

Similitudes y diferencias entre la influenza y COVID-19

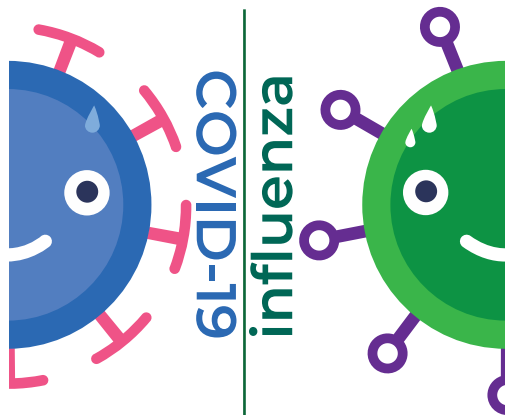
La influenza (gripe) y la COVID-19 son enfermedades respiratorias contagiosas que se propagarán en el otoño y el invierno comparten muchas características, pero al ser provocadas por virus diferentes hay ciertas diferencias clave entre las dos.

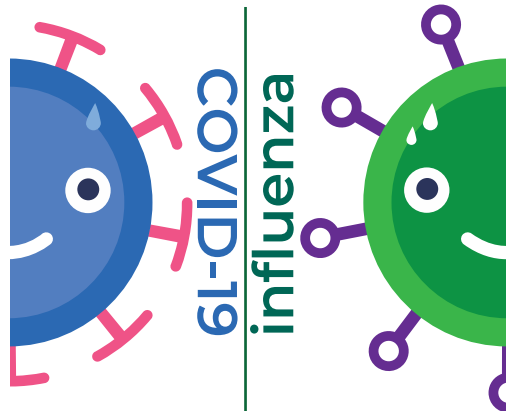
Similitudes

Signos y síntomas en común

- Asintomáticos o ausencia de síntomas
- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Dificultad para respirar (sentir que le falta el aire)
- Fatiga (cansancio)
- Dolor de garganta
- Mucosidad nasal o nariz tapada
- Dolor muscular
- Dolor de cabeza
- Algunas personas pueden tener vómitos y diarrea, aunque esto es más común en los niños que en los adultos.

Dado que algunos de los síntomas de la influenza y la COVID-19 son similares, puede ser difícil distinguir entre ambas enfermedades basándose solo en los síntomas, **y podría ser necesario realizar una prueba de detección para ayudar a confirmar el diagnóstico.**





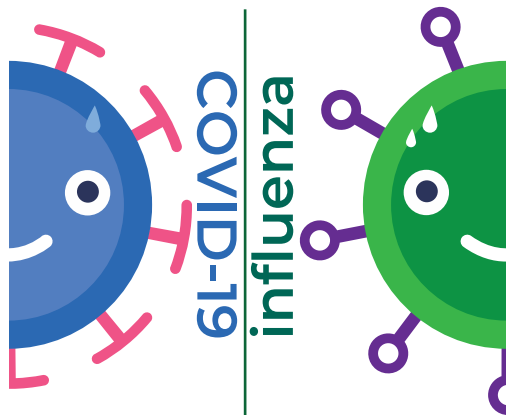
Contagio

- En ambos casos es posible propagar el virus al menos 1 día antes de experimentar algún síntoma.
- Ambos virus pueden propagarse de persona a persona cuando hay contacto cercano entre sí. Ambas enfermedades se propagan principalmente a través de las gotitas que van por el aire cuando la persona enferma (ya sea con COVID-19 o influenza) tose, estornuda o habla.

Complicaciones

Tanto la COVID-19 como la influenza pueden provocar enfermedades graves y complicaciones como:

- Neumonía
- Insuficiencia respiratoria
- Sepsis (infección generalizada grave)
- Lesión cardíaca (p. ej., ataques cardíacos)
- Insuficiencia multiorgánica (insuficiencia respiratoria, insuficiencia renal, shock, etc.)
- Agravamiento de afecciones crónicas (que involucran a los pulmones, el corazón, el sistema nervioso o la diabetes)
- Inflamación del corazón, cerebro y tejidos musculares
- Infecciones bacterianas secundarias (es decir, infecciones que ocurren en personas que ya han sido infectadas por la influenza o COVID-19)



Diferencias

Agente causal

- La Influenza es causada por el virus de influenza tipo A, B, O C, mientras que la COVID-19 es causada por el virus SARS-CoV-2.

Signos y síntomas

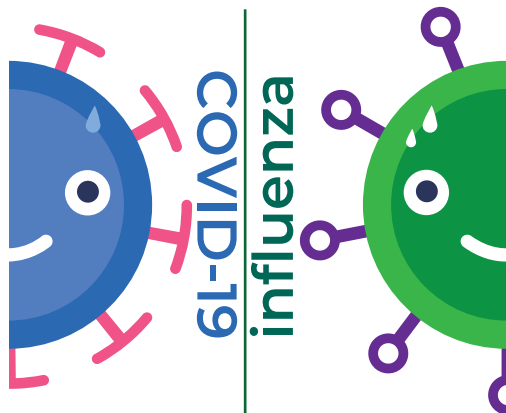
- La COVID-19 puede causar pérdida del olfato o gusto.
- Las personas que tienen COVID-19 presentan síntomas por lo general, después de 5 días (2-14 días) de haber sido infectadas. En el caso de la Influenza, suelen presentar síntomas 1 a 4 días después de contraer la infección.

Contagio

- La COVID-19 puede propagarse más rápida y fácilmente a muchísimas personas y provocar la propagación continua.
- Si una persona tiene COVID-19, podría ser contagiosa por un periodo más prolongado que si tuviera influenza.

Complicaciones

- El riesgo de complicaciones en niños/as sanos es mayor en el caso de la influenza en comparación con la COVID-19. No obstante, los bebés y niños/as con enfermedades subyacentes tienen un mayor riesgo de contraer tanto influenza como COVID-19.



- Sin complicaciones, la mayoría de las personas que contraen Influenza se recuperarán en un periodo menor de dos semanas.
- La COVID-19 puede presentar complicaciones graves y su tiempo de recuperación puede ser mayor al de la Influenza.

Vacunas

- Existen varias vacunas contra la influenza, sin embargo actualmente **no existe ninguna vacuna para prevenir la COVID-19.**

Prevención

1. La mejor forma de prevenir la infección es evitar exponernos a ambos virus.
2. Si su niño/a está enfermo o presenta síntomas debe quedarse en casa, acudir al médico y no ir a la guardería.
3. Todas las personas de 6 meses en adelante deben vacunarse contra la influenza anualmente para mantenerse sanos.
4. Su niño/a también debe ponerse al día con el resto de vacunas, en caso de que las haya aplazado debido a la pandemia.
5. Recuerde continuar con las medidas de distanciamiento social, lavado de manos frecuente (en su defecto utilice alcohol gel al 70%), evitar saludo de beso, mano o abrazo, practicar el estornudo de etiqueta,

Fuente:

- CDC (2020). Influenza (gripe). Recuperado en octubre 2020 de Centros para el control y la prevención de enfermedades. Disponible en: <https://espanol.cdc.gov/flu/symptoms/flu-vs-covid19.htm> OPS (2020). Similitudes y diferencias entre la COVID-19 y la gripe. Recuperado en octubre 2020 de Organización panamericana de la Salud. Disponible en: <https://www.paho.org/es/noticias/25-3-2020-similitudes-diferencias-entre-covid-19-gripe> AAP (2020). ¿Cómo se puede diferenciar la gripe del COVID-19? Recuperado en octubre 2020 de la Academia Americana de Pediatría. Disponible en: <https://www.healthychildren.org/Spanish/health-issues/conditions/COVID-19/Paginas/How-is-the-Flu-Different-From-COVID-19.aspx>