

FAMILIA IMSS

LA REVISTA

EL IMSS CUIDA DE LA NIÑEZ EN

Número 79 | Abril | 2026

vive Saludable Vive Feliz



Hospital de Gineco-Pediatría No. 15 en Ciudad del Carmen

Tu uniforme es un derecho

Enfermería: la luz que guía el cuidado en el IMSS

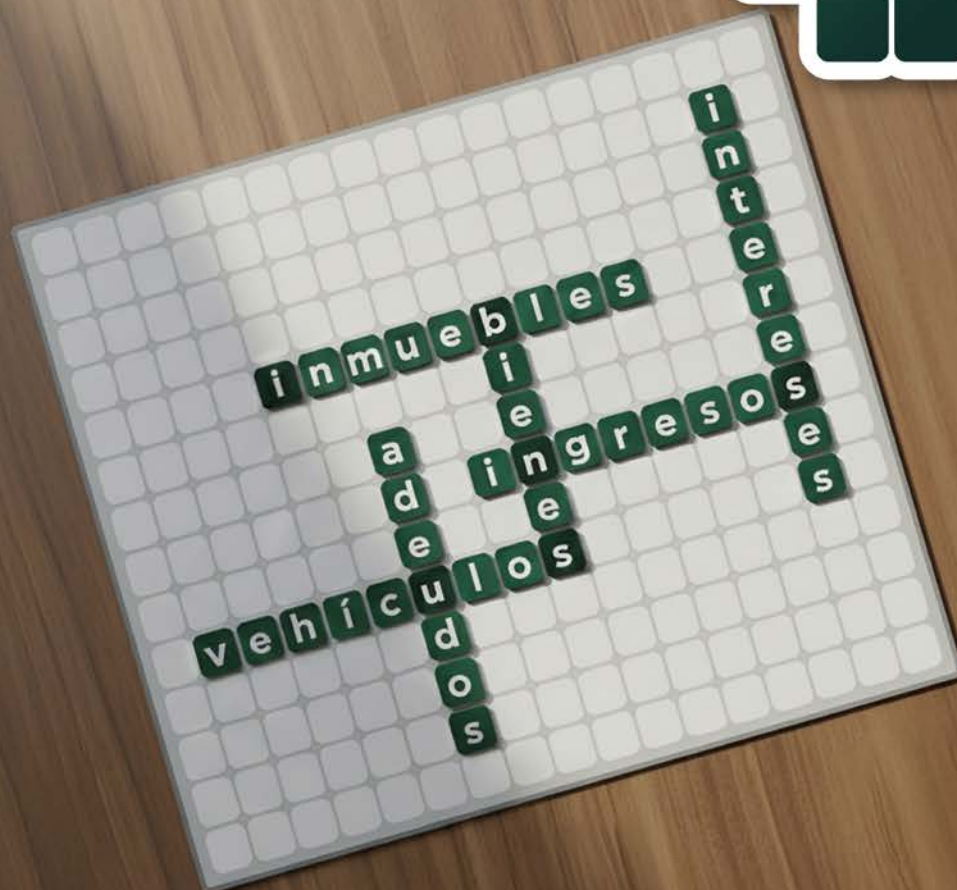
E
FPZ
LPED
PECFP
RELCEP

Presenta **tu**

Declaración

de Modificación Patrimonial y de Intereses

2026



Entra a

 declarar.net/gob.mx  

Tienes hasta el 31 de mayo



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL



Sindicato Nacional de Trabajadores del Seguro Social

- 04 EDITORIAL**
▶ Los Muros del IMSS
- 05 IMSS + seguro + social**
▶ Fotogalería de los eventos más relevantes de marzo
▶ Las Breves y saludables del IMSS
▶ El IMSS cuida de la niñez en “Vive Saludable, Vive Feliz”
▶ Trato Digno: Cantar para sanar
- 11 Deporte, cultura y entretenimiento**
▶ 4º. Cuento ganador: 1.er Concurso Rosario Castellanos: “La lengua de los que curan”
▶ Actividades culturales gratuitas
▶ Cartelera teatral
▶ Cartelera Cine Linterna Mágica
▶ El Director General recomienda ver: “La Grazia”
- 19 IMSSFórmate**
▶ Cambio de Unidad de Medicina Familiar (UMF)
▶ Podcast: “A tu Salud”
- 22 Sabías que**
▶ En el IMSS, cuidar a la niñez también es prevenir, vacunar y jugar
- 24 Vivo y trabajo saludable**
▶ Ser niña o niño en el IMSS, crecer con salud, juego y oportunidades
▶ Arte desde pequeños para crecer la mente
- 28 Infraestructura que salva vidas**
▶ Hospital de Gineco-Pediatría No. 15. Un paso decisivo para la salud materno-infantil en Ciudad del Carmen
- 30 Los consejos de Marco Aurelio**
▶ Innovación Tecnológica en Salud
- 33 Somos IMSS**
▶ Inversión Histórica en Prevención
▶ Tu uniforme es un derecho
▶ Categorías IMSS. Enfermería
▶ 1.er Foro de Medicina General Fundación IMSS 2026
▶ Trabajador destacado:
▶ Dr. Mario Alejandro Aguado Arteaga, Cirujano oftalmólogo del HGR No. 1, Morelia-Charo, Michoacán
▶ Jorge Abel García Morales, Técnico administrativo, Hospital Rural Zongolica, Veracruz
▶ Receta saludable: gorditas de maíz quebrado con nopales en penca
▶ Lo mejor de Familia IMSS en los estados
▶ El Atlante del IMSS: una etapa clave en la historia del equipo del pueblo
▶ Carton&IMSSglish

vive
Saludable
Vive Feliz

FAMILIA **IMSS**
LA REVISTA

DIRECTORIO

Director General
Zoé Robledo

Secretario General
Jorge Gaviño Ambriz

Directora de Prestaciones Médicas
Alva Alejandra Santos Carrillo

Director de Prestaciones Económicas y Sociales
Mauricio Hernández Ávila

Directora de Incorporación y Recaudación
Luisa Obrador Garrido Cuesta

Directora Jurídica
Norma Gabriela López Castañeda

Director de Finanzas
Marco Aurelio Ramírez Corzo

Director de Administración
Borsalino González Andrade

Directora de Innovación y Desarrollo Tecnológico
Claudia Laura Vázquez Espinoza

Director de Operación y Evaluación
Javier Guerrero García

**Director de Planeación
para la Transformación Institucional**
Arturo Johnatan de Lucio Ortega

Titular de la Unidad de Comunicación Social
Amadeo Díaz Moguel

Los muros del IMSS

Los muros suelen entenderse como límite. Como barrera. A lo largo de la historia han dividido territorios, pueblos e ideas: el muro de Berlín, el que separa a México de Estados Unidos, el de Cisjordania.

En el IMSS decidimos que los muros digan otra cosa. Desde sus primeros años, el Seguro Social los convirtió en superficie de expresión: historia, ideales y convicciones. Ahí está la tradición muralista que comenzó en los años cuarenta con artistas como Pablo O'Higgins, Leopoldo Méndez, Jorge González Camarena, David Alfaro Siqueiros y Diego Rivera. Su obra quedó en hospitales y espacios de nuestra Institución como testimonio de una época que entendía que lo público también se construye con cultura.

Hoy, en el IMSS de la transformación, esa tradición se recupera. El pasado 20 de marzo develamos dos murales en el Hospital XIV de Septiembre, en Chiapas: La Matria y Luz Primera, dos obras que dialogan entre sí.

En La Matria, de Manuel Suasnívar, aparece una madre y su hijo: es cuerpo, tierra, raíz. Una figura que protege y sostiene a la comunidad. En Luz Primera, de Robertoni Gómez, la escena es otra: una mujer que da a luz, rodeada de otras mujeres con cofias; al fondo, la montaña, la luna y el conejo. Ambos murales colocan a la mujer en el centro. La nombran, la hacen visible. No solo en los muros, también en la realidad.

Pero hay otro tipo de muros. El año pasado iniciamos una intervención distinta: que cada unidad del IMSS cuente con un Muro



Zoé Robledo
Director General del IMSS

del Trato Digno. Un espacio para reconocer la vida cotidiana de la Institución y a quienes la hacen posible.

Ahí está la historia de Martha Azyadeht Mendoza Ríos del Hospital General de Zona No. 2, en Oaxaca, atendiendo la urgencia de una madre y su hijo, que necesitaba una cirugía. El cirujano tenía otro procedimiento programado. Martha insistió una y otra vez. Logró que regresara. Él puso una condición: que ella también se quedara. Cuando volvió, ahí estaba Martha. Esa decisión salvó la vida del niño.

El Muro de Trato Digno forma parte de una estrategia más amplia. La doctora Claudia Sheinbaum Pardo siempre ha dicho que la transformación del sistema de salud debe empezar por el trato. Porque quien llega a nuestras clínicas y hospitales no llega en condiciones ordinarias. Llega con dolor, con incertidumbre, con miedo. Y ahí el trato no es accesorio, es parte del tratamiento.

Hoy, más de 2,041 Agentes de Trato Digno atienden 1,083 módulos, en 948 unidades del país. Son la columna vertebral de esta estrategia que busca que cada persona que llegue al IMSS pueda decir: "Aquí me trataron bien", con ciencia, con tecnología y con humanismo.

Si quieren conocer más sobre cómo los muros del IMSS cuentan la historia, les invito a leer la revista #FamiliaIMSS.

Coordinador de Comunicación Interna: Francisco José Rullán Gutiérrez. Titular de la **División de Comunicación Interna:** Guelmi Montserrat Cortez García.
Coordinación de Comunicación Interna: César Muñoz Vieyra, Citlalli Andrea Santiago Velasco, Claudia Rangel Rojas, Geovanna Lisbeth Esquivel Gálvez, Herzaín Hibrain Córdova Camacho, Hugo Sánchez González, Irma Maricela Barocio Ramírez, Iván Cabañas López, Jonathann Eduardo Torres López, José Augusto Sandate Mendoza, José de Jesús Hernández Márquez, Juan Carlos Sánchez Osorio, Lorenzo José Aguilar González Ulloa, Lourdes Angélica Maldonado Martínez, María Gandini Zamudio, Priscila Celaya Chávez, Saraf Barrientos Esquivel y Susana Zárate Ramírez.

Familia IMSS. Es una publicación mensual editada por la Coordinación de Comunicación Interna de la Unidad de Comunicación Social del Instituto Mexicano del Seguro Social. El Número de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo otorgado por el Instituto Nacional del Derecho se encuentra en proceso de trámite. Oficinas administrativas en: Toledo No. 10, Planta Baja, Alcaldía Cuauhtémoc, Col. Juárez, 06600 Ciudad de México, teléfonos (55) 5238-2700, extensiones 11301, 11309 y 11310.

Las notas y reportajes contenidos en esta publicación son de carácter informativo y están dirigidos a la **derechohabiente y al personal del IMSS, sin perseguir un fin político o partidista.**

El lenguaje empleado no pretende generar ninguna clase de discriminación, ni marcar diferencias entre mujeres y hombres, por lo que las referencias o alusiones hechas al género masculino representan siempre a todos y a todas, mujeres y hombres, abarcando claramente de esa manera a ambos sexos.

La información es responsabilidad de las áreas normativas a las que se hace alusión. Puede ser reproducida con fines no lucrativos, siempre y cuando no se mutila, se cite la fuente y su dirección electrónica. De otra forma, requiere permiso por escrito del IMSS.

Colaboración Especial: Abelardo Meza Aispuro, Adrian Quino Percil, Alvaro Ernesto Castellanos Moral, Eddy Gustavo Armenta, Fabio Alejandro Rosales Coria, Héctor Arturo Sánchez Orduña, Hugo Rodrigo Luna Lomeli, José Miguel Concepción Nuñez Nuñez, Julieta Zambrano Hernández, María Fernanda Hernández Trujillo, Martha Cecilia Medrano Vega, Nora Rodríguez Aceves, Román Jesús Nava Alegria, Sandra Daniela Alcocer Nuñez, y Sergio Rafael Huerta Mateos.

CONOCE LAS ACCIONES INSTITUCIONALES MÁS RELEVANTES DE MARZO

Como parte de sus actividades, el director general, Mtro. Zoé Robledo:

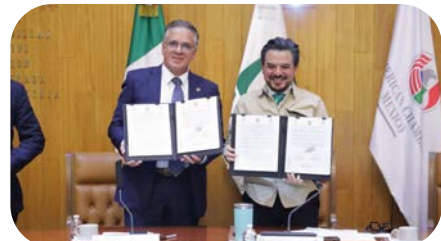
LAS MAÑANERAS DEL PUEBLO

1. **Presentó el aumento del empleo**, en febrero alcanzó 22 millones 527 mil 854 puestos de trabajo afiliados al IMSS, y se crearon 157,882 nuevos empleos, el más alto registrado para este mes. (2 marzo)
2. **Anunció la contratación de 10,785 médicas y médicos especialistas** en el **Draft IMSS 2026**, superando la meta, iniciaron labores desde el 16 de marzo para fortalecer la atención en todo el país. Además, destacó que **en 2025 se realizaron 3,519 trasplantes** y la meta para 2026 es 4,581. (3 y 17 marzo)
3. Destacó que **19 mil mexicanas y mexicanos** en el extranjero **afiliados al programa de Personas Trabajadoras Independientes** ya cuentan con acceso a servicios médicos. (19 marzo)
4. **Se enlazó** desde la Unidad Deportiva Independencia junto con la jefa de gobierno Clara Brugada y las campeonas del Mundial de 1971, para dar el arranque al torneo Fútbol sin correr para Adultos mayores como parte de las actividades del Mundial Social. (26 marzo)
5. **Se fortaleció el abasto de medicamentos** en los últimos seis meses: 371.2 millones de piezas de medicamentos surtidas en los **tres niveles de atención**. (31 marzo)



FORTALECIENDO LA INFRAESTRUCTURA Y EL CAPITAL HUMANO

1. Dio **arranque al 4to Concurso de Oposición** junto con el secretario de Salud, David Kershenobich, para integrar la lista de reserva de quienes podrán encabezar al Instituto en los estados.
2. **Inauguró la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales** del Hospital de Ginecología y Obstetricia No. 3 del CMN La Raza y en el **HGZ No. 3 en Mazatlán la nueva Sala de Hemodinamia**, en Sinaloa **entregó bases al personal del IMSS** de diferentes categorías.
3. **Firmó con el gobernador de Chiapas, Eduardo Ramírez, un convenio** para afiliar al IMSS a 3 mil **trabajadores independientes y acceder a servicios del Seguro Social**; **develó** los murales La Matria de Manuel Suasnávar, y Luz primera de Robertoni Gómez, en el **HGE No. 13 "XIV de Septiembre"** en Tuxtla Gutiérrez; y **visitó la UMF No. 23**, durante las jornadas de cirugía de cataratas y endoscópica.
4. En **Aguascalientes**, junto con la gobernadora Teresa Jiménez Esquivel, **supervisó** la obra del Hospital de Traumatología, **recorrió** la Unidad de Hemodiálisis del estado y **dio la bienvenida** a 207 médicas y médicos especialistas que fueron contratados durante el Draft 2026.
5. **Firmó un acuerdo con American Chamber México** para fortalecer la investigación clínica y la innovación para la salud.



ACCIONES GOBIERNO FEDERAL-IMSS

1. **Acompañó** al secretario de Educación Pública, Mario Delgado, al informe del **primer año** de la **Estrategia Nacional "Vive Saludable, Vive Feliz"**, en donde niñas y niños de educación básica fueron evaluados en acciones preventivas y cuentan con registro digital para seguimiento anual. Además, **recibieron 4 millones de cepillos dentales** de Colgate para fortalecer el Programa en escuelas primarias de difícil acceso.
2. Dio **seguimiento** con los gobernadores de **Colima, Yucatán y Nayarit** a proyectos del IMSS en esos estados, y con **Adolfo Cerqueda, presidente municipal de Nezahualcóyotl**, **revisó** el avance al **Plan Integral de la Zona Oriente del Estado de México** para beneficio de la población



1.

Un **enfermero** del Hospital de Traumatología y Ortopedia de "Lomas Verdes" fue tendencia al **interpretar una canción** para los pacientes en la sala de urgencias, lo que brindó momentos de felicidad y empatía en su turno.

LAS BREVES Y SALUDABLES DEL IMSS

2.

En el marco del **Día Internacional de la Mujer**, y de las acciones del Mundial Social, el Cine Linterna Mágica y el Teatro Reforma "Juan Moisés Calleja" proyectaron el documental "**Tan Cerca de las Nubes**".



3.

Gracias a una **cirugía fetal**, el IMSS de **Jalisco** eliminó un tumor que impedía el desarrollo de los pulmones de Dylan, ahora éstos pueden expandirse y tener una oportunidad de vida.

4.

El Hospital de Especialidades del **CMN "La Raza"** realizó su **primer trasplante hepático** del año a un paciente de 50 años con cirrosis avanzada, quien tendrá una mejor calidad de vida.



5.

El IMSS reportó que al mes de **marzo más de 124 mil personas** trabajadoras y sus **beneficiarios** han sido registrados en el esquema de **Personas Trabajadoras del Hogar**, con seguridad social, acceso a la salud y a otros beneficios.



6.

Encabezó el homenaje póstumo al **Dr. Ignacio Madrazo y Navarro, pionero de la neurociencia en México**, el auditorio de la Coordinación de Investigación en Salud de la Academia Nacional de Medicina de México llevará su nombre como parte de su legado.



7.

En el **Día Mundial del Teatro**, el IMSS rindió **homenaje** a **Ignacio López Tarso** con la exposición "Escena y Memoria" en el lobby de las oficinas centrales.



1er

ANIVERSARIO

EL IMSS CUIDA DE LA NIÑEZ EN

vive Saludable

Vive Feliz

El 12 de marzo de 2025, entró en marcha la Estrategia Nacional "Vive Saludable, Vive Feliz", impulsada por el Gobierno Federal, con la participación de las secretarías de Salud y Educación Pública, el IMSS y el DIF; para llevar a cabo en todas las escuelas primarias públicas del país Jornadas de Salud Escolar, que incluyeron:

- **Medición de peso y talla** para calcular el Índice de Masa Corporal (IMC).
- **Evaluación de agudeza visual** mediante carta de Snellen.
- **Revisión de salud bucal** con detección de caries dental y aplicación de gel o barniz de flúor.
- **Integración de un Expediente Digital de Salud Escolar** para cada estudiante, con seguimiento y análisis de indicadores.
- **Orientación sobre estilos de vida saludables** (alimentación, higiene y actividad física).

Estas acciones fueron elegidas para detectar y poder combatir los principales problemas de salud que afectan directamente el aprendizaje, el desarrollo físico y el bienestar general de niñas y niños en edad escolar; etapa donde existe una alta tasa de sobrepeso, obesidad, bajo peso y baja talla, además de complicaciones visuales que, al no detectarse a tiempo, derivan en discapacidad visual que puede aumentar las dificultades escolares para las alumnas y alumnos; sin olvidar la elevada prevalencia de caries dental que existe y que coloca a México entre los países con mayor afectación bucal en edad primaria del mundo.



PARTICIPACIÓN DEL IMSS EN EL PROGRAMA

El Instituto destacó en la ejecución del programa con la aportación de 3 mil 690 enfermeras y enfermeros, quienes se integraron a 738 brigadas, distribuidas en las 35 Representaciones del IMSS en todo el país; quienes, durante el desarrollo de las Jornadas de Salud Escolar, estuvieron a cargo de las estaciones de revisión de agudeza visual y la de revisión bucal.

Por lo que, gracias al esfuerzo interinstitucional, al 31 de marzo de 2026, se logró atender a 8 millones 601 mil 490 alumnas y alumnos, en 178 mil 193 escuelas visitadas. Donde los cinco estados con el mayor número de estudiantes valorados son los siguientes:

ENTIDAD	NÚMERO DE ESTUDIANTES EVALUADOS
México	1,128,308
Veracruz	705,955
Chiapas	639,386
Puebla	622,430
Guanajuato	518,957

Jornadas que permitieron obtener los siguientes resultados y porcentajes respecto de los 8 millones 601 mil 490 alumnas y alumnos evaluados:

- **Un millón 634 mil 877** con obesidad, que representan el 19 por ciento.
- **Un millón 646 mil 895** presentaron sobrepeso, que conforman el 19 por ciento.
- **700 mil 228 con bajo peso**, que equivalen al 8 por ciento.
- **2 millones 964 mil 754** presentaron problemas de agudeza visual, que se traducen en el 33.36 por ciento.
- **5 millones 70 mil 830** con caries dental, que representan el 64 por ciento.

Gracias a estos resultados, el Instituto Mexicano del Seguro Social logró brindar atención médica en sus Unidades de Medicina Familiar y Unidades Médicas de Primer y Segundo Nivel a más de 600 mil menores, tras detectar padecimientos como caries dental, obesidad, desnutrición o problemas visuales.

UN AÑO DE ACCIONES PREVENTIVAS PARA LAS INFANCIAS

El pasado 12 de marzo, en la escuela primaria "España", ubicada en el Centro Histórico de la Ciudad de México, se presentaron los avances de la Estrategia Nacional "Vive Saludable, Vive Feliz", a un año de su implementación.

Durante el evento, encabezado por el secretario de Educación Pública, Mario Delgado Carrillo, y el director general del IMSS, Mtro. Zoé Robledo, se dieron a conocer cifras y acciones relevantes de la estrategia, entre las que destacan:

- La implementación de medidas para promover entornos escolares saludables, incluyendo la regulación de la venta de alimentos en planteles de educación básica. La ampliación progresiva de la estrategia a escuelas de nivel secundaria y medio superior en el Sistema Educativo Nacional.
- La entrega de reportes individuales a madres y padres de familia con los resultados de las valoraciones de salud de sus hijas e hijos, así como la referencia a su Unidad de Medicina Familiar para seguimiento.
- Asimismo, se informó que los resultados obtenidos durante las Jornadas de Salud Escolar se integran en un registro digital que permitirá dar seguimiento anual a la condición de salud de la población estudiantil.



Zoé Robledo @zoerobledo

🎉👏 Cumplimos un año de la estrategia Vive Saludable, Vive Feliz, y los resultados hablan por sí solos.

Gracias al compromiso del personal de enfermería de @Tu IMSS, más de 9.1 millones de niñas y niños de 76,747 escuelas primarias públicas han recibido valoración en peso, talla, salud visual y bucal, acercando la prevención y el cuidado de la salud directamente a sus escuelas.

Invitamos a madres y padres de familia a descargar el registro de salud de sus hijas e hijos y acudir a consulta, para dar seguimiento oportuno y continuar cuidando su bienestar. 📄

Seguiremos trabajando junto con la @SEP_mx, la @SSalud_mx y el @DIFNMX para que cada niña y cada niño crezcan sanos, fuertes y felices, porque cuidar la salud desde la infancia es cuidar el futuro de México. 🇲🇵🇲🇵🇲🇵



Escanea el código QR para revivir el evento

IMSS TRABAJA POR LA SALUD BUCAL DE LA NIÑEZ



Como parte de las acciones complementarias de la Estrategia Nacional "Vive Saludable, Vive Feliz", se llevó a cabo la donación de cerca de 4 millones de cepillos dentales por parte de Colgate Palmolive México, destinados para niñas y niños de escuelas primarias públicas, particularmente en zonas de difícil acceso.

La recepción de estos insumos se realizó en el Almacén Central de Vallejo del IMSS, desde donde se coordina su distribución a nivel nacional. Estos cepillos dentales están diseñados para la población infantil y contribuyen al fortalecimiento de las acciones de prevención en salud bucal mediante la promoción de la técnica correcta de cepillado dental y la aplicación de flúor y la detección oportuna de caries dental.



Escanea el código QR para ver la entrega

"VIVE SALUDABLE, VIVE FELIZ": LA ESTRATEGIA QUE TRANSFORMA VIDAS ESCOLARES

El 11 de marzo de 2025, la brigada de la estrategia "Vive Saludable, Vive Feliz" acudió a la Escuela Primaria Francisco I. Madero, donde Víctor Antonio Núñez Altamirano, de 12 años, no derechohabiente del IMSS, fue valorado por personal de salud. Durante la revisión se detectó que el menor padecía problemas de agudeza visual (miopía y astigmatismo), dando como resultado: ojo derecho 50 y ojo izquierdo 30.

En septiembre, la escuela entregó los resultados a la madre, quien acudió al HGZSZ/MF No. 6 de Parras de la Fuente, Coahuila, para solicitar orientación. El personal de enfermería indicó que debía acudir a la tienda COPPEL, ya que en el municipio no se cuenta con servicios de salud visual especializados. Ahí se llevó a cabo el estudio y se le otorgaron lentes.

Esta acción ha sido un parteaguas en la vida de Víctor, ya que la madre refiere que el niño ha mejorado notablemente en su desarrollo escolar: "Ahora se siente más seguro y puede ver mejor", señaló la señora. Además, con la finalidad de reforzar su aprendizaje, los maestros decidieron sentar a Víctor en las primeras filas como apoyo en su desarrollo.

Este caso demuestra cómo, gracias a la Estrategia Nacional "Vive Saludable, Vive Feliz", se logra mejorar la calidad de vida y el rendimiento escolar de los niños, multiplicando los beneficios en miles de estudiantes más.



Fuente: Dirección de Prestaciones Médicas

CANTAR PARA SANAR: EL PODER DE LA MÚSICA



en la ATENCIÓN MÉDICA

En la UMAE Hospital de Traumatología y Ortopedia “Lomas Verdes”, Naucalpan, Humberto Loyo Tovar, enfermero general, encontró una manera especial de acompañar a sus pacientes: cantando.

Su labor principal es identificar a los pacientes y brindarles su medicación, siempre con Trato Digno, cuidado y empatía. Sin embargo, Humberto decidió ir más allá. Comenzó a interpretar canciones para ayudar a los pacientes a distraerse de la difícil situación que enfrentan, del tránsito constante de personas y del estrés que se vive en el hospital. Para él, la música es como una medicina que ayuda a sanar heridas y tiene el poder de hacerlos sentir mejor.

Al principio, los pacientes se sorprendían, pues no es común que un enfermero cante durante su jornada. Con el tiempo, muchos agradecieron el gesto, algunos recordaron a familiares que ya no están, otros revivieron momentos felices, y todos recibieron un poco de alegría en su día. “Me reconforta poder platicar con ellos, con eso tal vez los puedo ayudar un poquito más, es una manera de entenderlos”, comparte Humberto.

Su iniciativa no pasó desapercibida, ha recibido felicitaciones de jefes y compañeros, quienes incluso se han unido a cantar siempre buscando el momento adecuado para no interrumpir procesos médicos. Los derechohabientes también participan pues algunos le han pedido que cante las mañanitas en sus cumpleaños.

Humberto ha notado que después de cantar, los pacientes se muestran más animados, platican más y se sienten más contentos, esta experiencia es un recordatorio de que la atención médica también puede ser cálida y humana.

Finalmente, envía un mensaje a sus colegas: **“Creo que lo que hacemos es el reflejo de nosotros mismos y hay que hacerlo con mucha alegría. Creo que si pudiera englobar mi vida en una frase sería felicidad”.**

La historia de Humberto nos recuerda que pequeños gestos, como cantar, pueden transformar la experiencia hospitalaria y brindar esperanza en momentos difíciles.

Humberto Loyo Tovar

Enfermero general

UMAE Hospital de Traumatología y Ortopedia
“Lomas Verdes”, Naucalpan.



1er Concurso Nacional de Cuento del IMSS

Rosario Castellanos

2025

Bordados que hablan

Sabina del Río

María nació en un pueblo, donde el verde no termina y los ríos rápidos y cristalinos bajan con voz de piedra. Creció mirando a su madre bordar sobre tela blanca: hilos rojos como la sangre de los ancestros que le da fuerza y protege, naranja como el sol al atardecer que hace florecer a los maíces e ilumina los caminos, y rosa intenso como la tierra florida que celebra la vida y la fertilidad. "Cada color es palabra", decía la madre. "El rojo protege el corazón, el naranja recuerda el sustento y energía del día y el rosa la vitalidad y alegría del pueblo". Su madre bordaba con una concentración admirable árboles, estrellas, animales, cenefas y variados motivos que adornaban el centro de las blusas, haciendo cada prenda única e irrepetible, escribiendo con ese punto de cruz antiguo, una memoria compartida con sus ancestros de cómo interpretaba la vida y el mundo.



María hablaba la lengua de sus abuelos, esa que arrulla al río en las tardes. En la escuela del pueblo apenas aprendía a juntar las letras del castellano. Descubrió pronto que leer era otro bordado: cada vocal, cada sílaba, un hilo que podía sostener un mundo. Afuera, los hombres repetían en la asamblea: "¿Para qué quiere una muchacha letras? Con que sepa hacer tortillas y obedecer, basta". María bajaba la mirada, pero algo ardía adentro como brasa: el deseo de nombrarse sin pedir permiso.

En su comunidad, cuando alguien enfermaba, primero se recurría a la medicina casera: té, cataplasmas, baños de vapor. Las abuelas conocían las plantas por su nombre y temperamento. "Para la diarrea, manzanilla e histafiate; para la gastritis, savia de sábila; para el mal de orina, hierbabuena o pelitos de elote; para la bronquitis, eucalipto o naranja caliente; para la disentería, carbón tostado y agua; para el dengue, sombra y suero; para el espanto, palabra que regresa el alma a su sitio". Así se curaba primero, con paciencia, amor y recuerdo.

Si el mal crecía, se buscaba al médico tradicional: curanderos, parteras, sobadores, yerberos. En el pueblo decían que había más de cien ojos sabios mirando el dolor: la partera, abuela colectiva que convoca ternura y respeto; el curandero, hombre serio al que se acude con temor reverente; el sobador que devuelve el sitio a los huesos; la yerbera que escucha el pulso de las hojas. Y si

el cuerpo pedía más, si la fiebre mordía en la madrugada o la respiración se hacía piedra, quedaba la medicina institucional: el hospital, la bata blanca, la pregunta precisa, la aguja fina.

A María le habían contado también la forma sagrada del mundo: el espacio se abre entre el este y el oeste. En el este viven músicos, danzantes y curanderos; de allí viene la lluvia. En el oeste reposan las almas de la gente común, y en sus cuevas habita el trueno, dador del agua y guardián de la fertilidad. Todo lo que el agua se lleva en el oeste aparece en el este. La tierra es sagrada: se le ofrenda café y maíz en los entierros y en cada siembra, porque la vida es un tejido y cada hilo tiene su rito y con la muerte, el cuerpo regresa a la tierra las bondades regaladas.

Un día, Mateo, huérfano de padres y criado por sus tíos (padres de María), empezó con tos. Primero ligera, luego profunda, de esas que arañan la garganta y roban el sueño. La abuela preparó infusiones y vapores, dijo palabras antiguas para quitar el espanto. El curandero pasó un ramo de ruda y eucalipto por el pecho del niño. Hubo mejora por un instante, pero al atardecer la respiración volvió a cerrarse como puerta. Al cabo de unos días y al ver que la mejora solo era temporal, la madre, con el miedo doblado en el rebozo, tomó la decisión: irían al hospital.

Entraron con timidez. El aire olía a cloro y a café recalentado. El padre, silencioso, preocupado, apenado, no sabía cómo explicar qué estaba sucediendo. Esperaron en la banca con el niño caliente en brazos; la madre, con él alzado, repetía su nombre. Al cabo de un rato, notaron que todos pasaban a una ventanilla con una mujer con prenda color menta, así que se formaron en la misma fila. Al llegar su turno, les pidió que le mostraran unos documentos. Sus padres se voltearon a ver entre sí y negaron con la cabeza, María con el miedo rasgando su garganta, se adelantó a la ventanilla y apretando su cuaderno de la escuela, dijo: "Mi primo se llama Mateo. Está enfermo. Ayúdenos, por favor".

La mirada de la mujer reparó un instante en la niña, en el colibrí bordado en la blusa de María, en los huaraches húmedos, en el temblor de las manos. "El trámite después", dijo, y los condujo al área clínica. Un hombre vestido con una bata blanca recibió a Mateo en la camilla, colocó un aparato en su dedo, lo escuchó con un aparato y escribió algunas notas. "Es neumonía; vamos a cuidarlo, le vamos a ayudar a respirar mejor", dijo, y la familia sintió

1er Concurso Nacional de Cuento del IMSS

Rosario Castellanos

2025

cómo esa frase, breve y clara, contenía el miedo por unos minutos. Sacaron a María de la sala de urgencias.

En la sala de espera el silencio tenía ritmo: pasos suaves, telas que rozan. Una mujer con tocado blanco en la cabeza, diferente al petob que usaba su madre, pero que también daba identidad, ajustó el suero que llegaba a la sangre de su primo y sonrió a María. Sus ojos cayeron en el pájaro bordado. “Qué bonito”, dijo. “¿Qué significa?”. María respondió con la voz que le salía desde muy adentro: “Que la vida se sostiene. Aunque sea pequeño, no se rinde”. La enfermera asintió, como si el significado hubiera encontrado un asiento digno en su pecho.



Esa noche, el hospital fue otra cosa. No podía sentirse más diferente a estar en su comunidad; sin embargo, la situación mejoró cuando la trabajadora social logró hacer gestiones para conseguir a alguien que pudiera comunicarse en la lengua de la familia. El hospital era menos cálido que su casa; un camillero, al verlos con frío, trajo una cobija verde gruesa, con lo que la espera se hizo menos dura. Una médica joven, de trenza apretada, se acercó y habló con cuidado: “Vamos a hacer todo lo que esté en nuestras manos”. Para María, ver a mujeres con bata blanca dando indicaciones, decidiendo, cuidando, fue una revelación. En su pueblo, la partera —abuela de todos— sostenía la vida con manos tibias; allí, otras mujeres sostenían la vida con letras que emanaban de sus lápices, con palabras claras.

El amanecer, sin embargo, llegó pesado como piedra. La neumonía había avanzado más de lo que el cuerpecito de Mateo podía resistir, respiró hondo y su aliento se fue adelgazando hasta que, como una hebra, se rompió en el silencio. La madre se cubrió el rostro, el padre apretó los dientes, María cerró el cuaderno. No hubo grito de enojo. En el mundo que les enseñaron, el oeste es descanso: allá están las cuevas donde habita el trueno y a las que se entra con ofrendas. “Todo lo que se lleva el agua en el oeste aparece en el este”, murmuró la abuela cuando la llamaron. Mateo, lo supo María, no había desaparecido: había cambiado de sitio en el tejido del mundo.

Un hombre vestido de blanco, diferente a los anteriores,

les habló con voz baja y dijo: “Lo siento, hicimos todo lo que pudimos”. La mujer con el petob blanco sostuvo la mirada de la madre y se sentó a su lado. Lo que vino fue una cercanía sobria, donde María sintió que la fragilidad tiene un idioma que todos comparten. La madre pidió un instante para rezar. Puso la mano sobre el pecho de Mateo y dijo palabras que olían a tierra mojada.

No levantaron muros de cemento ni sellaron su lecho con piedra. En la comunidad se cree que a la tierra se le debe la vida diaria: de ella salen el barro del hogar, el pozo para el agua, el surco que amarra el maíz. Por eso, al despedir a los suyos, se le devuelve el cuerpo sin encierros: para que la piel vuelva a ser suelo y los huesos, memoria de semilla. Enterrar en concreto, dicen las abuelas, es cerrar la puerta a quien nos sostuvo; en cambio, dejar que la tierra abrace es cumplir un pacto antiguo de reciprocidad.

Hubo café, pan, flores y un silencio que no era enojo, sino respeto. La madre puso maíz como ofrenda, la partera encendió una vela y la abuela habló en voz baja para que el camino de regreso fuera limpio. Así entendió María que “descansar” no es desaparecer: es regresar al sitio de donde vienen la lluvia, la milpa y los nombres. Y que, si el cuerpo vuelve a la tierra, la vida aprende una lección que no se olvida: lo que se entrega con humildad vuelve en forma de fruto, de agua o de aprendizaje que salva a otros a tiempo.

Una semana después llegó otra niña de la misma comunidad de Mateo, con la misma tos apretada, y aunque era una enfermedad similar, todo era distinto. En el hospital, al inicio de cada turno, la médica coordinaba un repaso breve —frecuencia respiratoria por edad, aleteo nasal, tiraje, rechazo de alimento, somnolencia, labios amoratados— y el equipo practicaba cómo preguntar con respeto y a saludar en la lengua del pueblo.

Todo era diferente, no solo en el hospital, en la comunidad, la partera, la médico tradicional, el padre y el maestro explicaban por la bocina y en la cancha, en español y en la lengua materna, los signos que no esperan y cuándo salir sin demora hacia el hospital. Esa mañana, la madre reconoció el aleteo y el hundimiento de costillas y llegó temprano; en urgencias, el protocolo fluyó sin carreras —oxígeno, saturación, auscultación, placa, antibiótico—. Al anochecer, la fiebre había cedido y la niña dormía.

María regresaba de la escuela, cuando vio que la comunidad recibía con gusto a la familia completa de regreso. María apretó su cuaderno contra el pecho y, al escuchar la experiencia de la familia y ver la alegría de

1er Concurso Nacional de Cuento del IMSS

Rosario Castellanos

2025

tener a la niña de regreso con ellos, sintió un hilo invisible unía a su primo con aquella niña que se había salvado. “

Todo lo que se lleva el agua en el oeste aparece en el este”, recordó. Tal vez la vida camina de esa manera: lo que se pierde abre camino para lo que llega, entendió que no se trataba de culpas ni milagros, que la muerte de su primo había sido el puente entre la comunidad y el hospital y había hecho un cambio en ambos lados de ese puente.

María notó en su camino a la escuela que en el hospital había algunos cambios. En la entrada apareció un cartel sencillo, con letras grandes y dibujos, para orientar a quienes no leen con facilidad. Algunas indicaciones se tradujeron a la lengua del pueblo; no era perfecto, pero era un comienzo. Dos enfermeras aprendieron a saludar en su lengua materna. No eran solo carteles o adornos, eran gestos que tejían la idea de que el hospital estaba abierto para todos, que serían recibidos, escuchados y atendidos en caso de necesitarlo.

En la comunidad se organizó una feria de salud, donde los médicos tradicionales y el personal de salud se miraron sin recelo y establecieron mesas de diálogo en confianza. La partera, que encarnaba el respeto afectuoso de todos, contó partos a cielo abierto y remedios de monte; la médica, que inspiraba confianza con su precisión, compartió calendarios de vacunas y señales de alarma.



“No somos contrarias”, dijo la partera. “Somos hilos distintos del mismo telar”. La médica sonrió: “Si usted sostiene el inicio, nosotras ayudamos cuando el camino se complica”. Las mujeres del pueblo escucharon sin miedo. Ver a mujeres hablando con autoridad y ternura al mismo tiempo les abrió una ventana: en adelante, la educación no sería traición, sino regreso a casa con más luz.

María no dejó de pensar en las mujeres de blanco. En su pueblo había escuchado muchas veces que la escuela era para los hombres, que las niñas tenían las manos ocupadas en la cocina y el telar. Pero esas mujeres —con bata, con voz firme, con ternura— le habían mostrado otra forma de estar en el mundo. Comenzó a practicar en su cuaderno, sin saber aún si quería ser partera,

enfermera o médica. “Quiero aprender a bordar con letras”, escribió. “Quiero que mi voz sostenga”.

La vida siguió su curso. Las lluvias de verano llegaron desde el este, gruesas y sonoras, golpeando los techos de lámina. En las cuevas del oeste, dijeron los ancianos, se escuchó al trueno contestar. En el hospital, el colibrí bordado que María entregó —rojo en el pecho, azul en las alas— quedó guardado en el bolsillo de una bata y luego en un corcho junto a notas y turnos. “Para recordar —había dicho ella— que la salud se borda. Puntada por puntada. Con respeto”. Quien lo miraba, sentía que el aleteo mínimo era en realidad un corazón.

Algunos cambios se volvieron costumbre: una sala de espera con cuentos ilustrados, una mesa baja con crayolas para niños, la práctica de preguntar primero el nombre en voz suave y repetirlo bien. Detalles, sí; pero los tejidos más fuertes se hacen con detalles que no se rompen. El médico joven, a veces, tocaba el bordado en el bolsillo antes de entrar a una habitación complicada. La médica de trenza, al escribir una nota, pensaba en la abuela que lee lento, pero quiere entender, y explicaba un poco más.

En la comunidad, la abuela de María comenzó a reunir a las muchachas los jueves por la tarde. Llevaban hilos, telas, semillas. Hablaban de los males que visitan la casa: la diarrea de los niños cuando el río baja turbio, la gastritis de los hombres que cargan silencios, el mal de orina que obliga a caminar despacio, la bronquitis cuando el humo se queda, la disentería que asusta, el dengue que debilita, el espanto que dispersa el alma. Aprendían a mirar señales, a pedir ayuda a tiempo, a no avergonzarse de la duda. También practicaban letras: la partera trazaba su nombre lentamente hasta que la firma fue suya.

Algunos días por las tardes, acudían una o dos personas de bata blanca, que la abuela de María dejaba sentar en la mesa a escuchar a la partera, al yerbero, a la sobandera y a la que espanta el mal de ojo, también ellos habían entendido algo simple, todos buscaban la salud de la gente, la comunidad era la puerta de entrada y ellos debían vigilar que esa puerta no se cerrara. Cuando la partera, la sobandera, el yerbero o la que barre llegaban al hospital con algún paciente, se atendía con prioridad, se buscaba un intérprete y se procuraba tener comunicación y atención. La salud empezaba en casa y se continuaba en el hospital, como hilos de un mismo telar.

Una tarde, María volvió al hospital con su madre. No iban por urgencia, sino por una reunión que invitaba a la comunidad a hablar de cuidados. En el auditorio pequeño, una trabajadora social colocó dos manteles:

1er Concurso Nacional de Cuento del IMSS

Rosario Castellanos

2025

uno tejido, otro blanco. Sobre ambos, café y pan. “Hoy, el este y el oeste se encuentran aquí”, dijo sonriendo. La partera tomó la palabra:

El cuerpo pide escucha”. La médica siguió: “La ciencia también”. Y el médico joven cerró: “Escuchar, explicar, acompañar”. Al salir, María sintió que algo se acomodaba en su pecho, como hilván bien puesto.

No todo fue fácil. Hubo quienes se burlaron de los saludos en otra lengua, quienes dijeron que “el hospital no está para cuentos”. Hubo errores y días de prisa, hubo turnos con mal humor. Pero los tejidos no se juzgan por un hilo que se tensa, sino por la constancia de la trama. Y la trama estaba allí, terca como el colibrí.

El día en que se cumplió un año de la muerte de Mateo, la familia preparó una ofrenda pequeña. Pan, café, una vela. La tierra se bebió el aroma como quien reconoce un saludo antiguo. María puso a un lado su cuaderno abierto. Escribió: “Mateo descansa en el oeste, donde la montaña guarda puertas. Pero su nombre aparece en el este cuando alguien aprende a mirar a tiempo”. Cerró el cuaderno, y el silencio que quedó fue de paz, no de ausencia.

Esa noche, María soñó con un patio lleno de flores azules. El colibrí rondaba, pero no estaba solo: a su lado volaban manos de mujer con batas blancas, manos de partera con hilo y aguja, manos de abuela con hojas de hierba. Todas sostenían un tejido que se parecía a un manto sobre el pueblo. Despertó con una certeza mansa: la salud era eso, un tejido donde nadie sobra.

Con el paso de los meses, otras niñas comenzaron a llegar a la escuela con cuadernos sostenidos contra el pecho. María las miraba y se veía a sí misma. A veces, al mediodía, se paraban bajo la sombra y hablaban en voz baja de futuro. “Quiero ser enfermera”, decía una. “Yo, partera”, decía otra. “Yo, médica”, se atrevía María. La abuela, que las escuchaba desde la puerta, asentía despacio, como quien ve crecer a la vez la milpa y el río.

Un atardecer, la médica de trenza subió al pueblo para una reunión. Se detuvo en la casa de María a devolver una carpeta prestada. La madre le ofreció café. Habló poco, como hablan quienes traen cansancio en los hombros, pero sus ojos estaban secos y atentos. Antes de irse, la médica sacó de su bolso un papel doblado: era una copia del protocolo que el hospital había escrito a partir del caso de José para detectar temprano cuadros parecidos. “Ustedes están en esto”, dijo. “Su nombre no aparece, pero su huella sí”. La madre guardó el papel junto a los hilos buenos.

Esa noche, en la puerta de la casa, el cielo se llenó de un rumor lejano. La abuela alzó la mano: “Es el trueno en las cuevas”, dijo. “Pronto vendrá la lluvia del este”. María se imaginó el agua llevando y trayendo cosas, cumpliendo su oficio de mensajera. Quizá la esperanza viaja así, pensó: lo que se pierde de un lado aparece del otro en forma de gesto, de frase, de protocolo, de niña que aprende a decir su nombre sin miedo.

Al día siguiente, María bordó con su madre. Eligió hilos rojos, negros y azules. En el centro, un colibrí con el pecho encendido. “Para el hospital”, dijo. “Para la sala de espera”. La madre la miró y no hizo preguntas. Entendía que a veces los bordados son cartas que se escriben con puntadas.

Cuando terminaron, caminaron hasta la carretera. El sol abría caminitos de luz entre las hojas. En la recepción, la enfermera de la sonrisa las reconoció. María extendió el bordado: “Es para ustedes. Para recordar que aquí también se teje”. La enfermera lo puso en la pared, junto al pizarrón de “escuchar, explicar, acompañar”. El colibrí quedó allí, vibrando en silencio.

Antes de salir, María se detuvo en la puerta. Dijo en su lengua —esa que aprendió de la abuela, esa que no pide perdón para existir— una despedida suave. La enfermera, con esfuerzo, repitió dos palabras y se rieron juntas. No era perfecto, pero era un puente. Y los puentes, lo sabía ya, no necesitan ser de piedra para ser firmes: basta con que unan orillas.

De vuelta en casa, María abrió el cuaderno y escribió la última línea del día: “Un hospital puede ser frío como una cueva sin ofrenda o tibio como la tierra recién regada. Depende de quienes lo habitan. Hoy vi mujeres y hombres que bordan con lo que son. Y aprendí que la salud también es una forma de decir: aquí estás, aquí cabas, aquí tu nombre se pronuncia bien”. Luego cerró el cuaderno y dejó que el río siguiera diciendo lo suyo.



El colibrí pasó más tarde, cerca de la ventana. Hizo un breve arco y se fue. María lo siguió con la mirada hasta perderlo en el vuelo. Sonrió. La esperanza, pensó, también aprende rutas nuevas. Y vuelve.

EL IMSS TAMBIÉN ES CULTURA

CARTELERA DEL 1 AL 31 DE MAYO

#IMSSCULTURA

Actividades culturales

GRATUITAS

CINE EN TEATROS

“LOS TRES POLOS” DIRECTOR: LALO HERNÁNDEZ

1 al 31 de mayo de 2026

TEATRO IMSS TEPIC

Miércoles 6, 8:00 horas

Martes 19, 8:00 horas

TEATRO IMSS AGUASCALIENTES

Miércoles 6, 12:00 horas

TEATRO IMSS DURANGO

Miércoles 6, 16:00 horas

TEATRO IMSS QUERÉTARO

Miércoles 6, 17:00 horas

TEATRO IMSS MORELIA

Martes 12, 10:00 horas

TEATRO IMSS MONCLOVA

Jueves 14, 16:00 horas

Jueves 28, 16:00 horas

TEATRO IMSS MAZATLÁN

Miércoles 20, 09:00 horas

TEATRO IMSS SAN LUIS POTOSÍ

Miércoles 20, 11:00 horas

TEATRO IMSS CUAUHTÉMOC

Miércoles 20, 13:30 horas

Jueves 21, 11:00 horas

TEATRO IMSS CIUDAD JUÁREZ

Miércoles 20, 17:00 horas

TEATRO IMSS CD. MANTE

Jueves 21, 16:00 horas

TEATRO TIJUANA

Martes 26, 11:00 horas

TEATRO IMSS SALTILLO

Jueves 28, 16:00 horas

TEATRO IMSS GUADALAJARA

Viernes 29, 16:00 horas

CENTROS DE SEGURIDAD SOCIAL

CSS MORELOS

Miércoles 6, 08:00 horas

CSS MERCED TOPACIO

Viernes 8, 13:00 horas

CSS ANÁHUAC

Lunes 11, 10:00 horas

CENTRO DE ARTESANÍAS MORELOS

Jueves 14, 11:00 horas

CSS PROGRESO NACIONAL

Miércoles 20, 15:00 horas

CSS LEGARIA

Miércoles 27, 17:00 horas

CSS AZCAPOTZALCO

Viernes 29, 17:00 horas

CINE LINTERNA MÁGICA

PROYECCIÓN ESPECIAL:

“LOS TRES POLOS”

Director: Lalo Hernández

Jueves 28, 10:30 horas

Programación sujeta a cambios, sin previo aviso.

EL IMSS TAMBIÉN ES CULTURA

CARTELERA DEL 1 AL 31 DE MAYO

TEATROS METROPOLITANOS

TEATRO XOLA "JULIO PRIETO"

"LOS MARIHUANÓLOGOS"

Viernes 1, 8, 15, 22 y 29 de mayo, 20:30 horas

"JOH, KAREN!"

Domingo 3, 10, 17, 24 y 31 de mayo, 13:00 horas

Miércoles 6, 13, 20 y 27 de mayo, 20:30 horas

"HASTA QUE LA MAFIA NOS SEPARE"

Domingo 3, 10, 17, 24 y 31 de mayo, 18:00 horas

"RIDE THE CYCLONE EL MUSICAL"

Martes 5, 12, 19 y 26 de mayo, 20:00 horas

TEATRO HIDALGO "IGNACIO RETES"

"SOR-PRESAS"

Viernes 1, 8, 15, 22 y 29 de mayo, 20:30 horas

Sábado 2, 9, 16, 23 y 30 de mayo, 18:00 y 20:30 horas

Domingo 3, 10, 17, 24 y 31 de mayo, 18:00 horas

"DESCUBRIENDO A CRI CRI"

Sábado 2, 9, 16, 23 y 30 de mayo, 13:00 horas

Domingo 3, 10, 17, 24 y 31 de mayo, 13:00 horas

TEATRO TEPEYAC "CARMEN MONTEJO"

"HANSEL Y GRETEL"

Sábado 2, 16, 23 y 30 de mayo, 14:00 horas

Domingo 3, 17 y 24 de mayo, 16:30 horas

Sábado 9 de mayo, 16:00 horas

Domingo 31 de mayo, 14:00 horas

"LA SIRENITA MUSICAL"

Sábado 2, 16, 23 y 30 de mayo, 16:00 horas

"RAZONES PARA DECIRTE ADIÓS"

Sábado 2 y 23 de mayo, 18:00 horas

Jueves 7, 21 y 28 de mayo, 20:00 horas

"EL LAGO DE LOS CISNES"

Sábado 2, 9, 16, 23 y 30 de mayo, 20:30 horas

Domingo 3 y 17 de mayo, 18:30 horas

Domingo 10, 24 y 31 de mayo, 12:00 horas

"DINOSAURIOS AL RESCATE"

Domingo 3 de mayo, 12:00 horas

"CAPERUCITA ROJA Y EL LOBO ¿FEROZ?"

Domingo 3 de mayo, 14:00 horas

Domingo 17 de mayo, 12:00 horas

"TREINTONAS, CUARENTONAS ¡Y MUY CHINGONAS!"

Viernes 8, 15, 22 y 29 de mayo, 20:30 horas

Domingo 10 de mayo, 16:30 horas

Domingo 10 y 24 de mayo, 18:30 horas

"PEORES AMIGOS, MEJORES ENEMIGOS"

Sábado 9 y 30 de mayo, 18:00 horas

"EL DIARIO DE ANA FRANK"

Domingo 10 de mayo, 14:00 horas

"RECALCULANDO

DE ODIN DUPEYRONI"

Jueves 14 de mayo, 20:00 horas

"CENICIENTA, LA MAGIA DEL AMOR"

Domingo 17 y 24 de mayo, 14:00 horas

BABY BÁTIZ LA DAMA

DEL ROCK & BLUES"

Domingo 31 de mayo, 16:30 y 18:30 horas

*FIDTEATROS no es responsable por cambios y cancelaciones en la programación.

#IMSSCULTURA

EL IMSS TAMBIÉN ES CULTURA

CARTELERA DEL 7 AL 28 DE MAYO
#IMSSCULTURA

CINE LINTERNA MÁGICA

Jueves 7 de mayo

 **BILLIE EILISH - HIT ME HARD AND SOFT: THE TOUR**

Sinopsis: Presentada en un inmersivo 3D, la película está dirigida por los ganadores del Premio de la Academia® James Cameron y Billie Eilish.

 **MORTAL KOMBAT 2**

Sinopsis: Los guerreros más queridos, incluyendo a Johnny Cage, luchan juntos en un combate definitivo contra el malvado Shao Kahn, cuyo reino amenaza con destruir la Tierra y a quienes la protegen.

Jueves 14 de mayo

 **DOLLY: JUEGA CONMIGO**

Sinopsis: Macy, una joven mujer, es secuestrada por una criatura monstruosa que quiere criarla como si fuera su hija. Atrapada en un entorno extraño y aterrador, debe adaptarse a las reglas y hábitos de su secuestrador mientras lucha por comprender sus motivaciones.

 **NO DEJES A LOS NIÑOS SOLOS**

Sinopsis: Cata, una reciente viuda, debe dejar a sus hijos por una noche. Con la casa para ellos solos, Mati y Emi se dan vuelo sin saber que algo les hará creer, a cada quién por separado, que su hermano lo quiere matar, para volverse el hijo único.

Jueves 21 de mayo

 **STAR WARS: THE MANDALORIAN AND GROGU**

Sinopsis: El cruel Imperio ha caído, pero los señores de la guerra imperiales siguen dispersos por toda la Galaxia. La incipiente Nueva República trabaja para proteger las conquistas de la Rebelión con la ayuda del legendario cazarecompensas mandaloriano, Din-Djarin (Pedro Pascal), y su joven aprendiz, Grogu.

Jueves 28 de mayo

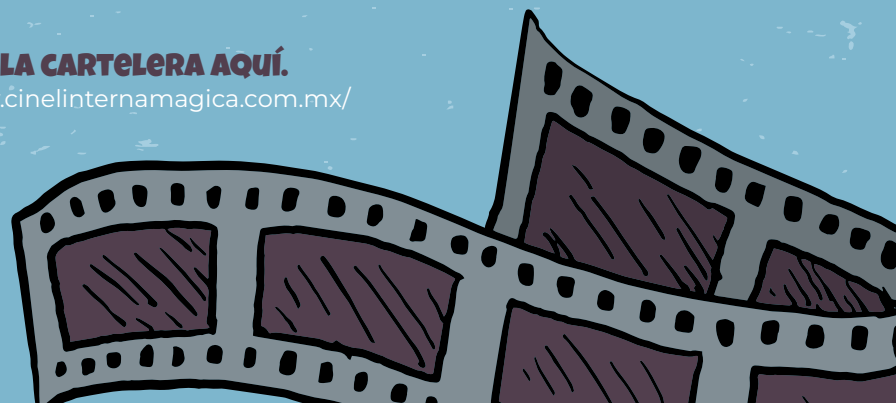
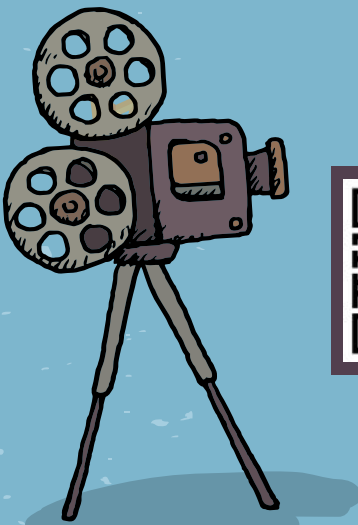
 **BACKROOMS**

Sinopsis: Surgieron como una leyenda urbana en foros de internet: un espacio infinito de oficinas vacías al que podrías caer si, por accidente, "te sales de la realidad". Un lugar sin reglas claras, sin salida evidente, donde el tiempo y la lógica dejan de funcionar.



CONSULTA LA CARTELERA AQUÍ.

<https://www.cinelinternamagica.com.mx/>



EL DIRECTOR GENERAL RECOMIENDA VER:

“LA GRAZIA”

PAOLO SORRENTINO (2025)

Por: Zoé Robledo



¿A quién pertenecen nuestros días? La respuesta parece simple. Pero alrededor de esa pregunta gravita el argumento de “*La grazia*”, la más reciente película del director italiano Paolo Sorrentino.

El protagonista es un presidente de Italia que, a punto de concluir su mandato, enfrenta decisiones que implican dilemas morales: firmar o no una ley que permite la eutanasia; indultar o no a personas que han delinquido, para ofrecerles una segunda oportunidad.

Sorrentino es, además de un gran cineasta contemporáneo, un intérprete de las pasiones humanas. ¿Dónde está la verdad? ¿Dónde está la belleza? Son preguntas que recorren su obra. Ahora toca el turno a un tema tan antiguo como vigente: la gracia.

Y lo hace además con un juego de palabras preciso: gracia también es indulto. No es solo lo que eleva, también es lo que absuelve.

Este concepto, que ha ocupado por igual a teólogos, filósofos o literatos –como San Agustín, Calvino o Dostoiévski– ha vuelto con vigor a escena por estos días. No es casualidad.

Vivimos tiempos de incertidumbre. La pandemia del COVID-19 nos obligó a replantearnos la vida interior y la vida en común. Y al mismo tiempo, el mundo atraviesa una reconfiguración que obliga a preguntarnos dónde está el bien y dónde el mal, de qué forma se ensanchan o amplían los límites de lo que creíamos cierto.

Por eso volvemos a la gracia.

Ahí están también otras obras recientes: “El loco de Dios en el fin del mundo” (2025), libro en el que Javier Cercas acompaña al Papa Francisco a Mongolia; o “Lux” (2025), disco en que la Rosalía canta en trece idiomas diferentes, haciendo convivir a sus letras con el pensamiento de Simone Weil. Y, por supuesto, esta nueva película de Sorrentino, que coloca en el centro uno de los elementos fundamentales del conocimiento: la duda.

La música de Guè, rapero milanés, sirve de contrapunto al pensamiento ordenado del Presidente Mariano De Santis. Y es que el personaje, hay que decirlo –sin riesgo de incurrir en un spoiler– enfrenta un dilema adicional: entenderse a sí mismo frente al fin del poder, frente a sus hijos y frente a su propia finitud.

Con “*La grazia*”, el cineasta napolitano completa una trilogía sobre el poder iniciada con *Il divo* y *Silvio* (y los otros), donde explora, entre la solemnidad y el humor, las vidas de dos políticos reales: Giulio Andreotti y Silvio Berlusconi. Los tres personajes son interpretados por el mismo actor, Toni Servillo, quien de forma impecable retrata, a través de este presidente ficticio, lo que debería ser la buena política, en este filme que puede verse en cines por estos días.

Y ustedes se preguntarán:

¿Qué tiene que ver esta historia con lo que hacemos en el

IMSS?

Que todos los días, nosotros también tomamos decisiones. Y ninguna es menor. Cada decisión impacta en la vida de las personas derechohabientes. De nuestra capacidad de entender al otro, de ejercer la empatía y de hacer realidad el trato digno, dependerá la forma en que respondamos a la pregunta.

¿A quién pertenecen nuestros días?

Paolo Sorrentino





CAMBIO DE UNIDAD DE MEDICINA FAMILIAR (clínica)

Si eres asegurado, beneficiario o pensionado del IMSS y cambiaste de domicilio, es importante que actualices tu **Unidad de Medicina Familiar (UMF)** para que puedas seguir ejerciendo tus derechos a los servicios en la unidad de atención más cercana.

Nosotros te indicamos de qué forma realizarlo:

Requisitos

- Estar vigente en el IMSS.



Datos y documentación requerida:

Presencial

- Identificación oficial vigente con fotografía. Original y una copia.
- Dato del Número de Seguridad Social (NSS). Puedes mostrarlo o proporcionarlo.
- Dato de la Clave Única de Registro de Población (CURP). Puedes mostrarla o proporcionarla.
- Comprobante del nuevo domicilio no mayor a 3 meses.
- 1 fotografía reciente tamaño infantil en blanco y negro o a color.



En línea a través del portal o de App IMSS Digital:

- Las 24 horas, los 365 días del año en el portal:
<https://serviciosdigitales.imss.gob.mx/portal-web/portal>
- e.firma
- CURP.
- NSS.

¹Requerido solo para el portal

Una vez impresa la documentación obtenida a través de medios digitales deberá acudir al área de **Control de Prestaciones de la UMF asignada con:**

- Carátula de la Cartilla Nacional de Salud emitida por el sistema del Instituto.
- 1 fotografía reciente tamaño infantil.
- Identificación oficial vigente con fotografía.
- Correo electrónico personal.

Información adicional

1. El Instituto proporcionará el comprobante de cambio de domicilio a través de la entrega de los formatos "Aviso de Cambio de Clínica de Adscripción" (SAV 005), "Solicitud de registro o aviso de baja de beneficiario" (SAV 002) y la Carátula de la Cartilla Nacional de Salud.
2. Si se realiza el trámite en línea, los documentos señalados previamente serán enviados al correo electrónico registrado al inicio del trámite.
3. Si detecta algún error en sus datos, deberá presentarse en una Subdelegación del Instituto para aclaraciones en un horario de 8:00 a 15:30 horas con:
 - Documento que contenga NSS.
 - Copia certificada del acta de nacimiento de la persona asegurada.
 - CURP.
 - Identificación oficial vigente con fotografía.
 - Pantalla del error que aparece.

No olvides consultar el curso **IMSSFórmate** donde podrás revisar paso a paso cómo realizar este trámite en la modalidad "En Línea" o a través de la App IMSS Digital.

Conocer los trámites y servicios que otorga el Instituto es la llave para acceder al pleno ejercicio de los beneficios y derechos de tu Seguro Social.

Lugar y horario de atención presencial

De lunes a viernes en días hábiles para el Instituto, de **8:00 a 14:00** horas en UMF con solo turno (matutino) y de **8:00 a 19:30** horas en UMF con dos turnos (matutino y vespertino) ².



Escanea el código QR para conocer más.

²Los pensionados(as) que soliciten el cambio de clínica total a otro OOAD del IMSS deberán realizar el trámite en la Subdelegación que controla su pensión, ya que es un cambio de residencia. De 8:00 a 14:00 horas de lunes a viernes.

¡Ya escuchaste!

los nuevos episodios del

PODCAST



EPISODIO
5
3ª TEMPORADA

Dr. Pedro Hiram Saldivar Barreto
Coordinador de Programas Médicos,
Especialista en Psiquiatría.

¿Te cuesta enfocarte? Entendiendo la falta de atención en el TDAH

¿Qué es el Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad o TDAH? ¿Cuáles son sus características, cómo identificarlo y tratarlo? Platicamos con el Dr. Pedro Hiram Saldivar Barreto, especialista en psiquiatría, para sensibilizar a padres, tutores y maestros sobre el comportamiento de niños y adolescentes, y preguntamos si el TDAH puede persistir en la vida adulta.



EPISODIO
6
3ª TEMPORADA

Dra. Valeria Rivera Piña
Gineco-obstetra

Dr. Andrés Hernández Yáñez
Cardiólogo

Mi primera chamba: La formación de los mejores médicos especialistas, solo en el IMSS

Invitamos a la Dra. Valeria Rivera Piña, Gineco-obstetra y al Dr. Andrés Hernández Yáñez, Cardiólogo, a contarnos su experiencia en el IMSS. ¿Cómo fue el proceso de selección en el Draft y qué expectativas tenían al ingresar al programa de residencia?

Podcast

FAMILIA IMSS
LA REVISTA

21



Activa tus notificaciones para no perderte los nuevos episodios, estamos en:

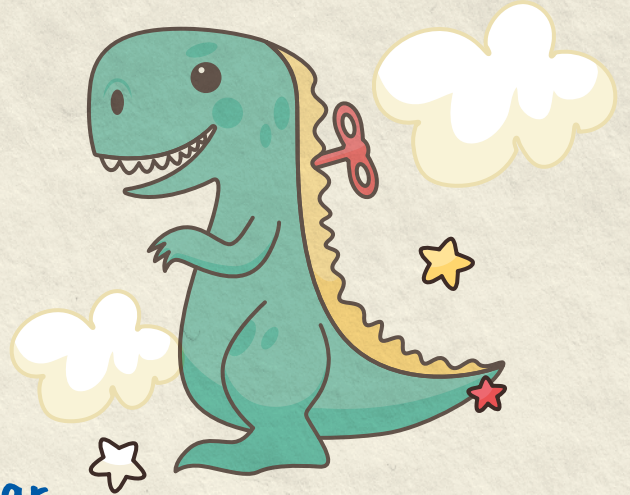
Escanea este código desde Spotify para escucharnos



[intranet IMSS](#)

[amazon music](#)

Sabías que...



En el IMSS, cuidar a la niñez también es prevenir, vacunar y jugar.

Desde los primeros días de vida, el IMSS acompaña el crecimiento de niñas y niños con acciones que ayudan a detectar enfermedades a tiempo, fortalecer sus defensas y promover un desarrollo saludable.

★ **¿Sabías que el tamiz neonatal puede hacer una gran diferencia desde los primeros días?**

El tamiz neonatal es una estrategia de salud pública que ayuda a detectar de manera oportuna enfermedades o alteraciones que no son visibles al nacer. En el IMSS, el tamiz metabólico neonatal se realiza entre el tercer y quinto día de vida, mediante una pequeña muestra de sangre del talón.

Este estudio permite identificar 47 padecimientos, entre ellos enfermedades metabólicas, endocrinológicas y genéticas que, sin atención temprana, podrían afectar el crecimiento y el desarrollo físico e intelectual. Además, existen otros tamizajes neonatales, como el auditivo, el cardiológico y el de cadera, que contribuyen a detectar hipoacusia, cardiopatías congénitas críticas y displasia del desarrollo de cadera.

Durante 2025, el IMSS realizó 306 mil 464 tamizajes, con una cobertura del 100% de los recién nacidos atendidos en el Instituto.

Lo más importante: realizar este estudio en tiempo puede prevenir complicaciones graves y abrir la puerta a un desarrollo más saludable.

★ **¿Sabías que las vacunas protegen la infancia desde el nacimiento?** ★

Las vacunas son una de las herramientas más importantes de la salud pública, porque ayudan a prevenir enfermedades que pueden ser graves en la infancia. Desde el nacimiento, el sistema inmunológico de niñas y niños todavía está en desarrollo, por eso la vacunación es clave para brindarles protección oportuna.

En el IMSS se aplica el Esquema de Vacunación Nacional, que protege contra enfermedades como tuberculosis, hepatitis B, difteria, tosferina, tétanos, poliomielitis, influenza, sarampión, rubéola, parotiditis, neumococo, rotavirus, hepatitis A y varicela, entre otras.

La Cartilla Nacional de Salud permite llevar el registro de cada dosis y dar seguimiento puntual a la protección de la niñez.





Sabías que...



Al cierre de 2025, el IMSS reportó coberturas de vacunación infantil superiores al 90% de referencia nacional, con resultados de 94.7% en menores de 1 año, 98.2% al año, 97.6% a los 4 años y 98.9% a los 6 años.

¿Sabías que jugar también es una forma de cuidar la salud?

Jugar no solo es divertido: también es una parte fundamental del desarrollo infantil. A través del juego, niñas y niños exploran su entorno, aprenden, fortalecen su imaginación, desarrollan habilidades físicas, emocionales, sociales y cognitivas, y construyen herramientas que les servirán para toda la vida.

El juego favorece la creatividad, la confianza, la resolución de problemas, la memoria, la toma de decisiones y la convivencia con otras personas. También ayuda a regular el estrés, expresar emociones y fortalecer la empatía.

Por eso, en el IMSS el juego también forma parte de la promoción de la salud infantil. A través de sus Centros de Seguridad Social, Unidades Deportivas. Adicionalmente, mediante programas de Prestaciones Sociales como "Por un peso saludable en niñas, niños y adolescentes" y de Prestaciones Médicas "ChiquitIMSS" y "ChiquitIMSS Junior", el Instituto impulsa actividades físicas, lúdicas, participativas y formativas que promueven hábitos saludables y habilidades para la vida.

Además, las actividades pueden adaptarse a cada etapa de la infancia:

- A** En el primer año de vida, el juego fortalece el vínculo afectivo y la estimulación sensorial.
- B** De 1 a 3 años, impulsa la exploración, el movimiento y el lenguaje.
- C** De 3 a 5 años, favorece el juego simbólico, la creatividad y la regulación emocional.
- D** De 6 a 9 años, fortalece el pensamiento lógico, la cooperación y la resolución de problemas.

En casa, no se necesitan juguetes costosos: cajas, telas, cuentos, bloques y juegos de movimiento pueden convertirse en grandes aliados del desarrollo infantil. Lo más valioso es dedicar tiempo, convivir y permitir que el juego sea libre, activo y creativo.

Cuidar la infancia es acompañarla a crecer

En el IMSS, la atención a niñas y niños va más allá de la consulta médica. También significa detectar a tiempo, prevenir enfermedades y promover entornos que favorezcan su desarrollo integral. Porque una infancia cuidada, protegida y acompañada es la base de una vida más saludable.



SER NIÑA. NIÑO EN EL IMSS

CRECER CON SALUD, JUEGO Y OPORTUNIDADES

ASÍ ES COMO EN EL IMSS, CONMEMORAMOS A NUESTRA NIÑEZ

Más de 20 millones de niñas y niños en México forman parte de la Familia IMSS, con acceso a salud, educación, cultura y bienestar desde antes de nacer.

Aunque no siempre lo sepan, si mamá o papá están afiliados al IMSS, ellas y ellos también forman parte de esta gran familia.

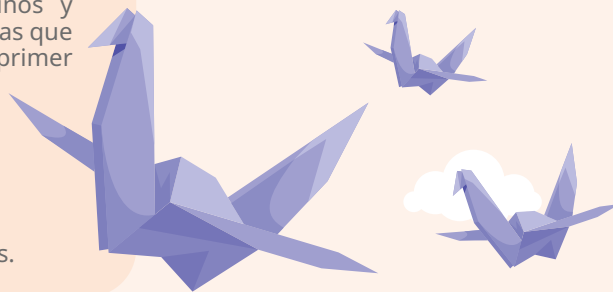
Eso significa acceso a atención médica, vacunas, actividades deportivas, culturales y espacios para aprender, jugar y desarrollarse.

Porque en el IMSS, crecer no solo es estar sano, es vivir mejor.

¿SABÍAS QUE...?

Más del 30% de la población del IMSS son niñas, niños y adolescentes. Esto representa más de 20 millones de historias que crecen con el Instituto. El cuidado empieza desde el primer momento.

- Control prenatal y seguimiento del embarazo.
- Atención del parto y cuidados al recién nacido.
- Tamizajes y primeras vacunas.
- Seguimiento del crecimiento y desarrollo.
- Promoción de la lactancia materna.
- Atención continua desde el nacimiento hasta los 17 años.



PREVENIR TAMBIÉN ES CUIDAR:

- Esquema Nacional de Vacunación gratuito.
- Cobertura superior al 90% en la mayoría de las vacunas.
- Chequeos PrevenIMSS y control del niño sano.
- Vigilancia nutricional (anemia, sobrepeso, obesidad).
- Detección oportuna de enfermedades.

Atención en más de 1,500 unidades médicas en todo el país.



■ CUIDAR SU SALUD HOY ES PROTEGER SU FUTURO MAÑANA, AQUÍ TAMBIÉN SE APRENDE, SE JUEGA Y SE CREA.

El IMSS impulsa el desarrollo integral con actividades que fortalecen habilidades físicas, emocionales y sociales.

Arte y cultura

- Programa “Abril, los niños y las niñas en las artes”
- 53 mil 421 participantes en 2025.
- Talleres de música, danza, teatro y artes plásticas.
- Orquesta y Coro IMSS Esperanza Azteca.
- Fomento a la lectura.
- Hospitalarte (*arte en hospitales*).

■ EDUCACIÓN SIN PAUSAS

Programa “Sigamos Aprendiendo, en el Hospital”

- 47 aulas hospitalarias.
- 7,611 niñas y niños atendidos.

■ APRENDER TAMBIÉN ES CUIDAR

Capacitación para madres, padres y cuidadores en temas como:

- Nutrición infantil.
- Prevención del abuso.
- Desarrollo integral.
- Calidad en el cuidado.

■ MOVERSE TAMBIÉN ES SALUD

- Más de 168 mil inscripciones en actividades deportivas.
- Programa “Por un peso saludable” contó con 59,589 inscripciones en actividades deportivas, culturales y de promoción de la salud.

■ ACTIVIDADES:

- Natación.
- Fútbol.
- Yoga.
- Ajedrez.
- Matrogimnasia.
- Cursos vacacionales.

■ ¿QUÉ PUEDES HACER POR SER PARTE DE LA FAMILIA IMSS?

- Ir al médico y vacunarte.
- Tomar clases de arte o música.
- Practicar deportes.
- Ir al teatro o actividades culturales.
- Participar en talleres.
- Disfrutar balnearios con tu familia.

■ ¿DÓNDE ENCONTRAR TODO ESTO?

Acércate y participa:

- Unidades de Medicina Familiar (UMF).
- Centros de Seguridad Social (CSS).
- Unidades deportivas.
- Teatros y carteleras culturales.
- Plataforma digital CLIMSS.

■ ESPACIOS PARA CRECER

- 124 Centros de Seguridad Social.
- 17 Unidades deportivas.
- 38 Teatros cubiertos.
- 33 Teatros al aire libre.
- 3 Centros de artesanías.

CRECER EN EL IMSS ES CRECER CON OPORTUNIDADES

El Instituto acompaña a niñas y niños en cada etapa de su vida, no solo con atención médica, sino con herramientas para aprender, convivir, expresarse y construir un futuro más saludable.

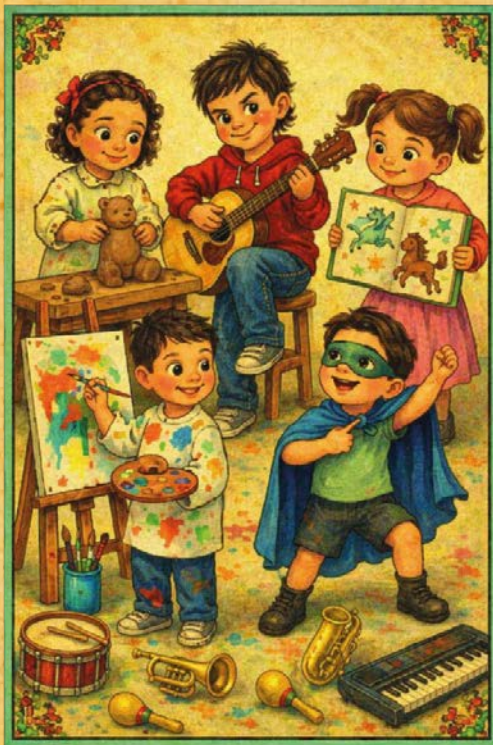
Porque cada consulta, cada juego y cada actividad forman parte de algo más grande:

UN COMPROMISO CON SU BIENESTAR, HOY Y SIEMPRE.

Fuente: Dirección de Prestaciones Médicas / Dirección de Prestaciones Económicas y Sociales

ARTE

desde pequeños para crecer la mente



El concepto de “arte” ha cambiado con la historia. En algún tiempo se asoció sólo a obras estéticas. Actualmente, vemos arte en la naturaleza, paisajes, momentos cotidianos o retratos de la realidad que comunican ideas, visiones del mundo y emociones.

No es un tema exclusivo de los adultos, las infancias perciben intensamente el arte porque filtran menos sus emociones. Especialistas en Desarrollo Infantil Temprano argumentan que el arte activa distintas partes del cerebro relacionadas con el ritmo, el color, la forma, el lenguaje, el pensamiento, la imaginación, entre otros.

Con el arte, niñas y niños desarrollan la sensibilidad, el lenguaje verbal y no verbal, y el conocimiento sobre el mundo al reconstruirlo con imaginación otorgando significados, además les ayuda a comprender la diversidad.

¿Sabías que el programa pedagógico de los centros de atención infantil del IMSS incluye experiencias artísticas? Para saber más sobre arte, educación e infancias, te invitamos a ver el video de AEIOtu de Colombia, asociación que es un referente sobre el tema en América latina.

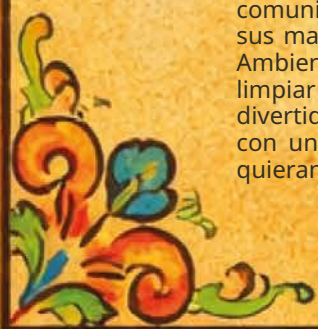


Las experiencias artísticas pueden ser de apreciación o creación. La apreciación es la contemplación de formas, colores, texturas, mensajes y el disfrute mismo de una obra. La creación no requiere materiales profesionales, bastan elementos de la naturaleza como hojas y ramitas de árboles, piedras, flores, etc., material de reúso de cartón papel o plástico, entre otros.

Existe arte visual, plástico, sonoro, literario y muchos más. Aquí te compartimos algunas sugerencias para tener experiencias artísticas con tus hijos:

Pinta y dibuja con tus hijos.

No enseñes técnicas ni formas precisas, deja que experimenten y comuniquen lo que sienten. Si son pequeños deja que pinten con sus manos y se ensucien, antes de darles una brocha o pincel. Ambienta espacios amplios como una lona que después puedas limpiar o una cartulina. Usa esponjas, estopa o crea sellos divertidos como una flor con la mitad de un morrón o una estrella con una carambola. Cuando crezcan, deja que dibujen lo que quieran y como quieran. ¡Deja fluir su creatividad!





Moldeen

libremente con diversos materiales.

En los últimos años la industria del juguete ha producido masillas y arenas no tóxicas que pueden aprovechar. Pero, también pueden crearlas al mezclar, harina, sal con un poco aceite y agua, o combinar pedazos de papel china con agua, harina o crema para afeitar.

Vivan el Teatro.

Acudir es una experiencia única y se pueden aprender desde valores hasta hábitos. En casa, también pueden contar historias, disfrazándose o al armar títeres de varilla al dibujar personajes y pegarlos a un popote, o títeres digitales al cortar los dedos de un guante y ponerles ojos y boquita. También pueden construir un teatro de sombras y cuando esté todo oscuro, coloquen una lámpara hacia el techo o detrás de una sábana para proyectar sus títeres o hacer figuras con las manos.



Escuchen música de distintos géneros.

Desde música clásica hasta rock. Cada melodía produce diferentes emociones y movimientos. ¡Bailen libremente!

Lean cuentos e historias divertidas.

Disfruten de mensajes y personajes, inventen finales alternativos y creen cuentos. Busquen textos alternativos como rimas y poesías.



Para tener más ideas puedes consultar las siguientes páginas:

- ◆ <https://www.gob.mx/sipinna/articulos/el-arte-es-un-recurso-esencial-para-el-desarrollo-de-ninas-ninos-y-adolescentes>
- ◆ <https://www.guiainfantil.com/articulos/educacion/aprendizaje/la-importancia-del-arte-para-los-ninos-pequenos/>
- ◆ <https://saposyprincesas.elmundo.es/ocio-en-casa/juegos-para-ninos/juegos-de-arte-faciles-ninos>

HOSPITAL DE GINECO-PEDIATRÍA No. 15

UN PASO DECISIVO PARA LA SALUD MATERNO-INFANTIL EN CIUDAD DEL CARMEN

Con la puesta en marcha del Hospital de Gineco-Pediatría No. 15, en Ciudad del Carmen, después de 56 años llega un hospital del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) a Campeche; esto es justicia social, que cumple un compromiso fundamental: ofrecer espacios dignos y modernos para la salud de las mujeres y la niñez.

Este hospital, que en 2014 quedó inconcluso, retomó su camino en 2023 gracias a la aprobación de donación de predio del H. Consejo Técnico del IMSS. En julio de 2024 comenzaron los trabajos de obra y, desde febrero de este año, abrió sus puertas con consulta externa en cuatro especialidades: Ginecología, Obstetricia, Pediatría y Cirugía Pediátrica, atendiendo a sus primeros pacientes.

Lo que inició como un proyecto materno-infantil hoy es un centro integral de atención, preparado para acompañar a las mujeres en todas las etapas de su vida —desde el embarazo hasta padecimientos como cáncer o enfermedades ginecológicas— y para cuidar a la niñez desde recién nacidos hasta adolescentes.



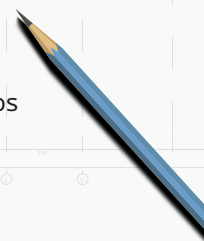
Infraestructura de vanguardia

Con una inversión de más de 877 millones de pesos y un equipo humano de 858 personas, entre los que destacan 188 médicos y 319 enfermeras, además de otras categorías de trabajadoras y trabajadores que permiten la funcionalidad del hospital, al poner a disposición de la población infraestructura y equipos de última generación, así como un amplio catálogo de especialidades médicas que permitirán dar respuesta a padecimientos complejos y mejorar la calidad de vida de miles de derechohabientes.



DENTRO DE LA INFRAESTRUCTURA DESTACA:

- 101 camas
- 10 consultorios de especialidades
- 3 salas de cirugía
- Clínica de Displasias
- Centro de Colecta de Sangre
- Unidad de Cuidados Intensivos
- Laboratorio





ESPECIALIDADES:

- Anestesiología
- Cirugía Pediátrica
- Displasias
- Endocrinología Pediátrica
- Epidemiología
- Ginecología
- Medicina Interna
- Nutrición
- Pediatría
- Psiquiatría
- Traumatología

Un legado de salud y justicia social

Desde su apertura (febrero 2026), ya ha brindado más de 3 mil atenciones, incluyendo 700 urgencias pediátricas, 781 urgencias Toco quirúrgicas, 61 nacimientos vivos, 122 atenciones quirúrgicas, 418 radiografías, 270 mastografías, 899 ultrasonidos y 9 mil 855 estudios de laboratorios.

Este Hospital beneficiará a más de 341 mil derechohabientes, con 11 especialidades para la salud materno-infantil, dando respuesta a las necesidades de las mujeres y sus hijos de la región y zonas cercanas. Además, garantiza atención continua con tres turnos y jornada acumulada en fines de semana.



La puesta en marcha del Hospital de Gineco-Pediatría No. 15 es un motivo de orgullo para la Familia IMSS de Campeche, pues representa la unión de esfuerzos y capacidades técnicas, administrativas y humanas en beneficio de quienes más lo necesitan:

- ⊕ Servicios Administrativos, a través de los departamentos de Conservación y Construcción, supervisaron cada fase de obra para garantizar instalaciones seguras y funcionales.
- ⊕ La Coordinación de Informática participó en la instalación de la infraestructura tecnológica, con más de 100 extensiones telefónicas, 200 nodos de datos, 115 equipos de cómputo y software especializado para la operación médica y administrativa.
- ⊕ Con la Sección XXVII del Sindicato Nacional de Trabajadores del Seguro Social se establecieron mesas de trabajo para la cobertura de plazas.

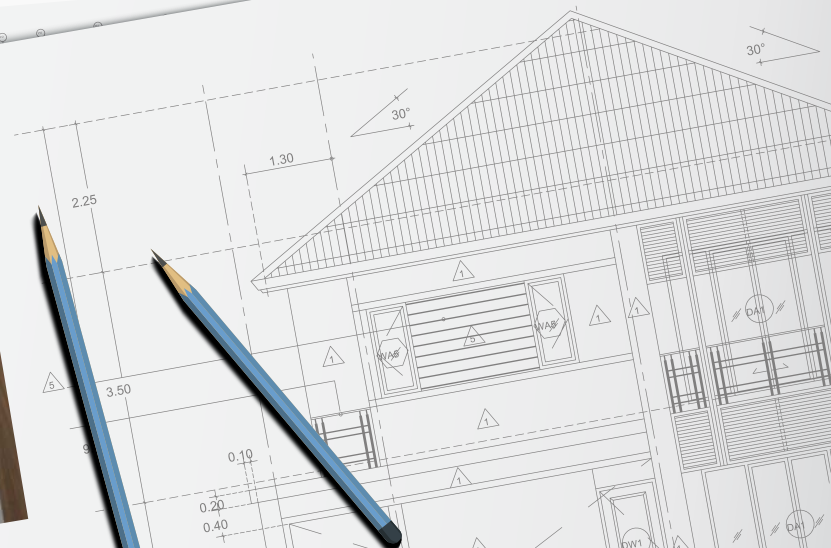
Escanea el código QR para conocer más sobre el Hospital materno-infantil en Ciudad del Carmen



Detrás de cada servicio hay un gran esfuerzo: personal médico, administrativo y técnico trabajando con un mismo propósito: cuidar la vida de las mujeres y la niñez de Campeche.

El Hospital de Gineco-Pediatría No. 15 no solo representa el crecimiento del IMSS, sino también un legado permanente de salud y justicia social para la región.

Fuente: OOAD del IMSS en Campeche.



INNOVACIÓN TECNOLÓGICA EN SALUD

El envejecimiento de la población, el aumento de enfermedades crónicas degenerativas y el incremento de los costos médicos han ocasionado una creciente demanda en los servicios de salud. Lo que ha llevado a la necesidad de replantear los modelos tradicionales de atención, históricamente centrados en la reacción ante la enfermedad más que en su prevención y gestión eficiente.

Frente a este desafío, se buscan herramientas que permitan un servicio de salud más eficiente, al mismo tiempo que se ejerza un gasto eficiente, como por ejemplo el uso de la telemedicina, la inteligencia artificial, la optimización de recursos, la digitalización de expedientes clínicos, entre otros.

La eficiencia operativa, la prevención oportuna y la disminución de intervenciones innecesarias se traducen en ahorros significativos tanto para las instituciones como para los pacientes.

En México, este proceso de transformación se encuentra en el **Instituto Mexicano del Seguro Social**. La adopción progresiva de herramientas tecnológicas y modelos innovadores de atención lo posiciona como un sistema de gran escala que puede evolucionar hacia un modelo más eficiente, accesible y sostenible.

Tendencias globales en innovación en salud

A nivel global, la innovación en salud avanza impulsada por tendencias que combinan tecnología, datos y nuevos enfoques de atención. La digitalización y la telemedicina han permitido llevar las consultas médicas más allá de los hospitales, facilitando el monitoreo remoto de pacientes y reduciendo la saturación de los servicios presenciales, lo que a su vez disminuye costos en infraestructura y traslados. Además, el uso de inteligencia artificial y análisis de datos está transformando el diagnóstico y la gestión sanitaria, al posibilitar la detección temprana de enfermedades, la predicción de riesgos y la optimización en la asignación de recursos.

En este contexto, los dispositivos médicos inteligentes o wearables, como son los relojes o pulseras, que están activos constantemente monitoreando datos de salud y actividad física en tiempo real, han cobrado relevancia al permitir un seguimiento continuo de la salud de las personas, promoviendo un enfoque preventivo que resulta especialmente útil en el manejo de enfermedades crónicas. A ello se suma el avance de la medicina personalizada, que utiliza información genética para diseñar tratamientos más precisos y efectivos, reduciendo la probabilidad de intervenciones fallidas y costos asociados. En conjunto, estas tendencias están redefiniendo los sistemas de salud hacia modelos más eficientes, predictivos y centrados en el paciente.



El papel del IMSS en la innovación en México.

En los últimos años, el Instituto Mexicano del Seguro Social ha impulsado una transformación progresiva para modernizar sus servicios y hacerlos más eficientes. Uno de los pilares de este cambio ha sido la digitalización, particularmente a través del **expediente clínico electrónico** y el desarrollo de plataformas para la gestión de citas y trámites, lo que ha permitido reducir tiempos de espera, simplificar procesos administrativos y disminuir costos operativos.

La **telemedicina y la salud digital** también han cobrado un papel relevante al ampliar la cobertura de servicios, especialmente en zonas rurales o en unidades con alta demanda. Mediante la **atención remota** y el **monitoreo a distancia**, se ha logrado disminuir la necesidad de traslados, reducir la saturación hospitalaria y mejorar la productividad tanto de los pacientes como del sistema en su conjunto. Estas herramientas permiten un seguimiento más oportuno de los pacientes.

La incorporación de innovación tecnológica en los sistemas de salud se traduce en ahorros y beneficios tangibles en distintos niveles. Para las instituciones, implica una reducción significativa de costos operativos al optimizar procesos, haciendo un uso más eficiente de la infraestructura existente. Esto permite destinar mejor los recursos y aumentar la capacidad de atención sin necesidad de inversiones desproporcionadas.

La digitalización en el Instituto Mexicano del Seguro Social ha generado reducciones significativas en los costos operativos mediante la optimización de procesos y el uso eficiente de recursos. Por ejemplo, la implementación de trámites digitales ha permitido ahorros estimados entre 5,500¹ y 7,300 millones de pesos en costos de oportunidad, así como una disminución de aproximadamente 2,500 millones de pesos en costos fijos². Asimismo, la reducción en los tiempos de gestión —de hasta 40 días a solo 3 días— ha contribuido a una menor utilización de infraestructura y recursos humanos¹. La digitalización también ha eliminado gastos asociados a procesos físicos, como papel, impresión y mensajería³. En el ámbito clínico, el uso del expediente clínico electrónico permite integrar la información médica de los pacientes, lo que reduce la duplicidad de estudios y evita gastos innecesarios en servicios de salud³. Adicionalmente, la digitalización documental ha disminuido costos relacionados con almacenamiento y manejo de archivos físicos⁴.

En el caso de los pacientes, los beneficios son igualmente claros, la disminución de tiempos de espera, la posibilidad de acceder a servicios sin necesidad de largos traslados y la obtención de diagnósticos más oportunos mejoran tanto la experiencia como los resultados en salud, al tiempo que reducen gastos directos e indirectos:

A nivel macroeconómico, estos avances contribuyen a reducir el ausentismo laboral y a fomentar una población más sana y productiva. En conjunto, la innovación fortalece la calidad de la atención y se convierte en un factor para la sostenibilidad financiera de los sistemas de salud en el largo plazo.

Tecnología médica, investigación y desarrollo en el IMSS

El Instituto Mexicano del Seguro Social ha desempeñado un papel relevante en la incorporación y uso de tecnologías médicas, tanto en equipamiento como en tratamientos farmacológicos. La disponibilidad de equipos de diagnóstico como tomógrafos, resonancias magnéticas y sistemas de laboratorio automatizados permite mejorar la precisión clínica y optimizar los tiempos de atención. De igual manera, el acceso a medicamentos innovadores y esquemas terapéuticos actualizados contribuye a elevar la calidad del tratamiento, especialmente en enfermedades crónicas y de alta complejidad⁵.

¹El Economista. (2017). IMSS ahorra 5,500 mdp por digitalización de trámites.

Disponible en:

<https://www.eleconomista.com.mx/empresas/IMSS-ahorra-5500-mdp-por-digitalizacion-de-tramites-20170322-0031.html>

²Expansión. (2017). El IMSS ha digitalizado 78% de sus trámites.

Disponible en: <https://expansion.mx/economia/2017/11/21/el-imss-ha-digitalizado-78-de-sus-tramites>

³El Financiero. (2014). IMSS apuesta a la digitalización de los trámites.

Disponible en:

<https://www.elfinanciero.com.mx/economia/imss-apuesta-a-la-digitalizacion-de-los-tramites/>

⁴Instituto Mexicano del Seguro Social. (2024). Comunicado No. 067/2024.

Disponible en: <http://www.imss.gob.mx/prensa/archivo/202411/067>

⁵Instituto Mexicano del Seguro Social – Informe al Ejecutivo Federal y al Congreso de la Unión (2023–2024).



La adecuada gestión de estas tecnologías tiene un impacto en los resultados clínicos, los cuales permiten evitar costos derivados de diagnósticos tardíos o tratamientos ineficientes⁶.

En paralelo, el IMSS cuenta con una comunidad de investigadores y profesionales de la salud que generan conocimiento en áreas clínicas, epidemiológicas y de salud pública⁷. A través de convenios de investigación, se desarrollan nuevas estrategias de atención, se evalúan intervenciones médicas y se generan datos que permiten tomar decisiones más informadas. Esta capacidad científica representa una oportunidad estratégica para fortalecer la innovación desde dentro del sistema, alineando la práctica médica con evidencia actualizada y adaptada al contexto nacional.

Existen áreas de oportunidad para potenciar el impacto de estas capacidades. Entre ellas destacan la necesidad de incrementar la inversión en investigación y desarrollo, fortalecer la vinculación con universidades, centros de investigación y privados, así como promover esquemas que faciliten la transferencia de tecnología y la implementación de innovaciones en la práctica clínica cotidiana. Asimismo, resulta clave optimizar los procesos de adquisición y mantenimiento de equipos médicos, así como mejorar la gestión del uso de medicamentos para evitar desperdicios y maximizar su efectividad.

El fortalecimiento de estas áreas permitiría mejorar la calidad de la atención y generar ahorros significativos. La innovación en equipos, medicamentos e investigación posiciona al IMSS como un actor con capacidad no solo de adoptar tecnología, sino también de generarla y adaptarla, contribuyendo así a un modelo más sostenible, eficiente y orientado al futuro.

Retos, áreas de oportunidad y futuro de la innovación en salud

A pesar de los avances, la innovación en salud enfrenta retos importantes que deben atenderse para consolidar su impacto. La brecha digital sigue siendo un obstáculo, especialmente en poblaciones con acceso limitado a tecnología o conectividad. A ello se suma la necesidad de capacitar continuamente al personal médico en el uso de nuevas herramientas, así como de fortalecer la protección de datos y la ciberseguridad ante el manejo creciente de información. También persiste cierta resistencia al cambio organizacional, propia de sistemas complejos que requieren adaptación cultural además de tecnológica.

Mirando hacia adelante, el futuro de la innovación en salud apunta a una integración más profunda de tecnologías como la inteligencia artificial avanzada, el desarrollo de hospitales inteligentes y la expansión de modelos centrados en la prevención.

La innovación en salud representa una convergencia entre mejor atención y eficiencia económica. Continuar invirtiendo en tecnología, capacitación y modelos de atención innovadores será clave para enfrentar los desafíos actuales y futuros. La salud del futuro será más accesible, más eficiente y con un enfoque cada vez más preventivo, en beneficio tanto de los sistemas como de la población.



Escanea el código QR y síguelo en TikTok para más consejos financieros.



⁶Organisation for Economic Co-operation and Development – Health at a Glance

⁷Instituto Mexicano del Seguro Social, Coordinación de Investigación en Salud.





Morelos



Oaxaca



Puebla



Querétaro

INVERSIÓN HISTÓRICA EN PREVENCIÓN

Este año, el IMSS consolidó una inversión histórica de 150 millones de pesos para la entrega de uniformes y equipo de seguridad a las **2 mil 417 Unidades Internas de Protección Civil (UIPC)**, integradas por más de 116 mil brigadistas en el país, a quienes se les entregaron:

- **93 mil** chalecos.
- **5,500** impermeables.
- **1,500** uniformes para la estructura nacional.

El Maestro Zoé Robledo, director general del Instituto, encabezó la entrega simbólica, donde mencionó que:

“Hay temas de los que no se hablan, hasta que sucede una emergencia, y uno de ellos es la protección civil”

Por primera vez, el proceso fue centralizado para homologar la identidad visual de los brigadistas de norte a sur, a fin de que los usuarios identifiquen a los responsables de brigada mediante los colores de sus chalecos:

- **Rojo** para Prevención y Combate de Incendios.
- **Blanco** en Primeros Auxilios.
- **Verde** para Comunicación.
- **Naranja** en Repliegue y Evacuación de Inmuebles.
- **Amarillo** para Búsqueda y Rescate.
- **Rojo con amarillo** en Control de Fluidos y Energéticos.
- **Naranja y azul** para la Brigada Especial.

Asimismo, se adquirieron 1,100 trajes de bombero en cumplimiento de la Norma Oficial Mexicana No. 002 STPS 2010, para garantizar que quienes actúen como los primeros respondientes cuenten con el equipo necesario para salvaguardar su integridad física durante el combate de incendios.



Sinaloa



Veracruz Norte



Yucatán



Zacatecas



¡En el IMSS, la Protección Civil la hacemos todas y todos!

TU UNIFORME ES UN DERECHO



La presente nota es resultado del estrecho trabajo conjunto entre el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) y el Sindicato Nacional de Trabajadores del Seguro Social (SNTSS); para informar a la Familia IMSS sobre una innovadora herramienta digital, que refleja el compromiso compartido de ambas representaciones por modernizar los procesos institucionales y hacer palpable una colaboración orientada en facilitar trámites y garantizar el beneficio de todo el personal.

Cada día, miles de trabajadoras y trabajadores del Instituto Mexicano del Seguro Social se presentan a sus labores portando un uniforme. Esa prenda no es un simple requisito administrativo: es el resultado visible de un compromiso bilateral entre el IMSS y el SNTSS, construido dentro del Contrato Colectivo de Trabajo y sostenido por la Comisión Nacional Mixta de Ropa de Trabajo y Uniformes.

Que cuentes con ropa de trabajo de calidad, adecuada a tu categoría, a las condiciones climáticas de tu región y a las exigencias de tu puesto: **es un derecho consagrado en la Cláusula 69 del CCT, que el IMSS está obligado a garantizar y que el SNTSS tiene el mandato de vigilar.**



Este año contamos con una nueva herramienta, como resultado del trabajo conjunto entre el IMSS y el SNTSS, con el objetivo de modernizar el proceso de Proforma Nacional. **A partir de mayo podrás elegir tu talla y registrarla a través de la app "Tu Perfil IMSS".**

En esta nueva funcionalidad, cada trabajadora y trabajador, con derecho a ropa contractual, podrá seleccionar la talla de su uniforme directamente desde su dispositivo móvil o computadora.

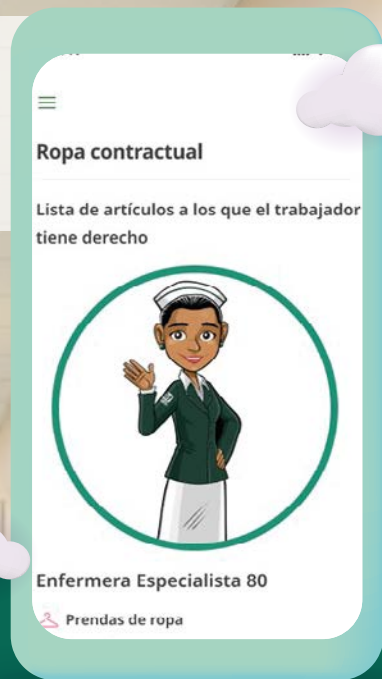
CÓMO VA A FUNCIONAR EL PROCESO?

1. Ingresa a la APP **"Tu Perfil IMSS"** desde tu smartphone o a través del sitio <https://tuperfil.imss.gob.mx/>
2. Ubica la sección **"Ropa Contractual"**.
3. El sistema mostrará automáticamente el uniforme que te corresponde según tu categoría.
4. Consulta la tabla de tallas con especificaciones detalladas para elegir con precisión.
5. Confirma tu selección.
6. Recibirás la confirmación en el correo electrónico registrado en la APP **"Tu Perfil IMSS"**.

¡ASÍ DE SENCILLO!



También modernizamos la materia prima de los uniformes; el IMSS y el SNTSS, a través de la Comisión Nacional Mixta, han construido un modelo que garantiza condiciones específicas como:



- **Calidad Diseñada para Cada Puesto:**

Los uniformes se diseñan a partir del profesiograma de cada categoría, tomando en cuenta actividades, riesgos y clima. Este análisis técnico lo desarrolla la Comisión Nacional Mixta con representantes del IMSS y del SNTSS en igualdad de facultades.

- **Dos Zonas Climáticas, dos soluciones textiles:**

El país se divide en Zona A (clima templado) y Zona B (clima cálido). Los materiales de confección se definen bilateralmente para que cada trabajador, sin importar dónde se encuentre, cuente con la prenda adecuada a su entorno.

- **Evaluación Técnica Rigurosa y bilateral:**

Cada proceso de adquisición exige la evaluación de muestras físicas, informes de resultados emitidos por laboratorios acreditados ante la Entidad Mexicana de Acreditación (EMA) y dictamen técnico firmado por los integrantes de la Comisión Nacional Mixta. Esta doble verificación —institucional y sindical— es la garantía de que lo que recibes cumple estándares reales.

- **Logosímbolo Institucional, Identidad Compartida:**

El logosímbolo del IMSS en tu uniforme está regulado por norma institucional. Su aplicación —bordado, estampado u otros métodos— es determinada por la Comisión Nacional Mixta, considerando higiene, seguridad y durabilidad.

Tu uniforme es el resultado tangible de algo que pocos pueden ver: mesas de trabajo, negociaciones, revisiones técnicas, acuerdos y compromisos entre el IMSS y el SNTSS. Es la prueba de que cuando la Institución y el Sindicato trabajan juntos, las personas trabajadoras ganan. Para ello, se cuenta con la Comisión Nacional Mixta, las Subcomisiones Mixtas y los Comités Locales Mixtos de Ropa de Trabajo y Uniformes, integrados por representantes del Sindicato y del Instituto.

Son esfuerzos que se traducen en gestiones para hacer llegar a cada persona trabajadora productos textiles y calzado que sirven de apoyo para hacer su trabajo, además de permitir que los derechohabientes identifiquen las categorías de las personas que laboran en la Institución, generando una identidad institucional en el personal.

El IMSS cumple con su obligación contractual aportando los recursos, la estructura logística y los procesos de adquisición. El SNTSS vigila, propone y defiende que esos procesos se realicen con los estándares que las trabajadoras y los trabajadores merecen. Pero este esfuerzo bilateral solo alcanza su pleno potencial cuando tú también cumples tu parte: **¡ACTUALIZA TU TALLA A TIEMPO!**

Fuente: IMSS-SNTSS



Actualmente, la Enfermería enfrenta el reto de responder a una creciente demanda de atención ante el aumento de las enfermedades crónicas y el envejecimiento poblacional, lo que exige que sus modelos de atención se centren en la persona, priorizando la prevención, el autocuidado y el seguimiento continuo como ejes fundamentales del cuidado. Además de la actualización constante para que el personal de enfermería desarrolle competencias clínicas, digitales, humanas, científicas, prevención, promoción a la salud y administrativas.

Formación Académica

Hoy en día, la formación del profesional de Enfermería está enfocada en el nivel de licenciatura; sin embargo, existen instituciones educativas que ofrecen preparación técnica, donde las y los egresados continúan su profesionalización durante su desarrollo laboral. Es importante destacar que, sin importar el perfil de preparación, se debe obtener un título y una cédula profesional que avalen la formación del personal de Enfermería, ya sea a nivel licenciatura o técnico.

Una vez concluida dicha formación, el profesional de Enfermería puede continuar su preparación con alguna de estas opciones:



Somos IMSS

FAMILIA IMSS LA REVISTA

Funciones y lugar de trabajo en el IMSS

En el Primer Nivel de Atención desempeña un papel relevante mediante acciones preventivas integrales de promoción, nutrición, detección, prevención, salud reproductiva y del cuidado a las personas con enfermedades crónicas, las cuales realizan tanto intramuros como extramuros. Además, tiene una importante participación en diversas campañas de salud, entre las que destacan:

- Semanas Nacionales de Vacunación.
- Campañas Nacionales de Vacunación.
- Salud Sexual y Reproductiva.
- Campaña intensiva para la detección de cáncer de mama, cervico uterino, prostata, colon y recto.



Mientras que en Unidades de Atención Hospitalaria de Segundo y Tercer Nivel, realizan la atención integral especializada en los planes de cuidados de Enfermería.

Actualmente, el IMSS cuenta con un total de **141 mil 968** enfermeras y enfermeros en activo, distribuidos en los tres niveles de atención de la siguiente manera:

Nivel de Atención	Total
Primer Nivel y guarderías	22,885
Segundo Nivel	93,162
Tercer Nivel	21,593
Nivel central y Delegaciones	4,328
Total	14,968



Sus categorías y especialidades

De acuerdo con el Contrato Colectivo de Trabajo vigente, actualmente se cuenta con 26 categorías del personal de Enfermería:

1. Auxiliar de Enfermería General.
2. Auxiliar de Enfermería en Salud Pública.
3. Auxiliar de Enfermería en UM.
4. Enfermera General.
5. Enfermera General Clínica.
6. Enfermera Especialista.
7. Enfermera Jefe de Piso.
8. Enfermera Jefe de Piso en Medicina de Familia.

Rama de traslado de pacientes en vehículos de alta tecnología

1. Enfermera para el traslado de pacientes de urgencias.
2. Enfermera para el traslado de pacientes de Terapia Intensiva.

Contratación Confianza

1. Subjefe de Enfermería.
2. Coordinadora de Cursos de Enfermería.
3. Jefe de Enfermería.
4. Directora de Escuela de Enfermería.
5. Directora de Enfermería.
6. Supervisora de Enfermería en Atención Médica.
7. Supervisora de Enfermería en Salud Pública.
8. Coordinadora Delegacional de Enfermería en Atención Médica.
9. Coordinadora Delegacional de Enfermería en Salud Pública.

Nivel Normativo

1. Coordinadora de Programas de Enfermería.
2. Jefa de Área de Enfermería.
3. Titular de División de Enfermería.
4. Titular de la Coordinación de Enfermería.

Extinto Programa IMSS COPLAMAR

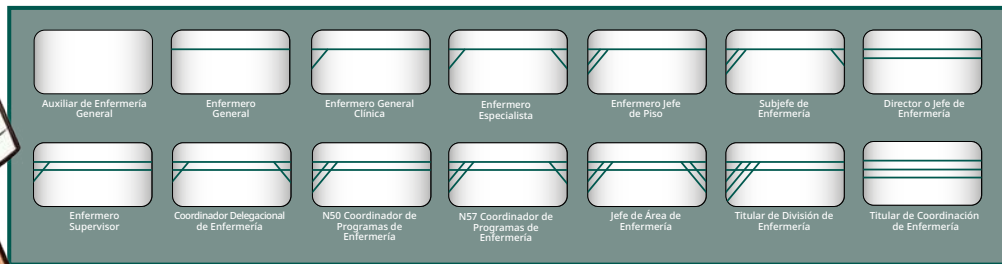
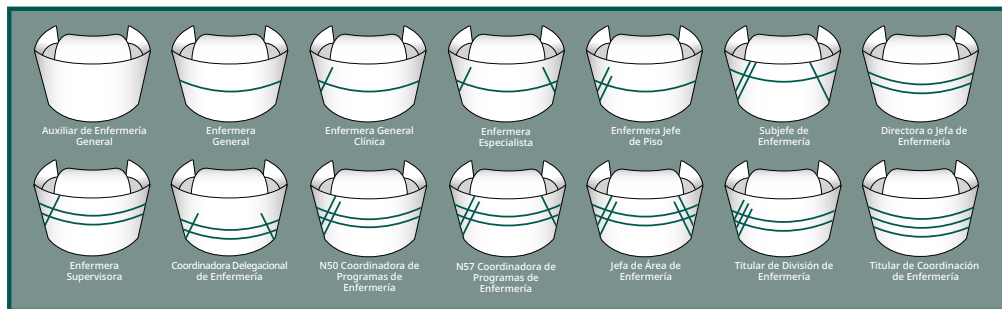
1. Auxiliar de Enfermera General en Unidad Médica Rural.
2. Auxiliar de Área Médica en Unidad Médica de Campo.
3. Enfermera General en Hospital Rural.
4. Enfermera Especialista Quirúrgica en Hospital Rural.

De acuerdo con lo anterior, las 141 mil 968 enfermeras y enfermeros en activo del IMSS se distribuyen en las mencionadas categorías de la siguiente manera:

Categorías	Total
Auxiliares de Enfermería	50,146
EG	37,089
EGC	26,041
ESP	17,558
Enfermero de traslado	271
EJP	6,808
Subjefe de Enfermeras	2,437
Jefe de Enfermeras	633
Directoras	32
Supervisor	494
Coordinadores/Jefes de área	391
Otros	68
Total	141,968



Categorías que podemos identificar con las 14 insignias utilizadas en las cofias para el personal femenino y las 14 insignias para el personal masculino.



¿Sabías que? El Juramento de Enfermería más usado en México es una adaptación del Juramento Nightingale:

"Prometo solemnemente ejercer la enfermería con fidelidad, velar por la salud de los pacientes, guardar confidencialidad, mantener mi competencia mediante el estudio continuo y abstenerse de prácticas perjudiciales. Colaboraré con los miembros del equipo de salud y pondré el bienestar del paciente por encima de todo prejuicio o interés personal".

1ER FORO DE MEDICINA GENERAL

Fundación IMSS 2026



Somos IMSS

IMSS LA REVISTA

FAMILIA

39

“El primer contacto que transforma vidas”

El IMSS cuenta con más de 22 mil médicas y médicos de Primer Nivel, quienes representan la primera puerta de atención para millones de derechohabientes en el país.

Con el objetivo de fortalecer su actualización y capacidad de respuesta ante los retos actuales en salud, Fundación IMSS llevó a cabo el 1. er Foro de Medicina General FIMSS 2026, los días 24 y 25 de marzo.

¿Por qué es clave la medicina general?

- Es el primer contacto entre la población y los servicios de salud.
- Permite la detección oportuna de enfermedades.
- Da seguimiento integral a las y los pacientes.
- Es fundamental en la prevención y control de padecimientos.

Un espacio de actualización y compromiso

Especialistas coincidieron en que la medicina requiere formación continua, basada en investigación y evidencia científica, para:

- Iniciar tratamientos oportunos.
- Reducir complicaciones desde etapas tempranas.
- Mejorar la calidad y esperanza de vida.

Temas que impactan la salud de México

El Foro abordó enfermedades frecuentes del Primer Nivel de atención, como:

- Hipertensión arterial y pulmonar.
- Diabetes y dislipidemia.
- Enfermedades cardiovasculares, renales y metabólicas.
- Asma (pediátrica y en adultos) y EPOC.
- VIH y sarampión.
- Cáncer de próstata.
- Vacunación y desarrollo infantil.

Voces expertas

Participaron especialistas líderes en distintas áreas médicas, 60 % de ellos personal activo del IMSS, fortaleciendo el intercambio de conocimientos y experiencias clínicas.

Dato destacado

El Foro recibió 11 puntos de recertificación por parte del Comité Normativo Nacional de Medicina General, avalando su calidad académica.

La medicina general no solo atiende enfermedades; es la oportunidad de cambiar una vida desde el primer contacto.



EJEMPLO DE LIDERAZGO EN OFTALMOLOGÍA



Escanea el QR para conocer más de sus actividades.



El Dr. Mario Alejandro Aguado Arteaga, Cirujano oftalmólogo del Hospital General Regional (HGR) No. 1, en Morelia-Charo, Michoacán, ingresó al IMSS motivado por su padre, quien fue formado dentro de esta noble Institución. Su trabajo consiste en devolverle la visión a sus pacientes; está encargado de llevar a cabo los trasplantes de córnea para pacientes con cataratas.

Como Cirujano oftalmólogo ha participado de manera conjunta con otros médicos especialistas en las Jornadas Quirúrgicas de Oftalmología, tanto a nivel delegacional como en toda la República Mexicana. Su trabajo contribuyó a que el IMSS Michoacán obtuviera el primer lugar a nivel nacional en cirugías de cataratas; además, personalmente tiene el récord nacional de trasplantes de córnea, con 12 procedimientos en 24 horas.

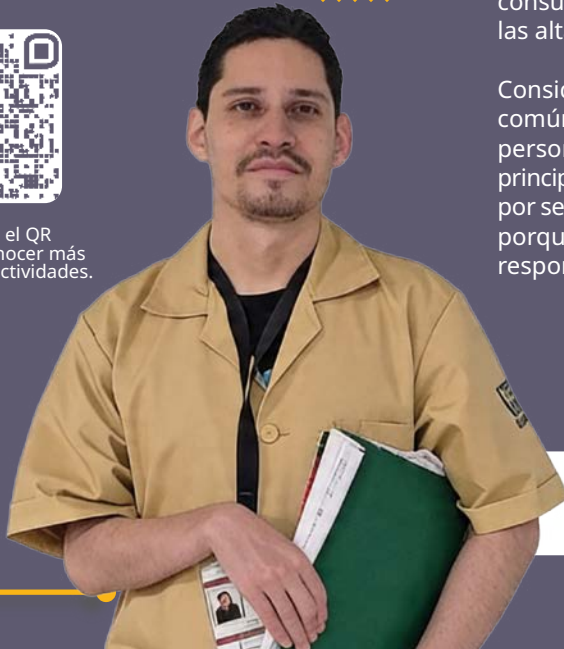
Dr. Mario Alejandro Aguado Arteaga
Cirujano oftalmólogo del HGR No. 1, en Morelia-Charo, Michoacán.

Fuente: OOAD del IMSS en Michoacán

VOCACIÓN DE SERVICIO EN EL CORAZÓN DE ZONGOLICA



Escanea el QR para conocer más de sus actividades.



Jorge Abel García Morales cuenta con 5 años de antigüedad en el IMSS, donde se desempeña como Técnico administrativo (archivo clínico) del Hospital Rural (HR) de Zongolica, Veracruz; encargado de organizar expedientes, llevar el control de los pacientes con hipertensión, diabetes, embarazadas o niños en consulta de control del niño sano, además de registrar las altas de hospitalización.

Considera que con su trabajo puede contribuir al bien común de Zongolica, ya que le permite ayudar a las personas vulnerables que necesitan atención, motivo principal para pertenecer al Instituto, donde es reconocido por ser solidario, apoyar a sus compañeros y, en especial, porque desde su ingreso al Hospital Rural asumió la responsabilidad de servir a la derechohabiente.

Jorge Abel García Morales
Técnico administrativo del Hospital Rural de Zongolica, Veracruz.

Fuente: OOAD del IMSS en Veracruz Sur

Ingredientes para gorditas:

- 1 kilo de masa nixtamalizada de maíz quebrado
- 2 litros de agua
- Sal (*cantidad suficiente*)

Ingredientes para nopales en penca:

- 1 pieza de penca de nopal grande
- 1 kilo de nopales picaditos en cubos
- 1 pieza de cebolla blanca mediana
- 2 dientes de ajo
- 120 g chorizo de pollo
- 3 cucharadas de orégano
- Sal (*cantidad suficiente*)

Instrucciones para las gorditas de maíz quebrado

1. En un bowl coloca la masa nixtamalizada de maíz quebrado, un poco de agua y sal. Amasa hasta que no se cuartee y puedas formar bolitas.
2. Aplana las bolitas con las manos o con una prensa de tortillas usando un plástico para que no se peguen. Coloca las gorditas en un comal y calienta por ambas partes hasta que estén bien cocidas; resérvalas y déjalas en reposo.

Valor nutrimental por porción

Masa nixtamalizada para gorditas

Energía	109 kcal
Proteína	2.8 g
Grasas totales	1.5 g
Grasas saturadas	0.23 g
Carbohidratos	22.5 g
Azúcares naturales	0.2 g
Fibra	1.9 g
Sodio	28 mg
Colesterol	0 mg

Nopales en penca

Energía	21 kcal
Proteína	1.6 g
Grasas totales	0.95 g
Grasas saturadas	0.30 g
Carbohidratos	2.18 g
Azúcares naturales	0.98 g
Fibra	1.02 g
Sodio	163 mg
Colesterol	3.6 mg

Fuente: OOAD Querétaro



RECETA SALUDABLE

Gorditas de maíz quebrado con nopales en penca

(Rinde para 20 porciones)

Preparación: nopales en penca

1. Abre la penca y quita los excesos por dentro, reserva.
2. Corta los nopales y los ajos en cubos, la cebolla en forma de pluma y desmenuza el chorizo; revuelve todo y sazona en un bowl con orégano y sal al gusto.
3. Rellena la penca con los ingredientes del bowl y colócala en un comal grande para una correcta cocción; con la ayuda de hilo, ciérrala y cocina a fuego medio durante una hora, dando vuelta de vez en cuando, sin que se desbarate o pierda forma. Puedes envolverla en papel aluminio para hacer más fácil la cocción.

Montado

Toma una de las gorditas ya cocinadas, y con un cuchillo corta por un costado y rellénala con la mezcla de los nopales, al gusto.

Lo mejor de

FAMILIA IMSS

SUPLEMENTOS
EN LOS ESTADOS



PUEBLA

Un nuevo comienzo para escuchar

En la UMAE-Hospital de Especialidades se realizó con éxito el **primer implante** coclear, un avance histórico que abre nuevas posibilidades para personas con pérdida auditiva severa.

El derechohabiente **Crisóforo Báez, de 53 años**, compartió que durante años la audición se fue apagando poco a poco a causa de una otosclerosis mixta bilateral profunda, hasta que los auxiliares dejaron de ser útiles. Hoy, gracias al implante, vuelve a percibir sonidos que le devuelven la esperanza de escuchar voces y conversaciones cotidianas.

Con gratitud hacia el personal médico, Crisóforo expresó que esta experiencia significa recuperar la comunicación directa con su familia y compañeros de trabajo, y sobre todo, la ilusión de volver a escuchar la vida.



Somos IMSS

IMSS
LA REVISTA

FAMILIA

42



MICHOACÁN

Heroísmo que da vida

En el HGR No. 1 Morelia-Charo del IMSS, una mujer michoacana de 35 años se convirtió **doblemente en heroína**: falleció en el cumplimiento de su deber como elemento de seguridad pública y, cumpliendo su última voluntad en vida, **donó órganos y tejidos que hoy ofrecen esperanza a otras personas**.

Gracias a su generosidad, dos riñones y dos córneas fueron trasladados para trasplante en la Ciudad de México y Guadalajara. Durante su despedida, personal del IMSS y compañeras y compañeros de seguridad pública formaron una valla de honor y la despidieron con aplausos, reconociendo su valentía y entrega.

Con este acto se demuestra que la donación de órganos transforma vidas y que el heroísmo también se expresa en la solidaridad.





TLAXCALA



Campanas que anuncian esperanza

En el marco del Día Internacional del Cáncer Infantil, la UMAE Hospital de Especialidades No. 14 del Centro Médico Nacional Adolfo Ruiz Cortines celebró un momento lleno de emoción: el **"Toque de Campana de la Victoria"**, donde cuatro pacientes de OncoCREAN fueron dados de alta.

Uriel Emiliano (10 años), Alexandra (14), René (15) y Joshua Alexander (16) compartieron junto a sus familias la alegría de culminar su tratamiento, acompañados por el equipo médico que los atendió con profesionalismo y calidez.

"Los sueños se cumplen, hay que tener esperanza y fe", expresó Uriel, agradecido con el IMSS y con todo el personal que lo acompañó en esta lucha. Sus palabras reflejan la fuerza y valentía de cada niña y niño que enfrenta el cáncer, así como el compromiso de quienes forman parte de esta gran familia.

Este logro nos recuerda que, **trabajando unidos, transformamos vidas y encendemos nuevas ilusiones.**

VERACRUZ SUR



Hospital General de Zona No. 36 logra cirugía reconstructiva de alta complejidad

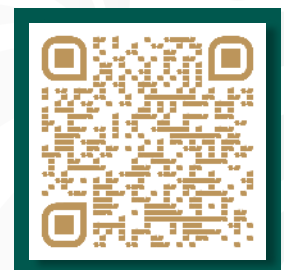
Gracias a la dedicación de especialistas del Hospital General de Zona No. 36, un paciente de 47 años recuperó su calidad de vida tras una compleja cirugía en la que se le retiró un tumor mandibular y se reconstruyó su mandíbula con una placa de titanio.

El procedimiento, encabezado por el Dr. Carlos Constantino Méndez, cirujano maxilofacial, devolvió al paciente la posibilidad de alimentarse y vivir con normalidad. Hoy, el paciente disfruta de una mejor calidad de vida y su recuperación es testimonio del esfuerzo conjunto de profesionales de la salud que trabajan día a día para transformar historias de dolor en relatos de esperanza.

A casi un año de la intervención, se mantiene estable y sin evidencia de recurrencia, lo que representa un **logro compartido por todo el equipo médico.**

Entérate de más historias y logros en los Suplementos Familia IMSS en los Estados.

Escanea el código QR



El Atlante del IMSS: una etapa clave en la historia del equipo del pueblo

Marco Antonio Orozco Zuarth

El Atlante es uno de los clubes legendarios del fútbol mexicano. Fundado en la Ciudad de México por trabajadores y aficionados, su origen popular le valió el apelativo de “El equipo del pueblo”, así como el sobrenombre de “Potros de Hierro”, en alusión a su garra y tradición. Sus antecedentes se remontan hacia 1916, en la colonia Roma, como una iniciativa de jóvenes entusiastas del balompié; posteriormente, el 8 de diciembre de 1918, el club quedó registrado oficialmente, consolidando con el tiempo el nombre de Atlante. A lo largo de su trayectoria, ha sido protagonista en el desarrollo del fútbol profesional en México, destacando por su identidad popular y su profundo arraigo entre la afición. Su historia está marcada por importantes logros, tanto a nivel nacional como internacional, con títulos de liga, copas nacionales y campeonatos fuera del país, lo que lo posiciona como una de las instituciones más emblemáticas del balompié mexicano.

En el plano deportivo, el Atlante ha construido un palmarés relevante que incluye campeonatos de liga, copas y títulos de la Concacaf, además de destacar en divisiones inferiores. No obstante, su historia también ha estado marcada por la inestabilidad en su sede, al registrar hasta siete mudanzas entre distintas ciudades, situación que ha impactado su identidad y la relación con su afición. Un momento clave en su historia ocurrió tras el ascenso en la temporada 1976-77, seguido de su adquisición en 1978 por el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), lo que dio paso a una etapa de fortalecimiento institucional y deportivo. En ese contexto, el 11 de octubre de 1978, el Consejo Técnico del Instituto, mediante el Acuerdo No. 10 145/78, designó una comisión encabezada por su director general, Arsenio Farrell Cubillas, junto con representantes de los sectores empresarial y obrero, para evaluar la conveniencia de adquirir el club, entonces propiedad de Fernando González. Tras el análisis correspondiente, el 18 de octubre se formalizó la aceptación de la donación en forma gratuita.



Luizinho da Costa



Evanivaldo Castro “Cabinho”



Equipo Atlante IMSS

Bajo la administración del IMSS, el Atlante vivió una de sus etapas más competitivas. El club incorporó figuras de alto nivel, como el goleador brasileño Evanivaldo Castro "Cabinho", así como jugadores destacados como Ricardo La Volpe, Ignacio Negrete, Luizinho da Costa, Víctor Manuel Vucetich y Arturo Vázquez Ayala, entre otros.

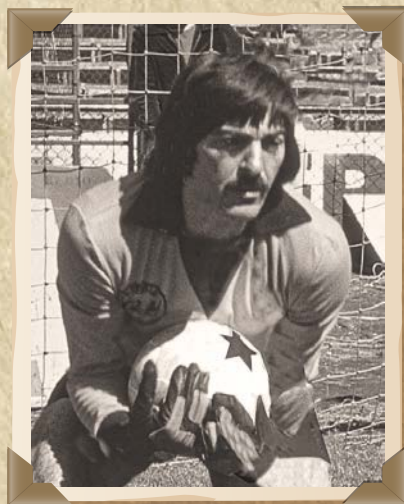
Con este plantel, alcanzó la final de liga en la temporada 1981-82, luego de una sobresaliente campaña, aunque cayó ante Tigres en tanda de penales, pese a que era considerado como favorito. Asimismo, logró la Copa de Campeones de la Concacaf en 1983, uno de sus primeros grandes éxitos internacionales. Durante este periodo, el equipo disputó sus encuentros en el Estadio Ciudad de los Deportes, rebautizado como Azulgrana, en un intento por consolidar su identidad con la afición capitalina. Sin embargo, las dificultades económicas llevaron a que, en 1984, el IMSS cediera el equipo al Departamento del Distrito Federal; el 18 de julio de ese año se firmó el convenio preparatorio para la compraventa por 20 millones de pesos, comprometiéndose el comprador a liquidar los adeudos pendientes, con lo que se cerró una etapa fundamental en la historia del club.



Ignacio Negrete



Víctor Manuel Vucetich



Ricardo A. La Volpe

Fuentes:
Acuerdos del H. Consejo Técnico. Relación de Acuerdos, 1978, 1983 y 1984.
IMSS. Funciones Directivas y de Deporte. HCT, 1978, Vol. 10. Octubre, Primera Parte.
IMSS. Historia Ilustrada del Deporte. 2ª. Edición ampliada, 2023
IMSS. Prestaciones sociales. Serie: Actividad, Carpeta no. 5



¡En el IMSS la Protección Civil la hacemos todas y todos!

El Instituto destaca por brindar capacitación, adiestramiento y el equipo necesario al personal que integra las brigadas de Protección Civil.

LOS
DÍAS
9

LA INTEGRIDAD SE PROMUEVE

En la **sede del OOAD Hidalgo**, los **días 9** nos pintamos de verde por **la integridad**.



Fuente: OOAD del IMSS en Hidalgo

IMSSGLISH

- **CES:** Coordinación de Educación en Salud.
- **CeSIECO:** Centros de Simulación para la Excelencia Clínica y Quirúrgica.
- **DIF:** Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia.
- **CBE:** Cuidado Basado en la Evidencia.
- **IMC:** Índice de Masa Corporal.
- **OTI:** Organización Internacional del Trabajo.
- **UNICEF:** Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia.





CURSOS Y CARRERAS DE ÁREAS AFINES A LA SALUD 2026

¿ERES TRABAJADOR DE BASE Y BUSCAS CRECIMIENTO PROFESIONAL?

El IMSS pone a tu disposición:

8 cursos técnicos con aval UNAM:

- Auxiliar Técnico de Enfermería.
- Auxiliar Técnico de Enfermería en Salud Pública.
- Auxiliar de Laboratorio.
- Técnico en el Manejo de Aparatos para Electrodiagnóstico (TMAE).
- Técnico en Bibliotecas.
- Citotecnólogo Integral.
- Histotecnólogo.
- Técnico en Medicina Nuclear.



2 cursos posttécnicos de Nutrición con aval UNAM:

- Nutrición y Dietética Especializada.
- Gestión y Educación en Nutrición Clínica Especializada.

10 carreras profesional técnico bachiller con aval CONALEP:

- Asistente Bibliotecario.
- Enfermería General.
- Fonoaudiología.
- Laboratorio Clínico.
- Nutrición y Dietética.
- Radiología e Imagen.
- Radioterapia.
- Terapia Física.
- Terapia Ocupacional.
- Terapia Respiratoria.



Escanea el código QR para registrarte

Convocatoria: del 13 de abril al 25 de mayo de 2026, hasta las 12:00 horas.



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL



Sindicato Nacional de Trabajadores del Seguro Social

EL FENTANILO TE MATA



Aléjate de las drogas, elige ser feliz

Llama: línea de la vida **800 911 2000** Infórmate: lineadelavida.gob.mx



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL