

La lactancia materna también necesita de ti.

El mejor comienzo para la vida también necesita una red de apoyo.

La lactancia materna es mucho más que alimentación.

Se fortalece cuando la madre cuenta con una red que la acompaña, anima y respalda. La pareja, la familia, las personas cuidadoras, el personal de salud y la comunidad pueden ser parte de esa Cadena Efectiva de Apoyo.

¿Cómo puedes apoyar?

- Infórmate
- Acompaña
- Anima
- Respeta
- Comparte



Conoce la tarjeta que puede ayudarte a fortalecer tu papel

Consulta el enlace:

https://waba.org.my/v3/wp-content/uploads/2021/05/Spanish_Warm-Chain-card.pdf





Padres

Ideas prácticas para acompañar y apoyar la lactancia en familia.

https://waba.org.my/v3/wp-content/uploads/2021/05/Spanish_Warm-Chain-card-Father.pdf

Familia y comunidad

Cómo crear un entorno que proteja, promueva y apoye la lactancia.

https://waba.org.my/v3/wp-content/uploads/2021/05/Spanish_Warm-Chain-card-Member-Of-Your-Community.pdf

Grupos de apoyo

Orientaciones para brindar información, apoyo práctico y emocional.

https://waba.org.my/v3/wp-content/uploads/2021/05/Spanish_warm_chain_postcards_Member-Of-Mother-Support-Group.pdf

Jóvenes

Tienen el poder de cambiar las normas sociales.

https://waba.org.my/v3/wp-content/uploads/2021/05/Spanish_Warm-Chain-card-Young-Person.pdf

Cadena efectiva de apoyo

Conoce cómo cada persona puede convertirse en un eslabón de apoyo.

https://waba.org.my/v3/wp-content/uploads/2021/05/Spanish_Introduction-to-Warm-Chain.pdf

Porque proteger, promover y apoyar la lactancia materna es una responsabilidad compartida.

Semana Mundial de la Lactancia Materna 2026

“Lactancia materna: un inicio sostenible en cualquier circunstancia.”

FORTALEZCAMOS LAS ACCIONES QUE FUNCIONAN

TE INVITAMOS A MANTENERTE INFORMADO A TRAVÉS DE ESTE SITIO

Fuente:

■ Materiales de apoyo: World Alliance for Breastfeeding Action (WABA) · Cadena Efectiva de Apoyo (Warm Chain)



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL