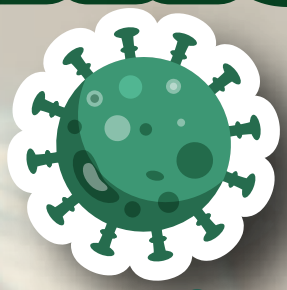
Neumonía

Es una enfermedad respiratoria aguda e infecciosa que afecta los pulmones, y es causada por microorganismos como bacterias, virus y hongos.





¿Cómo diagnosticarla?

La valoración la hace el personal de salud en la Unidad Médica mediante un interrogatorio, una exploración física y estudios complementarios de acuerdo con su criterio clínico.

¿Cuáles son los síntomas?

Tos, dolor de cabeza, fiebre y respiración rápida; también puede llegar a presentarse dolor y dificultad para respirar.



Prevención

- Vacunarse contra la influenza, neumococo y COVID-19, de acuerdo con el grupo de edad y factores de riesgo.



- Lavarse las manos.



- Alimentarse sanamente e ingerir abundantes líquidos.



- Evitar contacto directo con personas enfermas.



¿Cómo se transmite?

De persona a persona, más comúnmente por tos o estornudos.



Los antimicrobianos deben ser indicados por la médica o el médico; es muy importante no automedicarse y acudir a la Unidad Médica

INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL