

Conoce los riesgos de vapear



Vapear también es un riesgo para tu salud, no te dejes engañar.

¿Qué contiene un vapeador?



- Nicotina (sustancia altamente adictiva).
- Aromatizantes químicos.
- Metales pesados, como plomo, níquel y estaño.
- Compuestos cancerígenos (formaldehído y acroleína).
- Partículas ultrafinas que entran directamente a los pulmones.

“Muchos de estos químicos pueden causar inflamación, daño pulmonar y enfermedades cardíacas”.
Fuente: National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine, 2018.

Riesgos conocidos

- Adicción a la nicotina, especialmente en jóvenes.
- Irritación pulmonar y bronquial.
- Aumento del riesgo de asma y enfermedades respiratorias.
- Daños cardiovasculares.
- Afecciones cerebrales (dificultades en memoria, atención y control emocional).
- Mayor riesgo de uso futuro de cigarro u otras sustancias.

“Los vapeadores pueden dañar los pulmones de forma similar a fumar tabaco”.
Fuente: National Institutes of Health (NIH), 2022.

Vapear no es:

- Menos peligroso.
- Inofensivo.
- Solo “vapor de agua”.
- Una alternativa segura al cigarro.
- Una solución para dejar de fumar sin supervisión médica.



Vapear pone en riesgo tu salud desde el primer uso.



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL