

Jugar para Crecer



El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), agradece al Programa de Educación Inicial de la Fundación Carlos Slim el permitirnos poner a disposición de los trabajadores usuarios del servicio de guardería el Curso Jugar para Crecer, el cual tiene el objetivo de rescatar el valor del juego en la vida de los niños y niñas, así como de sus padres y cuidadores, haciendo de éste una actividad cotidiana, libre y vital.

Recuerda que el juego permite que tu niño/a manifieste sus emociones, disfrute su entorno y se relacione con las personas significativas de su vida.

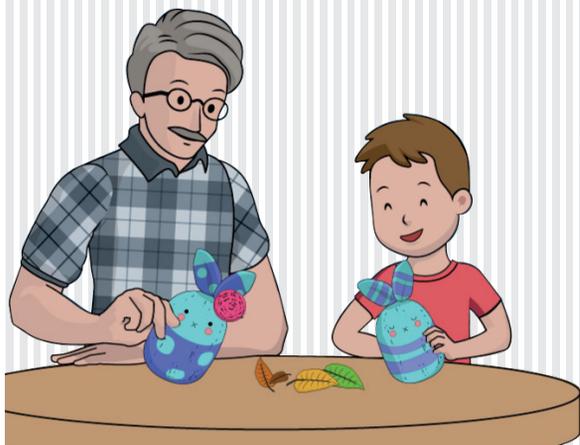
El juego es fundamental para el desarrollo; si tenemos en cuenta que los niños/as son los motores de su propio desarrollo, el acompañamiento inteligente y afectuoso que nosotros debemos brindarles como adultos implica permitirles ese albedrío tan esencial y tan importante que el juego propicia y que le posibilita al niño/a desarrollar su creatividad y llevar a cabo una gran cantidad de acciones favorables para la vida, como por ejemplo, las habilidades sociales, la solución de conflictos y la creación de una serie de relaciones que van a ser determinantes durante su vida.

La creatividad es inherente a todos los seres humanos, no es ni de ricos, ni de pobres, ni de inteligentes ni de quienes no lo son, es una característica propia de la especie humana. Quienes acompañamos a los niños/as durante la fase de la crianza debemos propiciar el desarrollo de la creatividad, para que éstos puedan afrontar la solución de problemas y asumir su propia vida de la mejor forma. Fomentemos entonces en nuestros niños/as la creatividad a toda costa, para que ellos se llenen de ideas y de ilusiones, y adquieran una serie de habilidades que les permitan disfrutar del mundo al que han llegado.

Beneficios del juego infantil:

- Es indispensable para la estructuración del yo.
- Le permite al niño/a conocer el mundo que lo rodea y adaptarse a él. Pensemos en cómo las situaciones del juego van creando en el niño/a mecanismos adaptativos que hacen que lo ejecute cada vez más fácilmente y con menos estrés, con dominio creciente del entorno.





Jugar para Crecer



- Es fundamental para que el niño/a aprenda a vivir. Esa es una de las habilidades principales que tiene esta connotación lúdica.
- El juego como medio educativo es un elemento muy significativo porque enriquece la imaginación; se sabe, y los pedagogos lo tienen muy claro, que el juego aporta mucho en el proceso creativo. Desarrolla la observación, ejercita la atención, la concentración y la memoria.

El juego permite tres funciones básicas de la maduración psíquica:

- La asimilación.
- La comprensión.
- La aceptación de la realidad externa.

El juego favorece:

- La sociabilidad temprana y las habilidades de comunicación social (asertividad).

Por todo esto te invitamos a jugar con tus hijos e hijas y esperamos que este curso te dé algunas ideas de cómo hacerlo.

<https://edutk.imss.gov.mx/course/search.php?search=jugar+para+crecer>

Fuente:

• Fundación Carlos Slim, Capacítate para el empleo, Curso Jugar para Crecer disponible en:
<https://capacitateparaelemplo.org/pages.php?r=.tema&tagID=13802&load=13802&n=0>

• Gómez Ramírez Juan Fernando, El juego infantil y su importancia en el desarrollo, disponible en:
<http://educacioninicial.mx/wp-content/uploads/2018/04/El-Juego-Infantil-y-su-Importancia-en-el-Desarrollo.pdf>

