

PREVENIMSS EN ESCUELAS Y UNIVERSIDADES



**Servicio para instituciones educativas
públicas de nivel medio superior y superior**

Porque cuando hacemos la tarea en equipo el resultado
es de todas y todos.

Caminemos de la mano con nuestros aliados estratégicos
para crecer y fortalecer en conjunto.



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL

Promoción de la salud en estudiantes

**PREVENIMSS
EN ESCUELAS
Y UNIVERSIDADES**

PrevenIMSS en Escuelas y Universidades es una estrategia desarrollada para acercar los servicios de salud a estudiantes de nivel medio superior y superior de instituciones educativas públicas con el objetivo de mantener, mejorar y recuperar su salud con acciones de promoción personalizadas acordes con su edad y sexo.

Una buena salud física y mental son la clave en esta etapa de la vida.

El IMSS cuenta con una amplia cartera de servicios para todas las edades.

¡Conócelos y aprovéchalos!

La importancia de la promoción de la salud en las escuelas

**PREVENIMSS
EN ESCUELAS
Y UNIVERSIDADES**

La promoción de la salud se aborda por medio de un modelo participativo de diferentes sectores, entre ellos el educativo, el familiar, el de servicios de salud y el de la comunidad.

Se fomentan actividades para mejorar la salud de las personas y evitar la aparición de una enfermedad o problema de salud.

Una juventud saludable tiene más probabilidades de poseer un mejor rendimiento académico.

Los entornos saludables en la escuela reducen las probabilidades de adoptar conductas de alto riesgo, lo que contribuye a que las instituciones educativas logren sus objetivos académicos y sociales.

El IMSS en la promoción de la salud para estudiantes

PREVENIMSS EN ESCUELAS Y UNIVERSIDADES

Además del acceso a la atención médica y preventiva en unidades médicas, la población estudiantil cuenta con PrevenIMSS en Escuelas y Universidades en la que el Instituto otorga acciones de prevención y promoción de la salud en escuelas públicas de niveles medio superior y superior, favoreciendo un adecuado estado de salud.

El IMSS también imparte talleres dirigidos a estudiantes en los planteles educativos. Para mayor información sobre temas específicos, disponibilidad y detalles, dirigirse a los Centros de Seguridad Social.

Dato histórico

En 1998 y por decreto presidencial, se incorporó al IMSS a estudiantes de escuelas públicas de niveles medio superior y superior, contando con acceso a la atención médica y preventiva.



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL

¿Para quién es la estrategia?

PREVENIMSS EN ESCUELAS Y UNIVERSIDADES

Esta dirigida a estudiantes de escuelas públicas de niveles medio superior y superior, pero también impacta de manera indirecta su entorno familiar y escolar, ya que fomenta estilos de vida saludables, autocuidado y conciencia sobre la salud.

El Chequeo PrevenIMSS ofrece beneficios a la salud mediante acciones específicas al grupo de edad y sexo de acuerdo con la Cartilla Nacional de Salud.



¿Quién acude a las escuelas a realizar el Chequeo PrevenIMSS?

**PREVENIMSS
EN ESCUELAS
Y UNIVERSIDADES**

Se trata del personal de Enfermería, que cuenta con las competencias necesarias para acudir a los planteles educativos de escuelas públicas de niveles medio superior y superior a realizar las acciones consideradas en el Chequeo PrevenIMSS.



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL

¿Cuáles son los servicios que se ofrecen?

PREVENIMSS EN ESCUELAS Y UNIVERSIDADES



Promoción de la salud:

- ▶ Temas educativos de interés



Prevención y control de enfermedades:

- ▶ Esquema de vacunación.
- ▶ Orientación sobre la técnica de cepillado dental, uso de hilo dental y detección de placa dentobacteriana.



Nutrición:

- ▶ Medición de peso y talla
- ▶ Evaluación del estado nutricional.
- ▶ Medición de cintura (a partir de los 20 años).



¡Mejora la salud de tu comunidad y promueve de manera anual el Chequeo PrevenIMSS!



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL

¿Cuáles son los servicios que se ofrecen?

**PREVENIMSS
EN ESCUELAS
Y UNIVERSIDADES**

Detección de enfermedades:

- Agudeza visual (adolescentes).
- Detección de virus de hepatitis C y de virus de inmunodeficiencia humana (VIH) por prueba rápida voluntaria a mayores de 18 años que la soliciten o tengan factores de riesgo.

A partir de los 20 años

- Diabetes mellitus
- Hipertensión arterial
- Hipercolesterolemia
- Tamizaje de trastornos mentales

Salud sexual y reproductiva:

- Entrega informada de condones.
- Promoción de métodos anticonceptivos.
- Las actividades referidas en la Cartilla Nacional de Salud a embarazadas y derivación a su Unidad de Medicina Familiar para completar las acciones y el control prenatal.



Las y los estudiantes con resultados alterados recibirán su derivación a la Unidad de Medicina Familiar de adscripción para el seguimiento correspondiente.



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL

Requisitos para llevar a los planteles educativos las acciones del Chequeo PrevenIMSS

**PREVENIMSS
EN ESCUELAS
Y UNIVERSIDADES**

1

Designar a una persona con nivel directivo o mando medio del plantel educativo como enlace para la organización de las actividades.

2

Realizar campaña de difusión anticipada para promover la inscripción de estudiantes en la Unidad de Medicina Familiar del IMSS que les corresponda.

3

Propiciar y facilitar la participación de estudiantes en el llenado de la información para evaluar sus riesgos en materia de salud, previo a la visita, a través de CHKT en Línea.

4

Difundir las actividades a realizar a la población estudiantil y dar facilidades en la hora y fecha programadas para que se atiendan con el personal de Enfermería.

5

Asignar un área física adecuada para la realización de las actividades.

6

Preferentemente, proporcionar transporte para el personal del IMSS, con su material e insumos el día de las actividades del Chequeo PrevenIMSS.

7

Las y los estudiantes deberán presentar su Cartilla Nacional de Salud o su Número de Seguridad Social para brindarles la atención correspondiente.



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL

¿Qué es CHKT en Línea?

PREVENIMSS EN ESCUELAS Y UNIVERSIDADES

Es una estrategia digital que permite a las personas usuarias conocer los riesgos que tienen o a los que se exponen relacionados con:



- ▶ Estado nutricional, hábitos alimenticios y actividad física



- ▶ Salud sexual y reproductiva



- ▶ Depresión, ansiedad, tabaquismo, consumo de drogas y alcoholismo



- ▶ Diabetes



- ▶ Hipertensión arterial



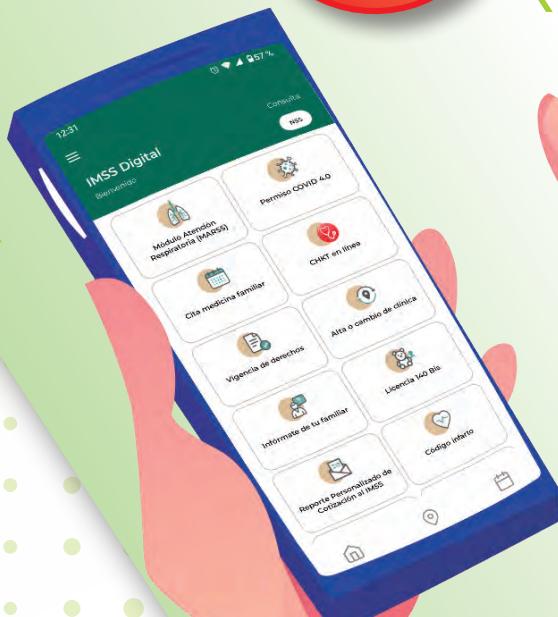
- ▶ Cáncer de próstata

20
años
y más



- ▶ Cáncer de mama
- ▶ Cáncer de colon y recto

15
a 19
años



Descarga
las infografías
y comparte con
las y los estudiantes



¿Cómo acceder a CHKT en Línea?

1. Descargar la aplicación **IMSS Digital** o visitar la página www.imss.gob.mx/chkt
2. Ingresar la **CURP** y un correo electrónico.
3. El aplicativo mostrará los cuestionarios y brindará recomendaciones de acuerdo con las respuestas ingresadas.



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL

¿Cómo puede la población estudiantil consultar su Número de Seguridad Social?

PREVENIMSS EN ESCUELAS Y UNIVERSIDADES

Requisitos:

- Clave Única de Registro de Población (CURP).
- Correo electrónico personal.

¿Cómo puede darse de alta la población estudiantil en la UMF* que le corresponda?

Requisitos para trámite en línea:

- Clave Única de Registro de Población (CURP).
- Número de Seguridad Social (NSS).
- Código postal de su domicilio.
- Correo electrónico personal.

Requisitos para trámite presencial:

- Clave Única de Registro de Población (CURP).
- Identificación oficial.
- Número de Seguridad Social (NSS).
- Fotografía tamaño infantil**.
- Comprobante de domicilio reciente.

* UMF: Unidad de Medicina Familiar.

** Se requiere para otorgar la Cartilla Nacional de Salud.

Ingresando
a la APP

IMSS
DIGITAL



o en: www.imss.gob.mx/imssdigital

También
pueden acudir
a la Unidad de
Medicina Familiar
donde se les otorgará
la Cartilla Nacional
de Salud.



Descarga
la infografía
y comparte con
las y los estudiantes



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL

Integra tu plantel escolar a esta estrategia del IMSS

PREVENIMSS EN ESCUELAS Y UNIVERSIDADES

PrevenIMSS en Escuelas y Universidades es una estrategia consolidada que refuerza la salud preventiva y los hábitos saludables.

Para más información, favor de dirigirse a:

► Contacto:

► Teléfono:

► Correo electrónico:



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL