¡No te automediques!

Protege tu salud: infórmate antes de utilizar cualquier medicamento.



Agonistas del receptor GLP-1
Son medicamentos que ayudan a controlar la glucosa y pueden favorecer la pérdida de peso en personas que cumplen criterios médicos específicos. Consulta al personal de salud para recibir mayor información.

1 ¿Cuándo están indicados?

- Personas con diabetes mellitus tipo 2.
- Personas con obesidad o sobrepeso que cumplan criterios médicos específicos y cuenten con valoración médica.
- Como parte de un tratamiento integral que incluya: alimentación saludable, actividad física, cambios en el estilo de vida y seguimiento médico.

2 No los uses si...

- Te los recomendó una amistad o una persona conocida.
- Los viste en las redes sociales.
- Quieres bajar de peso rápidamente.
- Puedes comprarlos sin receta, o por internet, y sin supervisión médica.

3 Riesgos del uso indebido

- Náusea intensa y vómito.
- Baja mucho los niveles de glucosa al combinarse con otros medicamentos.
- Retarda el vaciamiento de tu estómago.

4 ¡Cuidado con las falsas promesas!

- “Baja 10 kg en un mes”.
- “No necesitas dieta”.
- “Es totalmente seguro”.
- “Sirven para cualquier persona”.

Estas afirmaciones no tienen sustento científico.

Los medicamentos deben ser prescritos por el personal de salud bajo un correcto diagnóstico y supervisión médica.

14 de noviembre

Día Mundial de la Diabetes

Una oportunidad para promover la prevención, la detección temprana y el seguimiento médico.

INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL