

ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA (EPOC)

Es una enfermedad pulmonar progresiva potencialmente mortal que puede causar dificultad respiratoria y predispone a padecer enfermedades graves a través de la limitación del flujo aéreo. Se asocia con una respuesta inflamatoria anormal de los pulmones por la exposición a partículas nocivas y gases

CAUSAS Y SÍNTOMAS

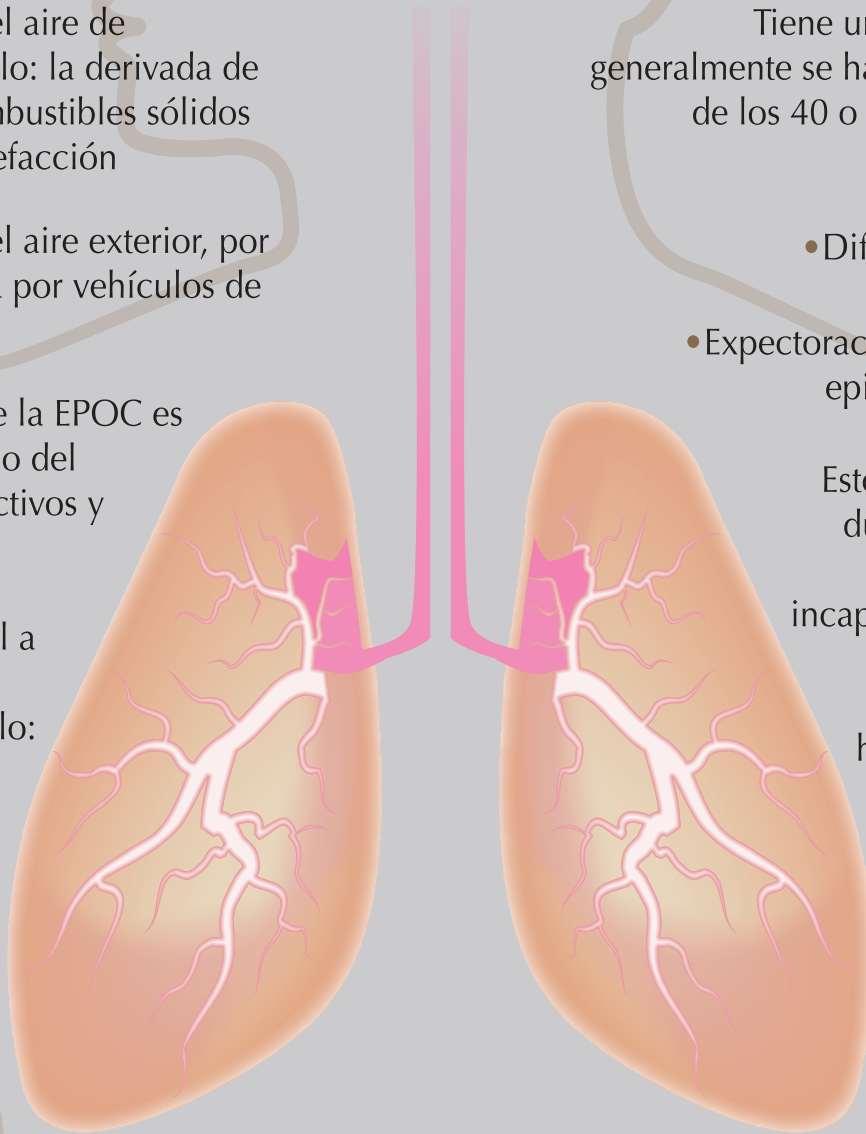
La contaminación del aire de interiores, por ejemplo: la derivada de la utilización de combustibles sólidos en la cocina y la calefacción

La contaminación del aire exterior, por ejemplo: la generada por vehículos de transporte y fábricas

La principal causa de la EPOC es la exposición al humo del tabaco (fumadores activos y pasivos)

La exposición laboral a polvos y productos químicos, por ejemplo: vapores, irritantes y gases

Las infecciones repetidas de bronquios y pulmones



Tiene una evolución lenta y generalmente se hace evidente a partir de los 40 o los 50 años de edad

Se caracteriza por:

- Dificultad para respirar
- Tos crónica
- Expectoración que aumenta en episodios más intensos

Estos episodios pueden durar días, semanas o meses y son muy incapacitantes; requieren atención médica de urgencia (incluso hospitalización) y en ocasiones, pueden ser mortales

MUCHOS CASOS DE EPOC SON PREVENIBLES

Hombres de 20 a 59 años de edad

[▶](#) [X](#) [f](#) [@](#) [🎵](#) [imss.gob.mx](https://www.imss.gob.mx)



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL