

DÍA MUNDIAL DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS

10 de octubre de 2026

Los cuidados paliativos **pueden iniciar desde etapas tempranas** de una enfermedad grave y brindarse junto con otros tratamientos.

No significan abandonar la atención: buscan prevenir y aliviar el sufrimiento, mejorar la calidad de vida y acompañar a la persona y su familia.

¿Qué son?

Atención integral centrada en la persona para prevenir y aliviar el sufrimiento en enfermedades graves, mediante identificación temprana, evaluación y tratamiento de necesidades físicas, psicológicas, sociales y espirituales.

Manejo integral del dolor y otros síntomas

Evaluar · aliviar · acompañar · reevaluar

Dolor total: físico, psicológico, social y espiritual



FÍSICO

dolor, dificultad para respirar, para comer, para evacuar, para orinar.



PSICOLÓGICO

ansiedad, miedo, tristeza.



SOCIAL

familia, cuidados, redes de apoyo.



ESPIRITUAL

sentido, valores, dignidad.

- Aliviar el dolor es una **prioridad clínica**.
- Cuidar también es **escuchar, explicar y decidir** con la persona.

- El **acompañamiento** incluye a la **familia y personas cuidadoras**.
- Las **UMAE** participan en la atención de alta complejidad y en la continuidad entre niveles.

**“Cuidar con dignidad, respeto y acompañamiento:
aliviar el dolor y el sufrimiento también es parte esencial de la atención en salud.”**



Gobierno de
México



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL