

Tablas Bromatológicas del Cuadro Básico de Alimentos IMSS

Actualización miércoles, 05 de junio de 2019

Contenido

Tabla Bromatológica 1 “Carnes y Huevo” 2

Tabla Bromatológica 2 “Carnes y Huevo” 40

Tabla Bromatológica 3 “Frutas y Verduras” 53

Tabla Bromatológica 4 “Cereales” 154

Tabla Bromatológica 5 “Legumbres” 182

Tabla Bromatológica 6 “Azúcares” 192

Tabla Bromatológica 7 “Grasas” 225

Tabla Bromatológica 8 “Condimentos” 235

Tabla Bromatológica 1 “Carnes y Huevo”

Clave	480 101 0100							
Genérico	CHULETA DE CERDO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
62.00	56.90	0.00	286.00	0.00	17.10	23.60	608.00	897.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
961.00	321.00	496.00	583.00	616.00	756.00	391.00	50 -150	78.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
9.30	2.00	7.00	149.00	76.00	259.00	1.00	22.00	2.70
Retinol mcg	A.Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
3.00	0.00	0.62	0.27	4.90	0.42	4.00	0.87	

Clave	480 101 0200							
Genérico	LOMO DE CERDO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	73.10	0.00	140.00	0.00	19.80	6.20	608.00	897.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
961.00	321.00	496.00	583.00	616.00	756.00	391.00	50 -150	65.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
2.14	0.54	6.00	190.00	82.00	34.00	1.20	21.00	2.86
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
1.00	0.00	0.87	0.31	4.60	0.90	4.00	0.73	

Clave	480 101 0300							
Genérico	PIERNA DE CERDO ENTERA SIN HUESO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	73.10	0.00	140.00	0.00	19.80	6.20	608.00	897.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
961.00	321.00	496.00	583.00	616.00	756.00	391.00	50 -150	65.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
2.14	0.54	6.00	190.00	82.00	34.00	1.20	21.00	2.86
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
1.00	0.00	0.87	0.31	4.60	0.90	4.00	0.73	

Clave	480 101 0301							
Genérico	PIERNA DE CERDO EN TROZO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	73.10	0.00	140.00	0.00	19.80	6.20	608.00	897.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
961.00	321.00	496.00	583.00	616.00	756.00	391.00	50 -150	65.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
2.14	0.54	6.00	190.00	82.00	34.00	1.20	21.00	2.86
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
1.00	0.00	0.87	0.31	4.60	0.90	4.00	0.73	

Clave	480 101 0302							
Genérico	PIERNA DE CERDO MOLIDA							
% Porción	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	73.10	0.00	140.00	0.00	19.80	6.20	608.00	897.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
961.00	321.00	496.00	583.00	616.00	756.00	391.00	50 -150	65.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
2.14	0.54	6.00	190.00	82.00	34.00	1.20	21.00	2.86
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico	Cobalamina mcg	
1.00	0.00	0.87	0.31	4.60	0.90	4.00	0.73	

Clave	480 102 0100							
Genérico	CONEJO ENTERO SIN MENUDECENCIAS							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
80.00	70.40	0.00	159.00	0.00	20.40	8.00	1051.00	1589.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
1765.00	225.00	769.00	991.00	991.00	---	---	50 -150	65.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
3.00	1.00	18.00	210.00	43.00	360	2.40	20.00	1.4
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
---	0	0.4	0.18	10	0.5	5	10	

Clave	480 103 0100							
Genérico	JAMÓN DE CERDO EXTRAFINO CON 18% DE PROTEÍNAS							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	55.30	0.00	100.00	0.80	18.00	2.70	1690****	2422 ****
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
2701 ****	821 ****	1295 ****	1527 ****	1711 ****	---	---	37.00	
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	---	---	901	---	---	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
---	0	---	---	---	---	---	---	

Clave	480 103 0200							
Genérico	JAMÓN DE CERDO FINO CON 16% DE PROTEÍNAS							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	55.30	0.00	88.00	0.60	15.40	2.60****	1690 ****	2422 ****
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
2701****	821 ****	1295 ****	1527 ****	1711 ****	---	---	37.00	89.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
7.10	2.50	9.00	---	2505.00	160.00	2.30	16.00	2.30
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
---	0.00	0.64	0.17	3.60	0.22	0.01	0.01	

Clave	480 103 0300							
Genérico	JAMON DE PAVO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	71.40	0.00	128.00	0.40	18.90	5.10	1690 ****	2422 ****
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
2701 ****	821 ****	1295 ****	1527 ****	1711 ****	---	---	37.00	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
1.70	1.23	10.00	---	996.00	325.00	2.80	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
---	0.00	0.05	0.25	3.50	---	---	---	

Clave	480 103 0400							
Genérico	MORTADELA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	52.30	0.00	311.00	3.10	16.40	25.40	718****	1061****
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
1191****	313****	540****	606****	744****	128****	398****	50 -150	56.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
9.51	2.91	18.00	---	1246.00	163.00	1.40	11.00	2.10
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
---	6.00	0.12	0.15	2.70	0.12	---	1.48	

Clave	480 103 0500							
Genérico	PASTEL DE PIMIENTO FINO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	50.00	---	259.00	6.70	15.00	17.20	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	50 -150	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folic mcg	Cobalamina mcg	
---	---	---	---	---	---	---	---	

Clave	480 103 0600							
Genérico	SALCHICHA DE CERDO VIENA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
98.00	44.50	0.00	396.00	2.70	13.80	36.20	750.00	932.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
1035.00	349.00	498.00	523.00	678.00	970.00	349.00	50 -150	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
12.96	3.90	---	108.00	805.00	---	1.10	12.00	1.87
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folic mcg	Cobalamina mcg	
---	0.00	0.36	0.15	3.40	0.05	---	0.43	

Clave	480 103 0700							
Genérico	SALCHICHA DE PAVO VIENA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	61.50	0.00	220.00	6.90	13.20	15.50	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	50 -150	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	---	---	805.00	---	---	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
---	---	---	---	---	---	---	---	

Clave	480 104 0100							
Genérico	ALMEJA CON CONCHA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	80.80	0.00	82.00	1.30	14.00	0.70	472.00	773.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
797.00	274.00	414.00	469.00	626.00	752.00	238.00	50 -150	31.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.20	0.10	---	168.00	36.00	235.00	3.40	51.00	1.70
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
---	0.00	---	---	---	---	---	---	

Clave	480 104 0200							
Genérico	CALAMAR							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
80.00	80.20	0.00	84.00	1.50	16.40	1.10	472.00	773.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
797.00	274.00	414.00	469.00	626.00	752.00	238.00	50 -150	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.30	0.40	12.00	119.00	---	---	0.50	---	4.00
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
---	0.00	0.02	0.12	---	---	---	---	

Clave	480 104 0201							
Genérico	CALAMAR CONGELADO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
80.00	80.20	0.00	84.00	1.50	16.40	1.10	472.00	773.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
797.00	274.00	414.00	469.00	626.00	752.00	238.00	50 -150	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.30	0.40	12.00	119.00	---	---	0.50	---	4.00
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
---	0.00	0.02	0.12	---	---	---	---	

Clave	480 104 0300							
Genérico	CAMARÓN							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
40.00	78.20	0.00	91.00	1.50	18.10	1.30	1160.00	1856.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
1879.00	603.00	882.00	951.00	1160.00	---	---	50 -150	128.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.40	0.30	63.00	230.00	140.00	220.00	1.60	42.00	0.21
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
18.00	0.00	0.01	0.04	3.20	---	---	---	

Clave	480 104 0301							
Genérico	CAMARÓN CONGELADO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
40.00	78.20	0.00	91.00	1.50	18.10	1.30	1160.00	1856.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
1879.00	603.00	882.00	951.00	1160.00	---	---	50 -150	128.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.40	0.30	63.00	230.00	140.00	220.00	1.60	42.00	0.21
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
18.00	0.00	0.01	0.04	3.20	---	---	---	

Clave	480 104 0302							
Genérico	CAMARÓN SECO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
90.00	4.80	0.00	293.00	5.00	83.00	2.20	*3510.00	*5667.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
*8474.	*1364	*3735	*3178	*4407	*3154	*5751	50 -150	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	684.00	779.00	---	---	4.90	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
0.00	0.00	0.10	0.08	7.20	---	---	---	

Clave	480 104 0400							
Genérico	PULPO FRESCO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
80.00	82.40	0.00	62.00	0.00	12.60	1.00	472.00	773.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
797.00	274.00	414.00	469.00	626.00	752.00	238.00	50 -150	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.30	0.30	39.00	109.00	89.00	274.00	2.50	---	1.70
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
---	0.00	0.02	0.07	1.30	---	13.00	2.00	

Clave	480 104 0401							
Genérico	PULPO CONGELADO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
80.00	82.40	0.00	62.00	0.00	12.60	1.00	472.00	773.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
797.00	274.00	414.00	469.00	626.00	752.00	238.00	50 -150	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.30	0.30	39.00	109.00	89.00	274.00	2.50	---	1.70
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folic mcg	Cobalamina mcg	
---	0.00	0.02	0.07	1.30	---	13.00	2.00	

Clave	480 105 0100							
Genérico	PECHUGA DE PAVO CONGELADA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
79.00	70.40	0.00	160.00	0.00	20.40	8.00	1055.00	1538.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
1819.00	555.00	804.00	848.00	993.00	---	---	50 -150	73.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
2.26	1.98	15.00	287.00	65.00	266.00	1.40	22.00	2.20
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folic mcg	Cobalamina mcg	
2.00	0.00	0.06	0.16	4.10	0.41	8.00	0.40	

Clave	480 106 0100							
Genérico	ATÚN EN FILETE							
% Porción	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	---	0.00	120.00	0.00	25.00	3.00	900.00	1445.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
1713.00	539.00	737.00	861.00	1150.00	1066.00	665.00	50 -150	
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.8	2.9			37				
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folic	Cobalamina mcg	

Clave	480 106 0101							
Genérico	ATÚN EN ACEITE							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	60.60	0.00	228.00	0.00	24.20	20.50	1307.00	1355.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
2347.00	653.00	968.00	1137.00	1479.00	---	---	50-150	55.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
5.00	5.00	7.00	294.00	800.00	301.00	1.20	23.00	0.40
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folic mcg	Cobalamina mcg	
6.00	0.00	0.04	0.10	11.10	0.44	15.00	5.00	

Clave	480 106 0102							
Genérico	ATÚN EN AGUA							
% Porción	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	---	---	89.00	1.00	20.00	0.80	2,180.00	1,469.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
1525.00	1238.00	280.00	812.00	2460.00	---	---	50 -150	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.40	0.90	16****	190****	200	279****	1.6****	16****	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico	Cobalamina mcg	
---	---	---	---	13.3****	---	---	---	

Clave	480 106 0200							
Genérico	CAZÓN							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
54.00	72.30	0.00	165.00	0.00	17.60	10.20	900.00	1445.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
1713.00	539.00	737.00	861.00	1150.00	1066.00	665.00	50 -150	52.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
1.39	2.20	---	141.00	---	---	---	---	0.50
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
---	0.00	0.05	0.04	2.40	---	---	---	

Clave	480 106 0201							
Genérico	CAZÓN CONGELADO EN FILETE							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
95.00	72.30	0.00	165.00	0.00	17.60	10.20	924.00	1373.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
1993.00	488.00	689.00	780.00	945.00	1713.00	620.00	50 -150	52.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
1.39	2.20	---	141.00	---	---	---	---	0.50
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folic m	Cobalamina mcg	
---	0.00	0.05	0.04	2.40	---	---	---	

Clave	480 106 0202							
Genérico	CAZÓN CONGELADO EN TROZO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
54.00	72.30	0.00	165.00	0.00	17.60	10.20	924.00	1373.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
1993.00	488.00	689.00	780.00	945.00	1713.00	620.00	50 -150	52.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
1.39	2.20	---	141.00	---	---	---	---	0.50
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folic m	Cobalamina mcg	
---	0.00	0.05	0.04	2.40	---	---	---	

Clave	480 106 0203							
Genérico	CAZÓN EN FILETE							
% Porción	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	72.30	0.00	165.00	0.00	17.60	10.20	900.00	1445.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
1713.00	539.00	737.00	861.00	1150.00	1066.00	665.00	50 -150	52.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
1.39	2.20	---	141.00	---	---	---	---	0.50
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico	Cobalamina mcg	
---	0.00	0.05	0.04	2.40	---	---	---	

Clave	480 106 0204							
Genérico	CAZÓN SECO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
90.00	12.30	0.00	374.00	0.00	81.80	0.70	2080.00	3238.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
3680.00	1274.00	1594.00	1990.00	2323.00	2419.00	1242.00	50 -150	37.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.36	0.63	50.00	---	8100.00	160.00	3.60	---	2.00
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
---	0.00	0.08	0.45	10.90	---	---	5.00	

Clave	480 106 0300							
Genérico	CHARAL SECO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
80.00	5.20	0.00	327.00	0.00	68.30	3.90	2080.00	3238.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
3680.00	1274.00	1594.00	1990.00	2323.00	2419.00	1242.00	50 -150	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.83	2.87	4005.00	2614.00	7880.00	---	---	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folic mcg	Cobalamina mcg	
---	0.00	0.67	0.19	5.80	---	---	---	

Clave	480 106 0400							
Genérico	HUACHINANGO ENTERO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
51.00	78.30	0.00	91.00	0.00	20.10	1.20	900.00	1445.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
1713.00	539.00	737.00	861.00	1150.00	1066.00	665.00	50 -150	25.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.36	0.63	14.00	184.00	---	---	0.60	28.00	0.20
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folic mcg	Cobalamina mcg	
---	0.00	0.08	0.05	1.80	---	---	---	

Clave	480 106 0401							
Genérico	HUACHINANGO CONGELADO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
95.00	78.30	0.00	91.00	0.00	20.10	1.20	900.00	1445.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
1713.00	539.00	737.00	861.00	1150.00	1066.00	665.00	50 -150	25.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.36	0.63	14.00	184.00	52.00	202.00	0.60	28.00	0.20
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
3630.00	0.00	0.08	0.05	1.80	0.35	220.00	84.00	

Clave	480 106 0402							
Genérico	HUACHINANGO EN FILETE							
% Porción	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	78.30	0.00	91.00	0.00	20.10	1.20	900.00	1445.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
1713.00	539.00	737.00	861.00	1150.00	1066.00	665.00	50 -150	25.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.36	0.63	14.00	184.00	---	---	0.60	28.00	0.20
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico	Cobalamina mcg	
---	0.00	0.08	0.05	1.80	---	---	---	

Clave	480 106 0500							
Genérico	LISA ENTERA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
51.00	72.60	0.00	146.00	0.00	19.60	3.70	900.00	1445.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
1713.00	539.00	737.00	861.00	1150.00	1066.00	665.00	50 -150	49.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.83	1.54	26.00	173.00	81.00	292.00	1.80	32.00	0.60
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
---	0.00	0.07	0.08	5.20	---	---	---	

Clave	480 106 0600							
Genérico	MANTARRAYA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
51.00		0.00	43.70	0.40	9.40	0.50	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	50 -150	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.36	0.36	14.00	131.00	100.00	129.00	0.60	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
---	---	---	---	---	---	---	---	

Clave	480 106 0601							
Genérico	MANTARRAYA EN FILETE							
% Porción	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00		0.00	43.70	0.40	9.40	0.50	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	50 -150	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.36	0.36	14.00	131.00	100.00	129.00	0.60	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico	Cobalamina mcg	
---	---	---	---	---	---	---	---	

Clave	480 106 0602							
Genérico	MANTARRAYA EN TROZO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
51.00		0.00	43.70	0.40	9.40	0.50	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	50 -150	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.36	0.36	14.00	131.00	100.00	129.00	0.60	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
---	---	---	---	---	---	---	---	

Clave	480 106 0700							
Genérico	MERO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
51.00	81.10	0.00	78.00	0.00	18.00	2.30	900.00	1445.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
1713.00	539.00	737.00	861.00	1150.00	1066.00	665.00	50 -150	32.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.36	0.63	10.00	200.00	54.00	449.00	0.50	20.00	0.40
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
132.00	0.00	0.10	0.05	2.40	---	---	---	

Clave	480 106 0701							
Genérico	MERO EN FILETE							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	81.10	0.00	78.00	0.00	18.00	2.30	900.00	1445.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
1713.00	539.00	737.00	861.00	1150.00	1066.00	665.00	50 -150	32.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.36	0.63	10.00	200.00	54.00	449.00	0.50	20.00	0.40
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
132.00	0.00	0.10	0.05	2.40	---	---	---	

Clave	480 106 0702							
Genérico	MERO EN FILETE CONGELADO							
% Porción	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
95.00	81.10	0.00	78.00	0.00	18.00	2.30	900.00	1445.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
1713.00	539.00	737.00	861.00	1150.00	1066.00	665.00	50 -150	32.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.36	0.63	10.00	200.00	54.00	449.00	0.50	20.00	0.40
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico	Cobalamina mcg	
132.00	0.00	0.10	0.05	2.40	---	---	---	

Clave	480 106 0703							
Genérico	MERO EN TROZO FRESCO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
51.00	81.10	0.00	78.00	0.00	18.00	2.30	900.00	1445.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
1713.00	539.00	737.00	861.00	1150.00	1066.00	665.00	50 -150	32.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.36	0.63	10.00	200.00	54.00	449.00	0.50	20.00	0.40
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
132.00	0.00	0.10	0.05	2.40	---	---	---	

Clave	480 106 0800							
Genérico	MOJARRA ENTERA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
50.00	77.30	0.00	106.00	0.00	19.20	2.70	900.00	1445.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
1713.00	539.00	737.00	861.00	1150.00	1066.00	665.00	50 -150	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.36	0.63	15.00	260.00	---	---	3.70	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folic mcg	Cobalamina mcg	
5.00	0.00	0.06	0.05	5.40	---	---	---	

Clave	480 106 0801							
Genérico	MOJARRA ENTERA CONGELADA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
50.00	77.30	0.00	106.00	0.00	19.20	2.70	900.00	1445.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
1713.00	539.00	737.00	861.00	1150.00	1066.00	665.00	50 -150	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.36	0.63	15.00	260.00	---	---	3.70	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folic mcg	Cobalamina mcg	
5.00	0.00	0.06	0.05	5.40	---	---	---	

Clave	480 106 0802							
Genérico	MOJARRA FILETE FRESCO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	77.30	0.00	106.00	0.00	19.20	2.70	900.00	1445.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
1713.00	539.00	737.00	861.00	1150.00	1066.00	665.00	50 -150	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.36	0.63	15.00	260.00	---	---	3.70	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folic mcg	Cobalamina mcg	
5.00	0.00	0.06	0.05	5.40	---	---	---	

Clave	480 106 0803							
Genérico	MOJARRA FILETE CONGELADO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
95.00	77.30	0.00	106.00	0.00	19.20	2.70	924.00	1373.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
1993.00	488.00	689.00	780.00	945.00	1713.00	620.00	50 -150	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.36	0.63	15.00	260.00	---	---	3.70	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folic mcg	Cobalamina mcg	
5.00	0.00	0.06	0.05	5.40	---	---	---	

Clave	480 106 0900							
Genérico	PÁMPANO ENTERO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
50.00	75.50	0.00	170.00	0.00	19.10	9.50	900.00	1445.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
1713.00	539.00	737.00	861.00	1150.00	1066.00	665.00	50 -150	50.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
1.39	2.20	17.00	137.00	47.00	191.00	---	---	0.50
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folic m	Cobalamina mcg	
---	---	0.56	0.12	3.00	---	---	---	

Clave	480 106 0901							
Genérico	PÁMPANO EN FILETE							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	75.50	0.00	170.00	0.00	19.10	9.50	900.00	1445.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
1713.00	539.00	737.00	861.00	1150.00	1066.00	665.00	50 -150	50.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
1.39	2.20	17.00	137.00	47.00	191.00	---	---	0.50
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folic m	Cobalamina mcg	
---	---	0.56	0.12	3.00	---	---	---	

Clave	480 106 1000							
Genérico	PARGO ENTERO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
51.00	75.70	0.00	109.00	0.00	21.10	2.10	900.00	1445.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
1713.00	539.00	737.00	861.00	1150.00	1066.00	665.00	50 -150	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.36	0.63	17.00	204.00	67.00	323.00	0.80	---	0.70
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folic mcg	Cobalamina mcg	
---	0.00	0.09	0.06	2.50	---	---	---	

Clave	480 106 1100							
Genérico	ROBALO FRESCO EN FILETE							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	78.50	0.00	94.00	0.00	20.00	1.00	900.00	1445.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
1713.00	539.00	737.00	861.00	1150.00	1066.00	665.00	50 -150	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.36	0.63	15.00	204.00	---	---	0.60	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folic mcg	Cobalamina mcg	
0.00	0.00	0.35	0.07	0.90	---	---	---	

Clave	480 106 1200							
Genérico	SARDINA EN SALSA DE TOMATE							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	64.30	0.00	197.00	1.70	18.70	12.20	860.00	1346.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
1571.00	524.00	2560.00	804.00	972.00	---	---	50 -150	120.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
2.80	4.40	449.00		400.00	320.00	4.10	---	2.70
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folic mcg	Cobalamina mcg	
9.00	0.00	0.01	0.27	5.30	0.48	8.00	28.00	

Clave	480 106 1300							
Genérico	SIERRA ENTERA (PETO)							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
55.00	74.70	0.00	208.00	0.00	19.40	2.70	900.00	1445.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
1713.00	539.00	737.00	861.00	1150.00	1066.00	665.00	50 -150	80.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.36	0.63	5.00	238.00	---	---	1.00	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folic mcg	Cobalamina mcg	
135.00	0.00	0.06	0.21	5.80	---	---	---	

Clave	480 106 1400							
Genérico	PEZ BALLESTA O COCHITO FRESCO EN FILETE							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía kcal	H de C g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100		1.80			20.83	11.24		
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalanina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
A.G.Sat g	A.G. Poli g	Calcio mg	Fósforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
		0.0003	0.054					
Retinol mcg	Ac. Ascórbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	

Referencia

(1) Calidad del Filete de peces de importancia comercial. Puente M. Espino E. García A. Instituto Nacional de Pesca, febrero 2015.

Clave	480 106 1500							
Genérico	PEZ PIERNA FRESCO EN FILETE							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía kcal	H de C g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100	78.37				15.14	1.61		
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalanina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
A.G.Sat g	A.G. Poli g	A.G. Monoi	Calcio mg	Fósforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
12.57	47.43	18.98						
Zinc mg	Retinol mcg	Ac. Ascórbico mg	Tiamina mg	Riboflavina	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg
ALA mg	EPA mcg	DHA mcg	Omega 3 mg	Omega 6	Ome3/Ome6			
1.37	4.30	92.23	41.78	4.78	8.87			

Referencia

1. Archivos Latinoamericanos de Nutrición. Órgano Oficial de la Sociedad Latinoamericana de Nutrición. Vol. 57 No. 1,2007. Evaluación de los ácidos grasos n-3 de 18 especies de pescados marinos mexicanos como alimentos funcionales. Castro-González et al. Dirección de Nutrición INCMNSZ. Depto. Tecnología de Alimentos. México.

Clave	480 107 0100							
Genérico	HÍGADO DE POLLO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
98.00	73.50	0.00	125.00	3.40	18.00	3.90	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	50 -150	300.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
1.50	0.10	10.00	272.00	52.00	202.00	10.90	14.00	3.90
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
3630.00	3.00	0.40	3.28	16.90	0.35	220.00	84.00	

Clave	480 107 0200							
Genérico	MOLLEJA DE POLLO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	75.00	0.00	113.00	0.70	20.00	2.70	296.00	457.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
424.00	150.00	262.00	290.00	302.00	---	---	50 -150	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	10.00	105.00	65.00	240.00	2.90	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
---	--	0.03	0.02	4.50	---	---	---	

Clave	480 107 0300							
Genérico	PECHUGA DE POLLO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
79.00	68.60	0.00	186.00	0.00	20.20	11.10	1069.00	1472.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
1590.00	502.00	800.00	794.00	1018.00	1114.00	525.00	50 -150	67.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
3.20	2.07	11.00	196.00	65.00	204.00	0.80	23.00	0.93
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folic mcg	Cobalamina mcg	
39.00	0.00	0.06	0.09	8.90	0.48	4.00	0.34	

Clave	480 107 0301							
Genérico	PECHUGA DE POLLO DESHUESADA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
79.00	68.60	0.00	186.00	0.00	20.20	11.10	1069.00	1472.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
1590.00	502.00	800.00	794.00	1018.00	114.00	525.00	50-150	67.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
3.20	2.07	11.00	196.00	65.00	204.00	0.80	23.00	0.93
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folic mcg	Cobalamina mcg	
39.00	0.00	0.06	0.09	8.90	0.48	4.00	0.34	

Clave	480 107 0400							
Genérico	PIERNA Y MUSLO DE POLLO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
65.00	65.40	0.00	237.00	0.00	16.70	18.30	1069.00	1472.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalanina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
1590.00	502.00	800.00	794.00	1018.00	1114.00	525.00	50 -150	81.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
5.26	3.55	11.00	---	73.00	178.00	1.00	19.00	1.58
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
60.00	2.00	0.06	0.15	5.20	0.25	7.00	0.29	

Clave	480 107 0401							
Genérico	PIERNA Y MUSLO DE POLLO SIN PIEL							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía kcal	H de C g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
65⁽²⁾	62.87⁽²⁾		120⁽¹⁾	0⁽¹⁾	20⁽¹⁾	3.8⁽¹⁾		
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalanina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
								79.4
A.G.Sat g	A.G. Poli g	A.G. Mono	Calcio mg	Fósforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
3.03⁽²⁾	2.48⁽²⁾	4.15⁽²⁾	10.8⁽¹⁾	183⁽²⁾	85.2⁽¹⁾	238⁽²⁾	0.88⁽¹⁾	24⁽²⁾
Zinc mg	Retinol mcg	Ac. Ascórbico mg	Tiamina mg	Riboflavina	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg
2.57⁽²⁾	17.9⁽¹⁾	17.9	0.07(2)	0.23⁽²⁾	6.53⁽²⁾	0.35⁽²⁾	0⁽²⁾	0.31⁽²⁾
Selenio mg								
13.52⁽¹⁾								

Referencia:

- (1) Sistema Mexicano de Alimentos Equivalentes, Perez A., Palacios B., Castro A., 3ª. Edición, México 2008. P. 56
- (2) Tablas de Composición de los Alimentos Centroamericanas. INCAP. 2018

Clave	480 107 0402							
Genérico	PIERNA DE POLLO SIN PIEL							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía kcal	H de C g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
65⁽²⁾	62.87⁽²⁾		118⁽¹⁾	0⁽¹⁾	19.7⁽¹⁾	3.6⁽¹⁾		
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalanina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
								78.9
A.G.Sat g	A.G. Poli g	A.G. Mono	Calcio mg	Fósforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
3.03⁽²⁾	2.48⁽²⁾	4.15⁽²⁾	10.78⁽¹⁾	183⁽²⁾	86.1⁽¹⁾	238⁽²⁾	1.05⁽¹⁾	24⁽²⁾
Zinc mg	Retinol mcg	Ac. Ascórbico mg	Tiamina mg	Riboflavina	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg
2.57⁽²⁾	17.9⁽¹⁾		0.07(2)	0.23⁽²⁾	6.53⁽²⁾	0.35⁽²⁾	0⁽²⁾	0.31⁽²⁾
Selenio mg								
13.4⁽¹⁾								

Referencia:

(1) Sistema Mexicano de Alimentos Equivalentes, Perez A., Palacios B., Castro A., 3ª. Edición, México 2008. P. 56

(2) Tablas de Composición de los Alimentos Centroamericanas. INCAP. 2018

(3)

Clave	480 107 0403							
Genérico	MUSLO DE POLLO SIN PIEL							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía kcal	H de C g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
65⁽²⁾	62.87⁽²⁾		119⁽¹⁾		19.7⁽¹⁾	3.8⁽¹⁾		
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalanina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
A.G.Sat g	A.G. Poli g	A.G. Mono	Calcio mg	Fósforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
3.03⁽²⁾	2.48⁽²⁾	4.15⁽²⁾	10⁽¹⁾	183⁽²⁾	86.1⁽¹⁾	238⁽²⁾	1.11⁽¹⁾	24⁽²⁾
Zinc mg	Retinol mcg	Ac. Ascórbico mg	Tiamina mg	Riboflavina	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg
2.57⁽²⁾	20⁽¹⁾		0.07(2)	0.23⁽²⁾	6.53⁽²⁾	0.35⁽²⁾	0⁽²⁾	0.31⁽²⁾
Selenio mg								
13.6⁽¹⁾								

Referencia:

(1) Sistema Mexicano de Alimentos Equivalentes, Perez A., Palacios B., Castro A., 3ª. Edición, México 2008. P. 50

(2) Tablas de Composición de los Alimentos Centroamericanas. INCAP. 2018

Clave	480 107 0500							
Genérico	POLLO ENTERO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
64.00	65.90	0.00	215.00	0.00	18.60	15.10	1069.00	1472.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
1590.00	502.00	800.00	794.00	1018.00	1114.00	525.00	50 -150	75.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
4.31	2.88	11.00	270.00	70.00	189.00	0.90	20.00	1.31
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
41.00	0.00	0.06	0.12	6.80	0.35	6.00	0.31	

Clave	480 108 0100							
Genérico	ARRACHERAS DE RES							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	75.60	0.00	241.00	0.00	21.25	13.25	852.00	1435.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
1573.00	478.00	778.00	812.00	886.00	1118.00	603.00	50-150	30.41
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	12.00	229.00	537.00	388.00	3.80	---	5.40
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
---	0.00	0.09	0.24	4.48	0.23	10.00	2.00	

Clave	480 108 0200							
Genérico	BISTEC DE PIERNA DE RES							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
95.00	70.70	0.00	150.00	0.00	24.00	5.30	852.00	1435.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
1573.00	478.00	778.00	812.00	886.00	1118.00	603.00	50 -150	52.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
2.06	0.17	9.00	---	63.00	358.00	1.80	23.00	4.36
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
128.00	0.00	0.11	0.20	4.80	0.23	10.00	2.00	

Clave	480 108 0300							
Genérico	CHAMBARETE DE RES							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
95.00	70.70	0.00	130.00	0.00	20.40	4.80	852.00	1435.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
1573.00	478.00	778.00	812.00	886.00	1118.00	603.00	50 -150	47.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
1.87	0.15	9.00	187.00	60.00	300.00	1.80	20.00	4.30
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
139.00	0.00	0.07	0.22	3.30	0.23	10.00	2.00	

Clave	480 108 0400							
Genérico	COSTILLA DE RES							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
73.00	48.30	0.00	388.00	0.00	14.40	36.20	852.00	1435.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
1573.00	478.00	778.00	812.00	886.00	1118.00	603.00	50 -150	76.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
15.76	0.81	9.00	161.00	49.00	232.00	1.60	14.00	3.16
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folic m	Cobalamina mcg	
18.00	0.00	0.07	0.12	2.60	0.30	5.00	3.00	

Clave	480 108 0500							
Genérico	CUETE DE PIERNA DE RES							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
95.00	80.80	0.00	100.00	0.00	17.00	3.00	852.00	1435.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
1573.00	478.00	778.00	812.00	886.00	1118.00	603.00	50 -150	47.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
1.17	0.10	9.00	---	60.00	300.00	1.80	20.00	4.30
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folic m	Cobalamina mcg	
130.00	0.00	0.10	0.09	5.70	0.23	10.00	2.00	

Clave	480 108 0600							
Genérico	FALDA DE RES							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
95.00	75.10	0.00	111.00	0.00	22.40	1.70	852.00	1435.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
1573.00	478.00	778.00	812.00	886.00	1118.00	603.00	50 -150	47.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
1.00	0.10	9.00	210.00	60.00	300.00	1.80	20.00	4.30
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
139.00	0.00	0.17	0.22	5.00	0.23	10.00	2.00	

Clave	480 108 0700							
Genérico	PULPA DE RES EN TROZO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
95.00	70.70	0.00	150.00	0.00	24.00	5.30	852.00	1435.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
1573.00	478.00	778.00	812.00	886.00	1118.00	603.00	50 -150	52.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
2.06	0.17	9.00	---	63.00	358.00	1.80	23.00	4.36
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
128.00	0.00	0.11	0.20	4.80	0.23	10.00	2.00	

Clave	480 108 0701							
Genérico	PULPA DE RES MOLIDA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	68.30	0.00	179.00	0.00	20.70	10.00	852.00	1435.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
1573.00	478.00	778.00	812.00	886.00	1118.00	603.00	50 -150	65.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
5.00	---	12.00	152.00	65.00	355.00	3.10	21.00	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
6.00	0.00	0.09	0.18	5.00	---	---	---	

Clave	480 108 0801							
Genérico	RES DESHIDRATADA BAJA EN SODIO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	15.00	0.00	317.00	0.00	64.80	4.50	852.00	1435.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
1573.00	478.00	778.00	812.00	886.00	1118.00	603.00	50 -150	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	93.00	170.00	190.00	444.00	9.70	32.00	5.24
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
0.00	0.00	0.02	0.25	14.80	---	---	---	

Clave	480 108 0900							
Genérico	TASAJO DE RES							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
99.00	66.60	0.00	198.00	0.00	14.70	14.90	852.00	1435.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
1573.00	478.00	778.00	812.00	886.00	1118.00	603.00	50 -150	86.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
4.73	0.38	7.00	---	1217.00	297.00	1.70	14.00	2.85
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
---	0.00	0.04	0.16	3.70	0.29	---	2.00	

Clave	480 109 0100							
Genérico	HUEVO ENTERO FRESCO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
88.00	74.60	0.00	158.00	1.20	12.10	11.10	778.00	1091.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
863.00	416.00	709.00	634.00	847.00	754.00	301.00	5-15	548.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
3.35	1.24	56.00	180.00	138.00	130.00	2.10	12.00	1.44
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
156.00	0.00	0.09	0.30	0.10	0.12	65.00	1.55	

Clave	480 109 0200							
Genérico	ALBÚMINA DESHIDRATADA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00		0.00	386.00	1.00	95.00	0.20		
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	

Tabla Bromatológica 2 “Carnes y Huevo”

Clave	480 201 0100							
Genérico	LECHE DESCREMADA EN POLVO							
% Porción comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal.	H. de. C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	4.00	0.0	356	52.20	35.10	0.70	1346.00	2526.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
1848.00	657.00	1236.00	1073.00	1640.00	869.00	730.00	0-15	18.00
A.G. Sat. g.	A.G. Mono g	A.G. Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
0.47	0.16	0.02	1231.00	985.00	470	179.4	0.30	117.00
Zinc mg	Retinol mcg	Ac. Ascórbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina
4.41	2700.00	6.00	0.41	1.74	1.00	0.34	50.00	3.99
Referencias:								
1. Chávez Villasana A, Ledesma Solano J, Mendoza Martínez E, et al. Tablas de uso prácticos de los alimentos de mayor consumo “Miriam Muñoz”. 3ª. Ed. McGraw-Hill. México, 2014. p 245.								

Clave	480 201 0101							
Genérico	LECHE DESCREMADA ULTRAPASTERIZADA							
% Porción comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal.	H. de. C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	87.90	---	89.00	12.00	7.50	1.20	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0.15	---
A.G. Sat. g.	A.G. Mono g	A.G. Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
0.80	---	---	132.08	---	89.58	170.41	---	---
Zinc mg	Retinol mcg	Ac. Ascórbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg
---	424.16	---	---	---	---	---	---	---

Referencias:

1. Chávez Villasana A, Ledesma Solano J, Mendoza Martínez E, et al. Tablas de uso prácticos de los alimentos de mayor consumo "Miriam Muñoz". 3ª. Ed. McGraw-Hill. México, 2014. p 244.
2. Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadros Básicos de Alimentos 2001. p Tabla 2-1.

Clave	480 201 0200							
Genérico	LECHE ENTERA DESLACTOSADA ULTRAPASTEURIZADA							
% Porción comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal.	H. de. C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	87.90	0.00	57.60	4.80	3.00	2.92	219.00	430.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
248.00	86.00	239.00	153.00	255.00	88.00	118.00	0-15	11.2
A.G. Sat. g.	A.G. Mono g	A.G. Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
2.00	---	0.00	112.00	93.00	52.00	144.00	0.10	13.00
Zinc mg	Retinol mcg	Ac. Ascórbico mg	Tiamina mg	Riboflavina	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina
0.38	41.2	---	0.04	0.17	0.17	---	---	---

Referencias:

1. Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadros Básicos de Alimentos 2001. p Tabla 2-1.

Clave	480 20 0300							
Genérico	LECHE ENTERA EN POLVO							
% Porción comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal.	H. de. C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	< 4.0 2.4	0.00	496.00	38.70	26.40	26.30	1346.00	2526.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
1848.00	657.00	1236.00	1073.00	1640.00	869.00	730.00	0-15	97.00
A.G. Sat. g.	A.G. Mono g	A.G. Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
16.70	6.19	0.46	912.00	776.00	371.00	1330.00	0.50	85.00
Zinc mg	Retinol mcg	Ac. Ascórbico mg	Tiamina mg	Riboflavina	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina
3.34	280.00	8.00	0.28	1.20	0.60	0.30	37.00	3.25

Referencias:

1. Chávez Villasana A, Ledesma Solano J, Mendoza Martínez E, et al. Tablas de uso prácticos de los alimentos de mayor consumo "Miriam Muñoz". 3ª. Ed. McGraw-Hill. México, 2014. p 243.

Clave	480 201 0301							
Genérico	LECHE ENTERA EVAPORADA O CONCENTRADA ULTRAPASTEURIZADA							
% Porción	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal.	H. de. C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	78.80	0.00	142.00	10.69	7.25	8.05	481.00	726.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
480.00	142.00	328.00	332.00	448.00	220.00	153.00	0-15	30.8
A.G. Sat. g.	A.G. Mono g	A.G. Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
4.88	2.48	0.26	278	216.4	112.8	322.8	0.204	25.6
Zinc mg	Retinol mcg	Ac. Ascórbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg
0.82	69.2	2.04	0.048	0.336	0.208	0.052	8.4	0.172

Referencias: leche evaporada entera

1. Chávez Villasana A, Ledesma Solano J, Mendoza Martínez E, et al. Tablas de uso prácticos de los alimentos de mayor consumo "Miriam Muñoz". 3ª. Ed. McGraw-Hill. México, 2014. p 246
 2. Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadros Básicos de Alimentos 2001. p Tabla 2-1

Clave	480 201 0302							
Genérico	LECHE ENTERA PASTEURIZADA							
% Porción comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal.	H. de. C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	87.90	0.00	57.86	4.80	3.17	2.73	219.00	430.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
248.00	86.00	239.00	153.00	255.00	88.00	118.00	0-15	14.00
A.G. Sat. g.	A.G. Mono g	A.G. Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
1.53	---	0.10	111.06	93.00	50	152.00	0.10	13.00

Zinc mg	Retinol mcg	Ac. Ascórbico mg	Tiamina mg	Riboflavina	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina
0.38	57.13	1.00	0.04	0.16	0.10	0.04	5.00	0.36

Referencias:

1. Chávez Villasana A, Ledesma Solano J, Mendoza Martínez E, et al. Tablas de uso prácticos de los alimentos de mayor consumo "Miriam Muñoz". 3ª. Ed. McGraw-Hill. México, 2014. p 243.
2. Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadros Básicos de Alimentos 2001. p Tabla 2-1.

Clave	480 201 0303							
Genérico	LECHE ENTERA ULTRAPASTEURIZADA							
% Porción comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal.	H. de. C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	87.90	0.00	57.86	4.8	3.17	2.73	219.00	430.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
248.00	86.00	239.00	153.00	255.00	88.00	118.00	0-15	14.00
A.G. Sat. g.	A.G. Mono g	A.G. Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
2.10	---	0.10	119.00	93.00	49.00	152.00	0.10	13.00
Zinc mg	Retinol mcg	Ac. Ascórbico mg	Tiamina mg	Riboflavina	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina
0.38	31.00	1.00	0.04	0.16	0.10	0.04	5.00	0.36
Referencias:								
1. Chávez Villasana A, Ledesma Solano J, Mendoza Martínez E, et al. Tablas de uso prácticos de los alimentos de mayor consumo "Miriam Muñoz". 3ª. Ed. McGraw-Hill. México, 2014. p 243.								
2. Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadros Básicos de Alimentos 2001. p Tabla 2-1								

Clave	480 201 0400							
Genérico	LECHE ULTRAPASTEURIZADA PARCIALMENTE DESCREMADADA							
% Porción comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal.	H. de. C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	89.20	0.00	50	4.8	33	1.0	219.00	430.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
248.00	86.00	239.00	153.00	255.00	88.00	118.00	0-15	8.0
A.G. Sat. g.	A.G. Mono g	A.G. Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
1.20	0.48	0.04	122.0	95.0	50.00	154.0	0.10	14.0
Zinc mg	Retinol mcg	Ac. Ascórbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg
0.39	---	1.0	0.04	0.17	0.10	0.04	5.0	0.36
Referencias:								
1. Chávez Villasana A, Ledesma Solano J, Mendoza Martínez E, et al. Tablas de uso prácticos de los alimentos de mayor consumo "Miriam Muñoz". 3ª. Ed. McGraw-Hill. México, 2014. p 243.								

2. Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadros Básicos de Alimentos 2001. p Tabla 2-1.

Clave	480 201 0500							
Genérico	LECHE SEMIDESCREMADA ULTRAPASTEURIZADA							
% Porción comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal.	H. de. C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	87.90	0.00	40.93	4.82	3.09	1.02	219.00	430.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
248.00	86.00	239.00	153.00	255.00	88.00	118.00	0-15	---
A.G. Sat. g.	A.G. Mono g	A.G. Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
0.57	---	---	114.26	93.00	51.33	152.00	0.10	13.00
Zinc mg	Retinol mcg	Ac. Ascórbico mg	Tiamina mg	Riboflavina	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina
0.38	40.0	1.00	0.04	0.16	0.10	0.04	40.00	0.36

Referencias:

- Chávez Villasana A, Ledesma Solano J, Mendoza Martínez E, et al. Tablas de uso prácticos de los alimentos de mayor consumo "Miriam Muñoz". 3ª. Ed. McGraw-Hill. México, 2014. p 244.
- Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadros Básicos de Alimentos 2001. p Tabla 2-1

Clave	480 202 0100							
Genérico	QUESO FRESCO							
% Porción comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal.	H. de. C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	62.70	0.00	164.00	5.00	20.30	7.00	956.00	1864.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
1159.00	530.00	950.00	725.00	1393.00	651.00	556.00	0-15	105.00
A.G. Sat. g.	A.G. Mono g	A.G. Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
5.40	1.40	0.10	684.00	220.00	750.00	---	0.30	---
Zinc mg	Retinol mcg	Ac. Ascórbico mg	Tiamina mg	Riboflavina	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina
---	70.00	0.00	0.02	0.24	0.10	---	---	---

Referencias: queso fresco de vaca

- Chávez Villasana A, Ledesma Solano J, Mendoza Martínez E, et al. Tablas de uso prácticos de los alimentos de mayor consumo "Miriam Muñoz". 3ª. Ed. McGraw-Hill. México, 2014. p 270.
- Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadros Básicos de Alimentos 2001. p Tabla 2-1.

Clave	480 202 0101							
Genérico	QUESO PANELA							
% Porción comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal.	H. de. C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	51.00	0.00	278.00	2.50	26.50	18.00	956.00	1864.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
1559.00	530.00	950.00	725.00	1393.00	651.00	556.00	0-15	105
A.G. Sat. g.	A.G. Mono g	A.G. Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
13.50	4.50	0.20	686.00	---	617.00	---	2.60	---
Zinc mg	Retinol mcg	Ac. Ascórbico mg	Tiamina mg	Riboflavina	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina
---	50.00	0.00	0.08	0.49	0.20	---	---	---
Referencias: panela semi blando oreado								
1. Chávez Villasana A, Ledesma Solano J, Mendoza Martínez E, et al. Tablas de uso prácticos de los alimentos de mayor consumo "Miriam Muñoz". 3ª. Ed. McGraw-Hill. México, 2014. p 270.								
2. Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadros Básicos de Alimentos 2001. p Tabla 2-1								

Clave	480 202 0102							
Genérico	QUESO OAXACA							
% Porción comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal.	H. de. C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	45.20	0.00	284.00	1.99	23.3	17.43	956.00	1864.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
1559.00	530.00	950.00	725.00	1393.00	651.00	556.00	0-15	85.00
A.G. Sat. g.	A.G. Mono g	A.G. Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
13.00	---	---	766.67	---	659.67	---	3.30	---
Zinc mg	Retinol mcg	Ac. Ascórbico mg	Tiamina mg	Riboflavina	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina
---	271.00	0.00	0.09	0.73	0.20	---	---	---
Referencias: Oaxaca de leche entera pasteurizada de vaca								
1. Chávez Villasana A, Ledesma Solano J, Mendoza Martínez E, et al. Tablas de uso prácticos de los alimentos de mayor consumo "Miriam Muñoz". 3ª. Ed. McGraw-Hill. México, 2014. p 273.								
2. Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadros Básicos de Alimentos 2001. p Tabla 2-1								

Clave		480 202 0103						
Genérico		REQUESÓN SIN SAL						
% Porción comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal.	H. de. C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	68.90	0.00	161.00	10.00	12.30	8.00	956.00	1864.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
1559.00	530.00	950.00	725.00	1393.00	651.00	556.00	0-15	25.00
A.G. Sat. g.	A.G. Mono g	A.G. Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
6.30	1.80	0.20	92.00	---	450.00	54.00	0.50	6.00
Zinc mg	Retinol mcg	Ac. Ascórbico mg	Tiamina mg	Riboflavina	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina
0.50	---	0.00	0.07	0.22	0.20	0.01	9.00	0.50
Referencias: requesón de leche de vaca								
1. Chávez Villasana A, Ledesma Solano J, Mendoza Martínez E, et al. Tablas de uso prácticos de los alimentos de mayor consumo "Miriam Muñoz". 3ª. Ed. McGraw-Hill. México, 2014. p 277.								
2. Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadros Básicos de Alimentos 2001. p Tabla 2-1								

Clave						480 202 0	
Genérico						QUESO ADOBERA	
% Porción comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal.	H. de. C. g	Proteínas g	Grasas g	
100.00	---	---	<u>296.1</u>	---	<u>23.40</u>	<u>22.50</u>	
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	
---	---	---	---	---	---	---	
A.G. Sat. g.	A.G. Mono g	A.G. Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	
---	---	---	---	---	---	---	
Zinc mg	Retinol mcg	Ac. Ascórbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	
---	---	---	---	---	---	---	
Referencias: Adobera de leche entera pasteurizada de vaca							
1. Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadros Básicos de Alimentos 2001. p Tabla 2-1.							
2. Chávez Villasana A, Ledesma Solano J, Mendoza Martínez E, et al. Tablas de uso prácticos de los alimentos de mayor consumo "Miriam Muñoz". 3ª. Ed. McGraw-Hill. México 2014. p 272							

Clave	480 202 0202							
Genérico	QUESO AMERICANO							
% Porción	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal.	H. de. C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
376.00	39.20	0.00	376.00	1.60	22.20	31.20	*963.6	*1579.6
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
*1592.00	*523.00	*728.00	*723.00	*1084.00	*699.00	*563.00	0-15	94.00
A.G. Sat. g.	A.G. Mono g	A.G. Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
19.69	7.51	0.61	616.00	745.00	1430.00	162.00	0.40	22.00
Zinc mg	Retinol mcg	Ac. Ascórbico	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg
2.99	290.00	0.00	0.03	0.35	0.10	0.07	8.00	0.69

Referencias: Referencia de queso americano pasteurizado

1. Chávez Villasana A, Ledesma Solano J, Mendoza Martínez E, et al. Tablas de uso prácticos de los alimentos de mayor consumo "Miriam Muñoz". 3ª. Ed. McGraw-Hill. México, 2014. p 282.

2. Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadros Básicos de Alimentos 2001. p Tabla 2-1

Clave	480 202 0203							
Genérico	QUESO AMERICANO O BAJO EN GRASAS							
% Porción comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal.	H. de. C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	---	---	220.00	1.80	20.00	15.00	956.00	1864.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
1559.00	530.00	950.00	725.00	1393.00	651.00	556.00	0-15	---
A.G. Sat. g.	A.G. Mono g	A.G. Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
---	---	---	---	---	1250.00	---	---	---
Zinc mg	Retinol mcg	Ac. Ascórbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Referencias:

1. Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadros Básicos de Alimentos 2001. p Tabla 2-1.

Clave	480 202 0204							
Genérico	QUESO AÑEJO							
% Porción	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal.	H. de. C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	36.83	0.00	374.00	4.63	25.07	29.34	956.00	1864.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
1559.00	530.00	950.00	725.00	1393.00	651.00	556.00	0-15	105.00
A.G. Sat. g.	A.G. Mono g	A.G. Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
19.03	8.53	0.90	680.00	444.00	1131.00	87.00	0.47	28.00
Zinc mg	Retinol mcg	Ac. Ascórbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg
2.94	63.00	0.00	0.20	0.21	0.03	0.05	1.00	1.38
Selenio mg								
3.20								

Referencias:

1. Chávez Villasana A, Ledesma Solano J, Mendoza Martínez E, et al. Tablas de uso prácticos de los alimentos de mayor consumo "Miriam Muñoz". 3ª. Ed. McGraw-Hill. México, 2014. p 278.
2. Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadros Básicos de Alimentos 2001. p Tabla 2-1.
3. <http://www.sabrosia.com/2013/03/queso-cotija-el-queso-anejo-mexicano/>
4. Pérez Lzaur AB, Palacios B, Castro Becerra A, et al. SMAE. Sistema Mexicano de Alimentos Equivalentes. 4ª Ed. Ogali. 2014 p. 79

Clave	480 202 0205							
Genérico	QUESO COTIJA							
% Porción comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal.	H. de. C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	32.40	0.00	291.00	---	28.20	33.20	956.00	1864.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
1559.00	530.00	950.00	725.00	1393.00	651.00	556.00	0-15	85.00
A.G. Sat. g.	A.G. Mono g	A.G. Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
---	---	---	860.00		700.00****	---	2.40	---
Zinc mg	Retinol mcg	Ac. Ascórbico mg	Tiamina mg	Riboflavina	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina
---	650.00	0.00	0.07	0.81	0.20	---	---	---

Referencias:

1. Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadros Básicos de Alimentos 2001. p Tabla 1-1.

Clave	480 202 0206							
Genérico	QUESO CHIHUAHUA							
% Porción comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal.	H. de. C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	40.6	0.00	343.8	2.6	21.4	19.9	956.00	1864.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
1559.00	530.00	950.00	725.00	1393.00	651.00	556.00	0-15	105.00
A.G. Sat. g.	A.G. Mono g	A.G. Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
17.90	8.44	0.89	758.84	442.00	461.22	52.00	0.47	23.00
Zinc mg	Retinol mcg	Ac. Ascórbico mg	Tiamina mg	Riboflavina	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina
3.50	65.00	0.00	0.02	0.23	0.15	0.06	2.00	1.03
Selenio mg								
3.20								

Referencias: Queso Chihuahua de leche entera pasteurizada de vaca

1. Chávez Villasana A, Ledesma Solano J, Mendoza Martínez E, et al. Tablas de uso prácticos de los alimentos de mayor consumo "Miriam Muñoz". 3ª. Ed. McGraw-Hill. México, 2014. p 279.
2. Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadros Básicos de Alimentos 2001. p Tabla 2-1.
3. Pérez Lzaur AB, Palacios B, Castro Becerra A, et al. SMAE. Sistema Mexicano de Alimentos Equivalentes. 4ª Ed. Ogali. 2014 p. 79.

Clave	480 202 0207							
Genérico	QUESO COTTAGE BAJO EN GRASAS							
% Porción comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal.	H. de. C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	79.31	0.00	88.5	2.77	12.88	2.66	956.00	1864.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol
1559.00	530.00	950.00	725.00	1393.00	651.00	556.00	0-15	8.00
A.G. Sat. g.	A.G. Mono g	A.G. Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio
1.79	0.55	0.06	69.00	151.0	386.3	96.0	0.2	6.0
Zinc mg	Retinol mcg	Ac. Ascórbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina	Ac. Fólico mcg	Cobalamina
0.4	21.00	0.00	0	0.2	0.10	0.10	0.00	0.7

Referencias: Queso cotagge de leche parcialmente descremada

1. Chávez Villasana A, Ledesma Solano J, Mendoza Martínez E, et al. Tablas de uso prácticos de los alimentos de mayor consumo "Miriam Muñoz". 3ª. Ed. McGraw-Hill. México, 2014. p 275.
2. Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadros Básicos de Alimentos 2001. p Tabla 2-1

Clave	480 202 0208							
Genérico	QUESO MANCHEGO							
% Porción	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal.	H. de. C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	42.83	0.00	340.00	0.62	23.65	25.97	956.00	1864.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
1559.00	530.00	950.00	725.00	1393.00	651.00	556.00	0-15	95.00
A.G. Sat. g.	A.G. Mono g	A.G. Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
17.17	9.14	0.74	724.45	---	901.85	200.00	0.80	39.00
Zinc mg	Retinol g	Ac. Ascórbico	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg
3.50	288.00	---	0.02	0.23	0.15	0.06	2.00	---

Referencias: Queso manchego de leche entera, pasteurizada de vaca

1. Chávez Villasana A, Ledesma Solano J, Mendoza Martínez E, et al. Tablas de uso prácticos de los alimentos de mayor consumo "Miriam Muñoz". 3ª. Ed. McGraw-Hill. México, 2014. p 279.
2. Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadros Básicos de Alimentos 2001. p Tabla 2-1.

Clave	480 202 0209							
Genérico	QUESO MANCHEGO BAJO EN GRASAS							
% Porción comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal.	H. de. C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	---	---	270.00	7.10	20.00	18.00	956.00	1864.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
1559.00	530.00	950.00	725.00	1393.00	651.00	556.00	0-15	---
A.G. Sat. g.	A.G. Mono g	A.G. Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
---	---	---	683.00	---	737.00	---	---	---
Zinc mg	Retinol mcg	Ac. Ascórbico mg	Tiamina mg	Riboflavina	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Referencias:

1. Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadros Básicos de Alimentos 2001. p Tabla 2-1.

Clave	480 202 0300							
Genérico	YOGURTH DE LECHE PARCIALMENTE DESCREMADA							
% Porción comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal.	H. de. C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	85.10	0.00	63.00	7.00	5.20	1.60	118.00	323.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
356.00	75.00	151.00	125.00	170.00	143.00	95.00	0-15	14.00
A.G. Sat. g.	A.G. Mono g	A.G. Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
1.00	0.35	0.03	183.00	144.00	70.00	234.00	0.10	17.00
Zinc mg	Retinol mcg	Ac. Ascórbico mg	Tiamina mg	Riboflavina	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina
---	16.00	1.00	0.04	0.21	0.10	0.05	11.00	0.56
Referencias: Yogurt natural de leche semidescremada								
1. Chávez Villasana A, Ledesma Solano J, Mendoza Martínez E, et al. Tablas de uso prácticos de los alimentos de mayor consumo "Miriam Muñoz". 3ª. Ed. McGraw-Hill. México, 2014. p 258.								
2. Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadros Básicos de Alimentos 2001. p Tabla 2-1.								

Clave	480 202 301							
Genérico	YOGURTH NATURAL DE LECHE DESCREMADA							
% Porción	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal.	H. de. C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	85.23	0.00	56.00	7.68	5.73	0.18	118	323
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
356.00	75.00	151.00	125.00	170.00	143.00	95.00	0-15	2.0
A.G. Sat. g.	A.G. Mono g	A.G. Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
0.12	0.05	0.00	199.00	157.00	77.00	255.00	0.09	19.00
Zinc mg	Retinol mg	Ac. Ascórbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg
0.97	2.00	1.00	0.05	0.23	0.12	0.05	12.00	0.37
Referencias: yogurt de leche descremada natural								
1. Menchú MT, Méndez H. Tabla de Composición de alimentos de Centroamérica. 3ª. Ed. Guatemala. INCAP/OPS. 2012. p 19.								
2. Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadros Básicos de Alimentos 2001. p Tabla 2-1.								

Tabla Bromatológica 3 “Frutas y Verduras”

Clave	480 301 0100							
Genérico	CAÑA							
Porción comestible %	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal	H. de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
40.00	77.90	1.90	75.30	17.20	0.50	0.50	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalanina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G. Poli g	A. G. mono g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
0.00	0.00	0.00	18.00	12.00	---	----	0.70	---
Zinc mg	Retinol µg	Cobre µg	Selenio µg	Tocoferol µg	α –caroteno µg	β-caroteno	Luteina µg	Ac Ascórbico mg
0.00	0.00	0.31	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8.00
Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico µg	Cobalamina µg	Licopeno µg	Zeaxantina µg	β-criptoxantina
0.69	0.03	0.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Luteina+zeaxantina µg								
0.00								
Referencia:								
1.- Chávez Villasana A, Ledesma Solano J, Mendoza Martínez E, et al. Tablas de uso práctico de los alimentos de mayor consumo “Miriam Muñoz”.3ª. Ed. McGraw-Hill. México, 2014, p.112								
2.- Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadro Básico de Alimentos 2001, Tabla 3-1 a 3-5								

Clave	480 301 0200							
Genérico	CHABACANO							
Porción comestible %	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal	H. de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
90.00	83.90	1.70	52.78	11.12	1.40	0.30	14.00	23.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalanina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
23.00	4.00	13.00	16.00	19.00	10.00	13.00	0-15	0
A.G Sat g	A.G. Poli g	A. G. mono g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
0.03	0.08	0.17	25.00	19.00	1.00	296.00	0.39	8.00
Zinc mg	Retinol µg	Cobre µg	Selenio µg	Tocoferol µg	α –caroteno µg	β-caroteno µg	Luteina µg	Ac Ascórbico mg
0.20	96.00	0.02	0.50	---	7.00	383.00	0.00	10.00
Tiamina mg	Riboflabina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico µg	Cobalamina µg	Licopeno µg	Zeaxantina µg	β-criptoxantina µg
0.03	0.46	0.60	0.05	9.00	0.00	5	0	36
Luteina+zeaxantina µg								
31								

Referencia:

- 1.- Chávez Villasana A, Ledesma Solano J, Mendoza Martínez E, et al. Tablas de uso práctico de los alimentos de mayor consumo "Miriam Muñoz".3ª. Ed. McGraw-Hill. México, 2014, p.113
- 2.- Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadro Básico de Alimentos 2001, Tabla 3-1 a 3-5
- 3.- Menchu MT, Méndez H. Tabla de Composición de Alimentos de Centroamérica, 3ª. Ed. Guatemala, INCAP/OPS 2012 p. 39

Clave	480 301 0300							
Genérico	CHICOZAPOTE							
Porción comestible %	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal	H. de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
88.00	77.30	1.6	84.70	18.00	0.70	1.10	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalanina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G. Poli g	A. G. mono g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
0.09	0.20	0.20	31	10	12	193	0.80	---
Zinc mg	Retinol µg	Cobre µg	Selenio µg	Tocoferol µg	α –caroteno	β-caroteno µg	Luteina µg	Ac Ascórbico mg
0.12	3.00	0.18	0.00	---	0.00	0.00	0.00	12
Tiamina mg	Riboflabina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico µg	Cobalamina	Licopeno µg	Zeaxantina	β-criptoxantina µg
0.02	0.01	0.30	0.04	12.47	0.00	0.00	0.00	0.00
Luteina+zeaxantina µg								

Referencia:

- 1.- Chávez Villasana A, Ledesma Solano J, Mendoza Martínez E, et al. Tablas de uso práctico de los alimentos de mayor consumo "Miriam Muñoz".3ª. Ed. McGraw-Hill. México, 2014, p.113
- 2.- Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadro Básico de Alimentos 2001, Tabla 3-1 A 3-5
- 3.- Menchu MT, Méndez H. Tabla de Composición de Alimentos de Centroamérica, 3ª. Ed. Guatemala, INCAP/OPS 2012 p. 40

Clave	480 301 0502								
Genérico	CIRUELA ROJA								
Porción	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal	H. de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg	
85.00	82.50	1.70	62.80	13.00	0.90	0.80	---	---	
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalanina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg	
-	-	-	-	-	-	-	0-15	0	
A.G Sat g	A.G. Poli g	A. G. mono g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	
0.05	0.13	0.40	25.00	20.00	0.04	200.00	0.40	7.00	
Zinc mg	Retinol µg	Cobre µg	Selenio µg	Tocoferol µg	α –caroteno µg	β-caroteno µg	Luteina µg	Ac Ascórbico mg	
0.10	200.00	0.06	0.00	0.06	0.00	98.00	0.00	12.00	
Tiamina mg	Riboflabina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico	Cobalamina µg	Licopeno µg	Zeaxantina µg	β-criptoxantina µg	
0.05	0.05	0.20	0.08	2.00	0.00	0.00	0.00	16.00	
Luteina+zeaxantina µg									
0.00									
Referencia:									
1.- Chávez Villasana A, Ledesma Solano J, Mendoza Martínez E, et al. Tablas de uso práctico de los alimentos de mayor consumo "Miriam Muñoz".3ª. Ed. McGraw-Hill. México. 2014, p.114									
2.- Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadro Básico de Alimentos 2001, Tabla 3-1 a 3-5									
3.- Menchu MT, Méndez H. Tabla de Composición de Alimentos de Centroamérica, 3ª. Ed. Guatemala, INCAP/OPS 2012 p. 40									

Clave	480 301 0503							
Genérico	CIRUELA PROCESADA DESHIDRATADA							
Porción comestible %	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal	H. de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
87.00	30.92	7.10	240.00	63.88	2.18	0.38	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalanina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0-15	0
A.G Sat g	A.G. Poli g	A. G. mono g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
0.09	0.06	0.05	43.00	69.00	2.00	732.00	0.93	41.00
Zinc mg	Retinol µg	Cobre µg	Selenio µg	Tocoferol µg	α –caroteno	β-caroteno µg	Luteina µg	Ac Ascórbico mg
0.44	39.00							1.00
Tiamina mg	Riboflabina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico µg	Cobalamina	Licopeno µg	Zeaxantina	β-criptoxantina µg
0.05	0.19	1.88	0.20	0.00	0.00	---	---	---
Luteina+zeaxantina µg								

Referencia: 1.- Menchu MT, Méndez H. Tabla de Composición de Alimentos de Centroamérica, 3ª. Ed. Guatemala, INCAP/OPS 2012 p. 40 2.- Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadro Básico de Alimentos 2001, Tabla 3-1 A 3-5								

Clave	480 301 0600							
Genérico	DURAZNO							
Porción comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal	H. de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
88.00	83.90	2.30	51.30	11.70	0.90	0.10	13.00	29.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalanina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
30.00	31.00	18.00	27.00	40.00	17.00	17.00	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G. Poli g	A. G. mono	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
0.01	0.04	0.03	10.00	20.00	1.00	180.00	1.00	7.00
Zinc mg	Retinol µg	Cobre µg	Selenio µg	Tocoferol µg	α –caroteno µg	β-caroteno	Luteina µg	Ac Ascórbico mg
0.14	800.00	0.72	0.50	0.11	0.00	159.00	0.00	15.00
Tiamina mg	Riboflabina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico µg	Cobalamina µg	Licopeno µg	Zeaxantina µg	β-criptoxantina µg
0.02	0.05	0.09	0.02	3.00	0.00	0.00	0.00	24.00
Luteina+zeaxantina µg								
89.00								

Referencia:

- 1.- Chávez Villasana A, Ledesma Solano J, Mendoza Martínez E, et al. Tablas de uso práctico de los alimentos de mayor consumo "Miriam Muñoz".3ª. Ed. McGraw-Hill. México, 2014, p.115
- 2.- Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadro Básico de Alimentos 2001, Tabla 3-1 A 3-5
- 3.- Menchu MT, Méndez H. Tabla de Composición de Alimentos de Centroamérica, 3ª. Ed. Guatemala, INCAP/OPS 2012 p. 40

Clave	480 301 0700							
Genérico	GRANADA CHINA							
Porción comestible %	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal	H. de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
46.00	62.10	10.90	104.3	22.3	2.20	0.70	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalanina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G. Poli g	A. G. mono g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
0.05	0.05	0.04	12.00	64.00	28.00	348.00	1.60	29.00
Zinc mg	Retinol µg	Cobre µg	Selenio µg	Tocoferol µg	α –caroteno	β-caroteno µg	Luteina µg	Ac Ascórbico mg
0.10	14.00	0.02	1.00	0.10	0.00	0.25	0.00	30.00
Tiamina mg	Riboflabina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico µg	Cobalamina	Licopeno µg	Zeaxantina	β-criptoxantina µg
0.01	0.13	1.50	0.06	20.00	0	0.00	0.00	0.00
Luteina+zeaxantina µg								
0.00								

Referencia:

- 1.- Chávez Villasana A, Ledesma Solano J, Mendoza Martínez E, et al. Tablas de uso práctico de los alimentos de mayor consumo "Miriam Muñoz".3ª. Ed. McGraw-Hill. México. 2014, p.116
- 2.- Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadro Básico de Alimentos 2001, Tabla 3-1 A 3-5
- 3.- Menchu MT, Méndez H. Tabla de Composición de Alimentos de Centroamérica, 3ª. Ed. Guatemala, INCAP/OPS 2012 p. 41

Clave	480 301 0800							
Genérico	GRANADA ROJA							
Porción comestible %	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal	H. de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
46.00	77.80	12.20	36.70	7.50	1.00	0.30	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalanina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	----	----	----	----	----	----	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G. Poli g	A. G. mono g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
0.06	0.05	0.04	8.00	8.00	3.00	275.00	0.30	3.00
Zinc mg	Retinol µg	Cobre µg	Selenio µg	Tocoferol µg	α –caroteno	β-caroteno µg	Luteina µg	Ac Ascórbico mg
0.10	3.50	0.04	1.00	0.10	0.00	0.00	0.00	6.00
Tiamina mg	Riboflabina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico µg	Cobalamina	Licopeno µg	Zeaxantina	β-criptoxantina µg
0.03	0.03	0.30	0.11	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Luteina+zeaxantina µg								
0.00								

Referencia:
1.- Chávez Villasana A, Ledesma Solano J, Mendoza Martínez E, et al. Tablas de uso práctico de los alimentos de mayor consumo “Miriam Muñoz”.3ª. Ed. McGraw-Hill. México, 2014, p.116
2.- Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadro Básico de Alimentos 2001, Tabla 3-1 A 3-5
3.- Menchu MT, Méndez H. Tabla de Composición de Alimentos de Centroamérica, 3ª. Ed. Guatemala, INCAP/OPS 2012 p. 41

Clave	480 301 0900							
Genérico	GUANABANA							
Porción comestible %	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal	H. de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
68.00	76.80	3.80	77.76	14.84	1.00	1.6	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalanina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G. Poli g	A. G. mono g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
0.18	0.24	0.03	52.00	24.00	3.00	0.00	0.60	18.00
Zinc mg	Retinol µg	Cobre µg	Selenio µg	Tocoferol µg	α –caroteno µg	β-caroteno µg	Luteina µg	Ac Ascórbico mg
0.10	0.00	0.07	0.00	---	0.00	0.35	0.00	20.60
Tiamina mg	Riboflabina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico µg	Cobalamina µg	Licopeno µg	Zeaxantina µg	β-criptoxantina µg
0.04	0.07	0.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Luteina+zeaxantina µg								
0.00								

Referencia:

- 1.- Chávez Villasana A, Ledesma Solano J, Mendoza Martínez E, et al. Tablas de uso práctico de los alimentos de mayor consumo "Miriam Muñoz".3ª. Ed. McGraw-Hill. México, 2014, p.117
- 2.- Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadro Básico de Alimentos 2001, Tabla 3-1 A 3-5
- 3.- Menchu MT, Méndez H. Tabla de Composición de Alimentos de Centroamérica, 3ª. Ed. Guatemala, INCAP/OPS 2012 p. 41

Clave	480 301 1000							
Genérico	GUAYABA							
Porción comestible %	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal	H. de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
82.00	75.74	7.20	64.65	12.35	1.45	1.05	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalanina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G. Poli g	A. G. mono g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
0.17	0.18	0.05	20.00	25.00	3.00	284.00	0.26	10.00
Zinc mg	Retinol µg	Cobre µg	Selenio µg	Tocoferol µg	α –caroteno	β-caroteno µg	Luteina µg	Ac Ascórbico mg
0.23	31.00	---	0.50	---	0.00	1.47	0.00	228.30
Tiamina mg	Riboflabina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico µg	Cobalamina	Licopeno µg	Zeaxantina	β-criptoxantina µg
0.05	0.05	1.20	0.14	---	0.00	0.00	0.00	0.00
Luteina+zeaxantina µg								
0.00								

Referencia:

- 1.- Chávez Villasana A, Ledesma Solano J, Mendoza Martínez E, et al. Tablas de uso práctico de los alimentos de mayor consumo "Miriam Muñoz".3ª. Ed. McGraw-Hill. México. 2014, p.117
- 2.- Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadro Básico de Alimentos 2001, Tabla 3-1 A 3-5
- 3.- Menchu MT, Méndez H. Tabla de Composición de Alimentos de Centroamérica, 3ª. Ed. Guatemala, INCAP/OPS 2012 p. 41

Clave	480 301 1100							
Genérico	JICAMA							
Porción comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal	H. de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
93.00	87.10	1.9	38.16	8.82	0.72	0.00	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalanina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
-	-	-	-	-	-	-	-	0
A.G Sat g	A.G. Poli g	A. G. mono g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
0.00	0.00	0.00	20.00	6.00	6.00	132.00	0.60	11.00
Zinc mg	Retinol µg	Cobre µg	Selenio µg	Tocoferol µg	α –caroteno	β-caroteno µg	Luteina µg	Ac Ascórbico mg
0.16	1.00	0.06	0.00	--	0.00	0.00	0.00	20.20
Tiamina mg	Riboflabina mg	Niacina mg	Piridoxina	Ac. Fólico µg	Cobalamina	Licopeno µg	Zeaxantina µg	β-criptoxantina
0.04	0.03	0.30	---	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Luteina+zeaxantina								
0.00								

Referencia:

1.- Chávez Villasana A, Ledesma Solano J, Mendoza Martínez E, et al. Tablas de uso práctico de los alimentos de mayor consumo "Miriam Muñoz".3ª. Ed. McGraw-Hill. México. 2014, p.118

2.- Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadro Básico de Alimentos 2001, Tabla 3-1 A 3-5

Clave	480 301 1202							
Genérico	LIMA AGRIO							
Porción comestible %	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal	H. de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
62.00	87.78	2.01	37.38	7.67	1.00	0.00	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalanina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0-15	0
A.G Sat g	A.G. Poli g	A. G. mono g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
0.04	0.06	0.01	61.00	15.52	3.00	145.00	0.32	12.00
Zinc mg	Retinol µg	Cobre µg	Selenio µg	Tocoferol µg	α –caroteno	β-caroteno µg	Luteina µg	Ac Ascórbico mg
0.10	2.00	0.42	1.00	0.15	0.00	0.00	0.00	77.00
Tiamina mg	Riboflabina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico µg	Cobalamina	Licopeno µg	Zeaxantina	β-criptoxantina µg
0.005	0.04	0.20	0.11	10.34	0.00	0.00	0.00	0.00
Luteina+zeaxantina µg								
0.00								

Referencia:
1.- Chávez Villasana A, Ledesma Solano J, Mendoza Martínez E, et al. Tablas de uso práctico de los alimentos de mayor consumo “Miriam Muñoz”.3ª. Ed. McGraw-Hill. México, 2014, p.119
2.- Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadro Básico de Alimentos 2001, Tabla 3-1 a 3-5
3.- Menchu MT, Méndez H. Tabla de Composición de Alimentos de Centroamérica, 3ª. Ed. Guatemala, INCAP/OPS 2012 p. 42

Clave	480 301 1201							
Genérico	LIMA DULCE							
Porción comestible %	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal	H. de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
63.00	86.10	2.01	41.20	9.60	0.70	0.00	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalanina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0-15	0
A.G Sat g	A.G. Poli g	A. G. mono g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
0.02	0.06	0.02	26.00	18.00	2.00	140.00	0.60	8.00
Zinc mg	Retinol µg	Cobre µg	Selenio µg	Tocoferol	α –caroteno µg	β-caroteno µg	Luteina µg	Ac Ascórbico mg
0.11	25.00	0.03	0.50	0.18	0.00	25.00	0.00	52.00
Tiamina mg	Riboflabina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico	Cobalamina µg	Licopeno µg	Zeaxantina µg	β-criptoxantina µg
0.04	0.02	0.10	0.13	6.00	0	0.00	0.00	0.00
Luteina+zeaxantina								
0.00								

Referencia:
1.- Chávez Villasana A, Ledesma Solano J, Mendoza Martínez E, et al. Tablas de uso práctico de los alimentos de mayor consumo "Miriam Muñoz".3ª. Ed. McGraw-Hill. México 2014, p.119
2.- Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadro Básico de Alimentos 2001, Tabla 3-1 a 3-5
3.- Menchu MT, Méndez H. Tabla de Composición de Alimentos de Centroamérica, 3ª. Ed. Guatemala, INCAP/OPS 2012 p. 42

Clave	480 301 1301							
Genérico	LIMON CON SEMILLA							
Porción comestible %	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal	H. de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
62.00	87.78	2.10	37.38	7.67	1.00	0.30	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalanina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G. Poli g	A. G. mono g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
0.30	0.06	0.01	61.00	15.52	3.00	145.00	0.32	12.00
Zinc mg	Retinol µg	Cobre µg	Selenio µg	Tocoferol µg	α –caroteno	β-caroteno µg	Luteina µg	Ac Ascórbico mg
0.10	2.00	0.04	1.00	0.15	0.00	0.00	0.00	77.00
Tiamina mg	Riboflabina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico µg	Cobalamina	Licopeno µg	Zeaxantina	β-criptoxantina µg
0.05	0.04	0.20	0.11	10.34	0.00	0.00	0.00	0.00
Luteina+zeaxantina µg								
0.00								

Referencia: LIMON REAL

1.- Chávez Villasana A, Ledesma Solano J, Mendoza Martínez E, et al. Tablas de uso práctico de los alimentos de mayor consumo "Miriam Muñoz".3ª. Ed. McGraw-Hill. México, 2014, p.119

2.- Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadro Básico de Alimentos 2001, Tabla 3-1 A 3-5

3.- Menchu MT, Méndez H. Tabla de Composición de Alimentos de Centroamérica, 3ª. Ed. Guatemala, INCAP/OPS 2012 p.42

Clave	480 301 1302							
Genérico	LIMON SIN SEMILLA (PERSA)							
Porción comestible %	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal	H. de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
62.00	87.78	2.10	37.38	7.67	1.00	0.30	---	--
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalanina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G. Poli g	A. G. mono mg	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
0.04	0.06	0.01	61.00	15.52	3.00	145.00	0.32	12.00
Zinc mg	Retinol µg	Cobre µg	Selenio µg	Tocoferol µg	α –caroteno µg	β-caroteno	Luteina µg	Ac Ascórbico mg
0.10	2.00	0.042	1.00	0.15	0.00	0.00	0.00	77.00
Tiamina mg	Riboflabina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico µg	Cobalamina µg	Licopeno µg	Zeaxantina µg	β-criptoxantina
0.05	0.04	0.20	0.11	10.34	0.00	0.00	0.00	0.00
Luteina+zeaxantina µg								
0.00								

Referencia: LIMON AGRIO

1.- Chávez Villasana A, Ledesma Solano J, Mendoza Martínez E, et al. Tablas de uso práctico de los alimentos de mayor consumo "Miriam Muñoz".3ª. Ed. McGraw-Hill. México. 2014, p.119

2.- Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadro Básico de Alimentos 2001, Tabla 3-1 A 3-5

3.- Menchu MT, Méndez H. Tabla de Composición de Alimentos de Centroamérica, 3ª. Ed. Guatemala, INCAP/OPS 2012 p.42

Clave	480 301 1400							
Genérico	LIMON REAL							
Porción comestible %	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal	H. de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
66.00	88.50	1.00	35.70	7.90	0.80	0.10	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalanina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
-	-	-	-	-	-	-	0-15	0
A.G Sat g	A.G. Poli g	A. G. mono g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
0.02	0.06	0.02	31.00	14.15	2.90	149.00	1.60	18.00
Zinc mg	Retinol µg	Cobre µg	Selenio µg	Tocoferol µg	α –caroteno µg	β-caroteno µg	Luteina µg	Ac Ascórbico mg
0.04	0.00	0.06	0.00	0.14	1.00	2.00	2.00	30.00
Tiamina mg	Riboflabina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico µg	Cobalamina µg	Licopeno µg	Zeaxantina µg	β-criptoxantina µg
0.08	0.04	0.30	0.16	7.00	0.00	0.00	0.00	2.00
Luteina+zeaxantina µg								
7.00								

Referencia:

- 1.- Chávez Villasana A, Ledesma Solano J, Mendoza Martínez E, et al. Tablas de uso práctico de los alimentos de mayor consumo "Miriam Muñoz".3ª. Ed. McGraw-Hill. México. 2014, p. 119
- 2.- Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadro Básico de Alimentos 2001, Tabla 3-1 A 3-5
- 3.- Menchu MT, Méndez H. Tabla de Composición de Alimentos de Centroamérica, 3ª. Ed. Guatemala, INCAP/OPS 2012 p. 42

Clave	480 301 1500							
Genérico	MAMEY							
Porción comestible %	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal	H. de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
62.00	74.10	4.50	70.94	16.11	0.50	0.50	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalanina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
136.00	23.00	---	---	---	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G. Poli g	A. G. mono g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
---	---	---	46.00	28.00	---	---	0.70	---
Zinc mg	Retinol µg	Cobre µg	Selenio µg	Tocoferol µg	α –caroteno	β-caroteno µg	Luteina µg	Ac Ascórbico mg
0.10	12.00	---	0.00	---	0.00	1.46	0.00	14.00
Tiamina mg	Riboflabina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico µg	Cobalamina	Licopeno µg	Zeaxantina	β-criptoxantina µg
0.03	0.03	1.50	---	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Luteina+zeaxantina µg								
0.00								

Referencia:
1.- Chávez Villasana A, Ledesma Solano J, Mendoza Martínez E, et al. Tablas de uso práctico de los alimentos de mayor consumo “Miriam Muñoz”.3ª. Ed. McGraw-Hill. México. 2014, p. 119
2.- Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadro Básico de Alimentos 2001, Tabla 3-1 A 3-5
3.- Menchu MT, Méndez H. Tabla de Composición de Alimentos de Centroamérica, 3ª. Ed. Guatemala, INCAP/OPS 2012 p. 42

Clave	480 301 1600							
Genérico	MANDARINA							
Porción comestible %	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal	H. de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
71.00	86.53	1.90	39.24	9.00	0.81	0.00	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalanina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
35	14	-	-	-	-	-	0-15	0
A.G Sat g	A.G. Poli g	A. G. mono g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
0.01	0.02	0.02	25.00	18.00	1.00	160.00	0.30	11.00
Zinc mg	Retinol µg	Cobre µg	Selenio µg	Tocoferol µg	α –caroteno µg	β-caroteno µg	Luteina µg	Ac Ascórbico mg
0.07	400.00	0.04	0.50	0.18	85.00	130.00	0.00	30.00
Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina	Ac. Fólico µg	Cobalamina µg	Licopeno µg	Zeaxantina µg	β-criptoxantina
0.04	0.04	0.30	0.03	21.00	0.00	0.00	0.00	352.00
Luteina+zeaxantina								
116.00								

Referencia:

- 1.- Chávez Villasana A, Ledesma Solano J, Mendoza Martínez E, et al. Tablas de uso práctico de los alimentos de mayor consumo "Miriam Muñoz".3ª. Ed. McGraw-Hill. México. 2014, p. 120
- 2.- Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadro Básico de Alimentos 2001, Tabla 3.1 A 3-5
- 3.- Menchu MT, Méndez H. Tabla de Composición de Alimentos de Centroamérica, 3ª. Ed. Guatemala, INCAP/OPS 2012 p. 42

Clave	480 301 1601							
Genérico	MANDARINA REINA O TANGERINA							
Porción comestible %	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal	H. de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
71.00	86.53	1.90	39.24	9.00	0.81	0.00	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalanina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	-	-	-	-	-	0-15	0
A.G Sat g	A.G. Poli g	A. G. mono g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
0.01	0.02	0.02	25.00	18.00	1.00	160.00	0.30	11.00
Zinc mg	Retinol µg	Cobre µg	Selenio µg	Tocoferol µg	α –caroteno	β-caroteno µg	Luteina µg	Ac Ascórbico mg
0.07	400.00	0.04	0.50	0.18	85.00	130.00	0.00	30.00
Tiamina mg	Riboflabina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico µg	Cobalamina	Licopeno µg	Zeaxantina	β-criptoxantina µg
0.04	0.04	0.30	0.03	21.00	0.00	0.00	0.00	352.00
Luteina+zeaxantina µg								
116.00								

Referencia: mandarina promedio

1.- Chávez Villasana A, Ledesma Solano J, Mendoza Martínez E, et al. Tablas de uso práctico de los alimentos de mayor consumo "Miriam Muñoz".3ª. Ed. McGraw-Hill. México. 2014, p. 120

2.- Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadro Básico de Alimentos 2001, Tabla 3.1 A 3-5

3.- Menchu MT, Méndez H. Tabla de Composición de Alimentos de Centroamérica, 3ª. Ed. Guatemala, INCAP/OPS 2012 p. 42

Clave	480 301 1701							
Genérico	MANGO ATAULFO							
Porción comestible %	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal.	H. de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
55.00	86.20	1.10	52.40	10.05	0.80	1.00	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalanina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	-	-	-	-	-	0-15	0
A.G Sat g	A.G. Poli g	A. G. mono g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
0.06	0.01	0.05	10.00	11.00	2.00	156.00	0.13	9.00
Zinc mg	Retinol µg	Cobre µg	Selenio µg	Tocoferol µg	α –caroteno µg	β-caroteno	Luteina µg	Ac Ascórbico mg
0.04	38.00	0.110	1.00	0.89	19.00	1325.00	0.00	27.7
Tiamina mg	Riboflabina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico µg	Cobalamina µg	Licopeno µg	Zeaxantina µg	β-criptoxantina µg
0.06	0.06	0.60	0.13	45.50	0	6.00	0.00	21.00
Luteina+zeaxantina								
48.00								

Referencia: mango promedio

1.- Chávez Villasana A, Ledesma Solano J, Mendoza Martínez E, et al. Tablas de uso práctico de los alimentos de mayor consumo "Miriam Muñoz".3ª. Ed. McGraw-Hill. México. 2014, p. 120

2.- Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadro Básico de Alimentos 2001, Tabla 3-1 A 3-5

3.- Menchu MT, Méndez H. Tabla de Composición de Alimentos de Centroamérica, 3ª. Ed. Guatemala, INCAP/OPS 2012 p. 42

Clave	480 301 1702							
Genérico	MANGO MANILA							
Porción comestible %	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal.	H. de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
70.00	84.20	1.10	56.60	11.10	0.80	1.00	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalanina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G. Poli g	A. G. mono g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
0.06	0.05	0.10	12.00	12.00	7.00	189.00	0.80	18.00
Zinc mg	Retinol µg	Cobre µg	Selenio µg	Tocoferol µg	α –caroteno	β-caroteno µg	Luteina µg	Ac Ascórbico mg
0.09	168.00	0.13	0.00	0.88	0.00	0.00	0.00	76.00
Tiamina mg	Riboflabina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico µg	Cobalamina	Licopeno µg	Zeaxantina	β-criptoxantina µg
0.11	0.06	0.80	0.13	48.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Luteina+zeaxantina µg								
0.00								

Referencia:
1.- Chávez Villasana A, Ledesma Solano J, Mendoza Martínez E, et al. Tablas de uso práctico de los alimentos de mayor consumo "Miriam Muñoz".3ª. Ed. McGraw-Hill. México. 2014, p.120
2.- Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadro Básico de Alimentos 2001, Tabla 3-1 A 3-5
3.- Menchu MT, Méndez H. Tabla de Composición de Alimentos de Centroamérica, 3ª. Ed. Guatemala, INCAP/OPS 2012 p. 42

Clave	480 301 1703							
Genérico	MANGO PARAISO O PETACON							
Porción comestible %	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal.	H. de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
55.00	86.20	1.10	52.40	10.05	0.80	1.00	--	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalanina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G. Poli g	A. G. mono g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
0.06	0.01	0.05	10.00	11.00	2.00	156.00	0.13	9.00
Zinc mg	Retinol µg	Cobre µg	Selenio µg	Tocoferol µg	α –caroteno	β-caroteno µg	Luteina µg	Ac Ascórbico mg
0.04	38.00	0.110	1.00	0.89	19.00	1325.00	0.00	27.7
Tiamina mg	Riboflabina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico µg	Cobalamina	Licopeno µg	Zeaxantina	β-criptoxantina µg
0.06	0.06	0.60	0.13	45.50	0.00	6.00	0.00	21.00
Luteina+zeaxantina µg								
48.00								

Referencia: mango promedio

1.- Chávez Villasana A, Ledesma Solano J, Mendoza Martínez E, et al. Tablas de uso práctico de los alimentos de mayor consumo "Miriam Muñoz".3ª. Ed. McGraw-Hill. México. 2014, p. 120

2.- Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadro Básico de Alimentos 2001, Tabla 3-1 A 3-5

3.- Menchu MT, Méndez H. Tabla de Composición de Alimentos de Centroamérica, 3ª. Ed. Guatemala, INCAP/OPS 2012 p. 42

Clave	480 301 1801							
Genérico	MANZANA RALLADA							
Porción comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal.	H. de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
67.00	84.70	1.70	49.37	11.70	0.26	0.17	---	---
Lisina mg	Metionina	Fenilalanina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G. Poli g	A. G. mono mg	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
0.05	0.08	0.01	7.00	7.00	0.00	99.00	0.12	5.00
Zinc mg	Retinol µg	Cobre µg	Selenio µg	Tocoferol µg	α –caroteno µg	β-caroteno	Luteina µg	Ac Ascórbico mg
0.04	4.00	0.02	0.00	0.50	0.00	37.00	6.00	4.6
Tiamina mg	Riboflabina	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico µg	Cobalamina µg	Licopeno µg	Zeaxantina µg	β-criptoxantina µg
0.02	0.01	0.20	0.05	2.90	0	0.00	0.00	15.00
Luteina+zeaxantina								
40.00								

Referencia: manzana

1.- Chávez Villasana A, Ledesma Solano J, Mendoza Martínez E, et al. Tablas de uso práctico de los alimentos de mayor consumo "Miriam Muñoz".3ª. Ed. McGraw-Hill. México. 2014, p. 121

2.- Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadro Básico de Alimentos 2001, Tabla 3-1 A 3

3.- Menchu MT, Méndez H. Tabla de Composición de Alimentos de Centroamérica, 3ª. Ed. Guatemala, INCAP/OPS 2012 p. 42,43

Clave	480 301 1802							
Genérico	MANZANA RED DELICIOUS							
Porción comestible %	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal.	H. de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
67.00	84.70	1.70	49.37	11.70	0.26	0.17	--	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalanina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0-15	0
A.G Sat g	A.G. Poli g	A. G. mono g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
0.05	0.08	0.01	7.00	7.00	0.00	99.00	0.12	5.00
Zinc mg	Retinol µg	Cobre µg	Selenio µg	Tocoferol µg	α –caroteno	β-caroteno µg	Luteina µg	Ac Ascórbico mg
0.04	4.00	0.02	0.00	0.50	0.00	37.00	6.00	4.60
Tiamina mg	Riboflabina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico µg	Cobalamina	Licopeno µg	Zeaxantina	β-criptoxantina µg
0.02	0.01	0.20	0.05	2.90	0.00	0.00	0.00	15.00
Luteina+zeaxantina µg								
40.00								

Referencia: manzana promedio

1.- Chávez Villasana A, Ledesma Solano J, Mendoza Martínez E, et al. Tablas de uso práctico de los alimentos de mayor consumo "Miriam Muñoz".3ª. Ed. McGraw-Hill. México. 2014, p. 121

2.- Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadro Básico de Alimentos 2001, Tabla 3-1 A 3-5

3.- Menchu MT, Méndez H. Tabla de Composición de Alimentos de Centroamérica, 3ª. Ed. Guatemala, INCAP/OPS 2012 p. 42,43

Clave	480 301 1803							
Genérico	MANZANA STARKING							
Porción comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal.	H. de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
67.00	84.70	1.70	49.37	11.70	0.26	0.17	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalanina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G. Poli g	A. G. mono g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
0.05	0.08	0.01	7.00	7.00	0.00	99.00	0.12	5.00
Zinc mg	Retinol µg	Cobre µg	Selenio µg	Tocoferol	α –caroteno µg	β-caroteno	Luteina µg	Ac Ascórbico mg
0.04	4.00	0.02	0.00	0.50	0.00	37.00	6.00	4.60
Tiamina mg	Riboflabina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico	Cobalamina µg	Licopeno µg	Zeaxantina µg	β-criptoxantina µg
0.02	0.01	0.20	0.05	2.90	0.00	0.00	0.00	15.00
Luteina+zeaxantina								
40.00								

Referencia: manzana promedio

1.- Chávez Villasana A, Ledesma Solano J, Mendoza Martínez E, et al. Tablas de uso práctico de los alimentos de mayor consumo "Miriam Muñoz".3ª. Ed. McGraw-Hill. México, 2014, p. 121

2.- Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadro Básico de Alimentos 2001, Tabla 3-1 A 3-5

3.- Menchu MT, Méndez H. Tabla de Composición de Alimentos de Centroamérica, 3ª. Ed. Guatemala, INCAP/OPS 2012 p. 42,43

Clave	480 301 1901							
Genérico	MELON CHINO							
Porción comestible %	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal.	H. de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
47.00	90.80	1.00	28.50	6.30	0.60	0.10	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalanina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	-----	---	---	---	---	---	----	0.00
A.G Sat g	A.G. Poli g	A. G. mono mg	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
0.02	0.03	0.01	14.00	16.00	12.00	250.00	0.40	7.00
Zinc mg	Retinol µg	Cobre µg	Selenio µg	Tocoferol µg	α –caroteno µg	β-caroteno	Luteina µg	Ac Ascórbico mg
0.33	63.00	0.042	0.00	0.02	26	3232.00	0.00	30.00
Tiamina mg	Riboflabina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico µg	Cobalamina µg	Licopeno µg	Zeaxantina µg	β-criptoxantina
0.03	0.02	0.02	0.11	17.00	0.00	0.00	0.00	1.00
Luteina+zeaxantina µg								
42.00								

Referencia:
1.- Chávez Villasana A, Ledesma Solano J, Mendoza Martínez E, et al. Tablas de uso práctico de los alimentos de mayor consumo “Miriam Muñoz”.3ª. Ed. McGraw-Hill. México. 2014, p.121
2.- Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadro Básico de Alimentos 2001, Tabla 3-1 A 3-5

Clave	480 301 1902							
Genérico	MELON VALENCIANO							
Porción comestible %	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal.	H. de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
56.00	87.40	0.80	43.82	10.10	0.54	0.14	----	----
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalanina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
----	----	----	-----	-----	-----	-----	----	---
A.G Sat g	A.G. Poli g	A. G. mono g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
0.02	0.05	0.04	15.80	32.00	9.00	320.00	0.40	11.80
Zinc mg	Retinol µg	Cobre µg	Selenio µg	Tocoferol µg	α –caroteno	β-caroteno µg	Luteína µg	Ac Ascórbico mg
0.09	3.00	0.04	0.00	0.01	0.00	295.00	0.00	18.00
Tiamina mg	Riboflabina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico µg	Cobalamina	Licopeno µg	Zeaxantina	β-criptoxantina µg
0.04	0.02	0.60	0.11	2.70	0.00	0.00	0.00	103.00
Luteína+zeaxantina µg								
17.00								
Referencia:								
1.- Chávez Villasana A, Ledesma Solano J, Mendoza Martínez E, et al. Tablas de uso práctico de los alimentos de mayor consumo “Miriam Muñoz”.3ª. Ed. McGraw-Hill. México. 2014, p.121								
2.- Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadro Básico de Alimentos 2001, Tabla 3-1 A 3								

Clave	480 301 2001							
Genérico	NARANJA AGRIA							
Porción comestible %	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal.	H. de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
63.00	81.20	1.30	61.7	13.40	1.50	0.60	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalanina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0.15	0.00
A.G Sat g	A.G. Poli g	A. G. mono g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
0.02	0.03	0.03	65.00	17.00	1.00	200.00	0.80	11.00
Zinc mg	Retinol µg	Cobre µg	Selenio µg	Tocoferol µg	α –caroteno µg	β-caroteno µg	Luteina µg	Ac Ascórbico mg
0.05	5.00	0.04	0.00	0.05	13.0*	48.00*	68.00*	31.00
Tiamina mg	Riboflabina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico µg	Cobalamina µg	Licopeno µg	Zeaxantina µg	β-criptoxantina µg
0.07	0.01	0.40	----	30.00	---	0.00	66.00*	152.00
Luteina+zeaxantina µg								
0.00								
Referencia: 1.- Chávez Villasana A, Ledesma Solano J, Mendoza Martínez E, et al. Tablas de uso práctico de los alimentos de mayor consumo “Miriam Muñoz”.3ª. Ed. McGraw-Hill. México, 2014, p.122 2.- Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadro Básico de Alimentos 2001, Tabla 3-1 A 3-5								

Clave	480 301 2002							
Genérico	NARANJA SIN SEMILA							
Porción comestible %	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal.	H. de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
63.00	83.60	2.00	51.7	11.80	0.09	0.10	0.00	0.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalanina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
A.G Sat g	A.G. Poli g	A. G. mono g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
0.02	0.02	0.02	56.00	19.00	5.00	179.00	0.13	12.00
Zinc mg	Retinol µg	Cobre µg	Selenio µg	Tocoferol µg	α –caroteno	β-caroteno µg	Luteina µg	Ac Ascórbico mg
0.08	12.00	0.04	0.00	0.17	0.00	0.00	0.00	59.10
Tiamina mg	Riboflabina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico µg	Cobalamina	Licopeno µg	Zeaxantina	β-criptoxantina µg
0.09	0.04	0.30	0.06	30.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Luteina+zeaxantina µg								
0.00								

Referencia: Naranja dulce

1.- Chávez Villasana A, Ledesma Solano J, Mendoza Martínez E, et al. Tablas de uso práctico de los alimentos de mayor consumo "Miriam Muñoz".3ª. Ed. McGraw-Hill. México. 2014, p.123

2.- Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadro Básico de Alimentos 2001, Tabla 3-1 A 3-5

3.- Menchu MT, Méndez H. Tabla de Composición de Alimentos de Centroamérica, 3ª. Ed. Guatemala, INCAP/OPS 2012 p. 43

Clave	480 301 2101							
Genérico	PAPAYA AMARILLA							
Porción comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal.	H. de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
68.00	87.10	1.20	42.58	9.81	0.61	0.10	----	----
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalanina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0.15	0.00
A.G Sat g	A.G. Poli g	A. G. mono g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
0.04	0.01	0.02	16.00	8.00	3.00	194.00	0.10	8.00
Zinc mg	Retinol µg	Cobre µg	Selenio µg	Tocoferol µg	α –caroteno µg	β-caroteno µg	Luteina µg	Ac Ascórbico mg
0.07	55.00	0.01	0.00	0.30	6.00	833.00	0.0	61.80
Tiamina mg	Riboflabina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico µg	Cobalamina µg	Licopeno µg	Zeaxantina µg	β-criptoxantina
0.03	0.03	0.30	0.02	36.80	0.00	2559.00	0.00	825.00
Luteina+zeaxantina								
125.00								

Referencia: Papaya.

1.- Chávez Villasana A, Ledesma Solano J, Mendoza Martínez E, et al. Tablas de uso práctico de los alimentos de mayor consumo "Miriam Muñoz".3ª. Ed. McGraw-Hill. México. 2014, p.124

2.- Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadro Básico de Alimentos 2001, Tabla 3-1 A 3-5

3.- Menchu MT, Méndez H. Tabla de Composición de Alimentos de Centroamérica, 3ª. Ed. Guatemala, INCAP/OPS 2012 p. 43

Clave	480 301 2102							
Genérico	PAPAYA ROJA							
Porción comestible %	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal.	H. de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
68.00	87.10	1.20	42.58	9.81	0.61	0.10	-----	-----
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalanina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	-----	-----	-----	-----	-----	0.15	0.00
A.G Sat g	A.G. Poli g	A. G. mono g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
0.04	0.01	0.02	16.00	8.00	3.00	194.00	0.10	8.00
Zinc mg	Retinol µg	Cobre µg	Selenio µg	Tocoferol µg	α –caroteno µg	β-caroteno	Luteina µg	Ac Ascórbico mg
0.07	55.00	0.01	0.50	0.30	6.00	833.00	0.00	61.80
Tiamina mg	Riboflabina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico µg	Cobalamina µg	Licopeno µg	Zeaxantina µg	β-criptoxantina
0.03	0.03	0.30	0.02	36.80	0.00	2559.00	0.00	825.00
Luteina+zeaxantina µg								
125.00								

Referencia: Papaya.

1.- Chávez Villasana A, Ledesma Solano J, Mendoza Martínez E, et al. Tablas de uso práctico de los alimentos de mayor consumo "Miriam Muñoz".3ª. Ed. McGraw-Hill. México. 2014, p.124

2.- Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadro Básico de Alimentos 2001, Tabla 3-1 a 3.5

Clave	480 301 2201							
Genérico	PERA AMERICANA							
Porción comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal.	H. de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
81.00	82.30	2.20	57.40	13.70	0.38	0.12	----	----
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalanina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	----	0.00
A.G Sat g	A.G. Poli g	A. G. mono g	Calcio mg	Fosforo	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
0.02	0.09	0.08	9.00	11.00	0.00	130.00	0.17	8.40
Zinc mg	Retinol µg	Cobre µg	Selenio µg	Tocoferol	α –caroteno µg	β-caroteno	Luteina µg	Ac Ascórbico mg
0.10	2.00	0.08	0.50	0.08	6.00	22.00	0.01	4.20
Tiamina mg	Riboflabina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico	Cobalamina µg	Licopeno µg	Zeaxantina µg	β-criptoxantina µg
0.02	0.04	0.10	0.02	3.00	0.00	0.00	0.00	3.00
Luteina+zeaxantina								
75.00								

Referencia: Pera.

1.- Chávez Villasana A, Ledesma Solano J, Mendoza Martínez E, et al. Tablas de uso práctico de los alimentos de mayor consumo "Miriam Muñoz".3ª. Ed. McGraw-Hill. México. 2014, p.124

2.- Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadro Básico de Alimentos 2001, Tabla 3-1 A 3-5

Clave	480 301 2202							
Genérico	PERA MANTEQUILLA							
Porción comestible %	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal.	H. de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
81.00	82.30	2.20	57.40	13.70	0.38	0.12	----	----
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalanina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	----	0.00
A.G Sat g	A.G. Poli g	A. G. mono g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
0.02	0.09	0.08	9.00	11.00	0.00	130.00	0.17	8.40
Zinc mg	Retinol µg	Cobre µg	Selenio µg	Tocoferol µg	α –caroteno µg	β-caroteno	Luteina µg	Ac Ascórbico mg
0.10	2.00	0.08	0.50	0.08	6.00	22.00	0.01	4.20
Tiamina mg	Riboflabina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico µg	Cobalamina µg	Licopeno µg	Zeaxantina µg	β-criptoxantina
0.02	0.04	0.10	0.02	3.00	0.00	0.00	0.00	3.00
Luteina+zeaxantina µg								
75.00								

Referencia: Pera.

1.- Chávez Villasana A, Ledesma Solano J, Mendoza Martínez E, et al. Tablas de uso práctico de los alimentos de mayor consumo "Miriam Muñoz".3ª. Ed. McGraw-Hill. México. 2014, p.124

2.- Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadro Básico de Alimentos 2001, Tabla 3-1 A 3-5

Clave	480 301 2203							
Genérico	PERA MOTA							
Porción comestible %	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal.	H. de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
81.00	82.30	2.20	57.40	13.70	0.38	0.12	----	----
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalanina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	----	0.00
A.G Sat g	A.G. Poli g	A. G. mono g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
0.02	0.09	0.08	9.00	11.00	0.00	130.00	0.17	8.40
Zinc mg	Retinol µg	Cobre µg	Selenio µg	Tocoferol µg	α –caroteno	β-caroteno µg	Luteina µg	Ac Ascórbico mg
0.10	2.00	0.08	0.50	0.08	6.00	22.00	0.01	4.20
Tiamina mg	Riboflabina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico µg	Cobalamina	Licopeno µg	Zeaxantina	β-criptoxantina µg
0.02	0.04	0.10	0.02	3.00	0.00	0.00	0.00	3.00
Luteina+zeaxantina µg								
75.00								

Referencia: Pera.

1.- Chávez Villasana A, Ledesma Solano J, Mendoza Martínez E, et al. Tablas de uso práctico de los alimentos de mayor consumo "Miriam Muñoz".3ª. Ed. McGraw-Hill. México, 2014, p.124

2.- Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadro Básico de Alimentos 2001, Tabla 3-1 A 3-5

Clave	480 301 2204							
Genérico	PERA PARAISO							
Porción comestible %	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal.	H. de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
81.00	82.30	2.20	57.40	13.70	0.38	0.12	----	----
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalanina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	----	0.00
A.G Sat g	A.G. Poli g	A. G. mono g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
0.02	0.09	0.08	9.00	11.00	0.00	130.00	0.17	8.40
Zinc mg	Retinol µg	Cobre µg	Selenio µg	Tocoferol µg	α –caroteno µg	β-caroteno µg	Luteina µg	Ac Ascórbico mg
0.10	2.00	0.08	0.50	0.08	6.00	22.00	75.00	4.20
Tiamina mg	Riboflabina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico µg	Cobalamina µg	Licopeno µg	Zeaxantina µg	β-criptoxantina µg
0.02	0.04	0.10	0.02	36.80	0.00	0.00	0.00	3.00
Luteina+zeaxantina µg								
75.00								

Referencia: Pera.

1.- Chávez Villasana A, Ledesma Solano J, Mendoza Martínez E, et al. Tablas de uso práctico de los alimentos de mayor consumo "Miriam Muñoz".3ª. Ed. McGraw-Hill. México. 2014. p.124

2.- Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadro Básico de Alimentos 2001, Tabla 3-1 A 3-5

Clave	480 301 2205							
Genérico	PERA ROJA							
Porción comestible %	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal.	H. de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
81.00	82.30	2.20	57.40	13.70	0.38	0.12	----	----
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalanina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	----	0.00
A.G Sat g	A.G. Poli g	A. G. mono g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
0.02	0.09	0.08	9.00	11.00	0.00	130.00	0.17	8.40
Zinc mg	Retinol µg	Cobre µg	Selenio µg	Tocoferol µg	α –caroteno	β-caroteno µg	Luteina µg	Ac Ascórbico mg
0.10	2.00	0.08	0.50	0.08	6.00	22.00	75.00	4.20
Tiamina mg	Riboflabina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico µg	Cobalamina	Licopeno µg	Zeaxantina	β-criptoxantina µg
0.02	0.04	0.10	0.02	36.80	0.00	0.00	0.00	3.00
Luteina+zeaxantina µg								
75.00								

Referencia: Pera.

1.- Chávez Villasana A, Ledesma Solano J, Mendoza Martínez E, et al. Tablas de uso práctico de los alimentos de mayor consumo "Miriam Muñoz".3ª. Ed. McGraw-Hill. México. 2014, p.124

2.- Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadro Básico de Alimentos 2001, Tabla 3-1 A 3-5

Clave	480 301 2301							
Genérico	PERON GOLDEN							
Porción comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal	H. de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
70.00	80.10	2.10	65.20	15.00	0.40	0.40	-----	-----
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalanina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	-----	----	----	-----	-----	-----	----	---
A.G Sat g	A.G. Poli g	A. G. mono g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
0.05	0.08	0.02	10.00	9.00	1.00	87.00	0.80	6.00
Zinc mg	Retinol µg	Cobre µg	Selenio µg	Tocoferol µg	α –caroteno µg	β-caroteno µg	Luteina µg	Ac Ascórbico mg
0.03	0.50	0.06	0.00	0.08	0.00	0.00	0.00	5.00
Tiamina mg	Riboflabina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico µg	Cobalamina µg	Licopeno µg	Zeaxantina µg	β-criptoxantina
0.04	0.02	0.10	0.05	2.63	0.00	0.00	0.0	0.00
Luteina+zeaxantina								
0.00								
Referencia: 1.- Chávez Villasana A, Ledesma Solano J, Mendoza Martínez E, et al. Tablas de uso práctico de los alimentos de mayor consumo "Miriam Muñoz".3ª. Ed. McGraw-Hill. México, p.125								

Clave	480 301 2400							
Genérico	PIÑA							
Porción comestible %	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal.	H. de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
53.00	85.70	1.20	49.06	11.50	0.54	0.10	-----	-----
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalanina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
A.G Sat g	A.G. Poli g	A. G. mono g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
0.03	0.08	0.04	35.00	8.00	1.00	180.00	0.50	14.00
Zinc mg	Retinol µg	Cobre µg	Selenio µg	Tocoferol µg	α –caroteno µg	β-caroteno	Luteina µg	Ac Ascórbico mg
0.12	34.00	--	0.50	0.90	0.00	54.00	0.00	20.00
Tiamina mg	Riboflabina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico µg	Cobalamina µg	Licopeno µg	Zeaxantina µg	β-criptoxantina
0.07	0.05	0.28	0.90	11.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Luteina+zeaxantina µg								
0.00								

Referencia:
1.- Chávez Villasana A, Ledesma Solano J, Mendoza Martínez E, et al. Tablas de uso práctico de los alimentos de mayor consumo “Miriam Muñoz”.3ª. Ed. McGraw-Hill. México. 2014, p.125
2.- Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadro Básico de Alimentos 2001, Tabla 3-1 A 3-5

Clave	480 301 2501							
Genérico	PLATANO DOMINICO							
Porción comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal.	H. de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
54.00	70.00	2.10	107.40	24.70	1.7	0.20	-----	-----
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalanina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
A.G Sat g	A.G. Poli g	A. G. mono g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
0.11	0.07	0.03	8.00	22.00	3.00	370.00	1.30	33.00
Zinc mg	Retinol µg	Cobre µg	Selenio µg	Tocoferol µg	α –caroteno µg	β-caroteno µg	Luteina µg	Ac Ascórbico mg
0.15	18.00	0.07	0.00	1.00	63.00	77.00	7.00	22.00
Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico µg	Cobalamina µg	Licopeno µg	Zeaxantina µg	β-criptoxantina
0.08	0.07	0.70	0.50	22.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Luteina+zeaxantina								
0.00								

Referencia:
1.- Chávez Villasana A, Ledesma Solano J, Mendoza Martínez E, et al. Tablas de uso práctico de los alimentos de mayor consumo "Miriam Muñoz".3ª. Ed. McGraw-Hill. México, 2014. p.126
2.- Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadro Básico de Alimentos 2001, Tabla 3-1 A 3-5

Clave	480 301 2502							
Genérico	PLATANO MACHO							
Porción comestible %	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal.	H. de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
52.00	71.28	2.10	102.1	23.40	1.0	0.50	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalanina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
A.G Sat g	A.G. Poli g	A. G. mono g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
0.18	0.06	0.03	4.00	44.00	16.00	637.00	2.00	64.00
Zinc mg	Retinol µg	Cobre µg	Selenio µg	Tocoferol µg	α –caroteno	β-caroteno µg	Luteina µg	Ac Ascórbico mg
0.34	38.50	0.10	0.00	1.30	784.00	818.00	0.00	9.00
Tiamina mg	Riboflabina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico µg	Cobalamina	Licopeno µg	Zeaxantina	β-criptoxantina µg
0.09	0.04	0.50	0.58	19.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Luteina+zeaxantina µg								
50.00								

Referencia:
1.- Chávez Villasana A, Ledesma Solano J, Mendoza Martínez E, et al. Tablas de uso práctico de los alimentos de mayor consumo "Miriam Muñoz".3ª. Ed. McGraw-Hill. México. 2014, p.126.
2.- Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadro Básico de Alimentos 2001, Tabla 3-1 A 3-5.

Clave	480 301 2503							
Genérico	PLATANO MANZANO							
Porción comestible %	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal.	H. de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
54.00	73.10	2.10	92.6	20.80	1.90	0.20	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalanina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	0.00
A.G Sat g	A.G. Poli g	A. G. mono g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
0.16	0.05	0.04	14.00	26.00	1.00	370.00	1.40	33.00
Zinc mg	Retinol µg	Cobre µg	Selenio µg	Tocoferol µg	α –caroteno µg	β-caroteno	Luteina µg	Ac Ascórbico mg
0.16	21.00	0.090	0.00	1.20	0.00	0.00	0.00	8.00
Tiamina mg	Riboflabina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico µg	Cobalamina µg	Licopeno µg	Zeaxantina µg	β-criptoxantina
0.19	0.05	0.40	0.50	22.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Luteina+zeaxantina µg								
0.00								

Referencia: Plátano morado.

1.- Chávez Villasana A, Ledesma Solano J, Mendoza Martínez E, et al. Tablas de uso práctico de los alimentos de mayor consumo "Miriam Muñoz".3ª. Ed. McGraw-Hill. México, 2014, p.126

2.- Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadro Básico de Alimentos 2001, Tabla 3-1 A 3-5

Clave	480 301 2504							
Genérico	PLATANO MORADO							
Porción comestible %	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal.	H. de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
54.00	73.10	2.10	92.6	20.80	1.9	0.20	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalanina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	0.00
A.G Sat g	A.G. Poli g	A. G. mono g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
0.16	0.06	0.04	14.00	26.00	1.00	370.00	1.40	33.00
Zinc mg	Retinol µg	Cobre µg	Selenio µg	Tocoferol µg	α –caroteno µg	β-caroteno µg	Luteina µg	Ac Ascórbico mg
0.16	21.00	0.090	0.00	1.20	0.00	0.00	0.00	8.00
Tiamina mg	Riboflabina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico µg	Cobalamina µg	Licopeno µg	Zeaxantina µg	β-criptoxantina µg
0.19	0.05	0.40	0.50	22.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Luteina+zeaxantina µg								
0.00								
Referencia:								
1.- Chávez Villasana A, Ledesma Solano J, Mendoza Martínez E, et al. Tablas de uso práctico de los alimentos de mayor consumo "Miriam Muñoz".3ª. Ed. McGraw-Hill. México. 2014, p.126								
2.- Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadro Básico de Alimentos 2001, Tabla 3-1 A 3-5								

Clave	480 301 2505							
Genérico	PLATANO TABASCO							
Porción comestible %	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal.	H. de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
68.00	73.80	2.50	90.7	20.80	1.2	0.30	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalanina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	0.00
A.G Sat g	A.G. Poli g	A. G. mono g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
0.13	0.09	0.04	13.00	24.00	1.00	350.00	0.70	36.40
Zinc mg	Retinol µg	Cobre µg	Selenio µg	Tocoferol µg	α –caroteno µg	β-caroteno	Luteina µg	Ac Ascórbico mg
0.17	18.00	0.09	0.00	1.30	30.00	31.00	0.00	13.00
Tiamina mg	Riboflabina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico µg	Cobalamina µg	Licopeno µg	Zeaxantina µg	β-criptoxantina
0.06	0.04	0.50	0.50	20.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Luteina+zeaxantina µg								
26.00								

Referencia:
1.- Chávez Villasana A, Ledesma Solano J, Mendoza Martínez E, et al. Tablas de uso práctico de los alimentos de mayor consumo “Miriam Muñoz”.3ª. Ed. McGraw-Hill. México. 2014, p.126
2.- Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadro Básico de Alimentos 2001, Tabla 3-1 A 3-5

Clave	480 301 2600							
Genérico	SANDIA							
Porción comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal.	H. de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
46.00	89.96	0.30	34.44	7.55	0.61	0.20	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalanina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	0.00
A.G Sat g	A.G. Poli g	A. G. mono g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
0.00	0.00	0.00	8.00	283.00	2.00	116.00	0.24	11.00
Zinc mg	Retinol µg	Cobre µg	Selenio µg	Tocoferol µg	α –caroteno µg	β-caroteno µg	Luteina µg	Ac Ascórbico mg
0.10	28.00	0.04	0.00	0.04	0.00	461.00	0.00	8.10
Tiamina mg	Riboflabina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico µg	Cobalamina µg	Licopeno µg	Zeaxantina µg	β-criptoxantina
0.08	0.02	0.20	0.14	2.00	0.00	6889.00	0.00	119.00
Luteina+zeaxantina								
12.00								

Referencia:
1.- Chávez Villasana A, Ledesma Solano J, Mendoza Martínez E, et al. Tablas de uso práctico de los alimentos de mayor consumo "Miriam Muñoz".3ª. Ed. McGraw-Hill. México. 2014, p.127
2.- Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadro Básico de Alimentos 2001, Tabla 3-1 A 3-5
3.- Menchu MT, Méndez H. Tabla de Composición de Alimentos de Centroamérica, 3ª. Ed. Guatemala, INCAP/OPS 2012 p. 43

Clave	480 301 2700							
Genérico	TELOCOTE							
Porción comestible %	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal.	H. de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
85.00	72.10	2.70	96.60	22.00	0.80	0.60	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalanina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	0.00
A.G Sat g	A.G. Poli g	A. G. mono g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
0.05	0.07	0.02	94.00	10.00	0.72	102.00	1.60	5.07
Zinc mg	Retinol µg	Cobre µg	Selenio µg	Tocoferol µg	α –caroteno mg	β-caroteno	Luteina µg	Ac Ascórbico mg
0.05	211.00	0.08	0.00	0.08	6.70	1.55	0.00	46.00
Tiamina mg	Riboflabina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico µg	Cobalamina µg	Licopeno µg	Zeaxantina µg	β-criptoxantina
0.04	0.06	0.10	0.10	2.80	0.00	0.00	0.00	0.00
Luteina+zeaxantina µg								
0.00								

Referencia:

- 1.- Chávez Villasana A, Ledesma Solano J, Mendoza Martínez E, et al. Tablas de uso práctico de los alimentos de mayor consumo "Miriam Muñoz".3ª. Ed. McGraw-Hill. México. 2014, p.127
- 2.- Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadro Básico de Alimentos 2001, Tabla 3-1 A 3-5

Clave	480 301 2801							
Genérico	TORONJA ROJA							
Porción comestible %	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal.	H. de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
66.00	86.20	4.78	30.68	6.00	0.77	0.40	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalanina	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	0.00
A.G Sat g	A.G. Poli g	A. G. mono g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
0.02	0.02	0.01	29.00	21.00	0.00	190.00	0.08	10.00
Zinc mg	Retinol µg	Cobre µg	Selenio µg	Tocoferol µg	α –caroteno µg	β-caroteno	Luteina µg	Ac Ascórbico mg
0.07	46.00	0.06	0.50	0.12	5.00	603.00	0.00	31.20
Tiamina mg	Riboflabina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico	Cobalamina µg	Licopeno µg	Zeaxantina µg	β-criptoxantina µg
0.01	0.03	0.30	0.04	18.00	0.00	1462.00	0.00	12.00
Luteina+zeaxantina µg								
13.00								

Referencia: toronja.

1.- Chávez Villasana A, Ledesma Solano J, Mendoza Martínez E, et al. Tablas de uso práctico de los alimentos de mayor consumo "Miriam Muñoz".3ª. Ed. McGraw-Hill. México. 2014, p.128

2.- Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadro Básico de Alimentos 2001, Tabla 3-1 A 3-5

Clave	480 301 2900							
Genérico	TUNA							
Porción comestible %	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal.	H. de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
45.00	88.30	1.20	35.7	8.10	0.60	0.10	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalanina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	0.00
A.G Sat g	A.G. Poli g	A. G. mono g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
0.00	0.00	0.00	49.00	3.13	0.09	160.62	0.30	35.40
Zinc mg	Retinol µg	Cobre µg	Selenio µg	Tocoferol µg	α –caroteno µg	β-caroteno	Luteina µg	Ac Ascórbico mg
0.12	2.00	----	0.00	---	0.00	24.00	0.00	14.00
Tiamina mg	Riboflabina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico µg	Cobalamina µg	Licopeno µg	Zeaxantina µg	β-criptoxantina
0.02	0.02	0.20	-----	----	0.00	0.00	0.00	3.00
Luteina+zeaxantina µg								
0.00								
Referencia								
1.- Chávez Villasana A, Ledesma Solano J, Mendoza Martínez E, et al. Tablas de uso práctico de los alimentos de mayor consumo "Miriam Muñoz".3ª. Ed. McGraw-Hill. México, 2014, p.128								
2.- Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadro Básico de Alimentos 2001, Tabla 3-1 A 3-5								

Clave	480 301 3001							
Genérico	UVA CARDENAL							
Porción comestible %	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal.	H. de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
68.00	77.90	1.30	79.40	17.80	0.70	0.60	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalanina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	0.00
A.G Sat g	A.G. Poli g	A. G. mono g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
0.19	0.13	0.02	14.00	16.00	3.00	180.00	0.50	6.00
Zinc mg	Retinol µg	Cobre µg	Selenio µg	Tocoferol µg	α –caroteno	β-caroteno µg	Luteina mg	Ac Ascórbico mg
0.07	3.00	0.128	0.67	0.18	1.00	62.00	13.00	4.00
Tiamina mg	Riboflabina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico µg	Cobalamina	Licopeno µg	Zeaxantina	β-criptoxantina µg
0.05	0.04	0.40	0.11	4.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Luteina+zeaxantina µg								
115.00								

Referencia: Uva.

1.- Chávez Villasana A, Ledesma Solano J, Mendoza Martínez E, et al. Tablas de uso práctico de los alimentos de mayor consumo "Miriam Muñoz".3ª. Ed. McGraw-Hill. México, 2014, p.129

2.- Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadro Básico de Alimentos 2001, Tabla 3-1 A 3-5

Clave	480 301 3002							
Genérico	UVA MOSCATEL							
Porción comestible %	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal.	H. de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
68.00	77.90	1.30	79.40	17.80	0.70	0.60	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalanina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	0.00
A.G Sat g	A.G. Poli g	A. G. mono g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
0.19	0.13	0.02	14.00	16.00	3.00	180.00	0.50	6.00
Zinc mg	Retinol µg	Cobre µg	Selenio µg	Tocoferol µg	α –caroteno µg	β-caroteno µg	Luteina mg	Ac Ascórbico mg
0.07	3.00	0.128	0.67	0.18	1.00	62.00	13.00	4.00
Tiamina mg	Riboflabina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico µg	Cobalamina µg	Licopeno µg	Zeaxantina µg	β-criptoxantina µg
0.05	0.04	0.40	0.11	4.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Luteina+zeaxantina µg								
115.00								

Referencia: Uva.

1.- Chávez Villasana A, Ledesma Solano J, Mendoza Martínez E, et al. Tablas de uso práctico de los alimentos de mayor consumo "Miriam Muñoz".3ª. Ed. McGraw-Hill. México. 2014, p.129

2.- Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadro Básico de Alimentos 2001, Tabla 3-1 A 3-5

Clave	480 301 3003							
Genérico	UVA SIN SEMILLA							
Porción comestible %	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal.	H. de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
68.00	77.90	1.30	79.40	17.80	0.70	0.60	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalanina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	0.00
A.G Sat g	A.G. Poli g	A. G. mono g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
0.19	0.13	0.02	14.00	16.00	3.00	180.00	0.50	6.00
Zinc mg	Retinol µg	Cobre µg	Selenio µg	Tocoferol µg	α –caroteno	β-caroteno µg	Luteina mg	Ac Ascórbico mg
0.07	3.00	0.128	0.67	0.18	1.00	62.00	13.00	4.00
Tiamina mg	Riboflabina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico µg	Cobalamina	Licopeno µg	Zeaxantina	β-criptoxantina µg
0.05	0.04	0.40	0.11	4.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Luteina+zeaxantina µg								
115.00								

Referencia: Uva.

1.- Chávez Villasana A, Ledesma Solano J, Mendoza Martínez E, et al. Tablas de uso práctico de los alimentos de mayor consumo "Miriam Muñoz".3ª. Ed. McGraw-Hill. México. 2014, p.129

2.- Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadro Básico de Alimentos 2001, Tabla 3-1 A 3-5

Clave	480 301 3004							
Genérico	UVA PROCESAD A DESHIDRATADA							
Porción comestible %	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal.	H. de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	15.43	6.84	300.00	78.94	2.63	0.52	-----	-----
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalanina	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	0.00
A.G Sat g	A.G. Poli g	A. G. mono g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
0.06	0.04	0.05	50.0	101.00	11.00	829.47	2.63	32.0
Zinc mg	Retinol µg	Cobre µg	Selenio µg	Tocoferol µg	α –caroteno µg	β-caroteno µg	Luteina µg	Ac Ascórbico mg
0.22	0.0	---	----	0.17	---	---	---	5.26
Tiamina mg	Riboflabina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mg	Cobalamina µg	Licopeno µg	Zeaxantina µg	β-criptoxantina µg
0.11	0.13	0.77	---	3.15	0.00	---	---	---
Luteina+zeaxantina µg								

Referencia

- 1.- Sistema Mexicano de Alimentos, 3a Ed. Ogalli, México, 2008, p 25
- 2.- Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadro Básico de Alimentos 2001, Tabla 3-1 A 3-5
- 3.- Menchu MT, Méndez H. Tabla de Composición de Alimentos de Centroamérica, 3ª. Ed. Guatemala, INCAP/OPS 2012 p. 45

Clave	480 301 3001							
Genérico	ZAPOTE AMARILLO							
Porción comestible %	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal.	H. de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
62.00	75.80	1.10	89.3	20.00	1.20	0.50	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalanina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	0.00
A.G Sat g	A.G. Poli g	A. G. mono g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
0.01	0.01	0.01	34.00	27.80	15.00	29.10	2.10	---
Zinc mg	Retinol µg	Cobre µg	Selenio µg	Tocoferol µg	α –caroteno	β-caroteno mg	Luteina µg	Ac Ascórbico mg
---	9.00	---	0.00	0.00	0.00	0.18	0.00	59.00
Tiamina mg	Riboflabina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico µg	Cobalamina	Licopeno µg	Zeaxantina	β-criptoxantina µg
0.04	0.06	2.30	---	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Luteina+zeaxantina µg								
0.00								

Referencia:
1.- Chávez Villasana A, Ledesma Solano J, Mendoza Martínez E, et al. Tablas de uso práctico de los alimentos de mayor consumo “Miriam Muñoz”.3ª. Ed. McGraw-Hill. México. 2014, p.129
2.- Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadro Básico de Alimentos 2001, Tabla 3-1 A 3-5

A.G Sat g	A.G. Poli g	A. G.	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
0.02	0.03	0.03	8.00	28.30	16.00	27.10	0.20	---
inc mg	Retinol µg	Cobre µg	Selenio µg	Tocoferol µg	α –caroteno µg	β-caroteno	Luteina µg	Ac Ascórbico mg
---	3.50	---	0.00	---	0.00	0.00	0.00	36.00
Tiamina mg	Riboflabina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico µg	Cobalamina µg	Licopeno µg	Zeaxantina µg	β-criptoxantina µg
0.04	0.08	0.60	---	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Luteina+zeaxantina µg								
0.00								

Referencia:

1.- Chávez Villasana A, Ledesma Solano J, Mendoza Martínez E, et al. Tablas de uso práctico de los alimentos de mayor consumo "Miriam Muñoz".3ª. Ed. McGraw-Hill. México. 2014, p.129

2.- Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadro Básico de Alimentos 2001, Tabla 3-1 A 3-5

Clave	480 301 3103							
Genérico	ZAPOTE NEGRO							
Porción comestible %	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal.	H. de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
62.00	82.00	1.20	62.1	14.50	0.80	0.10	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalanina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	0.00
A.G Sat g	A.G. Poli g	A. G. mono g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
0.00	0.00	0.00	47.00	26.00	14.00	18.30	1.60	---
Zinc mg	Retinol µg	Cobre µg	Selenio µg	Tocoferol µg	α –caroteno µg	β-caroteno	Luteina µg	Ac Ascórbico mg
---	5.00	---	0.00	---	0.00	0.19	0.00	83.00
Tiamina mg	Riboflabina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico µg	Cobalamina µg	Licopeno µg	Zeaxantina µg	β-criptoxantina
0.02	0.03	0.20	---	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Luteina+zeaxantina µg								
0.00								

Referencia:
1.- Chávez Villasana A, Ledesma Solano J, Mendoza Martínez E, et al. Tablas de uso práctico de los alimentos de mayor consumo “Miriam Muñoz”.3ª. Ed. McGraw-Hill. México, 2014, p.130
2.- Instituto Mexicano del Seguro Social. Cuadro Básico de Alimentos 2001, Tabla 3-1 A 3-5

Clave	480 302 0100							
Genérico	ACELGA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
82.00	91.10	2.50	27.00	4.80	2.90	0.30	124.00	157.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
114.00	8.00	95.00	120.00	114.00	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	62.00	29.00	147.00	550.00	3.90	65.00	0.02
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
404.00	6.00	0.05	0.23	0.50	---	90.00	0.00	

Clave	480 302 0201							
Genérico	AGUACATE FLORIDA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
53.00	79.70	2.10	112.00	8.90	1.50	8.90	47.00	76.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
59.00	29.00	48.00	40.00	63.00	47.00	25.00	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
1.76	1.40	11.00	31.00	5.00	488.00	0.50	34.00	0.42
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
61.00	8.00	0.11	0.12	1.92	0.28	53.00	0.00	

Clave	480 302 0202							
Genérico	AGUACATE HASS							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
53.00	74.00	2.50	144.00	7.60	1.60	13.50	47.00	76.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
59.00	29.00	48.00	40.00	63.00	47.00	25.00	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
2.44	1.84	24.00	42.00	4.00	604.00	0.50	45.00	0.42
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
200.00	14.00	0.09	0.14	1.90	0.28	62.00	0.00	

Clave	480 302 0203							
Genérico	AGUACATE VERDE							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
53.00	72.40	0.40	181.00	5.90	1.80	18.40	47.00	76.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
59.00	29.00	48.00	40.00	63.00	47.00	25.00	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
3.00	2.00	39.00	42.00	4.00	604.00	0.60	45.00	0.42
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
21.00	15.00	0.09	0.20	1.00	0.28	53.00	0.00	

Clave	480 302 0300							
Genérico	APIO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
67.00	93.60	1.50	19.00	4.20	0.80	0.20	44.00	76.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
27.00	25.00	51.00	38.00	54.00	45.00	17.00	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.03	0.06	52.00	26.00	88.00	284.00	1.40	12.00	0.17
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
10.00	8.00	0.02	0.04	0.40	0.03	12.00	0.00	

Clave	480 302 0400							
Genérico	BETABEL							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
82.00	87.30	0.80	49.00	10.90	2.10	0.20	44.00	80.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
96.00	34.00	65.00	60.00	44.00	119.00	22.00	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.02	0.05	21.00	---	60.00	335.00	1.50	25.00	0.40
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
2.00	20.00	0.02	0.05	0.30	0.28	93.00	0.00	

Clave	480 302 0500							
Genérico	BROCOLI							
<i>% Porción Comestible</i>	<i>Humedad %</i>	<i>Fibra g</i>	<i>Energía Kcals</i>	<i>H de C. g</i>	<i>Proteínas g</i>	<i>Grasas g</i>	<i>Isoleucina mg</i>	<i>Leucina mg</i>
75.00	89.10	1.50	32.00	5.90	3.60	0.30	186.00	236.00
<i>Lisina mg</i>	<i>Metionina mg</i>	<i>Fenilalamina mg</i>	<i>Treonina mg</i>	<i>Valina mg</i>	<i>Arginina mg</i>	<i>Histidina mg</i>	<i>Purinas mg</i>	<i>Colesterol mg</i>
218.00	61.00	177.00	161.00	210.00	242.00	78.00	0-15	0.00
<i>A.G Sat g</i>	<i>A.G Poli g</i>	<i>Calcio mg</i>	<i>Fosforo mg</i>	<i>Sodio mg</i>	<i>Potasio mg</i>	<i>Hierro mg</i>	<i>Magnesio mg</i>	<i>Zinc mg</i>
0.05	0.04	48.00	66.00	27.00	325.00	1.10	24.00	0.40
<i>Retinol mcg</i>	<i>A. Ascorbico mg</i>	<i>Tiamina mg</i>	<i>Riboflavina mg</i>	<i>Niacina mg</i>	<i>Piridoxina mg</i>	<i>Ac. Folico mcg</i>	<i>Cobalamina mcg</i>	
167.00	113.00	0.07	0.12	0.60	0.16	71.00	0.00	

Clave	480 302 0501							
Genérico	BROCOLI PROCESADO CONGELADO							
<i>% Porción Comestible</i>	<i>Humedad %</i>	<i>Fibra g</i>	<i>Energía Kcals</i>	<i>H de C. g</i>	<i>Proteínas g</i>	<i>Grasas g</i>	<i>Isoleucina mg</i>	<i>Leucina mg</i>
75.00	89.10	1.50	32.00	5.90	3.60	0.30	186.00	236.00
<i>Lisina mg</i>	<i>Metionina mg</i>	<i>Fenilalamina mg</i>	<i>Treonina mg</i>	<i>Valina mg</i>	<i>Arginina mg</i>	<i>Histidina mg</i>	<i>Purinas mg</i>	<i>Colesterol mg</i>
218.00	61.00	177.00	161.00	210.00	242.00	78.00	0-15	0.00
<i>A.G Sat g</i>	<i>A.G Poli g</i>	<i>Calcio mg</i>	<i>Fosforo mg</i>	<i>Sodio mg</i>	<i>Potasio mg</i>	<i>Hierro mg</i>	<i>Magnesio mg</i>	<i>Zinc mg</i>
0.05	0.04	48.00	66.00	27.00	325.00	1.10	24.00	0.40
<i>Retinol mcg</i>	<i>A. Ascorbico mg</i>	<i>Tiamina mg</i>	<i>Riboflavina mg</i>	<i>Niacina mg</i>	<i>Piridoxina mg</i>	<i>Ac. Folico mcg</i>	<i>Cobalamina mcg</i>	
167.00	113.00	0.07	0.12	0.60	0.16	71.00	0.00	

Clave	480 302 0601							
Genérico	CALABACITA CRIOLLA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
71.00	92.60	1.10	17.00	4.30	1.90	0.10	37.00	52.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
43.00	9.00	33.00	27.00	48.00	36.00	16.00	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.01	0.01	14.00	22.00	1.00	176.00	6.40	12.00	0.20
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
32.00	9.00	0.08	0.08	0.60	---	---	---	

Clave	480 302 0602							
Genérico	CALABACITA ITALIANA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
90.00	94.00	1.50	18.00	3.70	1.80	0.10	37.00	52.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
43.00	9.00	33.00	27.00	48.00	36.00	16.00	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.01	0.01	14.00	22.00	1.00	176.00	6.40	12.00	0.20
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
32.00	9.00	0.08	0.08	0.60	---	---	---	

Clave	480 302 0700							
Genérico	CALABAZA DE CASTILLA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
52.00	87.80	1.40	40.00	10.40	0.80	0.10	37.00	52.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
43.00	9.00	33.00	27.00	48.00	36.00	16.00	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.02	0.02	33.00	---	3.00	347.00	0.70	32.00	0.13
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
143.00	11.00	0.14	0.01	0.70	0.15	---	---	

Clave	480 302 0801							
Genérico	CAMOTE AMARILLO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
78.00	67.50	2.90	125.00	28.30	1.40	0.80	48.00	71.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
45.00	22.00	51.00	50.00	59.00	64.00	18.00	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.16	0.29	43.00	41.00	10.00	243.00	2.40	31.00	0.30
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
300.00	27.00	0.10	0.04	0.70	0.26	14.00	0.00	

Clave	480 302 0802							
Genérico	CAMOTE BLANCO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
78.00	70.60	2.90	103.00	24.00	1.00	0.40	48.00	71.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
45.00	22.00	51.00	50.00	59.00	64.00	18.00	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.06	0.11	41.00	41.00	13.00	204.00	0.60	10.00	0.28
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
26.00	23.00	0.09	0.03	0.60	0.26	14.00	0.00	

Clave	480 302 0901							
Genérico	CEBOLLA BLANCA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
86.00	90.00	1.30	40.00	9.00	1.50	0.20	20.00	37.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
63.00	16.00	38.00	20.00	30.00	256.00	14.00	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.04	0.10	32.00	40.00	10.00	157.00	1.20	12.00	0.10
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
3.00	12.00	0.04	0.03	0.30	0.16	20.00	---	

Clave	480 302 0902							
Genérico	CEBOLLA CAMBRAY							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
60.00	87.60	1.00	45.00	10.50	1.10	0.20	20.00	37.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
63.00	16.00	38.00	20.00	30.00	256.00	14.00	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.04	0.10	40.00	---	4.00	257.00	1.80	20.00	0.44
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
5.00	25.00	0.05	0.04	0.40	0.00	14.00	0.00	

Clave	480 302 0903							
Genérico	CEBOLLA MORADA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
86.00	90.40	1.30	32.00	7.70	0.80	0.10	20.00	37.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
63.00	16.00	38.00	20.00	30.00	256.00	14.00	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.02	0.05	33.00	40.00	10.00	157.00	1.40	12.00	0.08
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
0.00	11.00	0.04	0.02	0.30	---	---	---	

Clave	480 302 1001							
Genérico	CHAMPIÑÓN FRESCO							
% Porción Comestible	<i>Humedad %</i>	<i>Fibra g</i>	<i>Energía Kcals</i>	<i>H de C. g</i>	<i>Proteínas g</i>	<i>Grasas g</i>	<i>Isoleucina mg</i>	<i>Leucina mg</i>
85.00	89.60	2.50	27.00	4.40	3.20	0.40	83.00	136.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
165.00	17.00	77.00	100.00	94.00	218.00	50.00	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.06	0.17	19.00	---	4.00	370.00	4.30	10.00	0.73
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
0.00	3.00	0.48	0.39	3.60	0.10	21.00	0.00	

Clave	480 302 1002							
Genérico	CHAMPIÑÓN ENVASADO ENTERO							
% Porción Comestible	<i>Humedad %</i>	<i>Fibra g</i>	<i>Energía Kcals</i>	<i>H de C. g</i>	<i>Proteínas g</i>	<i>Grasas g</i>	<i>Isoleucina mg</i>	<i>Leucina mg</i>
100.00	86.10	2.30	24.00	4.90	1.90	0.30	83.00	136.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
165.00	17.00	77.00	100.00	94.00	218.00	50.00	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.04	0.11	12.00	68.00	400.00	197.00	0.80	---	0.72
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
0.00	0.00	0.07	0.37	2.30	12.30	0.00	0.00	

Clave	480 302 1003							
Genérico	CHAMPIÑON ENVASADO REBANADO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	86.10	2.30	24.00	4.90	1.90	0.30	83.00	136.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
165.00	17.00	77.00	100.00	94.00	218.00	50.00	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.04	0.11	12.00	68.00	400.00	197.00	0.80	---	0.72
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
0.00	0.00	0.07	0.37	2.30	12.30	0.00	0.00	

Clave	480 302 1004							
Genérico	CHAMPIÑON PROCESADO PARA SOPA CREMA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	1.90	0.20	103.00	7.40	1.60	7.60	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	1.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
2.05	3.52	26.00	43.00	810.00	67.00	0.40	4.00	0.47
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
0.00	0.00	0.02	0.07	0.60	0.01	---	---	

Clave	480 302 1101							
Genérico	CHAYOTE CON ESPINAS							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
83.00	87.10	1.90	27.00	6.60	1.00	0.30	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	16.00	30.00	4.00	150.00	1.70	14.00	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
6.00	12.00	0.03	0.04	0.20	---	---	---	

Clave	480 302 1102							
Genérico	CHAYOTE SIN ESPINAS							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
85.00	88.60	1.90	26.00	6.30	1.00	0.30	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	27.00	30.00	4.00	150.00	1.00	14.00	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
6.00	8.00	0.03	0.07	0.40	---	---	---	

Clave	480 302 1200							
Genérico	CHICHARO							
% Porción Comestible	<i>Humedad %</i>	<i>Fibra g</i>	<i>Energía Kcals</i>	<i>H de C. g</i>	<i>Proteínas g</i>	<i>Grasas g</i>	<i>Isoleucina mg</i>	<i>Leucina mg</i>
45.00	64.40	4.30	140.00	25.50	9.00	0.40	273.00	457.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
479.00	61.00	289.00	247.00	311.00	575.00	140.00	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.07	0.15	37.00	---	5.00	244.00	2.80	33.00	1.24
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
57.00	60.00	0.33	0.10	2.30	0.17	65.00	0.00	

Clave	480 302 1201							
Genérico	CHICHARO LIMPIO							
% Porción Comestible	<i>Humedad %</i>	<i>Fibra g</i>	<i>Energía Kcals</i>	<i>H de C. g</i>	<i>Proteínas g</i>	<i>Grasas g</i>	<i>Isoleucina mg</i>	<i>Leucina mg</i>
100.00	64.40	4.30	140.00	25.50	9.00	0.40	273.00	457.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
479.00	61.00	289.00	247.00	311.00	575.00	140.00	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.07	0.15	37.00	---	5.00	244.00	2.80	33.00	1.24
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
57.00	60.00	0.33	0.10	2.30	0.17	65.00	0.00	

Clave	480 302 1202							
Genérico	CHICHARO CONGELADO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	64.40	4.30	140.00	25.50	9.00	0.40	273.00	457.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
479.00	61.00	289.00	247.00	311.00	575.00	140.00	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.07	0.15	37.00	---	5.00	244.00	2.80	33.00	1.24
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
57.00	60.00	0.33	0.10	2.30	0.17	65.00	0.00	

Clave	480 302 1203							
Genérico	CHICHARO PROCESADO ENVASADO (LATA)							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	73.00	2.70	95.00	14.50	5.40	0.40	273.00	457.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
479.00	61.00	289.00	247.00	311.00	575.00	140.00	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.07	0.15	25.00	67.00	236.00	244.00	1.30	33.00	1.24
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
47.00	12.00	0.09	0.05	0.70	0.17	65.20	0.00	

Clave	480 302 1204							
Genérico	CHICHARO PROCESADO PARA SOPA CREMA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	1.90	---	---	43.40	22.30	15.60	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
---	---	---	---	---	---	---	---	

Clave	480 302 1300							
Genérico	CHILACAYOTE							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
90.00	94.80	0.30	14.00	2.70	1.20	0.20	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	17.00	---	---	---	0.60	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
6.00	7.00	0.03	0.07	0.30	---	---	---	

Clave	480 302 1401							
Genérico	CHILACATE							
% Porción Comestible	<i>Humedad %</i>	<i>Fibra g</i>	<i>Energía Kcals</i>	<i>H de C. g</i>	<i>Proteínas g</i>	<i>Grasas g</i>	<i>Isoleucina mg</i>	<i>Leucina mg</i>
84.00	89.40	0.90	32.00	7.30	1.50	0.30	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
252.00	40.00	---	---	41.00	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.02	0.17	40.00	---	7.00	340.00	4.00	25.00	0.30
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
194.00	178.00	0.08	0.06	1.00	0.28	23.00	0.00	

Clave	480 302 1402							
Genérico	CHILE DE ARBOL							
% Porción Comestible	<i>Humedad %</i>	<i>Fibra g</i>	<i>Energía Kcals</i>	<i>H de C. g</i>	<i>Proteínas g</i>	<i>Grasas g</i>	<i>Isoleucina mg</i>	<i>Leucina mg</i>
---	---	---	---	---	---	---	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
---	---	---	---	---	---	---	---	

Clave	480 302 1403							
Genérico	CHILE DULCE							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
84.00	90.80	1.87	96.00	4.63	1.94	0.26	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
252.00	40.00	---	---	41.00	---	---	0-15	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
---	---	---	---	---	---	---	---	

Clave	480 302 1404							
Genérico	CHILE CHILACA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
84.00	89.40	0.90	32.00	7.30	1.50	0.30	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
252.00	40.00	---	---	41.00	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.02	0.17	40.00	---	7.00	340.00	4.00	25.00	0.30
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
194.00	178.00	0.08	0.06	1.00	0.28	23.00	0.00	

Clave	480 302 1405							
Genérico	CHILE DEL MONTE							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
80.00	87.70	1.80	40.00	9.50	2.00	0.20	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
252.00	40.00	---	---	41.00	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.02	0.10	18.00	---	7.00	340.00	1.20	25.00	0.30
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
41.00	242.00	0.09	0.09	1.00	0.28	23.00	0.00	

Clave	480 302 1406							
Genérico	CHILE HABANERO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
84.00	91.00	1.60	31.00	5.30	2.20	0.80	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
252.00	40.00	---	---	41.00	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.08	0.44	18.00	---	7.00	340.00	2.40	25.00	0.30
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
59.00	94.00	0.11	0.16	0.70	0.28	23.00	0.00	

Clave	480 302 1407							
Genérico	CHILE JALAPEÑO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
87.00	92.30	2.30	23.00	5.30	1.20	0.10	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
252.00	40.00	---	---	41.00	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.01	0.05	25.00	---	7.00	340.00	2.00	25.00	0.30
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
20.00	72.00	0.06	0.04	0.60	0.28	23.00	0.00	

Clave	480 302 1408							
Genérico	CHILE LARGO O GÜERO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
84.00	90.00	2.80	18.00	2.60	2.70	0.20	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
252.00	40.00	---	---	41.00	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.02	0.11	46.00	---	7.00	340.00	3.60	25.00	0.30
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
42.00	120.00	0.21	0.15	1.40	0.28	23.00	0.00	

Clave	480 302 1409							
Genérico	CHILE POBLANO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
80.00	85.20	0.40	48.00	10.40	2.60	0.60		---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
252.00	40.00	---	---	41.00	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.06	0.33	30.00	---	7.00	340.00	3.30	25.00	0.30
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
103.00	364.00	0.14	0.06	1.00	0.28	23.00	0.00	

Clave	480 302 1410							
Genérico	CHILE SERRANO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
95.00	87.50	1.50	35.00	7.20	2.30	0.40	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
252.00	40.00	---	---	41.00	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.04	0.22	35.00	---	7.00	340.00	1.60	25.00	0.30
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
61.00	65.00	0.14	0.05	1.30	---	---	---	

Clave	480 302 1501							
Genérico	CHILE SECO ANCHO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
68.00	10.10	0.30	334.00	62.70	11.50	9.80	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
252.00	40.00	---	---	41.00	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	94.00	---	---	---	5.70	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
2061.00	76.00	0.18	1.03	5.30	---	---	---	

Clave	480 302 1502							
Genérico	CHILE SECO DE ARBOL							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
84.00	---	---	378.00	75.00	0.00	0.00	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
252.00	40.00	---	---	41.00	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.00	0.00	0.00	---	0.00	---	---	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
0.00	4.00	---	---	---	---	---	---	

Clave	480 302 1503							
Genérico	CHILE SECO CASCABEL							
% Porción Comestible	<i>Humedad %</i>	<i>Fibra g</i>	<i>Energía Kcals</i>	<i>H de C. g</i>	<i>Proteínas g</i>	<i>Grasas g</i>	<i>Isoleucina mg</i>	<i>Leucina mg</i>
84.00	9.10	11.10	312.00	63.60	12.90	6.40	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
252.00	40.00	---	---	41.00	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	142.00	---	---	---	4.70	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
1826.00	55.00	0.22	0.86	8.90	---	---	---	

Clave	480 302 1504							
Genérico	CHILE SECO CHILPOTLE							
% Porción Comestible	<i>Humedad %</i>	<i>Fibra g</i>	<i>Energía Kcals</i>	<i>H de C. g</i>	<i>Proteínas g</i>	<i>Grasas g</i>	<i>Isoleucina mg</i>	<i>Leucina mg</i>
84.00	11.70	16.90	293.00	57.60	14.10	6.30	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
252.00	40.00	---	---	41.00	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	255.00	---	---	---	6.10	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
459.00	0.00	0.28	0.72	9.80	---	---	---	

Clave	480 302 1505							
<i>Genérico</i>	<i>CHILE SECO GUAJILLO</i>							
<i>% Porción Comestible</i>	<i>Humedad %</i>	<i>Fibra g</i>	<i>Energía Kcals</i>	<i>H de C. g</i>	<i>Proteínas g</i>	<i>Grasas g</i>	<i>Isoleucina mg</i>	<i>Leucina mg</i>
84.00	16.50	9.00	302.00	56.70	11.60	8.60	---	---
<i>Lisina mg</i>	<i>Metionina mg</i>	<i>Fenilalamina mg</i>	<i>Treonina mg</i>	<i>Valina mg</i>	<i>Arginina mg</i>	<i>Histidina mg</i>	<i>Purinas mg</i>	<i>Colesterol mg</i>
252.00	40.00	---	---	41.00	---	---	0-15	0.00
<i>A.G Sat g</i>	<i>A.G Poli g</i>	<i>Calcio mg</i>	<i>Fosforo mg</i>	<i>Sodio mg</i>	<i>Potasio mg</i>	<i>Hierro mg</i>	<i>Magnesio mg</i>	<i>Zinc mg</i>
---	---	140.00	---	---	---	10.10	---	---
<i>Retinol mcg</i>	<i>A. Ascorbico mg</i>	<i>Tiamina mg</i>	<i>Riboflavina mg</i>	<i>Niacina mg</i>	<i>Piridoxina mg</i>	<i>Ac. Fólico mcg</i>	<i>Cobalamina mcg</i>	
3281.00	100.00	0.19	0.94	4.80	---	---	---	

Clave	480 302 1506							
<i>Genérico</i>	<i>CHILE SECO MORITA</i>							
<i>% Porción Comestible</i>	<i>Humedad %</i>	<i>Fibra g</i>	<i>Energía Kcals</i>	<i>H de C. g</i>	<i>Proteínas g</i>	<i>Grasas g</i>	<i>Isoleucina mg</i>	<i>Leucina mg</i>
84.00	13.20	10.40	297.00	61.60	13.20	5.40	---	---
<i>Lisina mg</i>	<i>Metionina mg</i>	<i>Fenilalamina mg</i>	<i>Treonina mg</i>	<i>Valina mg</i>	<i>Arginina mg</i>	<i>Histidina mg</i>	<i>Purinas mg</i>	<i>Colesterol mg</i>
252.00	40.00	---	---	41.00	---	---	0-15	0.00
<i>A.G Sat g</i>	<i>A.G Poli g</i>	<i>Calcio mg</i>	<i>Fosforo mg</i>	<i>Sodio mg</i>	<i>Potasio mg</i>	<i>Hierro mg</i>	<i>Magnesio mg</i>	<i>Zinc mg</i>
---	---	150.00	---	---	---	7.70	---	---
<i>Retinol mcg</i>	<i>A. Ascorbico mg</i>	<i>Tiamina mg</i>	<i>Riboflavina mg</i>	<i>Niacina mg</i>	<i>Piridoxina mg</i>	<i>Ac. Fólico mcg</i>	<i>Cobalamina mcg</i>	
820.00	79.00	0.22	1.04	15.00	---	---	---	

Clave	480 302 1507							
Genérico	CHILE SECO MULATO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
68.00	11.80	9.60	298.00	65.00	9.60	5.10	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
252.00	40.00	---	---	41.00	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	98.00	---	---	---	12.80	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
2844.00	108.00	0.22	0.73	5.30	---	---	---	

Clave	480 302 1508							
Genérico	CHILE SECO PASILLA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
60.00	14.30	12.70	327.00	60.50	12.70	9.60	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
252.00	40.00	---	---	41.00	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	154.00	---	---	---	6.30	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
4502.00	68.00	0.37	1.20	8.60	---	---	---	

Clave	480 302 1601							
Genérico	CHILE CHIPOTLE ADOBADO EN LATA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	84.50	2.90	49.00	3.50	1.40	4.00	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0-15	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	51.00	---	236.00	96.00	2.70	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
118.00	4.00	0.03	0.09	0.90	---	---	---	

Clave	480 302 1602							
Genérico	CHILES JALAPENOS ENTEROS							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
98.00	86.90	1.60	41.00	1.90	0.90	0.60	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.06	0.31	26.00	---	1463.00	136.00	2.80	12.00	0.19
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
104.00	4.00	0.05	0.01	0.50	---	---	---	

Clave	480 302 1603							
Genérico	CHILES JALAPEÑOS EN RAJAS							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	89.90	1.00	16.00	3.30	0.40	0.40	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.06	0.31	40.00	---	1463.00	136.00	2.80	12.00	0.19
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
16.00	14.00	0.04	0.01	0.20	---	---	---	

Clave	480 302 1604							
Genérico	CHILE LARGO ENVASADO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
98.00	82.20	4.80	34.00	7.30	0.90	0.70	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	41.00	---	---	---	0.40	12.00	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
9.00	15.00	0.07	0.03	0.40	---	---	---	

Clave	480 302 1605							
Genérico	CHILE SERRANO ENVASADO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
95.00	88.00	1.50	35.00	5.30	0.80	0.10	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.01	0.05	43.00	---	---	---	2.80	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
12.00	7.00	0.04	0.02	0.40	---	---	---	

Clave	480 302 1701							
Genérico	COL BLANCA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
72.00	91.40	1.80	26.00	5.40	2.30	0.10	50.00	86.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
50.00	17.00	49.00	61.00	68.00	135.00	41.00	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.02	0.03	38.00	23.00	20.00	233.00	1.40	13.00	0.18
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
2.00	38.00	0.10	0.06	0.60	0.10	57.00	---	

Clave	480 302 1702							
Genérico	COL MORADA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
72.00	90.10	1.80	27.00	5.10	2.80	0.20	50.00	86.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
50.00	17.00	49.00	61.00	68.00	135.00	41.00	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.03	0.05	31.00	---	11.00	206.00	1.80	14.00	0.21
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
4.00	58.00	0.14	0.04	0.40	0.21	21.00	0.00	

Clave	480 302 1801							
Genérico	COLIFLOR FRESCA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
63.00	89.40	1.60	26.00	4.30	3.20	0.30	136.00	196.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
160.00	44.00	101.00	119.00	156.00	130.00	54.00	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.03	0.02	38.00	46.00	15.00	355.00	2.90	14.00	0.20
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
2.00	127.00	0.12	0.11	0.80	0.23	66.00	0.00	

Clave	480 302 1802							
Genérico	COLIFLOR PROCESADA CONGELADA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
63.00	89.40	1.60	26.00	4.30	3.20	0.30	136.00	196.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
160.00	44.00	101.00	119.00	156.00	130.00	54.00	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.03	0.02	38.00	46.00	15.00	355.00	2.90	14.00	0.20
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
2.00	127.00	0.12	0.11	0.80	0.23	66.00	0.00	

Clave	480 302 1900							
Genérico	EJOTE							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
90.00	90.70	1.00	21.00	3.50	2.00	0.40	122.00	363.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
122.00	60.00	184.00	134.00	206.00	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.07	0.11	48.00	---	7.00	187.00	0.80	21.00	0.08
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
24.00	39.00	0.37	0.25	0.90	0.18	28.00	0.00	

Clave	480 302 2001							
Genérico	ELOTE FRESCO ENTERO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
38.00	60.60	4.80	137.00	32.60	3.60	1.40	122.00	363.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
122.00	60.00	184.00	134.00	206.00	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.23	0.69	16.00	89.00	15.00	270.00	2.00	37.00	0.45
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
28.00	11.00	0.18	0.08	2.90	0.06	46.00	0.00	

Clave	480 302 2002							
Genérico	ELOTE PROCESADO CONGELADO DESGRANADO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	60.60	4.80	137.00	32.60	3.60	1.40	122.00	363.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
122.00	60.00	184.00	134.00	206.00	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.23	0.69	16.00	89.00	15.00	270.00	2.00	37.00	0.45
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
28.00	11.00	0.18	0.08	2.90	0.06	46.00	0.00	

Clave	480 302 2101							
Genérico	ESPINACA FRESCA							
% Porción Comestible	<i>Humedad %</i>	<i>Fibra g</i>	<i>Energía Kcals</i>	<i>H de C. g</i>	<i>Proteínas g</i>	<i>Grasas g</i>	<i>Isoleucina mg</i>	<i>Leucina mg</i>
82.00	91.80	4.00	16.00	1.70	2.90	0.40	106.00	208.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
159.00	46.00	133.00	116.00	133.00	139.00	56.00	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.03	0.01	66.00	469.00	130.00	130.00	4.40	39.00	0.50
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
321.00	40.00	0.10	0.16	0.50	0.18	140.00	0.00	

Clave	480 302 2102							
Genérico	ESPINACA PROCESADA CONGELADA							
% Porción Comestible	<i>Humedad %</i>	<i>Fibra g</i>	<i>Energía Kcals</i>	<i>H de C. g</i>	<i>Proteínas g</i>	<i>Grasas g</i>	<i>Isoleucina mg</i>	<i>Leucina mg</i>
82.00	91.80	4.00	16.00	1.70	2.90	0.40	106.00	208.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
159.00	46.00	133.00	116.00	133.00	139.00	56.00	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.03	0.01	66.00	469.00	130.00	130.00	4.40	39.00	0.50
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
321.00	40.00	0.10	0.16	0.50	0.18	140.00	0.00	

Clave	480 302 2103							
Genérico	ESPINACA PROCESADA PARA SOPA CREMA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	2.40	---	---	36.80	25.90	16.20	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
---	---	---	---	---	---	---	---	

Clave	480 302 2200							
Genérico	FLOR DE CALABAZA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
70.00	93.90	0.60	16.00	2.70	1.40	0.10	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---		0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.04	0.01	47.00	---	5.00	173.00	0.70	24.00	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
76.00	15.00	0.10	0.15	0.70	---	---	---	

Clave	480 302 2300							
Genérico	HABA VERDE							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	78.00	2.30	75.00	13.10	5.90	0.20	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	36.00	140.00	---	---	0.80	---	0.70
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
27.00	52.00	0.20	0.10	1.60	---	37.00	---	

Clave	480 302 2401							
Genérico	JITOMATE BOLA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
88.00	94.60	1.50	19.00	4.30	0.60	0.20	20.00	30.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
32.00	7.00	20.00	25.00	24.00	24.00	17.00	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.03	0.08	7.00	20.00	8.00	207.00	0.50	11.00	0.11
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
507.00	18.00	0.06	0.05	0.60	0.05	9.00	0.00	

Clave	480 302 2402							
Genérico	JITOMATE GUAJE O GUAJITO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
86.00	89.80	1.50	30.00	7.10	1.50	0.10	20.00	30.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
32.00	7.00	20.00	25.00	24.00	24.00	17.00	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.01	0.04	59.00	39.00	8.00	207.00	6.00	11.00	0.11
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
500.00	85.00	0.12	0.06	1.00	0.05	9.00	0.00	

Clave	480 302 2403							
Genérico	JITOMATE PROCESADO EN PURE							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	87.00	0.40	40.00	10.10	1.30	0.10	20.00	30.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
32.00	7.00	20.00	25.00	24.00	24.00	17.00	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.02	0.04	22.00	34.00	420.00	420.00	0.70	24.00	0.22
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
63.00	22.00	0.07	0.05	1.70	0.15	---	0.00	

Clave	480 302 2404							
Genérico	JITOMATE PROCESADO PARA SOPA CREMA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	2.60	---	---	43.30	22.10	15.70	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
---	---	---	---	---	---	---	---	

Clave	480 302 2501							
Genérico	LECHUGA OREJONA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
69.00	95.00	1.50	19.00	4.10	1.40	0.30	50.00	83.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
50.00	24.00	67.00	54.00	71.00	59.00	21.00	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.04	0.05	25.00	39.00	9.00	264.00	0.60	11.00	0.50
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
44.00	6.00	0.14	0.05	0.30	0.06	34.00	---	

Clave	480 302 2502							
Genérico	LECHUGA ROMANA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
55.00	96.00	1.50	13.00	2.70	1.00	0.30	50.00	83.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
50.00	24.00	67.00	54.00	71.00	59.00	21.00	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.03	0.03	16.00	56.00	11.00	290.00	0.40	8.00	0.50
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
44.00	7.00	0.05	0.03	0.30	---	136.00	0.00	

Clave	480 302 2601							
Genérico	MOLE NEGRO EN PASTA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	---	---	---	---	---	---	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
---	---	---	---	---	---	---	---	

Clave	480 302 2602							
Genérico	MOLE POBLANO O ROJO EN PASTA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	---	---	---	---	---	---	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
---	---	---	---	---	---	---	---	

Clave	480 302 2603							
Genérico	MOLE VERDE EN PASTA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	---	---	---	---	---	---	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
---	---	---	---	---	---	---	---	

Clave	480 302 2700							
Genérico	NABO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
66.00	93.20	1.40	18.00	3.30	1.70	0.20	22.00	36.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
17.00	10.00	18.00	25.00	22.00	14.00	7.00	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.03	0.04	20.00	20.00	49.00	268.00	1.50	20.00	0.08
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
0.00	26.00	0.04	0.04	0.70	0.18	10.00	---	

Clave	480 302 2800							
Genérico	NOPAL							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
78.00	90.10	3.50	27.00	5.60	1.70	0.30	69.00	88.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
69.00	12.00	92.00	82.00	65.00	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	93.00	---	2.00	166.00	1.60	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
260.00	8.00	0.03	0.06	0.30	---	---	---	

Clave	480 302 2901							
Genérico	PAPA AMARILLA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
82.00	75.70	0.40	90.00	20.90	1.70	0.10	76.00	121.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
96.00	26.00	80.00	75.00	93.00	100.00	30.00	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.03	0.03	11.00	51.00	3.00	407.00	2.10	21.00	0.30
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
0.00	17.00	0.09	0.05	2.00	0.26	13.00	0.00	

Clave	480 302 2902							
Genérico	PAPA BLANCA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
82.00	81.20	0.50	76.00	17.50	1.60	0.10	76.00	121.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
96.00	26.00	80.00	75.00	93.00	100.00	30.00	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.03	0.03	13.00	51.00	6.00	543.00	2.70	21.00	0.39
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
0.00	15.00	0.07	0.03	1.10	0.26	13.00	0.00	

Clave	480 302 2903							
Genérico	PAPA CAMBRAY							
% Porción Comestible	<i>Humedad %</i>	<i>Fibra g</i>	<i>Energía Kcals</i>	<i>H de C. g</i>	<i>Proteínas g</i>	<i>Grasas g</i>	<i>Isoleucina mg</i>	<i>Leucina mg</i>
82.00	81.20	0.50	76.00	17.50	1.60	0.10	76.00	121.00
Lisina mg	<i>Metionina mg</i>	<i>Fenilalamina mg</i>	<i>Treonina mg</i>	<i>Valina mg</i>	<i>Arginina mg</i>	<i>Histidina mg</i>	<i>Purinas mg</i>	<i>Colesterol mg</i>
96.00	26.00	80.00	75.00	93.00	100.00	30.00	0-15	0.00
A.G Sat g	<i>A.G Poli g</i>	<i>Calcio mg</i>	<i>Fosforo mg</i>	<i>Sodio mg</i>	<i>Potasio mg</i>	<i>Hierro mg</i>	<i>Magnesio mg</i>	<i>Zinc mg</i>
0.03	0.03	13.00	51.00	6.00	543.00	2.70	21.00	0.39
Retinol mcg	<i>A. Ascorbico mg</i>	<i>Tiamina mg</i>	<i>Riboflavina mg</i>	<i>Niacina mg</i>	<i>Piridoxina mg</i>	<i>Ac. Folico mcg</i>	<i>Cobalamina mcg</i>	
0.00	15.00	0.07	0.03	1.10	0.26	13.00	0.00	

Clave	480 302 2904							
Genérico	PAPA PROCESADA DESHIDRATADA EN HOJUELAS							
% Porción Comestible	<i>Humedad %</i>	<i>Fibra g</i>	<i>Energía Kcals</i>	<i>H de C. g</i>	<i>Proteínas g</i>	<i>Grasas g</i>	<i>Isoleucina mg</i>	<i>Leucina mg</i>
100.00	5.80	3.10	361.00	82.80	7.90	0.60	---	---
Lisina mg	<i>Metionina mg</i>	<i>Fenilalamina mg</i>	<i>Treonina mg</i>	<i>Valina mg</i>	<i>Arginina mg</i>	<i>Histidina mg</i>	<i>Purinas mg</i>	<i>Colesterol mg</i>
---	---	---	---	---	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	<i>A.G Poli g</i>	<i>Calcio mg</i>	<i>Fosforo mg</i>	<i>Sodio mg</i>	<i>Potasio mg</i>	<i>Hierro mg</i>	<i>Magnesio mg</i>	<i>Zinc mg</i>
0.16	0.20	35.00	173.00	137.00	662.00	1.10	98.00	0.86
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	<i>Tiamina mg</i>	<i>Riboflavina mg</i>	<i>Niacina mg</i>	<i>Piridoxina mg</i>	<i>Ac. Folico mcg</i>	<i>Cobalamina mcg</i>	
0.00	0.00	0.67	0.11	6.00	---	40.40	0.00	

Clave	480 302 2905							
Genérico	PAPA PROCESADA RALLADA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	9.00	0.00	119.00	13.00	1.30	6.80	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0 -15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	13.00	51.00	144.00	543.00	1.10	98.00	0.39
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
0.00	0.00	0.67	0.11	---	---	40.40	0.00	

Clave	480 302 2906							
Genérico	PAPA PROCESADA PARA SOPA CREMA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	1.50	---	---	21.80	17.70	15.20	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
---	---	---	---	---	---	---	---	

Clave	480 302 3000							
Genérico	PEPINO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
83.00	95.20	0.90	12.00	2.40	0.90	0.10	25.00	34.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
35.00	8.00	19.00	21.00	28.00	61.00	11.00	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.03	0.02	24.00	52.00	2.00	149.00	0.30	11.00	0.23
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
5.00	13.00	0.03	0.04	0.30	0.04	16.00	0.00	

Clave	480 302 3101							
Genérico	PIMIENTO MORRON FRESCO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
85.00	92.70	1.20	22.00	5.30	0.80	0.40	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.07	0.22	6.00	48.00	3.00	195.00	1.30	14.00	0.18
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
61.00	128.00	0.09	0.05	0.60	0.16	17.00	0.00	

Clave	480 302 3102							
Genérico	PIMIENTO MORRON ENVASADO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	94.60	0.80	23.00	3.68	0.81	0.53	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	31.00	13.00	---	---	1.64	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
68.50	0.01	0.02	0.21	---	---	---	---	

Clave	480 302 3200							
Genérico	PORO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
80.00	83.00	1.50	55.00	14.10	1.60	0.30	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.04	0.07	59.00	---	20.00	180.00	2.10	28.00	0.23
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
10.00	11.00	0.06	0.03	0.40	0.25	64.00	0.00	

Clave	480 302 3300							
Genérico	QUELITE							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
82.00	86.00	1.20	32.00	5.10	3.80	0.50	*166,2	*293,76
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
*190,08	*101,28	*157,92	*141,6	*199,68	*145,92	*78,24	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.07	0.12	174.00	442.00	20.00	611.00	6.20	55.00	0.90
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
480.00	42.00	0.07	0.18	0.80	---	85.00	0.00	

Clave	480 302 3401							
Genérico	RABANO CHICO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
80.00	92.60	1.00	22.00	4.30	1.10	0.50	54.00	75.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
48.00	10.00	48.00	42.00	71.00	126.00	29.00	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.15	0.10	30.00	---	24.00	232.00	0.30	9.00	0.30
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
3.00	29.00	0.06	0.06	0.40	0.07	27.00	0.00	

Clave	480 302 3402							
Genérico	RABANO LARGO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
78.00	95.40	0.60	11.00	1.50	1.50	0.10	54.00	75.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
48.00	10.00	48.00	42.00	71.00	126.00	29.00	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.03	0.02	24.00	44.00	21.00	227.00	0.40	16.00	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
0.00	22.00	0.03	0.06	0.40	0.10	---	0.00	

Clave	480 302 3500							
Genérico	ROMERITOS							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
60.00	92.00	1.00	28.00	4.90	3.60	0.20	158.00	212.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
122.00	18.00	162.00	122.00	126.00	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	41.00	---	---	---	2.50	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
311.00	4.00	0.12	0.08	0.30	---	---	---	

Clave	480 302 3600							
Genérico	TOMATE VERDE							
% Porción Comestible	<i>Humedad %</i>	<i>Fibra g</i>	<i>Energía Kcals</i>	<i>H de C. g</i>	<i>Proteínas g</i>	<i>Grasas g</i>	<i>Isoleucina mg</i>	<i>Leucina mg</i>
86.00	92.40	2.40	24.00	4.50	1.00	0.20	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.03	0.08	18.00	---	13.00	204.00	0.50	10.00	0.07
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
4.00	2.00	0.08	0.04	1.70	---	---	0.00	

Clave	480 302 3700							
Genérico	VERDOLAGA							
% Porción Comestible	<i>Humedad %</i>	<i>Fibra g</i>	<i>Energía Kcals</i>	<i>H de C. g</i>	<i>Proteínas g</i>	<i>Grasas g</i>	<i>Isoleucina mg</i>	<i>Leucina mg</i>
82.00	91.00	0.80	26.00	4.90	2.30	0.30	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	86.00	---	45.00	494.00	1.90	68.00	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
279.00	13.00	0.02	0.10	0.60	---	---	0.00	

Clave	480 302 3800							
Genérico	XOCONOSTLE							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
70.00	86.30	2.30	22.00	5.20	0.10	0.40	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	126.00	41.00	---	---	0.30	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
4.00	22.00	0.04	0.02	0.20	---	---	---	

Clave	480 302 3900							
Genérico	ZANAHORIA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
82.00	88.20	6.30	44.00	10.50	0.40	0.30	33.00	50.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
44.00	4.00	70.00	16.00	23.00	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.03	0.07	26.00	44.00	35.00	323.00	1.50	15.00	0.20
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
666.00	19.00	0.04	0.04	0.50	0.15	14.00	0.00	

Clave	480 303 0101							
Genérico	GERMINADO DE ALFALFA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	---	14.00	134.00	13.20	18.90	0.51	643.00	926.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
752.00	164.00	589.00	469.00	632.00	0.00	0.00	0-15	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	67.00	---	225.00	---	2.08	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
6990.00	291.00	---	---	1.40	---	---	---	

Clave	480 303 0102							
Genérico	GERMINADO DE SOYA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	---	14.00	134.00	13.20	18.90	0.51	643.00	926.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
752.00	164.00	589.00	469.00	632.00	0.00	0.00	0-15	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	67.00	---	225.00	---	2.08	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
6990.00	291.00	---	---	1.40	---	---	---	

Tabla Bromatológica 4 "Cereales"

Clave	480 401 0100							
Genérico	AMARANTO EN SEMILLA							
% Porción	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	12.30	6.70	358.00	65.10	12.90	7.20	695.00	1030.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalanina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
970.00	344.00	707.00	676.00	842.00	1449.00	451.00	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	247.00	500.00	---	---	3.40	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico	Cobalamina mcg	
0.00	0.00	0.14	0.32	1.00	---	---	---	

Clave	480 401 0300							
Generico	CEREAL DE AMARANTO PRECOCIDO							
Porción Comestible	Energía kcal	Humedad %	Fibra dietética g	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100 (1)	353 (1)	10.30 (1)	6.70 (1)	59.17 (1)	14.45 (1)	6.51 (1)		
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalanina mg	Treonina mg	Triptofano mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg
AG Sat g	A.G Mono g	A.G Poli g	Colesterol mg	Cobre µg	Calcio mg	Fósforo mg	Hierro mg	Magnesio mg
1.65 (1)	1.42 (1)	2.87 (1)	0.00 (1)		247 (1)	500 (1)	7.59 (1)	264.28 (1)
Sodio mg	Selenio µg	Potasio mg	Zinc mg	Tocoferol µg	Retinol µg	Ác. Ascórbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg
364.28 (1)	0.18 (1)	20.40 (1)	3.18 (1)		0.00 (1)	4.20 (1)	0.14 (1)	0.32 (1)
Niacina mg	Piridoxina mg	Ác. Fólico µg	Cobalamina µg					
1.00 (1)	0.22 (1)	48.97 (1)	0.00 (1)					

Referencia:

(1) Chávez Villasana A, Ledesma Solano J, Mendoza Martínez E, et al. Tablas de uso prácticos de los alimentos de mayor consumo "Miriam Muñoz". 3ª. Ed. McGraw-Hill. México, 2014. p 45. Clave OC-1 "Amaranto".

Clave	480 401 0400							
Genérico	DULCE DE AMARANTO							
% Porción	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	12.30	6.70	358.00	65.10	12.39	7.20	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0-15	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	247.00	---	---	---	3.40	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folic	Cobalamina mcg	
---	---	0.14	0.32	1.00	---	---	---	

Clave	480 402 0100							
Genérico	ARROZ INTEGRAL							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	12.00	4.10	360.00	77.40	7.50	1.90	----	----
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
----	----	----	----	----	----	----	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	32.00	231.00	9.00	214.00	1.60	106.00	0.20
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folic mcg	Cobalamina mcg	
0.00	0.00	0.34	0.05	4.70	0.30	---	---	

Clave	480 402 0200							
Genérico	ARROZ PULIDO							
% Porción	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	11.20	1.90	364.00	78.80	7.40	1.00	296.00	581.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalanina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
255.00	150.00	342.00	234.00	408.00	454.00	165.00	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	10.00	104.00	9.00	214.00	1.10	28.00	0.02
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico	Cobalamina mcg	
0.00	0.00	0.23	0.03	1.60	0.30	6.00	0.00	

Clave	480 402 0300							
Genérico	CEREAL DE ARROZ PRECOCIDO							
% Porción Comestible	Energía kcal	Humedad %	Fibra dietética g	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100 ⁽¹⁾	380 ⁽¹⁾	5.80 ⁽¹⁾	1.00 ⁽¹⁾	83 ⁽¹⁾	4.00 ⁽¹⁾	3.50 ⁽¹⁾		
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalanina mg	Treonina mg	Triptofano mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg
AG Sat g	A.G Monoi g	A.G Poli g	Colesterol mg	Cobre µg	Calcio mg	Fósforo mg	Hierro mg	Magnesio mg
					451 ⁽¹⁾	330 ⁽¹⁾	26 ⁽¹⁾	48 ⁽¹⁾
Sodio mg	Selenio µg	Potasio mg	Zinc mg	Tocoferol µg	Retinol µg	Ác. ascórbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg
240 ⁽¹⁾		130 ⁽¹⁾	12 ⁽¹⁾		313 ⁽¹⁾	130 ⁽¹⁾	0.63 ⁽¹⁾	
Niacina mg	Piridoxina mg	Ác fólico µg	Cobalamina µg					
16 ⁽¹⁾	1.15 ⁽¹⁾	32 ⁽¹⁾	0.72 ⁽¹⁾					

Referencia:

(1) Menchú MT, Méndez H. Tablas de Composición de Alimentos de Centroamérica, 3ª. Ed. Guatemala, INCAP/OPS 2012 p. 61, Código 19010, "Cereal arroz".

Clave	480 402 0400							
Genérico	HARINA DE ARROZ							
% Porción	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	5.40	2.00	363.00	79.70	6.90	0.60	296.00	581.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
255.00	150.00	342.00	234.00	408.00	454.00	165.00	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	9.00	104.00	---	214.00	1.30	---	0.00
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folic	Cobalamina mcg	
0.00	0.00	0.08	0.03	1.60	---	---	---	

Clave	480 403 0100							
Genérico	AVENA INTEGRAL							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	7.00	11.00	398.00	75.00	12.00	5.00	----	----
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
----	----	----	----	----	----	----	0- 15	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.90	1.70	24.56	350.88	368.42	439.60	28.42	122.81	6.58
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folic mcg	Cobalamina mcg	
175.44	10.53	0.66	0.75	10.96	---	---	---	

Clave	480 403 0200							
Genérico	AVENA LAMINADA (HOJUELAS)							
% Porción	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	6.30	6.60	385.00	67.00	16.20	6.30	526.00	1012.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
517.00	234.00	698.00	462.00	711.00	876.00	292.00	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
1.16	2.44	52.00	264.00	4.00	350.00	4.20	148.00	3.07
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico	Cobalamina mcg	
0.00	0.00	0.73	0.14	0.80	0.12	32.00	---	

Clave	480 403 0300							
Genérico	AVENA COMBINADA CON SEMOLA DE TRIGO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	12.00	10.78	411.00	78.43	15.68	6.86	----	----
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
----	----	----	----	----	----	----	0 -15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
1.00	1.96	---	---	0.00	764.70	---	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
---	---	---	---	---	---	---	---	

Clave	480 403 0400							
Genérico	CERERAL DE AVENA PRECOCIDO							
Porción Comestible	Energía kcal	Humedad %	Fibra dietética g	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100 ⁽¹⁾	390 ⁽¹⁾	6.60 ⁽¹⁾	6.00 ⁽¹⁾	70 ⁽¹⁾	12 ⁽¹⁾	7.00 ⁽¹⁾		
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalanina mg	Treonina mg	Triptofano mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg
AG Sat g	A.G Mono g	A.G Poli g	Colesterol mg	Cobre µg	Calcio mg	Fósforo mg	Hierro mg	Magnesio mg
					451 ⁽¹⁾	329 ⁽¹⁾	26 ⁽¹⁾	47 ⁽¹⁾
Sodio mg	Selenio µg	Potasio mg	Zinc mg	Tocoferol µg	Retinol µg	Ác. Ascórbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg
220 ⁽¹⁾		320 ⁽¹⁾	12 ⁽¹⁾		313 ⁽¹⁾	129 ⁽¹⁾	0.60 ⁽¹⁾	
Niacina mg	Piridoxina mg	Ác. Fólico µg	Cobalamina µg					
16 ⁽¹⁾	1.14 ⁽¹⁾	32 ⁽¹⁾	0.71 ⁽¹⁾					

Referencia:

(1) Menchú MT, Méndez H. Tablas de Composición de Alimentos de Centroamérica, 3ª. Ed. Guatemala, INCAP/OPS 2012. p 61, Código 19012. "Cereal de avena"

Clave	480 403 0600							
Genérico	CEREAL DE TRIGO PRECOCIDO							
% Porción Comestible	Energía kcal	Humedad %	Fibra dietética g	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100 ⁽¹⁾	376 ⁽¹⁾		3.20 ⁽¹⁾	80.60 ⁽¹⁾	8.10 ⁽¹⁾	2.35 ⁽¹⁾		
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalanina mg	Treonina mg	Triptofano mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg
AG Sat g	A.G Monoi g	A.G Poli g	Colesterol mg	Cobre µg	Calcio mg	Fósforo mg	Hierro mg	Magnesio mg
					135 ⁽¹⁾	110 ⁽¹⁾	15 ⁽¹⁾	
Sodio mg	Selenio µg	Potasio mg	Zinc mg	Tocoferol µg	Retinol µg	Ác. Ascórbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg
25 ⁽¹⁾		170 ⁽¹⁾	10 ⁽¹⁾		750 ⁽¹⁾	80 ⁽¹⁾	0.90 ⁽¹⁾	
Niacina mg	Piridoxina mg	Ác. Fólico µg	Cobalamina µg					
4.80	0.25 ⁽¹⁾	90 ⁽¹⁾	0.50 ⁽¹⁾					

Referencia:

(1) Menchú MT, Méndez H. Tablas de Composición de Alimentos de Centroamérica, 3ª. Ed. Guatemala, INCAP/OPS 2012 p 61, Código 19055 "Cereal de trigo"

Clave	480 404 0100							
Genérico	CEBADA PERLA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	12.10	0.50	344.00	76.20	9.50	1.00	4211.00	784.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
406.00	196.00	603.00	389.00	592.00	555.00	248.00	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	12.00	181.00	3.00	160.00	2.10	37.00	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
0.00	0.00	0.27	0.06	4.80	---	---	---	

Clave	480 405 0100							
Genérico	MAIZ CACAHUAZINTLE							
% Porción	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
92.00	9.40	12.20	364.00	70.80	11.70	4.70	350.00	1190.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
254.00	182.00	464.00	342.00	461.00	398.00	258.00	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.50	2.60	8.00	336.00	1.00	284.00	2.20	147.00	--
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico	Cobalamina mcg	
---	0.00	0.31	0.24	3.10	---	---	---	

Clave	480 405 0101							
Genérico	MAIZ CACAHUAZINTLE PRECOCIDO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
92.00	9.40	12.20	364.00	70.80	11.70	4.70	350.00	1190.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
254.00	182.00	464.00	342.00	461.00	398.00	258.00	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.50	2.60	32.00	336.00	1.00	284.00	2.20	147.00	--
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
---	0.00	0.31	0.24	3.10	---	---	---	

Clave	480 405 0200							
Genérico	HARINA DE MAIZ NIXTAMALIZADA							
% Porción	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	7.10	9.50	377.00	77.40	7.10	4.50	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.01	1.30	140.00	238.00	1.00	---	6.90	---	2.50
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico	Cobalamina mcg	
1.00	0.00	0.22	0.05	1.30	---	---	---	

Clave	480 405 0300							
Genérico	HARINA DE MAIZ SIN NIXTAMALIZAR (SIN SABOR)							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	13.50	0.20	357.00	85.60	0.60	0.20	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	8.00	---	173.00	0.00	---	0.90	16.00	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
1.00	0.00	0.31	0.20	0.00	---	---	---	

Clave	480 405 0301							
Genérico	HARINA DE MAIZ SIN NIXTAMALIZAR DE SABORES							
% Porción	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	13.50	0.20	357.00	85.60	0.60	0.20	350.00	1190.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
254.00	182.00	464.00	342.00	461.00	398.00	258.00	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	8.00	---	173.00	0.00	---	0.90	16.00	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico	Cobalamina mcg	
1.00	0.00	0.31	0.20	0.00	---	---	---	

Clave	480 405 0400							
Genérico	HOJUELAS DE MAIZ							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	2.60	1.90	380.00	88.00	8.10	0.30	350.00	1190.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
254.00	182.00	464.00	342.00	461.00	398.00	258.00	0-15	--
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	267.00	---	1130.00	92.00	12.50	12.00	0.28
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
1322.00	53.00	1.30	1.50	17.60	1.80	353.00	0.17	

Clave	480 405 0401							
Genérico	HOJUELAS DE MAIZ (PRESENTACION INDIVIDUAL)							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	2.60	1.90	380.00	88.00	8.10	0.30	350.00	1190.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
254.00	182.00	464.00	342.00	461.00	398.00	258.00	0-15	--
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
--	--	267.00	--	1130.00	92.00	12.50	12.00	0.28
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
1322.00	53.00	1.30	1.50	17.60	1.80	353.00	0.17	

Clave	480 405 0500							
Genérico	MASA DE MAIZ (NIXTAMALIZADA)							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	62.20	9.50	189.00	38.50	4.70	2.20	350.00	1190.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
254.00	182.00	464.00	342.00	461.00	398.00	258.00	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.20	1.20	80.00	336.00	---	---	1.70	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
6.00	0.00	0.17	0.50	0.80	---	---	---	

Clave	480 405 0600							
Genérico	TORTILLA DE MAIZ							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	47.05	2.09	214.00	46.30	4.60	1.00	351.00	953.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
147.00	112.00	258.00	240.00	310.00	247.00	160.00	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.10	0.70	196.00	382.00	46.00	236.00	2.60	59.00	0.70
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
20.00	0.00	0.15	0.05	1.00	---	---	---	

Clave	480 406 0100							
Genérico	TRIGO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	9.10	3.30	337.00	73.40	10.60	2.60	426.00	871.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
374.00	196.00	589.00	382.00	577.00	602.00	299.00	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	58.00	331.00	3.00	370.00	0.90	160.00	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
0.00	0.00	0.59	0.22	4.40	---	---	---	

Clave	480 406 0200							
Genérico	BARRAS DE CEREALES MIXTOS RELLENAS DE FRUTA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	4.50	2.70	386.44	79.73	4.73	5.40	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	540.54		153.80		5.76		6.08
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
		0.61	0.61	0.81	0.76	81.00	0.81	

Clave	480 406 0300							
Genérico	CEREAL MIXTO DE CUATRO CEREALES PRECOCIDO							
% Porción Comestible	Energía kcal	Humedad %	Fibra dietética g	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100 ⁽¹⁾	373 ⁽¹⁾	3.80 ⁽¹⁾	2.80 ⁽¹⁾	81 ⁽¹⁾	9.50 ⁽¹⁾	1.20 ⁽¹⁾		
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalanina mg	Treonina mg	Triptofano mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg
AG Sat g	A.G Monoi g	A.G Poli g	Colesterol mg	Cobre µg	Calcio mg	Fósforo mg	Hierro mg	Magnesio mg
					150 ⁽¹⁾	120 ⁽¹⁾	18.50 ⁽¹⁾	
Sodio mg	Selenio µg	Potasio mg	Zinc mg	Tocoferol µg	Retinol µg	Ác. Ascórbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg
280 ⁽¹⁾		140 ⁽¹⁾			200 ⁽¹⁾	85 ⁽¹⁾	0.40 ⁽¹⁾	
Niacina mg	Piridoxina mg	Ác. Fólico µg	Cobalamina µg					
11 ⁽¹⁾	0.00 ⁽¹⁾	17 ⁽¹⁾	0.00 ⁽¹⁾					

Referencia:
(1) Menchú MT, Méndez H. Tablas de Composición de Alimentos de Centroamérica, 3ª. Ed. Guatemala, INCAP/OPS 2012 p 61, Código 19021 “Cereal mixto cuatro cereales”

Clave	480 406 0500							
Genérico	GALLETA DULCE SURTIDA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	3.00	4.10	403.00	66.80	9.50	10.70	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalanina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0-15	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	22.00	---	303.00	95.00	2.00	35.00	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
---	0.00	0.20	0.04	1.00	0.04	7.00	0.00	

Clave	480 406 0600							
Genérico	GALLETA INTEGRAL							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	6.90	5.70	403.00	68.20	8.40	13.80	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0-15	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	23.00	---	547.00	---	0.30	51.00	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
0.00	0.00	0.06	0.04	0.90	---	---	---	

Clave	480 406 0700							
Genérico	GALLETA MARIA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	4.00	0.30	360.00	72.50	8.00	6.60	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0 -15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
5.00	---	0.00	---	590.00	---	0.00	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
0.00	0.00	---	---	---	---	---	---	

Clave	480 406 0800							
Genérico	GALLETA PARA SOPA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	---	0.33	396.66	73.33	10.00	7.00	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
2.00	---	---	---	1080.00	---	---	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
---	---	---	---	---	---	---	---	

Clave	480 406 0900							
Genérico	GALLETA SALADA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	4.00	0.20	433.00	69.70	8.80	13.90	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
8.20	0.60	49.00	---	1100.00	120.00	1.60	29.00	0.60
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
0.00	0.00	0.13	0.13	1.10	0.06	7.00	---	

Clave	480 406 0901							
Genérico	GALLETA SALADA EN ENVASE INDIVIDUAL							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	4.00	0.20	433.00	69.70	8.80	13.90	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
8.20	0.60	49.00	---	1100.00	120.00	1.60	29.00	0.60
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
0.00	0.00	0.13	0.13	1.10	0.06	7.00	---	

Clave	480 406 1000							
Genérico	GERMEN DE TRIGO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	9.30	14.30	363.00	46.70	26.60	10.90	889.00	1710.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
1608.00	482.00	1015.00	1047.00	1240.00	2026.00	711.00	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
2.00	5.00	72.00	---	3.00	827.00	9.40	336.00	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
12.00	0.00	2.01	0.68	4.20	---	---	---	

Clave	480 406 1100							
Genérico	HARINA DE TRIGO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	12.00	0.30	377.00	80.50	10.20	1.20	435.00	840.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
248.00	174.00	581.00	321.00	493.00	422.00	248.00	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	32.00	331.00	2.00	95.00	4.40	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
0.00	0.00	0.18	0.20	1.00	---	---	---	

Clave	480 406 1200							
Genérico	PAN BLANCO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	25.00	1.90	292.00	62.10	13.10	0.30	425.00	660.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
212.00	140.00	459.00	279.00	430.00	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.10	0.20	39.00	---	1565.00	94.00	3.50	22.00	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
0.00	0.00	0.26	0.04	1.00	---	---	---	

Clave	480 406 1300							
Genérico	PAN BLANCO DE CAJA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100,00	35.00	0.73	262.86	50.91	8.08	2.94	349.00	644.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
182.00	140.00	468.00	246.00	386.00	311.00	195.00	0-15	0.23
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.91	0.73	232.00	---	574.81	---	4.04	---	1.47
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
---	---	0,55***	0,36***	5,88***	---	128.70	---	

Clave	480 406 1400							
Genérico	PAN BOLLO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	33.00	1.06	289.26	50.40	9.76	5.67	349.00	644.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
182.00	140.00	468.00	246.00	386.00	311.00	195.00	0-15	0.23
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.71	0.53	220.00	---	510.56	---	3.19		1.42
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
---	---	0.35	0.35	5.15	---	130.43	---	

Clave	480 406 1500							
Genérico	PAN INTEGRAL DE CAJA							
% Porción	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	36.00	1.83	263.33	50.00	9.16	3.66	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0-15	0.35
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
1.00	1.00	201.66	---	575.66	---	3.83	---	1.66
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico	Cobalamina mcg	
---	---	0.50	0.50	7.50	---	114.16	0.00	

Clave	480 406 1600							
Genérico	PAN INTEGRAL BAJO EN SAL							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	4.68	0.34	373.67	78.04	12.25	1.39	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0-15	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	---	---	419.73	---	---	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
---	---	---	---	---	---	---	---	

Clave	480 406 1700							
Genérico	PAN MEDIAS NOCHES							
% Porción	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	33.00	0.27	292.41	54.62	8.82	3.58	349.00	644.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
182.00	140.00	468.00	246.00	386.00	311.00	195.00	0-15	0.08
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.55	0.82	221.51		515.03	---	4.13	---	1.65
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico	Cobalamina mcg	
---	---	0.55	0.55	6.89	---	134.34	---	

Clave	480 406 1800							
Genérico	PAN MOLIDO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	5.00	0.33	370.00	50.51	5.66	6.00	425.00	660.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
212.00	140.00	459.00	279.00	430.00	---	---	0-15	0.26
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
1.33	0.73	144.83	---	688.33	---	2.50		1.00
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
---	0.00	0.16	0.16	3.16	---	21.16	---	

Clave	480 406 1900							
Genérico	PAN PAMBAZO							
% Porción	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	25.00	1.90	292.00	62.10	13.10	0.30	425.00	660.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
212.00	140.00	459.00	279.00	430.00	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.10	0.20	39.00	---	1565.00	94.00	3.50	22.00	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico	Cobalamina mcg	
0.00	0.00	0.42	0.42	6.85	---	88.27	---	

Clave	480 406 2000							
Genérico	PAN TOSTADO DE CAJA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	2.90	0.21	340.68	58.00	9.20	8.35	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
1.92	2.99	218.80	---	446.75	---	4.28	---	1.99
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
0.00	0.00	0.20	0.28	1.70	---	---	---	

Clave	480 406 2100							
Genérico	PAN DULCE DE PASTA FERMENTADA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	11.40	0.60	384.00	60.80	9.10	11.60	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0-15	12.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
2.90	1.20	34.00	---	600.00	---	1.30	35.00	0.76
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
0.00	0.00	0.26	0.09	1.00	---	---	---	

Clave	480 406 2200							
Genérico	PAN DULCE DE PASTA HOJALDRADA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	3.00	0.20	490.00	58.20	6.00	26.60	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0-15	12.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
9.00	5.40	23.00	---	296.00	---	2.00	---	1.20
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
---	---	0.20	0.20	2.00	---	81.60	---	

Clave	480 406 2300							
Genérico	PAN DE MUERTO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	11.40	0.60	384.00	60.80	9.10	11.60	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0-15	12.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
2.90	1.20	34.00	---	---	---	1.30	35.00	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folic mcg	Cobalamina mcg	
0.00	0.00	0.26	0.09	1.00	---	---	---	

Clave	480 406 2400							
Genérico	PASTEL							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	18.10	0.60	379.00	59.70	4.80	15.30	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0-15	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	72.00	113.00	158.00	89.00	2.60	--	--
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folic mcg	Cobalamina mcg	
120.00	0.01	1.13	0.14	0.80	---	---	---	

Clave	480 406 2500							
Genérico	ROSCA DE REYES							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	11.40	0.60	384.00	60.80	9.10	11.60	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0-15	12.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
2.90	1.20	34.00	---	---	---	1.30	35.00	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
0.00	0.00	0.26	0.09	1.00	---	---	---	

Clave	480 406 2600							
Genérico	PASTAS PARA SOPA CORTAS Y LARGAS							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	3.00	1.90	340.00	72.80	9.40	0.40	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0-15	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.20	0.20	26.00	---	2.00	197.00	2.10	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
---	---	0.12	0.08	1.10	---	25.00	---	

Clave	480 406 2601							
Genérico	PASTAS INTEGRALES PARA SOPA CORTAS Y LARGAS							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100	---	3.30	350.00	75.00	14.50	4.44	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	84
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
1.18	1.33	40.00	241	8	244	3.5	58	1.92
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
17	0	1.13	0.43	8.39	0.22	57	0.29	1.25
Referencia								
1. Lizaur NC, Palacios González B, et al. Sistema Mexicano de Alimentos Equivalentes. 4ta. Ed. Ogali. 2014, México .D.F. P 32. Espaguetti Integral Crudo.								
2. Menchu MT, Méndez H. Tabla de Composición de Alimentos de Centroamérica, 3ª. Ed. Guatemala, INCAP/OPS 2012 p. 49. Pastas con Huevo Enriquecida Cruda.								

Clave	480 406 2700							
Genérico	SALVADO DE TRIGO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	3.50	29.60	213.00	51.90	16.00	4.60	451.00	896.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
583.00	220.00	568.00	482.00	680.00	1058.00	421.00	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.70	2.40	119.00	---	9.00	1121.00	4.40	490.00	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
0.00	0.00	0.86	0.21	6.20	---	---	---	

Clave	480 406 2800							
Genérico	TORTILLA DE HARINA DE TRIGO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	30.50	0.00	321.15	46.92	7.88	11.50	435.00	840.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
248.00	174.00	581.00	321.00	493.00	422.00	248.00	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
2.31	4.23	77.50	---	689.61	---	2.11		1.34
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
---	---	0.38	0.19	2.50	---	108.84	---	

Clave	480 406 2900							
Genérico	TORTILLA DE HARINA DE TRIGO INTEGRAL							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	30.80	1.92	303.84	46.53	8.30	10.00	435.00	840.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
248.00	174.00	581.00	321.00	493.00	422.00	248.00	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
2.11	3.65	94.23	---	599.03		2.30		1.53
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
---	---	0.19	0.19	2.88	---	96.92	---	

Tabla Bromatológica 5 “Legumbres”

Clave	480 501 0101							
Genérico	FRIJOL CANARIO							
% Porción	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	7.50	4.34	336.00	67.09	14.20	1.67	927.00	1685.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
1593.00	234.00	1154.00	878.00	1016.00	1257.00	627.00	0-15	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	347.00	478.00	---	---	4.75	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
---	0.00	0.62	0.12	2.05	---	---	---	

Clave	480 501 0102							
Genérico	FRIJOL GARBANCILLO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	6.30	4.90	340.00	66.40	16.00	1.70	927.00	1685.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
1593.00	234.00	1154.00	878.00	1016.00	1257.00	627.00	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.67	0.61	300.00	---	12.00	1042.00	4.90	222.00	2.83
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
0.00	0.00	0.54	0.14	1.70	0.44	386.00	0.00	

Clave	480 501 0103							
Genérico	FRIJOL PERUANO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	6.30	4.90	340.00	66.40	16.00	1.70	927.00	1685.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
1593.00	234.00	1154.00	878.00	1016.00	1257.00	627.00	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.67	0.61	300.00	---	12.00	1042.00	4.90	222.00	2.83
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
0.00	0.00	0.54	0.14	1.70	0.44	386.00	0.00	

Clave	480 501 0200							
Genérico	FRIJOL BAYO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	10.10	4.00	332.00	58.50	22.70	1.80	927.00	1685.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
1593.00	234.00	1154.00	878.00	1016.00	1257.00	627.00	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.23	0.17	200.00	247.00	25.00	1038.00	5.70	159.00	2.50
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
0.00	0.00	0.69	0.14	1.70	0.44	506.00	0.00	

Clave	480 501 0301							
Genérico	ALUBIA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	10.30	4.30	332.00	58.60	20.30	2.80	974.00	1656.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
1382.00	116.00	1342.00	1319.00	471.00	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.22	0.44	132.00	247.00	18.00	1316.00	6.70	188.00	2.83
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
1.00	0.00	0.46	0.19	2.00	0.40	399.00	0.00	

Clave	480 501 0401							
Genérico	FRIJOL ROSA CALIFORNIA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
96.00	10.10	2.90	343.00	61.40	22.90	1.60	927.00	1685.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
1593.00	234.00	1154.00	878.00	1016.00	1257.00	627.00	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.29	0.27	262.00	415.00	8.00	1464.00	4.50	182.00	2.55
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
0.00	0.00	0.59	0.10	1.10	0.53	463.00	0.00	

Clave	480 501 0501							
Genérico	FRIJOL FLOR DE MAYO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	10.30	4.30	332.00	58.60	20.30	2.80	927.00	1685.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
1593.00	234.00	1154.00	878.00	1016.00	1257.00	627.00	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.22	0.44	132.00	247.00	18.00	1316.00	6.70	188.00	2.83
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
1.00	0.00	0.46	0.19	2.00	0.40	399.00	0.00	

Clave	480 501 0502							
Genérico	FRIJOL FLOR DE JUNIO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	10.30	4.30	332.00	58.60	20.30	2.80	927.00	1685.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
1593.00	234.00	1154.00	878.00	1016.00	1257.00	627.00	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.22	0.44	132.00	247.00	18.00	1316.00	6.70	188.00	2.83
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
1.00	0.00	0.46	0.19	2.00	0.40	399.00	0.00	

Clave	480 501 0503							
Genérico	FRIJOL PINTO NACIONAL							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	10.30	4.30	332.00	58.60	20.30	2.80	927.00	1685.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
1593.00	234.00	1154.00	878.00	1016.00	1257.00	627.00	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.22	0.44	132.00	247.00	18.00	1316.00	6.70	188.00	2.83
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
1.00	0.00	0.46	0.19	2.00	0.40	399.00	0.00	

Clave	480 501 0600							
Genérico	FRIJOL NEGRO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	12.02	4.00	322.00	55.40	21.80	2.50	927.00	1685.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
1593.00	234.00	1154.00	878.00	1016.00	1257.00	627.00	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.99	0.90	183.00	352.00	12.00	1042.00	4.70	222.00	3.65
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
0.00	0.00	0.63	0.17	1.80	0.44	386.00	0.00	

Clave	480 501 0700							
Genérico	FRIJOL PROCESADO DESHIDRATADO BAYO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	9.10	1.10	336.00	59.10	22.50	2.10	927.00	1685.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
1593.00	234.00	1154.00	878.00	1016.00	1257.00	627.00	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.38	0.36	146.00	---	8.00	1464.00	13.50	182.00	2.55
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
0.00	0.00	0.03	0.67	1.70	0.16	463.00	0.00	

Clave	480 501 0701							
Genérico	FRIJOL PROCESADO DESHIDRATADO NEGRO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	9.10	1.10	336.00	59.10	22.50	2.10	927.00	1685.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
1593.00	234.00	1154.00	878.00	1016.00	1257.00	627.00	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.38	0.36	146.00	---	8.00	1464.00	13.50	182.00	2.55
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
0.00	0.00	0.03	0.67	1.70	0.16	463.00	0.00	

Clave	480 502 0100							
Genérico	GARBANZO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
96.00	8.40	5.00	373.00	61.00	20.40	6.20	891.00	1505.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
1376.00	209.00	1151.00	756.00	913.00	1891.00	531.00	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.63	2.59	105.00	366.00	26.00	875.00	8.90	115.00	3.43
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
7.00	0.00	0.74	0.17	1.50	0.54	557.00	0.00	

Clave	480 503 0100							
Genérico	HABA SECA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
80.00	8.90	3.00	354.00	63.10	22.60	2.20	936.00	1659.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
1513.00	172.00	1011.00	786.00	1030.00	2082.00	554.00	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.25	0.58	49.00	421.00	13.00	1062.00	7.30	192.00	3.14
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
5.00	0.00	0.91	0.31	2.30	0.37	423.00	0.00	

Clave	480 504 0100							
Genérico	LENTEJA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	10.30	5.20	331.00	58.70	22.70	1.60	1045.00	1847.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
1739.00	194.00	1266.00	960.00	1211.00	2101.00	662.00	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.13	0.35	74.00	454.00	10.00	905.00	5.80	107.00	3.61
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
4.00	0.00	0.69	0.19	2.00	0.53	433.00	0.00	

Clave	480 505 0100							
Genérico	SOYA (FRIJOL)							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	10.00	12.50	429.00	33.50	34.10	17.70	1889.00	3232.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
2653.00	525.00	2055.00	1603.00	1995.00	3006.00	1051.00	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
2.88	9.93	226.00	730.00	2.00	1797.00	8.40	280.00	4.89
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
2.00	0.00	1.10	0.31	2.20	0.38	375.00	0.00	

Clave	480 505 0200							
Genérico	SOYA PROCESADA (AISLADO DE PROTEINA) EN BARRA NUTRICIONAL							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	---	2.22	381.01	53.33	24.44	7.77	1088.80	1822.20
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
700.00	700.00	2000.00	844.40	1111.11	---	577.00	---	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	777.77	777.77	22.22	88.88	14.00	311.11	11.77
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
---	46.66	1.17	1.33	15.50	---	---	---	

Clave	480 505 0300							
Genérico	SOYA PROCESADA EN CHORIZO VEGETARIANO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	41.74	2.00	213.12	21.00	16.00	12.00	2014.00	3626.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
2820.00	1746.00	3089.00	1947.00	2551.00	2283.00	1208.00	18.13	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
1.68	---	260.00	350.00	1160.00	180.00	10.00	93.00	0.00
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
	0.50	---	---	---	---	---	---	

Clave	480 505 0400							
Genérico	SOYA PROCESADA TEXTURIZADA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	7.10	3.30	319.00	32.80	50.10	0.90	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
---	---	---	---	---	---	---	---	

Tabla Bromatológica 6 "Azucares"

Clave	480 601 0100							
Genérico	AZÚCAR MORENO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	7.40	0.00	356.00	90.60	0.40	0.50	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.00	0.00	51.00	---	1.00	3.00	4.20	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
0.00	0.00	0.02	0.11	0.30	---	0.00	---	

Clave	480 601 0200							
Genérico	AZÚCAR REFINADO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	0.50	0.00	384.00	99.10	0.00	0.00	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.00	0.00	0.00	0.00	---	---	0.00	0.00	0.00
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
0.00	0.00	0.00	0.00	---	---	---	---	

Clave	480 601 0201							
Genérico	AZÚCAR REFINADO EN ENVASE INDIVIDUAL							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	0.50	0.00	384.00	99.10	0.00	0.00	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.00	0.00	0.00	0.00	---	---	0.00	0.00	0.00
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
0.00	0.00	0.00	0.00	---	---	---	---	

Clave	480 601 0300							
Genérico	PILONCILLO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	7.40	0.00	356.00	90.60	0.00	0.00	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.00	0.00	51.00	44.00	30.00	344.00	4.20	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
3.00	2.00	0.02	0.11	0.30	---	---	---	

}

Clave	480 602 0101							
Genérico	BEBIDA PASTEURIZADA LISTA PARA BEBER DE FRESA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	88.70	0.20	42.40	10.60	0.00	0.00	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.00	0.00	3.16	---	9.35	---	0.24	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
134.90	23.00	---	---	---	---	---	---	

Clave	480 602 0102							
Genérico	BEBIDA PASTEURIZADA LISTA PARA BEBER DE GUANABANA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	87.70	0.00	47.52	11.80	0.00	0.00	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.00	0.00	2.85	---	10.49	---	0.24	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
186.47	9.20	---	---	---	---	---	---	

Clave	480 602 0103							
Genérico	BEBIDA PASTEURIZADA LISTA PARA BEBER DE GUAYABA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	88.70	0.20	43.40	10.85	0.00	0.00	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.00	0.00	3.39	---	2.33	70.00	---	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
---	15.11	---	---	---	---	---	---	

Clave	480 602 0104							
Genérico	BEBIDA PASTEURIZADA LISTA PARA BEBER DE HORCHATA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	89.54	0.06	45.60	10.40	1.00	0.00	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.00	0.00	80.00	---	0.55	75.00	---	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
---	---	---	---	---	---	---	---	

Clave	480 602 0105							
Genérico	BEBIDA PASTEURIZADA LISTA PARA BEBER DE JAMAICA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	89.20	0.00	43.20	10.80	0.00	0.00	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.00	0.00	---	---	---	75.00	---	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
---	12.50	---	---	---	---	---	---	

Clave	480 602 0106							
Genérico	BEBIDA PASTEURIZADA LISTA PARA BEBER DE JENGIBRE (GINGER ALE)							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	91.20	0.00	55.00	14.00	0.00	0.00	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.00	0.00	---	---	7.88	12.68	0.29	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
---	---	---	---	---	---	---	---	

Clave	480 602 0107							
Genérico	BEBIDA PASTEURIZADA LISTA PARA BEBER DE MANZANA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	88.00	0.30	38.00	9.50	0.00	0.00	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.00	0.00	2.84	---	9.35	158.00	2.80	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
---	2.47	---	---	---	---	---	---	

Clave	480 602 0108							
Genérico	BEBIDA PASTEURIZADA LISTA PARA BEBER DE NARANJA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	89.33	0.22	41.84	10.46	0.00	0.00	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.00	0.00	4.10	---	6.52	105.00	---	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
---	15.00	---	---	---	---	---	---	

Clave	480 602 0109							
Genérico	BEBIDA PASTEURIZADA LISTA PARA BEBER DE PIÑA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	88.20	0.00	45.60	11.40	0.00	0.00	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.00	0.00	3.09	---	7.29	---	0.24	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
288.00	2.83	---	---	---	---	---	---	

Clave	480 602 0110							
Genérico	BEBIDA PASTEURIZADA LISTA PARA BEBER DE TAMARINDO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	87.73	1.00	43.08	10.77	0.00	0.00	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.00	0.00	3.60	---	9.77	4.16	---	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
236.01	0.94	---	---	---	---	---	---	

Clave	480 602 0111							
Genérico	BEBIDA PASTEURIZADA LISTA PARA BEBER DE UVA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	88.32	0.21	45.88	11.47	---	0.00	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.00	0.00	4.74	---	9.40	5.40	0.24	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
105.92	0.94	---	---	---	---	---	---	

Clave	480 602 0301							
Genérico	CONCENTRADO DE LIMON NO CONGELADO PARA JUGO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	39.80	0.00	278.37	67.19	2.93	0.00	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	47.99	---	11.99	851.93	---	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
---	449.96	---	---	---	---	---	---	

Clave	480 602 0302							
Genérico	CONCENTRADO DE MANDARINA NO CONGELADO PARA JUGO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	31.80	0.21	283.37	69.59	2.93	0.24	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	350.00	---	0.96	671.95	---	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
---	209.98	---	---	---	---	---	---	

Clave	480 602 0303							
Genérico	CONCENTRADO DE MANZANA NO CONGELADO PARA JUGO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	35.10	0.00	316.77	76.79	0.94	0.07	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.00	0.00	33.60	---	0.48	950.32	---	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
---	24.00	---	---	---	---	---	---	

Clave	480 602 0304							
Genérico	CONCENTRADO DE NARANJA NO CONGELADO PARA JUGO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	38.30	0.00	278.37	64.79	2.92	0.84	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	350.00	---	2.40	1139.90	---	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
---	209.98	---	---	---	---	---	---	

Clave	480 602 0305							
Genérico	CONCENTRADO DE PIÑA NO CONGELADO PARA JUGO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	34.50	0.00	271.17	64.79	1.80	0.05	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	299.98	---	0.24	839.93	---	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
---	31.20	---	---	---	---	---	---	

Clave	480 602 0306							
Genérico	CONCENTRADO DE TORONJA NO CONGELADO PARA JUGO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	36.70	0.00	232.78	55.19	1.92	0.22	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	125.98	---	---	1187.90	---	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
---	123.59	---	---	---	---	---	---	

Clave	480 602 0801							
Genérico	JARABE CONCENTRADO NO CONGELADO CON FIBRA DE PAPAYA							
% Porción	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	---	12.00	294.50	73.43	0.04	0.18	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	27.66	---	0.24	206.00	---	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico	Cobalamina mcg	
---	49.00	---	---	---	---	---	---	

Clave	480 602 0802							
Genérico	JARABE CONCENTRADO NO CONGELADO CON FIBRA DE TAMARINDO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	---	12.00	326.14	80.70	0.25	0.26	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	3.30	---	0.14	29.47	---	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
---	---	---	---	---	---	---	---	

Clave	480 602 0901							
Genérico	JUGO DE FRUTAS TROPICALES ULTRAPASTEURIZADO							
% Porción	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	88.00	0.00	44.00	10.00	---	---	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	24.00	---	0.02	68.00	0.04	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico	Cobalamina mcg	
---	3.00	0.02	---	---	---	---	---	

Clave	480 602 0902							
Genérico	JUGO DE MANDARINA ULTRAPASTEURIZADO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	87.80	0.00	47.00	11.00	---	---	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	2.00	---	---	20.00	---	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
---	16.00	0.03	---	---	---	---	---	

Clave	480 602 0903							
Genérico	JUGO DE MANZANA ULTRAPASTEURIZADO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	87.80	0.00	51.00	12.00	---	---	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	35.50	---	0.03	82.00	0.80	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
---	13.00	---	---	---	---	---	---	

Clave	480 602 0904							
Genérico	JUGO DE NARANJA ULTRAPASTEURIZADO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	87.00	0.00	49.00	11.00	0.50	0.20	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	24.00	---	---	105.00	---	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
30.00	38.00	0.07	---	---	---	---	---	

Clave	480 602 0905							
Genérico	JUGO DE PIÑA ULTRAPASTEURIZADO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	---	0.00	48.00	12.00	---	---	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	7.00	---	---	---	7.00	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
---	7.50	4.00	---	---	---	---	---	

Clave	480 602 0906							
Genérico	JUGO DE TORONJA ULTRAPASTEURIZADO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	---	0.00	45.00	11.00	---	---	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	20.00	---	---	---	0.20	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
---	28.00	3.00	---	---	---	---	---	

Clave	480 602 0907							
Genérico	JUGO DE UVA ULTRAPASTEURIZADO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	82.10	0.00	58.70	14.00	0.30	---	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.02	0.02	23.00	---	0.02	56.00	3.00	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
---	---	---	---	---	---	---	---	

Clave	480 603 0100							
Genérico	HELADO DE SABORES							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	80.00	0.00	168.80	18.00	3.50	9.20	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
2.00	0.05	99.00	124.00	65.00	---	0.00	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
80.00	5.00	0.03	0.11	0.10	---	---	---	

Clave	480 603 0200							
Genérico	NIEVE DE SABORES							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	66.90	0.00	97.00	24.20	0.50	0.20	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	36.00	---	0.00	3.00	1.10	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
1.00	9.00	0.02	0.02	0.30	---	---	---	

Clave	480 603 0300							
Genérico	PALETA HELADA DE AGUA DE SABORES							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	80.00	---	74.31	18.50	0.01	0.03	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	8.50	---	---	---	---	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
---	---	---	---	---	---	---	---	

Clave	480 603 0400							
Genérico	PALETA HELADA DE LECHE DE SABORES							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	80.00	---	195.00	20.50	3.50	11.00	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	107.50	---	65.00	---	---	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
---	---	---	---	---	---	---	---	

Clave	480 604 0100							
Genérico	CHOCOLATE DE MESA CON AZUCAR							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	2.00	0.00	473.00	75.00	5.00	17.00	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
2.50	---	46.00	---	33.00	615.00	2.80	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
---	---	---	---	---	---	---	---	

Clave	480 604 0200							
Genérico	CHOCOLATE EN POLVO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	1.50	6.00	365.25	75.00	6.75	4.25	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
1.90	0.01	275.00	---	176.00	605.00	1.40	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
1000.00	100.00	0.75	2.57	0.50	---	500.00	---	

Clave	480 605 0100							
Genérico	ACITRON							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	---	1.80	400.00	100.00	---	---	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
---	---	---	---	---	---	---	---	

Clave	480 605 0200							
Genérico	CAMOTE CRISTALIZADO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	---	3.00	292.00	73.00	---	---	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	41.00	41.00	13.00	204.00	---	10.00	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
---	---	---	---	---	---	---	---	

Clave	480 605 0300							
Genérico	HIGO CRISTALIZADO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	---	1.70	301.50	74.00	0.70	0.30	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	35.00	---	---	232.00	---	17.00	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
---	---	---	---	---	---	---	---	

Clave	480 606 0100							
Genérico	CAJETA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	10.50	0.00	399.00	71.50	5.80	11.00	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	156.00	---	152.00	---	---	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
---	---	---	---	---	---	---	---	

Clave	480 606 0200							
Genérico	COCADA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	---	1.80	595.00	56.00	5.00	39.00	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	334.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
29.70	0.37	152.00	195.00	59.00	170.00	1.60	16.00	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
---	---	---	---	---	---	---	---	

Clave	480 606 0300							
Genérico	JAMONCILLO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	---	0.00	485.00	76.00	7.00	17.00	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.00	0.00	204.00	---	73.5	228.00	2.25	19.5	0.57
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
---	1.50	---	---	---	---	7.50	---	

Clave	480 607 0100							
Genérico	CAMELOS MACIZOS							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	---	0.00	400.00	100.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	

Clave	480 607 0200							
Genérico	DULCES CONFITADOS (COLACION)							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	---	---	400.00	100.00	---	---	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.00	0.00	---	---	---	---	---	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
---	---	---	---	---	---	---	---	

Clave	480 607 0400							
Genérico	GOMITAS DE DULCE							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	---	0.00	280.00	67.50	2.50	0.00	0.00	0.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.00	0.00	0.00	0.00	12.50	0.00	0.00	0.00	0.00
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	

Clave	480 607 0500							
Genérico	MALVAVISCOS							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	---	0.00	475.00	92.85	1.40	0.00	0.00	0.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	

Clave	480 607 0600							
Genérico	PALANQUETA DE CACAHUATE							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	1.10	2.00	518.40	53.00	15.40	27.20	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	34.00	245.00	3.00	414.00	1.40	79.00	1.80
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
---	---	---	---	9.00	---	92.00	---	

Clave	480 607 0700							
Genérico	PALANQUETA DE PEPITA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	1.10	1.00	450.00	50.00	22.00	18.00	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	22.00	---	---	---	0.60	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
---	---	---	---	---	---	---	---	

Clave	480 607 0800							
Genérico	PALETAS DE DULCE							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	---	0.00	400.00	100.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	

Clave	480 608 0100							
Genérico	DURAZNO EN MITADES EN ALMIBAR							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	66.10	0.30	121.00	33.20	0.10	0.30	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.01	0.01	16.00	13.00	8.00	83.00	0.30	5.00	0.09
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
6.00	3.00	0.01	0.01	0.50	0.02	3.10	0.00	

Clave	480 608 0200							
Genérico	GUAYABA EN ALMIBAR							
% Porción	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	40.00	0.00	232.00	57.20	1.50	1.10	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico	Cobalamina mcg	
---	---	---	---	---	---	---	---	

Clave	480 608 0300							
Genérico	MANGO EN ALMIBAR							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	74.10	0.20	92.00	24.60	0.50	0.20	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	16.00	---	---	---	0.80	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
52.00	32.00	0.05	0.02	0.40	---	---	---	

Clave	480 608 0400							
Genérico	PERA EN ALMIBAR							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	74.30	0.60	97.00	25.20	0.20	0.10	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.01	0.03	5.00	7.00	5.00	64.00	0.20	4.00	0.08
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
0.00	1.00	0.01	0.02	0.20	0.01	1.20	---	

Clave	480 608 0500							
Genérico	PIÑA EN REBANADAS EN ALMIBAR							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	69.00	0.30	110.00	29.80	0.40	0.20	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.01	0.02	27.00	5.00	1.00	102.00	1.40	15.00	0.11
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
3.00	4.00	0.04	0.02	0.30	0.07	4.60	0.00	

Clave	480 608 0501							
Genérico	PIÑA EN TROZO EN ALMIBAR							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	69.00	0.30	110.00	29.80	0.40	0.20	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.01	0.02	27.00	5.00	1.00	102.00	1.40	15.00	0.11
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
3.00	4.00	0.04	0.02	0.30	0.07	4.60	0.00	

Clave	480 608 0600							
Genérico	PURE DE MANZANA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	79.60	0.50	76.00	19.90	0.20	0.20	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.03	0.04	4.00	7.00	3.00	61.00	0.30	3.00	0.04
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
1.00	1.00	0.01	0.03	0.20	0.03	0.60	0.00	

Clave	480 609 0100							
Genérico	POLVO PARA PREPARAR GELATINA DE AGUA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	1.10	0.00	352.00	88.00	9.70	0.00	880****	1900****
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
2740****	510****	1320****	1240****	1570****	5100****	500****	0-15	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	---	0.00	318.00	---	---	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
0.00	0.00	---	---	---	0.00	0.00	0.00	

Clave	480 609 0200							
Genérico	POLVO PARA PREPARAR GELATINA DE LECHE							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	1.10	0.00	352.00	88.00	9.70	0.00	880****	1900****
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
2740****	510****	1320****	1240****	1570****	5100****	500****	0-15	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	---	0.00	318.00	---	---	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
0.00	0.00	---	---	---	0.00	0.00	0.00	

Clave	480 610 0100							
Genérico	ATE DE FRUTAS							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	1.10	4.00	318.00	74.00	0.68	1.36	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	17.00	---	2.50	---	0.22	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
0.00	0.00	0.01	0.01	0.10	---	---	---	

Clave	480 610 0200							
Genérico	MERMELADA DE DURAZNO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	38.00	0.50	259.00	60.00	0.50	0.30	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	12.00	9.00	1.00	60.00	0.30	3.00	0.04
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
1.00	0.00	0.02	0.02	0.20	0.03	0.60	0.00	

Clave	480 610 0300							
Genérico	MERMELADA DE FRESA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	38.00	0.50	259.00	60.00	0.50	0.30	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	12.00	9.00	1.00	60.00	0.30	3.00	0.04
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
1.00	0.00	0.02	0.02	0.20	0.03	0.60	0.00	

Clave	480 610 0301							
Genérico	MERMELADA DE FRESA EN ENVASE INDIVIDUAL							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	38.00	0.50	259.00	60.00	0.50	0.30	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	12.00	9.00	1.00	60.00	0.30	3.00	0.04
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
1.00	0.00	0.02	0.02	0.20	0.03	0.60	0.00	

Clave	480 610 0400							
Genérico	MERMELADA DE PIÑA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	38.00	0.50	259.00	60.00	0.50	0.30	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	12.00	9.00	1.00	60.00	0.30	3.00	0.04
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
1.00	0.00	0.02	0.02	0.20	0.03	0.60	0.00	

Clave	480 611 0100							
Genérico	MIEL DE ABEJA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	17.20	0.00	302.00	78.00	2.20	0.00	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.00	0.00	20.00	16.00	5.00	51.00	0.80	3.00	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
0.00	4.00	0.01	0.07	0.20	---	---	---	

Clave	480 611 0200							
Genérico	MIEL DE MAIZ							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	24.00	0.00	290.00	75.00	0.00	0.00	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.00	0.00	46.00	5.00	68.00	4.00	4.10	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	

Clave	480 611 0201							
Genérico	MIEL DE MAIZ SABOR MAPLE							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	28.00	0.00	288.00	72.00	---	---	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.00	0.00	166.00	14.00	14.00	0.00	0.00	---	0.00
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	

Tabla Bromatológica 7 “Grasas”

Clave	480 701 0100							
Genérico	CREMA ENTERA DE LECHE DE VACA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	57.70	0.00	345.00	2.80	2.10	37.00	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	137.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
23.03	0.84	65.00	66.00	38.00	75.00	0.10	7.00	0.23
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
421.00	0.00	0.02	0.11	0.10	0.03	4.00	0.18	

Clave	480 701 0101							
Genérico	MEDIA CREMA DE LECHE DE VACA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	73.80	0.00	195.00	3.70	2.70	19.30	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	66.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
12.02	0.44	96.00	---	40.00	122.00	0.10	9.00	0.27
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
200.00	1.00	0.03	0.15	0.10	0.03	2.00	0.22	

Clave	480 701 0200							
Genérico	MANTEQUILLA SIN SAL							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	15.90	0.00	717.00	0.10	0.80	81.10	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	219.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
50.49	1.83	24.00	23.00	10.00	10.00	0.10	2.00	0.05
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
754.00	0.00	0.01	0.03	..1	0.00	3.00	0.00	

Clave	480 701 0300							
Genérico	TOCINO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	31.60	0.00	556.00	0.00	8.70	57.50	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	67.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
21.26	6.00	7.00	---	685.00	139.00	0.60	9.00	1.15
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
0.00	0.00	0.37	0.10	2.80	0.14	2.00	0.93	

Clave	480 702 0101							
Genérico	ACEITE DE AJONJOLI							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	0.00	0.00	884.00	0.00	0.00	100.00	0.00	0.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
9.10	41.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	

Clave	480 702 0102							
Genérico	ACEITE DE CARTAMO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	0.00	0.00	884.00	0.00	0.00	100.00	0.00	0.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
7.60	44.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	

Clave	480 702 0103							
Genérico	ACEITE DE GIRASOL							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	0.00	0.00	884.00	0.00	0.00	100.00	0.00	0.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
10.20	52.70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	

Clave	480 702 0104							
Genérico	ACEITE DE MAIZ							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	0.00	0.00	884.00	0.00	0.00	100.00	0.00	0.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
12.70	58.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	

Clave	480 702 0105							
Genérico	ACEITE DE OLIVA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	0.00	0.00	884.00	0.00	0.00	100.00	0.00	0.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalanina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
13.50	7.90	1.00	1.22	0.00	0.00	0.40	0.00	0.06
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	

Clave	480 702 0106							
Genérico	ACEITE PURO DE CANOLA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía kcal	H de C.g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100	-----	0	884	0	0.0	100	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalanina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	0.00
A.G Sat g	A.G Monoi g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg
8	58	30	---	----	0.0	---	---	----
Zinc mg	Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina
----	---	---	---	---	---	---	----	----
Omegas 3 g	Omega 6 g	Omega 9 g	Vitamina E mg	Vitamina k				
9.1	18.6	0.0	17.46	71.3				

Referencia:

Lizaur NC, Palacios Gonzalez B, et al. Sistema Mexicano de Alimentos Equivalentes. 4ta. Ed. Ogali. 2014, México D.F. p 93

United States Department Agriculture, National Nutrient Database for Standard Reference: Lanzamiento 28, revision mayo 2016. The National Agricultural Library.

Clave	480 702 0200							
Genérico	MANTECA VEGETAL							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	0.00	0.00	884.00	0.00	0.00	100.00	0.00	0.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
23.00	7.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	

Clave	480 702 0300							
Genérico	MARGARINA SIN SAL							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	15.70	0.00	720.00	0.90	0.90	80.60	0.00	0.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
15.80	24.30	30.00	22.90	0.00	42.00	0.10	3.00	--
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
993.00	0.00	0.01	0.04	0.00	0.01	1.00	0.10	

Clave	480 703 0100							
Genérico	MAYONESA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	15.20	0.00	725.00	4.60	1.10	77.80	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0-15	260.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
12.50	14.40	18.00	28.00	597.00	34.00	0.50	7.00	0.40
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
84.00	0.00	0.01	0.02	0.00	---	14.00	1.00	

Clave	480 704 0100							
Genérico	ACEITUNA VERDE CON SEMILLA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
84.00	73.00	1.50	184.00	3.20	1.20	20.10	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---		0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
2.00	1.00	106.00	17.00	2400.00	55.00	1.70	---	0.12
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
180.00	---	---	---	---	---	---	---	

Clave	480 704 0200							
Genérico	ALMENDRA TOSTADA SIN SAL							
% Porción	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
98.00	4.70	7.20	551.00	3.90	22.50	54.60	700.00	1267.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
454.00	518.00	975.00	492.00	1053.00	1976.00	450.00	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
4.10	11.00	497.00	520.00	4.00	773.00	2.40	270.00	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
0.00	0.00	0.71	0.28	0.70	0.10	96.00	0.00	

Clave	480 704 0300							
Genérico	CACAHUATE TOSTADO SIN SAL Y SIN CASCARA							
% Porción	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	1.60	5.10	585.00	21.50	23.70	49.70	933.00	1766.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
98.00	317.00	1374.00	726.00	1154.00	----	----	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
6.89	15.69	54.00	383.00	5.00	658.00	2.30	176.00	2.90
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico	Cobalamina mcg	
0.00	0.00	0.44	0.10	13.50	0.26	145.30	0.00	

Clave	480 704 0301						
Genérico	CREMA DE CACAHUATE						
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcal	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg
100	----	8.5	567	16.13	25.8	49.24	----
Leucina mg	Lisina mg	Metionina mg	Fenilalanina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg
----	---	---	---	---	---	----	-----
Purinas mg	Colesterol mcg	A.G Sat g	A.G Mono g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg
---	0.0	6.2	24.42	15.55	92	376	18
Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg	Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg
705	4.58	168	3.27	----	---	0.64	---
Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	Omega 3 mcg	Omega 6 mcg	Omega 9 mcg	Ácido pantoténico mg
12.06	0.34	145	---	3.0	15691	----	1.4
Selenio mcg	Vit E mg	Colina mg	Cobre mg	Manganeso mg			
7.5	8.33	55.3	0.07	2.1			
Referencia: United States Department Agriculture, National Nutrient Database for Standard Reference: Lanzamiento 28, revision mayo 2016. The National Agricultural Library							

Clave	480 704 0400							
Genérico	NUEZ SIN CASCARA							
% Porción	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	3.50	2.00	664.00	13.20	13.70	67.20	717.00	1376.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
285.00	247.00	753.00	494.00	809.00	2261.00	359.00	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
5.60	39.00	92.00	---	2.00	450.00	3.30	131.00	3.20
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico	Cobalamina mcg	
18.00	0.00	0.27	0.51	3.00	0.73	66.00	0.00	

Clave	480 704 0500							
Genérico	SEMILLA DE CALABAZA LIMPIA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	4.90	2.20	547.00	14.40	30.30	45.80	1855.00	2604.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
1508.00	617.00	1868.00	997.00	1792.00	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
8.00	20.00	38.00	---	---	---	9.20	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
15.00	0.00	0.23	0.16	2.90	---	---	0.00	

Tabla Bromatológica 8 “Condimentos”

Clave	480 801 0100							
Genérico	COLOR VEGETAL							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0.00	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	

Clave	480 802 0100							
Genérico	AJO EN BULBO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
94.00	57.20	1.60	151.00	36.20	3.50	0.30	0.00	-----
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.09	0.23	19.00	153.00	19.00	529.00	1.50	36.00	1.00
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
0.00	0.00	15.00	0.08	0.11	0.90	---	3.10	

Clave	480 802 0200							
Genérico	AJONJOLI							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	3.90	6.30	558.00	13.30	22.40	50.90	773.00	1433.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
585.00	602.00	947.00	763.00	985.00	2586.00	523.00	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
7.10	21.60	727.00	629.00	60.00	725.00	9.50	181.00	7.75
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
1.00	0.00	1.24	0.24	5.00	---	---	0.00	

Clave	480 802 0300							
Genérico	ANIS							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0-15	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	---	---	---	---	0.00	0.00	0.00
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	

Clave	480 802 0400							
Genérico	CANELA EN RAJA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	0.00	0.84	392.00	80.50	11.20	2.80	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0-15	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	98.00	---	245.00	63.00	49.00	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
---	---	---	---	---	---	---	---	

Clave	480 802 0401							
Genérico	CANELA MOLIDA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	0.00	0.84	392.00	80.50	11.20	2.80	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.00	0.00	98.00	0.00	245.00	63.00	49.00	0.00	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
---	---	---	---	---	---	---	---	

Clave	480 802 0500							
Genérico	CLAVO ENTERO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	---	---	---	0.00	0.00	0.00	0.00
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folic m	Cobalamina mcg	
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	

Clave	480 802 0600							
Genérico	COMINO ENTERO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	---	---	---	0.00	0.00	0.00	0.00
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folic m	Cobalamina mcg	
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	

Clave	480 802 0700							
Genérico	JENGIBRE EN RAIZ ENTERA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	91.60	1.10	28.00	4.40	1.87	0.72	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0-15	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	51.00	78.00	6****	264****	7.77	0.00	0.00
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
6****	3.40	0.04	0.08	0.90	---	---	---	

Clave	480 802 0701							
Genérico	JENGIBRE MOLIDO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	0.00	0.00	28.00	4.40	1.87	0.72	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0-15	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	51.00	78.00	6****	264****	7.77	0.00	0.00
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
6****	3.40	0.04	0.08	0.90	---	---	---	

Clave	480 802 0800							
Genérico	OREGANO EN HOJA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	

Clave	480 802 0900							
Genérico	PIMIENTA NEGRA ENTERA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	0.00	1.40	22.00	4.80	1.20	0.20	46.00	46.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
50.00	16.00	55.00	50.00	32.00	---	---	0-15	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	9.00	22.00	13.00	213.00	0.70	18.00	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
---	-----	0.08	0.08	0.50	---	---	---	

Clave	480 802 0901							
Genérico	PIMIENTA NEGRA MOLIDA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	0.00	1.40	22.00	4.80	1.20	0.20	46.00	46.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
50.00	16.00	55.00	50.00	32.00	---	---	0-15	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	9.00	22.00	13.00	213.00	0.70	18.00	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
---	-----	0.08	0.08	0.50	---	---	---	

Clave	480 803 0100							
Genérico	EXTRACTO DE VAINILLA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	

Clave	480 803 0101							
Genérico	SABORIZANTE ARTIFICIAL VAINILLA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
---	---	---	---	---	---	---	---	

Clave	480 803 1000							
Genérico	PIMIENTO DULCE MOLIDO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	0-15	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	

Clave	480 804 0100							
Genérico	GRENETINA EN POLVO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	1.60	0.00	402.00	0.00	94.00	0.10	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0.00	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	453.00	0.00	---	---	0.00	0.00	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folic m	Cobalamina mcg	
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	

Clave	480 805 0100							
Genérico	CILANTRO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
70.00	89.50	4.20	26.00	2.60	2.60	0.50	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	108.00	36.00	28.00	542.00	2.30	26.00	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folic m	Cobalamina mcg	
0.00	384.00	11.00	0.12	0.06	1.00	---	---	

Clave	480 805 0200							
Genérico	EPAZOTE							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
95.00	89.70	0.80	25.00	4.70	2.70	0.20	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	284.00	---	17.00	---	4.70	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
0.00	213.00	11.00	0.03	0.11	0.50	---	---	

Clave	480 805 0300							
Genérico	HIERBAS DE OLOR (LAUREL, MEJORANA Y TOMILLO)							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	

Clave	480 805 0301							
Genérico	LAUREL							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	

Clave	480 805 0302							
Genérico	MEJORANA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	

Clave	480 805 0303							
Genérico	TOMILLO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
---	---	---	---	---	---	---	---	

Clave	480 805 0400							
Genérico	HOJA DE AGUACATE							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	

Clave	480 805 0500							
Genérico	HOJA DE PLATANO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	

Clave	480 805 0600							
Genérico	PEREJIL							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
83.00	82.30	1.80	56.00	10.90	3.10	1.10	0.00	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
531.00	18.00	---	---	---	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	176.00	---	45.00	727.00	7.20	41.00	0.73
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
0.00	520.00	222.00	0.10	0.31	1.60	0.16	183.00	

Clave	480 806 0100							
Genérico	CAFE MEZCLADO EN GRANO TOSTADO Y MOLIDO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	1.10	22.30	348.00	49.60	11.90	11.30	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0-15	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	147.00	202.00	---	---	7.15	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
---	---	---	---	---	---	---	---	

Clave	480 806 0101							
Genérico	CAFE PURO EN GRANO TOSTADO Y MOLIDO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	1.30	29.20	337.00	34.50	15.80	15.10	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
---	---	---	---	35.00	---	---	---	

Clave	480 806 0102							
Genérico	CAFE PURO SOLUBLE							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	1.00	0.00	374.00	82.92	10.10	0.18	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.00	0.00	147.00	202.00	---	---	7.15	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folic mcg	Cobalamina mcg	
---	---	---	---	35.00	---	---	---	

Clave	480 806 0103							
Genérico	CAFE SOLUBLE DESCAFEINADO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	1.00	0.00	374.00	82.92	10.10	0.18	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.00	0.00	147.00	202.00	---	---	7.15	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folic mcg	Cobalamina mcg	
---	---	---	---	35.00	---	---	---	

Clave	480 806 0200							
Genérico	FLOR DE JAMAICA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	0.00	0.00	142.00	22.30	8.60	2.10	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0-15	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
---	---	---	---	---	---	---	---	

Clave	480 806 0300							
Genérico	TAMARINDO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
50.00	31.40	7.40	239.00	62.50	2.80	0.60	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.27	0.06	74.00	113.00	28.00	---	2.80	92.00	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
---	---	---	---	---	---	---	---	

Clave	480 806 0400							
Genérico	TE DE LIMON ZACATE NATURAL							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
---	---	---	---	---	---	---	---	

Clave	480 806 0500							
Genérico	TE DE MANZANILLA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.27	0.06	74.00	113.00	28.00	---	2.80	92.00	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
---	---	---	---	---	---	---	---	

Clave	480 806 0600							
Genérico	TE DE NARANJO NATURAL							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
---	---	---	---	---	---	---	---	

Clave	480 806 0700							
Genérico	TE DE YERBABUENA NATURAL							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
95.00	85.30	1.20	46.00	7.70	2.30	1.60	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0-15	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	209.00	---	---	---	7.50	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
0.00	371.00	75.00	0.15	0.52	1.00	---	---	

Clave	480 807 0100							
Genérico	POLVOS PARA HORNEAR							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	70.90	0.30	86.00	13.00	10.60	0.40	0.00	0.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	

Clave	480 808 0100							
Genérico	SALSA INGLESA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	0.00	0.00	62.00	15.30	0.30	0.00	0.00	0.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.00	0.00	0.00	0.00	2440.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	

Clave	480 808 0200							
Genérico	SAL REFINADA YODATADA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	---	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.00	0.00	253.00	---	38800.00	390.00	---	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
---	---	---	---	---	---	---	---	

Clave	480 808 0202							
Genérico	SAL REFINADA YODATADA FLUORURADA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	---	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.00	0.00	0.00	0.00	38800.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	

Clave	480 808 0300							
Genérico	VINAGRE DE FRUTAS							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	---	0.00	12.00	5.00	0.00	---	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	7.00	10.00	1.00	100.00	0.50	---	---
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
---	---	---	---	---	---	---	---	

Clave	480 809 0100							
Genérico	ACHIOTE EN PASTA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	98.40	0.00	7.00	1.10	0.00	0.30	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	7.00	10.00	9107.14	0.00	0.30	0.00	0.00
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Fólico mcg	Cobalamina mcg	
0.06	0.00	0.00	0.05	0.31	---	---	---	

Clave	480 809 0200							
Genérico	CONSOME DE POLLO DESHIDRATADO EN POLVO							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00		0.00	208.25	16.60	16.66	8.33	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	0.00	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.00	0.00	0.00	0.00	17500.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folic mcg	Cobalamina mcg	
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	

Clave	480 809 0300							
Genérico	MOSTAZA PREPARADA							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	81.50	1.00	15.00	6.40	4.70	4.40	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	0.00
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
0.00	0.00	84.00	---	1.00	130.00	2.00	48.00	0.00
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folic mcg	Cobalamina mcg	
1.00	5.00	1.00	2.00	8.00	0.00	14.00	1.00	

Clave	480 809 0400							
Genérico	SALSA DE TOMATE "CATSUP"							
% Porción Comestible	Humedad %	Fibra g	Energía Kcals	H de C. g	Proteínas g	Grasas g	Isoleucina mg	Leucina mg
100.00	68.60	0.50	106.00	25.40	2.00	0.40	---	---
Lisina mg	Metionina mg	Fenilalamina mg	Treonina mg	Valina mg	Arginina mg	Histidina mg	Purinas mg	Colesterol mg
---	---	---	---	---	---	---	---	---
A.G Sat g	A.G Poli g	Calcio mg	Fosforo mg	Sodio mg	Potasio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Zinc mg
---	---	22.00	50.00	1042.00	363.00	0.80	19.00	0.40
Retinol mcg	A. Ascorbico mg	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Piridoxina mg	Ac. Folico mcg	Cobalamina mcg	
105.00	15.00	0.09	0.07	1.60	---	---	---	