

# SARAMPIÓN

**Enfermedad sumamente contagiosa causada por el virus del sarampión.**

Los síntomas generalmente se manifiestan de 10 a 14 días después de la exposición al virus.

La fase inicial, que suele extenderse de 4 a 7 días, comprende:

- Secreción nasal
- Tos
- Ojos llorosos y enrojecidos
- Manchas pequeñas de color blanco en la parte interna de las mejillas
- Erupción cutánea que aparece de 7 a 18 días después de la exposición al virus, iniciando por lo regular en la cara y la parte superior del cuello.

Se propaga durante aproximadamente 3 días hasta llegar a manos y pies.

En promedio, la erupción persiste de 5 a 6 días hasta su completa desaparición.

## Complicaciones que puede causar el sarampión



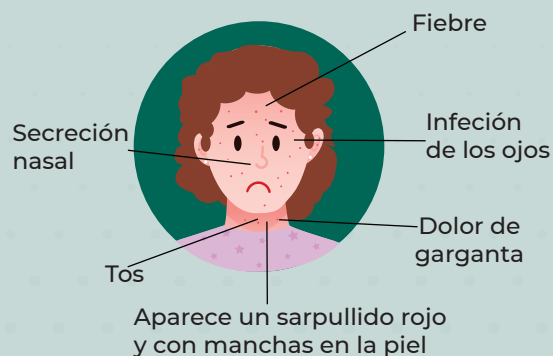
Neumonía Infecciones del oído Diarrea grave Inflamación del cerebro

## Incluso puede provocar la muerte

Enfermedad altamente contagiosa que puede adquirirse en cualquier etapa de la vida, incluso, en la vida adulta, si no se padeció en la infancia.

## Transmisión

Se transmite fácilmente cuando una persona infectada respira, tose o estornuda.



## Acciones de cuidado en caso de detección

- Lavarse las manos con frecuencia.
- Evitar tocar ojos, nariz o boca.
- Cubrirse al estornudar o toser.
- Evitar contacto con personas enfermas.

## Protección

Vacunar a niñas y niños de 6 meses a 12 años de edad; que no han recibido ninguna vacuna contra el sarampión, o solo recibió una vacuna y ya pasaron 6 meses desde su primera dosis.

A niñas y niños de 6 a 11 meses administrar "dosis cero" con vacuna SR (no cuenta como parte del esquema).

Personas de 13 a 49 años: 1 dosis, si tienen esquema incompleto de triple viral en la infancia, o 2 dosis, si no cuentan con antecedente documental de la vacunación.

Revisa tu Cartilla Nacional de Salud y, en caso de no haber recibido la vacuna, acude al módulo de vacunación más cercano.

     [imss.gob.mx](https://imss.gob.mx)



**INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL**  
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL