

# DENGUE

Se transmite a través de la picadura de un mosquito hembra de la especie *Aedes*, infectado con el virus del dengue.

## Síntomas

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Náuseas o vómito
- Exantema, sarpullido o puntilleo rojo en la piel
- Dolor retroocular
- Dolor muscular, en huesos o en articulaciones

**En algunos casos, los síntomas empeoran y se puede presentar dengue grave:**

- Sangrados por nariz, encías o moretones en la piel
- Dolor abdominal
- Vómito que no para
- Dificultad para respirar
- Alteración del estado de conciencia

**Se puede presentar hasta 14 días posteriores a la picadura del mosquito infectado y afecta a personas de todas las edades.**

## Recomendaciones

- Limpia patios y azoteas, y elimina cacharros.
- Coloca mosquiteros en puertas y ventanas.
- Usa ropa de color claro, que cubra la mayor parte de tu cuerpo.
- Utiliza repelentes de mosquitos que contengan DEET, IR3535 o icaridina.
- Cubre o elimina depósitos con agua.
- En caso de presentar síntomas, evita automedicarte y acude a tu unidad médica.



Fiebre



Dolor de cabeza



Náuseas o vómito



Dolor detrás de los ojos



Exantema, sarpullido o puntilleo rojo en la piel



Dolor muscular, en huesos o en articulaciones



**Rompe las cadenas de transmisión de dengue, chikungunya y Zika.**

UN IMSS MÁS GRANDE Y FUERTE, MÁS SEGURO Y MÁS SOCIAL



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL  
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL

f t i y imss.gob.mx