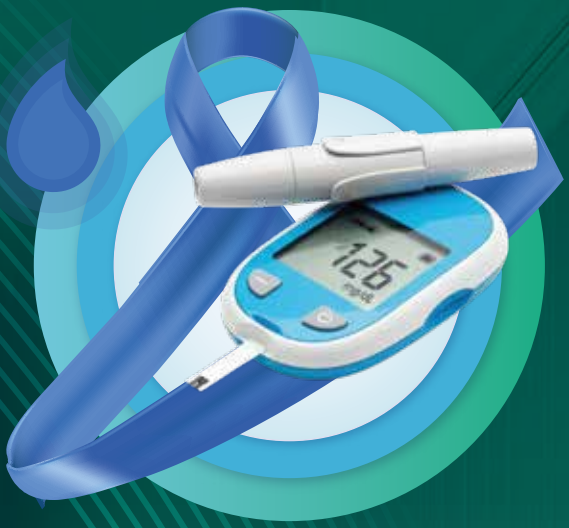
14 de noviembre

# Día Mundial de la Diabetes




Una de cada tres personas con diabetes no sabe que la padece.

Hasta el 50 % de las personas con diabetes tipo 2 presentan omplicaciones al momento de recibir su diagnóstico.



La prevención y la detección temprana reducen el riesgo de padecerla y aceleran el acceso al cuidado médico. Acude con el personal de salud de tu unidad médica.

## Detección temprana de la diabetes



Menos azúcar, más vida.



Deja el refresco, toma más agua



Peso saludable= a menos riesgo de diabetes



Dormir bien también controla tu glucosa.



Conoce qué riesgo tienes de padecer diabetes tipo 2

*Nutre tu cuerpo con conciencia y muévete por tu salud.*

**La detección temprana y un control adecuado previenen complicaciones y mejoran tu calidad de vida.**

INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL