



## VERACRUZ NORTE

Número 28 | Marzo



# MACRO VACUNACIÓN DE SARAMPIÓN

## COMPROMETIDOS CON LA SALUD DE LAS Y LOS MEXICANOS

Se realiza macrovacunación en fin de semana contra el sarampión.

Conmemora UMAE Hospital de Especialidades No. 14, CMN "Lic. Adolfo Ruiz Cortines" 56° Aniversario

Conozcámonos mejor, explorando las **categorías del IMSS.**



### 3 DESDE CASA

Entrega de equipamiento de **Protección Civil** para la Unidades Médicas y Administrativas.

Conmemora **UMAE Hospital de Especialidades No. 14, CMN "Lic. Adolfo Ruiz Cortines" 56° Aniversario.**

### 7 HISTORIAS DE ÉXITO

4 **campeones de la estrategia OncoCREAN** tocan la campana en la UMAE HE No. 14.

UMAE del IMSS en Veracruz Norte brinda **Trato Digno** a sus pacientes.

### ASÍ SOMOS

5

El labor diario del personal de **Estomatología** marca la salud de todos.

Conozcámonos mejor, explorando las **categorías del IMSS.**

### COMUNIDADES

9

**Guía Preventiva:** Lo que debes saber sobre el **Sarampión.**

Fotogalería: Macrovacunación contra el **Sarampión.**

Las notas y reportajes contenidos en esta publicación son de carácter informativo y están dirigidos al personal del Instituto Mexicano del Seguro Social, sin perseguir un fin político o partidista.

Colaboración especial:

## ENTREGA DE EQUIPAMIENTO DE PROTECCIÓN CIVIL PARA LA UNIDADES MÉDICAS Y ADMINISTRATIVAS



Con la finalidad de fortalecer las Unidades Internas de Protección Civil, la titular del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en Veracruz Norte, doctora Edith Jiménez Martínez en compañía del H. Consejo Consultivo realizó la entrega simbólica de mil 700 chalecos y 25 equipo de bomberos a las brigadas de: Evacuación, búsqueda y rescate; Combate contra incendios, Primeros auxilios, Especial, Multifuncional, Comunicación; Fluidos y energéticos, de las unidades médicas, administrativas y sociales de esta demarcación.

Asimismo, la Unidad Médica de Alta Especialidad (UMAE) del Hospital de Especialidades (HE) No. 14, del Centro Médico Nacional (CMN) "Adolfo Ruiz Cortines", del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en Veracruz Norte realizó la entrega de 4 trajes de bomberos y 630 chalecos a personal que conforma las brigadas internas de Protección Civil (PC).

Durante la entrega estuvo presente el director ejecutivo de la UMAE, doctor Víctor Bernal Dolores, quien motivó al personal a continuar día a día con su preparación y, a su vez fortalecer la cultura de la prevención con el resto del personal.



# CONMEMORA UMAE HOSPITAL DE ESPECIALIDADES NO. 14, CMN "LIC. ADOLFO RUÍZ CORTINES" 56° ANIVERSARIO



La Unidad Médica de Alta Especialidad (UMAE) Hospital de Especialidades No. 14 del Centro Médico Nacional (CMN) "Adolfo Ruíz Cortines", del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en Veracruz Norte, conmemora su 56° aniversario, con una población adscrita de 3 millones 314 mil 452 derechohabientes, provenientes de las Representaciones del IMSS en Oaxaca, Tabasco, Chiapas, Tlaxcala, Veracruz Norte y Veracruz Sur.

El Hospital se inauguró en 1970, sin embargo, en 2004 se transformó en una Unidad Médica de Alta Especialidad, posteriormente, cambió de nombre a Centro Médico Nacional "Adolfo Ruiz Cortines" el 31 de agosto de 2011.

La unidad está integrada por 2 mil 550 trabajadores, cuenta con 20 especialidades médicas, 15 especialidades quirúrgicas y nueve subespecialidades pediátricas, quienes, durante el ejercicio 2025, realizaron un total de 11 mil 507 cirugías y brindaron 228 mil 390 consultas de especialidad.

Asimismo, para poder otorgar los servicios de salud, la unidad está conformada por 52 consultorios, 13 quirófanos, 330 camas, 113 camas censables, un área de Urgencias con 33 camillas de observación, cuatro camillas de primer contacto y dos camas de trauma choque. Dentro de la Unidad de cuidados Intensivos se cuenta con ocho camas para adultos, cuatro camas para coronarios, cuatro camas pediátricas y cuatro postquirúrgicas; además de dos salas de Hemodinamia.

Cabe señalar que, durante 2025, se realizó el número más alto de implante de válvula aortica trascateter, con un total de 19 casos, 12 válvulas autoexpandible Evolut y 7 válvulas expandibles con balón Sapiens, todos con excelentes resultados para sus pacientes.

Además, se llevó a cabo la primera quimioembolización hepática por parte del departamento de Radiología Intervencionista en la sala 2 de Hemodinamia. Este procedimiento tiene la finalidad de reducir el tamaño del tumor, controlar el crecimiento del cáncer, disminuir los síntomas y mejorar la calidad de vida del paciente, así como posibilitar terapias adicionales, como una potencial cirugía. Por más de cinco décadas, el hospital ha destacado por su compromiso con la excelencia médica, el trabajo multidisciplinario y la formación de profesionales de la salud, gracias al esfuerzo conjunto de su personal médico, de enfermería, administrativo y de apoyo; la UMAE HE 14 ha fortalecido áreas estratégicas como Cirugía de alta especialidad, Medicina interna, Terapia intensiva, brindando atención integral a pacientes con padecimientos complejos.

## RECONOCEMOS LA LABOR DEL PERSONAL DE ESTOMATOLOGÍA EN CUIDADO DE LA SALUD BUCAL

En el marco del Día del Personal de Estomatología, en el IMSS Veracruz Norte queremos reconocer, de compañera a compañero, la dedicación, el profesionalismo y la vocación de servicio de quienes integran esta importante área. Su trabajo diario es clave para la prevención, el diagnóstico y el tratamiento oportuno de las enfermedades bucales de nuestra población derechohabiente.



González Vázquez agregó, “formar parte de este equipo genera un gran orgullo, al saber que nuestro trabajo impacta en la salud integral de los pacientes. Es una gran satisfacción cuando un paciente regresa a continuar su tratamiento; ese es el mejor reconocimiento, porque confirma que influimos positivamente en su cuidado bucal”.

A nuestras y nuestros 74 estomatólogos de la representación, gracias por su entrega y compromiso. Su labor fortalece el bienestar integral de la población y nos recuerda que la salud bucal es una parte esencial del cuidado completo que brindamos como institución.



El coordinador Auxiliar de Estomatología, doctor Mario Antonio González Vázquez, compartió lo que significa ejercer esta profesión dentro del Instituto: la motivación de aliviar el dolor y devolver la confianza a cada persona para poder comer, hablar o simplemente sonreír con tranquilidad.

Destacó que una de las mayores satisfacciones es brindar atención cercana y personalizada, y ver el alivio y agradecimiento de las y los pacientes al concluir su consulta.



# CONOCIÉNDONOS MEJOR

## HABLEMOS DE LA CATEGORÍA N47 JEFE DEPTO UMH A

El Instituto Mexicano del Seguro Social brinda servicios médicos, económicos y sociales a millones de personas en todo el país. Su estructura está organizada en diversas categorías y áreas que permiten atender de manera integral las necesidades de los trabajadores y sus familias, desde la atención médica preventiva y hospitalaria hasta prestaciones económicas, guarderías y programas sociales.



Hoy, conocemos la importante labor de la unidad de conservación número 3 del Hospital General de Zona No. 11, quienes con sus acciones diarias procuran el adecuado funcionamiento del nosocomio para beneficio de los derechohabientes y espacios adecuados de trabajo para todos los colaboradores del hospital.

El ingeniero Gabriel Gómez Rodríguez, jefe de la unidad de conservación del HGZ No. 11 expresó, “las funciones son distintas acciones para llevar a cabo el mantenimiento preventivo y/o correctivo tanto de las instalaciones, del mobiliario, de los equipos médicos, electromecánicos y el control de los fluidos energéticos como: el oxígeno medicinal, la electricidad, el agua potable, el aire de grado médico así como generación y distribución del vapor en cada uno de los rincones del hospital su correcto funcionamiento.

El departamento cuenta con 109 colaboradores quienes realizan diferentes funciones dentro del hospital para revisar y mantener su correcto funcionamiento para otorgar la atención médica diaria a todos los derechohabientes.



“La unidad está compuesto por un gran equipo de técnicos quienes atienden el mantenimiento de detalles mínimos como una banca, silla o cama así, como las instalaciones de tomas de gas, oxígeno, los equipos electromecánicos como los aires acondicionados de quirófano,” agregó Gómez Rodríguez.

El IMSS Veracruz Norte cuenta con 2 trabajadores en la categoría “N47 Jefe Depto UMH A” en las unidades de conservación de 2 hospitales de la Representación, quienes día a día trabajan en equipo para mantener el funcionamiento óptimo de los hospitales y unidades de medicina familiar para garantizar la atención a todos los derechohabientes.



## 4 CAMPEONES DE LA ESTRATEGIA ONCOCREAN TOCAN LA CAMPANA EN LA UMAE HE No. 14

En el marco del Día Internacional del Cáncer Infantil, que conmemoramos el pasado 15 de febrero, en la Unidad Médica de Alta Especialidad (UMAE) del Hospital de Especialidades No. 14 del Centro Médico Nacional "Adolfo Ruiz Cortines", vivimos un momento muy especial: realizamos la emotiva ceremonia del "Toque de Campana de la Victoria", donde cuatro pacientes de OncoCREAN fueron dados de alta.

Este logro fue posible gracias al trabajo en equipo y al compromiso de todo el personal que forma parte de esta gran Familia IMSS. El doctor Aarón Muñoz Flores, hematólogo pediatra, compartió que el principal objetivo del equipo es brindar diagnósticos y tratamientos oportunos, además de acompañar a cada paciente y su familia durante todo el proceso, especialmente ante cualquier complicación.

Durante la ceremonia estuvieron presentes trabajadoras y trabajadores del hospital, así como familiares de quienes tocaron la campana: Uriel Emiliano, de 10 años; Alexandra, de 14; René, de 15; y Joshua Alexander, de 16.

El pequeño Uriel Emiliano "N" mencionó sentirse muy agradecido con el IMSS, así como con el doctor Aarón Muñoz Flores y su equipo de trabajo: "fueron muchos años de esfuerzo, pero sí pudimos, me trataban bien y pues estoy muy agradecido con el IMSS, todos los doctores, todas las enfermeras y enfermeros que me trataron bien y pues todo se cumple, los sueños se cumplen, hay que tener esperanza y fe".

"Estoy tan agradecida con todo el personal de salud, desde trabajador social, nutriólogos, enfermeras, los médicos, el doctor Aarón, han sido muy aguerridos, muy humanos con los niños; muchas gracias a todo el personal del IMSS", expresó la señora Berenice Teresa "N", mamá de Uriel Emiliano "N".



En su oportunidad, el señor René "N" papá del menor René "N", contó que su familia vivió una lucha de casi 3 años: "gracias a todo el trato que nos dieron los médicos, todo el equipo de enfermeras, a todo el personal de este hospital de primera calidad, siempre han sido amables, atentos; nosotros estamos muy contentos porque justo hoy fue el toque de campana, lo logramos, así como muchos otros niños lo lograron y bueno un agradecimiento general al IMSS por todo este excelente servicio".

Es importante destacar que el OncoCREAN del Hospital de Especialidades No. 14 cuenta con personal altamente capacitado para la atención de cánceres hematológicos y tumores sólidos. Además, se ha fortalecido con el programa "Tú eres magia", enfocado en brindar apoyo emocional y reducir el estrés tanto en niñas y niños como en sus familias.

Estos logros nos recuerdan que cada esfuerzo cuenta y que, trabajando unidos, seguimos transformando vidas. Gracias a todas y todos por ser parte de esta labor tan valiosa.

## UMAЕ DEL IMSS EN VERACRUZ NORTE BRINDA TRATO DIGNO A SUS PACIENTES



El trato humanitario e integral ofrecido por el personal de la Unidad Médica de Alta Especialidad (UMAЕ) del Hospital de Especialidades del Centro Médico Nacional "Adolfo Ruiz Cortines" del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en Veracruz fue objeto de agradecimiento por parte de la paciente del área de hematología Damaris Rincón Fernández.

El doctor Eduardo Mendoza Contreras, médico hematólogo adscrito a la UMAЕ No. 14, indicó que la paciente llegó con un diagnóstico de Linfoma de Hodkin avanzado, lo que la hizo candidata a recibir un esquema intensivo de quimioterapia; a pesar de algunas complicaciones, la paciente tuvo un avance favorable y actualmente se encuentra en espera de la evolución de su padecimiento y su futura remisión.

La señora Damaris, se mostró agradecida con todo el equipo de quimioterapia y agregó: "Estoy muy agradecida con el Hospital de Alta Especialidad No. 14 aquí en Veracruz, me siento muy contenta y muy afortunada y felicito a mi médico de cabecera el doctor Mendoza aquí está llevando mi tratamiento y a todas las enfermeras del área de quimioterapia que sin sus cuidados no tendría el resultado que hoy en día tengo, estoy a nada de salir de esto y la verdad estoy muy feliz y muy contenta".



Asimismo, Mendoza Contreras hizo notar que uno de sus objetivos es conocer a fondo a los pacientes, saber acercarse a ellos e informarles de manera amable y humanitaria ya que por lo general llegan con expectativas diferentes tanto positivas como negativas; además comentó que sus pacientes llevan tratamientos de largo plazo, por lo que se va fortaleciendo la relación médico paciente.

Para el equipo de la UMAЕ, cada avance no solo es un logro médico, sino también humano. La cercanía, la empatía y el compromiso diario convierten cada historia de recuperación en un triunfo compartido entre pacientes y trabajadores de la salud.



# GUÍA PREVENTIVA: LO QUE DEBES SABER SOBRE EL SARAMPIÓN



## ¿Por qué es peligroso?

Si no se atiende o el paciente es vulnerable, pueden surgir complicaciones graves como:  
Neumonía.

Inflamación del cerebro.

Diarrea intensa.

Infecciones de oído.

## Transmisión:

Se transmite fácilmente cuando una persona infectada respira, tose o estornuda.

## Esquema de Vacunación: Tu mejor defensa

La prevención se divide en dos tipos de vacunas según la edad:

**Vacuna SRP (Triple Viral):** Protege contra Sarampión, Rubéola y Parotiditis.

- **Niñas y niños:** Dosis a los 12 meses, 18 meses y 6 años.
- **Rezagados:** Menores de 10 años sin antecedente vacunal.
- **Vacuna SR (Doble Viral):** Protege contra Sarampión y Rubéola.
- **Personas de 10 a 49 años:** quienes no tienen esquema completo o nunca se vacunaron.

El sarampión es una enfermedad, altamente contagiosa, causada por el virus del mismo nombre, que se puede adquirir a cualquier edad. Cuando este microorganismo ha ingresado a nuestro cuerpo podemos presentar los siguientes **síntomas**:

**Fase 1:** incubación, sin síntomas, de 10 a 14 días, desde el ingreso del virus al cuerpo.

**Fase 2:** se presentan los primeros síntomas, de 2 a 4 días.

- Fiebre.
- Secreción nasal.
- Infección de los ojos.
- Dolor de garganta.
- Tos.
- Manchas pequeñas de color blanco en la parte interna de las mejillas.

**Fase 3:** aparece un sarpullido rojo y palpable en la piel, inicia regularmente en la cara y la parte superior del cuello. Se propaga durante aproximadamente tres días, hasta llegar a manos y pies.

En promedio, persiste de 5 a 6 días, hasta su completa desaparición.

## Medidas de prevención:

Para reducir el riesgo de contagio, sigue estas recomendaciones básicas:

Higiene de manos: Lavado frecuente con agua y jabón.

Etiqueta respiratoria: Cubrirse con el ángulo del brazo al toser o estornudar.

Distanciamiento: Evitar el contacto físico con personas que presenten síntomas respiratorios. ¡Importante!

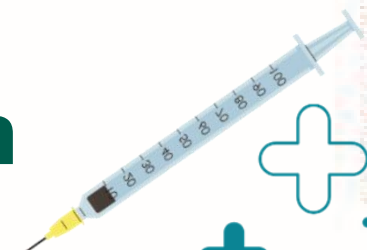
Revisa tu Cartilla Nacional de Salud. Si te falta alguna dosis, acude de inmediato al Módulo PrevenIMSS de tu Unidad de Medicina Familiar. La vacuna es gratuita y segura.

**Fuente: Dirección de Prestaciones Médicas**



# FOTOGALERÍA

## Macro vacunación contra el Sarampión



**¡Gracias a todas y todos por su compromiso y vocación de servicio!**



**EL FENTANILO TE MATA**

LO PONEN EN OTRAS DROGAS PARA ENGANCHARTE



**ALÉJATE DE LAS DROGAS,**

**ESTUDIAR  
TE DA VIDA**



**ELIGE SER FELIZ**

## ¿Qué es el Fentanilo?



Una droga sintética que **te engancha a la primera** y la ponen en otras sustancias para hacerlas más adictivas.

### ¿Cómo lo distribuyen?

- Pastillas azules
- Polvo blanco
- Goteros para los ojos

### ¿Cómo te daña?

- Provoca ataques cardíacos y paros respiratorios
- Mata tus neuronas y el cerebro
- Te destruye los músculos y el cuerpo

**Aléjate de las drogas**

Infórmate:  
[lineadelavida.gob.mx](https://lineadelavida.gob.mx)



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL  
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL