

Hepatitis Virales

(A, B, C, D y E)

La prevención de las enfermedades del hígado se basa en la vacunación, higiene, sexo seguro, uso de material estéril, moderar el alcohol y pruebas de detección.

Hepatitis A y E:

Se evita con el lavado de **manos**, consumo de **agua potable** y **alimentos preparados con higiene**, y evitando que partículas invisibles de excremento contaminen lo que tocamos, bebemos y comemos.



Hepatitis D



Mediante la vacunación contra la hepatitis B se puede prevenir este tipo de hepatitis, ya que el virus de la hepatitis D solo infecta a personas con hepatitis B.

Hepatitis C

Se previene al no compartir agujas, con el uso de condón, utiliza material estéril en procedimientos médicos o estéticos y realizar pruebas a personas sin síntomas, pero con altas probabilidades de enfermar.



Hepatitis B

Se previene mediante la vacunación y todas las medidas recomendadas para evitar la hepatitis C.

Recomendación final:

Revisa tu Cartilla Nacional de Salud
Vacúnate contra la hepatitis A y B.



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL