

Donación altruista de sangre

La donación de sangre es un acto de solidaridad y generosidad en el que, con una sola donación, se pueden salvar hasta tres vidas, ya que la cantidad de sangre donada se procesa para extraer una unidad de:



eritrocitos



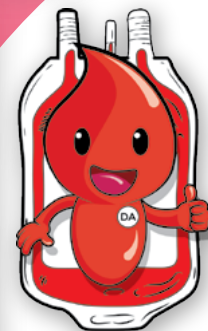
plasma



plaquetas

Requisitos y criterios principales para donar sangre

- Identificación oficial.
- Tener más de 18 años y menos de 65 años cumplidos.
- Pesar más 50 kg.
- En mujeres: no estar amamantando, no estar embarazada.
- No haber sido vacunado en los últimos 30 días.
- No padecer enfermedad ni estar tomando algún medicamento 7 días antes de donar (los diabéticos no insulino dependientes e hipertensos controlados pueden donar).
- No haber consumido bebidas alcohólicas en los últimos 3 días.
- No haber consumido drogas.
- No haber tenido ningún tipo de cirugía en los últimos seis meses.
- Los tatuajes, perforaciones, tratamiento con acupuntura, los aretes en mucosas como nariz, boca o genitales deberán tener más de un año.
- Presentarse aseado(a), con ropa cómoda y sin desvelo.



Acude al Banco de Sangre o a tu Unidad de Medicina Familiar en caso de dudas.



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL