

VACUNACIÓN EN



ADOLESCENTES

Las enfermedades prevenibles por vacunación no han desaparecido y pueden transmitirse a personas no vacunadas o con esquema incompleto.

La vacunación genera defensas similares o mejores a las que se producen por infecciones naturales, pero tienen menos riesgo.

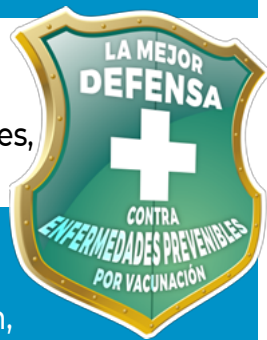
Cuando las y los adolescentes contraen enfermedades que se pudieron prevenir por vacunación, ponen en riesgo al resto de la familia: Niños, niñas, personas gestantes y adultas mayores.

Las vacunas son seguras, no se ha demostrado que causen alguna enfermedad como el autismo.

En la adolescencia, las vacunas son tan importantes para la salud como la alimentación correcta, el consumo de agua potable y la actividad física. No son exclusivas de las y los niños o personas adultas mayores.

En las personas no vacunadas, incluidos las y los adolescentes, las enfermedades pueden ser incapacitantes y muy costosas, y en algunos casos, mortales.

El Esquema de Vacunación de la Cartilla Nacional de Salud de las y los Adolescentes incluye las siguientes vacunas:



No lo dudes. Vacúnate!

• Antihepatitis B

La hepatitis B se contagia por tener relaciones sexuales sin protección, contacto con sangre infectada en transfusiones o material para perforaciones y tatuajes. La enfermedad puede dañar al hígado en forma permanente y causar cáncer. Esta vacuna se aplica a partir de los 11 años de edad, si no has recibido las vacunas previamente.



• Toxoide tetánico, diftérico y pertussis acelular (Tdpa)

Protege contra tétanos, difteria y tos ferina. Se aplica a personas gestantes a partir de la semana 20 de gestación, así como a personal de salud además de convivientes que tiene contacto con menores de 1 año. La tos ferina es altamente contagiosa, se transmite por contacto con secreciones de vías respiratorias. Ocasiona tos violenta e incontrolable que puede dificultar la respiración. El tétanos es una enfermedad grave que afecta las fibras musculares y puede ser mortal. Se debe aplicar como refuerzo a los 15 años y revacunarse cada 10 años.



• Vacuna Toxoide tetánico y diftérico (Td)

La difteria es una infección contagiosa, que afecta la nariz y garganta, pudiendo ocasionar la muerte. Se transmite por gotitas al toser o estornudar, causando dolor de garganta, fiebre y dificultad para respirar y tragar.



• Antisarampión y antirrubéola (SR)

El sarampión y la rubéola son enfermedades que se contagian por gotitas de vías respiratorias. El sarampión puede causar sordera, infección en el cerebro y en algunos casos, la muerte.



Se aplica la vacuna a partir de los 10 años de edad si no se cuenta con dos dosis previas de vacuna triple o doble Viral (SRP o SR).

• Vacuna contra el Virus de Papiloma Humano

El Virus del Papiloma Humano puede causar cáncer del cuello de la matriz. Se aplica a hombres y mujeres que cursen el 5º año de primaria y a los 11 años de edad, si no se encuentran inscritos en escuelas del Sistema Educativo Nacional. En personas con factores de riesgo, se aplican también vacunas contra **influenza** y la **COVID-19**.



• Vacuna contra el Virus Sincitial Respiratorio (VSR)

La infección por VSR afecta los pulmones y vías respiratorias, provocando resfriado intenso, neumonía o bronquiolitis en bebés, y puede causar la muerte. Se transmite por contacto directo o por gotitas de vías respiratorias. Se aplica a personas gestantes entre la semana 32 y 36 de embarazo para la prevención de la enfermedad en los lactantes desde el nacimiento hasta los 6 meses de edad.



Acude al Módulo de enfermería de tu Unidad de Medicina Familiar para completar el esquema de vacunación.

