



**Esta información es proporcionada por el Instituto Mexicano del Seguro Social**

**Estimado trabajador**

¿Por qué es importante que cada integrante de tu familia tenga su Cartilla Nacional de Salud?

Para un mejor control del crecimiento de tus hijos y de la salud general de tu familia, la cartilla de citas médicas es tu mejor aliado. No basta la memoria, debemos llevar el registro médico escrito; obténla y preséntala al médico cada vez que acudan a la clínica a cita médica o cuando acudan a laboratorios y hospitales.

Una vez registrada tu familia, solicita su cartilla en ventanilla, entregando una fotografía tamaño infantil de cada uno de tus beneficiarios.

Atención de dudas y más información:  
Comunícate al 01 800 623 23 23 ó  
Consulta la página <http://www.imss.gob.mx/contacto>



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL  
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL