



# PUEBLA

Número 28 | Marzo

## Ceremonia de Clausura, Médicas y Médicos Residentes, Generación 2022-2026:

- Portar el emblema del IMSS implica honrar una tradición de servicio público, actuar con probidad y ejercer la medicina con profundo respeto por la dignidad humana
- Primer Implante Coclear en Hospital de Especialidades IMSS Puebla
- IMSS Puebla presente en el DRAFT 2026



# ÍNDICE

- 3 — • Ceremonia de Clausura, Residencias Médicas
  - Fotogalería
- 6 — • IMSS Puebla presente en el DRAFT 2026
- 7 — • Guía Preventiva: Lo que debes saber sobre el Sarampión
- 8 — • Muro del Trato Digno
  - Dra. Susana Lerista Camacho
- 10 — • Entrega de equipamiento de Protección Civil a hospitales y Unidades de Medicina Familiar

Las notas y reportajes contenidos en esta publicación son de carácter informativo y están dirigidos al personal del Instituto Mexicano del Seguro Social, sin perseguir un fin político o partidista.

- Caso de éxito — 11
  - Primer Implante Coclear en Hospital de Especialidades IMSS Puebla
- Categorías IMSS — 12
  - Mariana Hernández López: Responsable Sanitario de Farmacia Hospitalaria
  - José Manuel Espinosa Pozos: Ingeniero Biomédico

Responsable de la elaboración del Suplemento:

Lic. Álvaro E. Castellanos Moral  
Comunicación Interna

**Agradecimiento especial a cada compañera y compañero que aportan información valiosa y hacen posible esta publicación.**





# CEREMONIA DE CLAUSURA RESIDENCIAS MÉDICAS



Generación  
**2022-2026**

La clausura de una generación de especialistas representa el cumplimiento de una de las funciones sustantivas del Instituto: **formar recursos humanos de excelencia al servicio del pueblo de México.**

Desde su fundación en 1943, el Instituto Mexicano del Seguro Social ha sostenido un principio que trasciende generaciones: garantizar el derecho a la protección de la salud con calidad, equidad y sentido social. **En palabras del doctor Ignacio García Téllez, primer Director General del Instituto, el Seguro Social nació como “una institución de justicia social, destinada a proteger integralmente al trabajador y a su familia”.**

Bajo esa premisa histórica, **hoy celebramos el egreso de 285 médicas y médicos especialistas**, quienes fortalecerán la capacidad resolutive del sistema de salud en el estado de Puebla.

**Esta generación se distribuye estratégicamente en áreas prioritarias:**

- 92 especialistas en Medicina Familiar.
- 35 en Medicina de Urgencias.
- 25 en Anestesiología.
- 21 en Ginecología y Obstetricia.
- 20 en Cirugía General.
- 16 en Pediatría.
- 12 en Oftalmología.
- 4 en Geriatria.
- 3 en Patología Clínica.
- 11 en Imagenología Diagnóstica y Terapéutica.
- 11 en Medicina Interna.
- 10 en Psiquiatria.
- 8 en Medicina del Trabajo y Ambiental.
- 7 en Epidemiología.
- 6 en Medicina de Rehabilitación.
- 2 en Genética Médica.
- 2 en Neonatología.



Más allá de la cifra global, esta generación se distingue por indicadores académicos que fortalecen el posicionamiento del IMSS Puebla como sede formadora de excelencia:

- Entre 35 y 40 por ciento de los egresados han sido aceptados en subespecialidades y altas especialidades en centros médicos de referencia nacional.
- Diversas especialidades reportan aceptación total de sus postulantes a formación avanzada.
- Más del 60 por ciento participó en actividades de investigación, con presentación de trabajos científicos en congresos nacionales e internacionales.
- Se registran publicaciones en revistas científicas y reconocimientos académicos obtenidos en foros especializados.
- Programas vinculados al Sistema Nacional de Posgrados consolidan estándares de calidad evaluados externamente.
- Se incorporaron certificaciones en calidad, seguridad del paciente e investigación médica en áreas estratégicas.

Estos resultados son producto de un modelo formativo integral que combina práctica clínica intensiva, supervisión académica estructurada, rotaciones en unidades médicas de alta especialidad y una cultura institucional basada en ética, disciplina y servicio.

A las y los médicos que hoy egresan: el título de especialista no solo acredita conocimientos; impone una responsabilidad social. **Portar el emblema del IMSS implica honrar una tradición de servicio público, actuar con probidad y ejercer la medicina con profundo respeto por la dignidad humana.**



# FOTOGALERÍA



## MÉDICAS Y MÉDICOS RESIDENTES 2022-2026

# IMSS Puebla presente en el DRAFT 2026



Un lugar de riqueza cultural, gastronómica e histórica

## Puebla,

donde las leyendas comienzan



# DRAFT 2026

Únete al **personal médico** trabajando en acción

Construye tu futuro en Puebla

### ¿Qué ofrece el IMSS Puebla?

Descúbrelo con este vídeo para ti:



# Guía Preventiva: Lo que debes saber sobre el Sarampión

El sarampión es una enfermedad, altamente contagiosa, causada por el virus del mismo nombre, que se puede adquirir a cualquier edad. Cuando este microorganismo ha ingresado a nuestro cuerpo podemos presentar los siguientes síntomas:

**Fase 1:** incubación, sin síntomas, de 10 a 14 días, desde el ingreso del virus al cuerpo.

**Fase 2:** se presentan los primeros síntomas, de 2 a 4 días.

- Fiebre.
- Secreción nasal.
- Infección de los ojos.
- Dolor de garganta.
- Tos.
- Manchas pequeñas de color blanco en la parte interna de las mejillas.

**Fase 3:** aparece un sarpullido rojo y palpable en la piel, inicia regularmente en la cara y la parte superior del cuello. Se propaga durante aproximadamente tres días, hasta llegar a manos y pies.

En promedio, persiste de 5 a 6 días, hasta su completa desaparición.

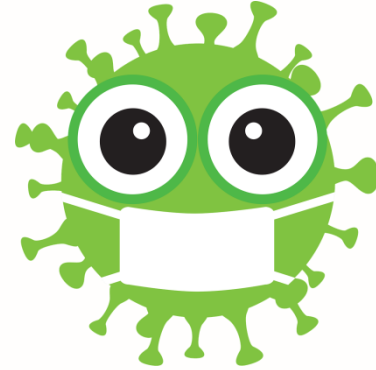
## ¿Por qué es peligroso?

Si no se atiende o el paciente es vulnerable, pueden surgir complicaciones graves como:

- Neumonía.
- Inflamación del cerebro.
- Diarrea intensa.
- Infecciones de oído.

## Transmisión:

Se transmite fácilmente cuando una persona infectada respira, tose o estornuda.



## Esquema de Vacunación: Tu mejor defensa

**La prevención se divide en dos tipos de vacunas según la edad:**

- Vacuna SRP (Triple Viral): Protege contra Sarampión, Rubéola y Parotiditis.

**Niñas y niños: Dosis a los 12 meses, 18 meses y 6 años.**

**Rezagados: Menores de 10 años sin antecedente vacunal.**

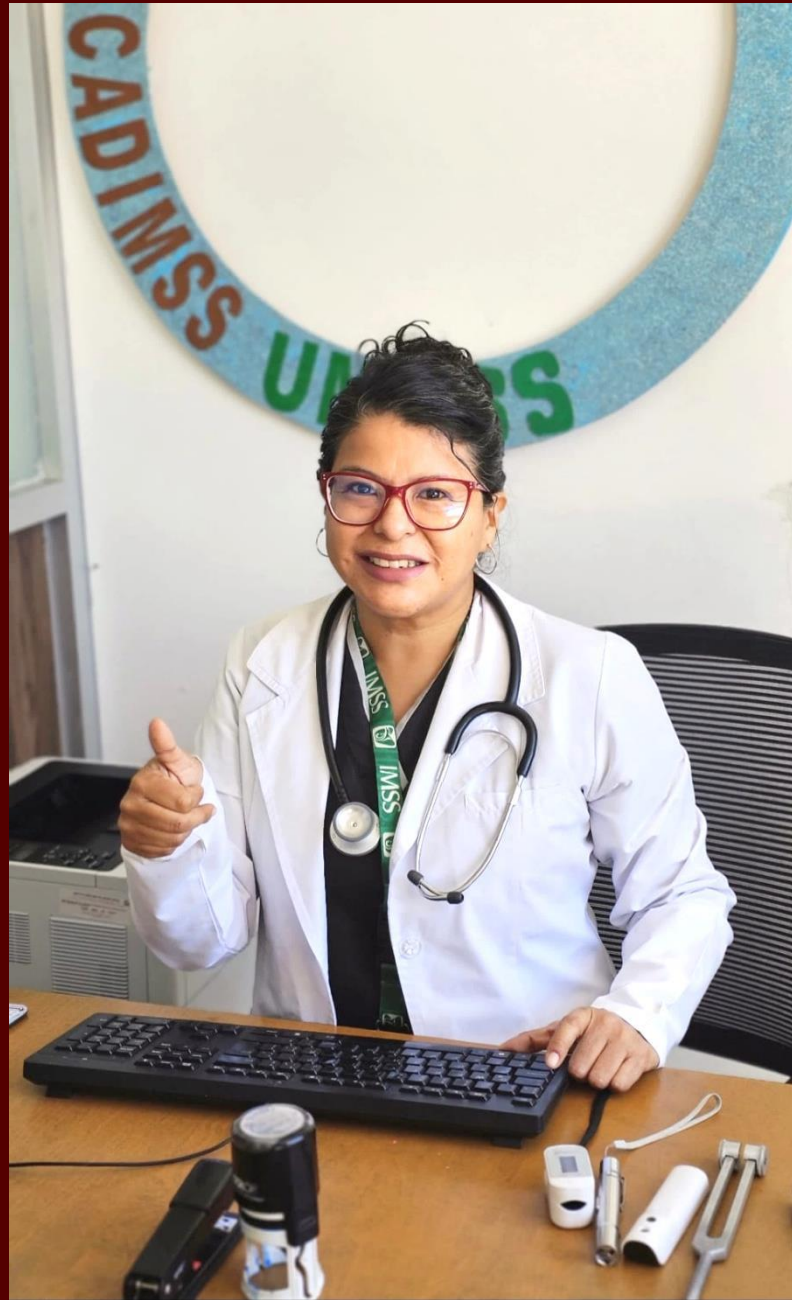
- Vacuna SR (Doble Viral): Protege contra Sarampión y Rubéola.

**Personas de 10 a 49 años: quienes no tienen esquema completo o nunca se vacunaron.**

## Medidas de prevención

Para reducir el riesgo de contagio, sigue estas recomendaciones básicas:

- Higiene de manos: Lavado frecuente con agua y jabón.
- Etiqueta respiratoria: Cubrirse con el ángulo del brazo al toser o estornudar.
- Distanciamiento: Evitar el contacto físico con personas que presenten síntomas respiratorios.



**Dra. Susana Lerista Camacho,  
Titular del Centro de Atención a la Diabetes en el  
IMSS de la UMF No. 55 Amalucan, Puebla.**

Ser Médico del IMSS es una responsabilidad que asumo con compromiso y vocación cada día. **Recientemente fui mencionada en "El Muro del Trato Digno"**, donde los pacientes destacaron el trato respetuoso y asertivo, así como el interés constante en la mejoría integral de su salud.

Este reconocimiento representa para mí un aliciente y una motivación para continuar ejerciendo la medicina con empatía, profesionalismo y actualización constante, siempre colocando en el centro la dignidad y el bienestar de cada paciente. **Porque en el IMSS, además de brindar atención médica, refrendamos cada día nuestro compromiso con un trato humano y de calidad.**

## Entrega de equipamiento de Protección Civil a hospitales y Unidades de Medicina Familiar

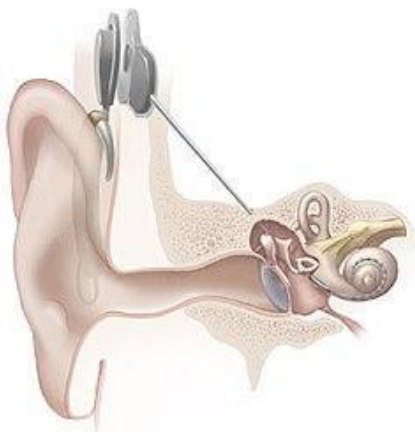


La delegada del IMSS Puebla, acompañada por los titulares de Prestaciones Médicas, Servicios Administrativos y del Departamento de Conservación, llevó a cabo la **entrega de equipamiento de Protección Civil** a brigadas de Hospitales y Unidades de Medicina Familiar de la entidad, con el objetivo de fortalecer la cultura de la prevención, la seguridad institucional y la capacidad de respuesta ante alguna emergencia.

La TOOAD destacó que **la Protección Civil no debe concebirse únicamente con una reacción ante contingencias, sino como un eje permanente de la operación médica y administrativa**, orientando a garantizar la seguridad e integridad de las y los trabajadores, derechohabientes y visitantes en todas las instalaciones del instituto.

**Recordó la frase: ¡La Protección Civil la hacemos todas y todos!**





## Primer Implante Coclear en Hospital de Especialidades IMSS Puebla

Se realizó con éxito el **Primer Implante Coclear en la Unidad Médica de Alta Especialidad (UMAE)-Hospital de Especialidades**, consolidando un avance histórico en la atención médica de alta especialidad y ampliando las opciones de tratamiento para personas con pérdida auditiva severa y profunda.

El procedimiento se efectuó en el **derechohabiente Crisóforo Báez de 53 años**, quien durante varios años presentó una disminución progresiva de la audición a causa de una otosclerosis mixta bilateral profunda, padecimiento que dejó de responder a auxiliares auditivos convencionales y limitó su comunicación en los ámbitos personal y laboral.

En su testimonio, Crisóforo, expresó que la pérdida auditiva avanzó durante años, obligándolo a cambiar repetidamente de auxiliares auditivos hasta que dejaron de ser útiles. **Comentó que, en su trabajo como jefe administrativo, dependía de herramientas tecnológicas para comunicarse**, por lo que el implante coclear representó una nueva oportunidad para recuperar la interacción directa con su familia y compañeros.

**Dijo sentirse agradecido con el personal médico por la atención profesional y el acompañamiento recibido durante todo el proceso**, y resaltó que ahora percibe sonidos que le devuelven la esperanza de volver a escuchar voces y conversaciones cotidianas.



Ella es **Mariana Hernández López** y nos comparte que su labor en la **UMAE Hospital de Especialidades Puebla** es fungir como **Responsable Sanitario de Farmacia Hospitalaria**.

# CADIT



“Dentro de mis funciones está verificar que contemos con el medicamento óptimo para los pacientes hospitalizados, sin embargo quiero hacer énfasis en el **CADIT (CENTRO AUTOMATIZADO DE INSUMOS TERAPÉUTICOS)** ya que de ahí parte la importancia de hacer llegar todos los insumos a los pacientes en óptimas condiciones y en el tiempo necesario para su administración todo esto con la ayuda de un sistema neumático de envío”.

Esta área es muy importante para nuestra unidad y el papel que desempeñó como **Responsable Sanitario**, porque garantizamos que toda la operación del **CADIT** cumpla estrictamente con la regulación sanitaria vigente.

No se trata únicamente de supervisar medicamentos, sino de asegurar que cada proceso desde la selección, adquisición, almacenamiento, preparación en dosis unitaria, distribución y baja se realice bajo estándares normativos que protejan la salud del paciente y la ventaja es que evitamos tiempos de espera en el caso de emergencia hospitalaria.

“Mi labor no solo cumple una obligación administrativa; más bien garantiza la seguridad del paciente a través de un correcto funcionamiento del servicio, de la eficiencia institucional y del uso adecuado de los recursos públicos”.

A grandes rasgos un **CADIT** opera 24 horas, los 365 días del año, el trabajo en equipo del servicio asegura que el suministro sea oportuno, eficiente y conforme a la normatividad sanitaria nacional. Su adecuada implementación y supervisión representan un componente esencial para el fortalecimiento del sistema hospitalario del IMSS.

## Ingeniería Biomédica: Tecnología al Servicio del IMSS

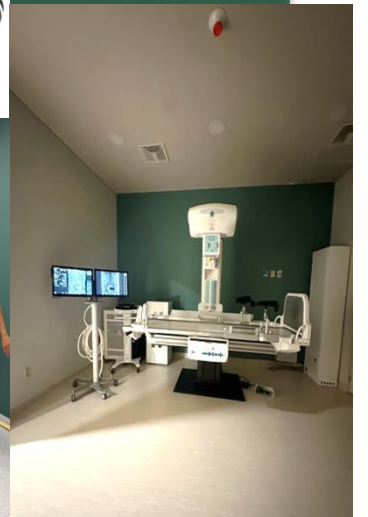
Como **Ingeniero Biomédico, José Manuel Espinosa Pozos**, su labor principal es la integración de **equipo médico y gestión de recursos** en Hospitales y Unidades Pertencientes al IMSS Puebla.

“Me encargo de coordinar desde la **instalación** inicial hasta la puesta en marcha, asegurando que cada equipo **médico cumpla** con los estándares necesarios para iniciar su operación en beneficio de la institución y los derechohabientes”.

“Mi trabajo incluye el **seguimiento de programas de mantenimiento**. Superviso que cada equipo reciba el servicio preventivo y correctivo adecuado, garantizando su disponibilidad y confiabilidad operativa. Una gestión eficiente del mantenimiento y capacitación del personal es clave para evitar interrupciones en la atención médica y prolongar la vida útil de los activos institucionales”.

Más allá de la supervisión, gestiono el uso estratégico de recursos médicos para que funcionen como un **complemento efectivo en el diagnóstico y la atención médica**. El objetivo es optimizar el aprovechamiento de la tecnología médica, permitiendo que el personal de salud cuente con las mejores herramientas para el tratamiento integral de los pacientes derechohabientes del IMSS.

Finalmente, mi compromiso profesional está orientado a fortalecer la atención que reciben los **derechohabientes del IMSS**. Para que la infraestructura tecnológica sea un pilar de eficiencia y calidad, transformando la ingeniería biomédica en soluciones concretas que impacten positivamente en la salud y el bienestar de nuestra comunidad.



**EL FENTANILO TE MATA**

LO PONEN EN OTRAS DROGAS PARA ENGANCHARTE



ALÉJATE DE LAS DROGAS, ELIGE SER FELIZ

**EL DEPORTE  
DA VIDA**



## ¿Qué es el Fentanilo?



Una droga sintética que **te engancha a la primera** y la ponen en otras sustancias para hacerlas más adictivas.

### ¿Cómo lo distribuyen?

- Pastillas azules
- Polvo blanco
- Goteros para los ojos

### ¿Cómo te daña?

- Provoca ataques cardíacos y paros respiratorios
- Mata tus neuronas y el cerebro
- Te destruye los músculos y el cuerpo

**Aléjate de las drogas**

Infórmate:  
[lineadelavida.gob.mx](https://lineadelavida.gob.mx)



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL  
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL