



BOLETÍN DE PRENSA

Ciudad de México, sábado 8 de agosto de 2026

No. XXX/2026

Promueve IMSS lactancia materna para proteger la salud y fortalecer el vínculo madre e hijo

- **En el Hospital General de Zona 2-A “Troncoso” se llevó a cabo una feria de la salud y un Lactatlón, iniciativa para fomentar la extracción de leche y contar con reservas suficientes.**

El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) fortalece la promoción y protección de la lactancia materna mediante orientación y acompañamiento del personal de salud a las mujeres desde el embarazo y nacimiento hasta el periodo de lactancia, con el objetivo de contribuir a la salud y bienestar de niñas y niños con este alimento en forma exclusiva hasta los seis meses y complementaria hasta los dos años.

Durante el cierre de las actividades de la Semana Mundial de la Lactancia Materna, el doctor José Omar Chacón Romero, director del Hospital General de Zona (HGZ) No. 2-A “Troncoso”, destacó que en esta unidad médica se desarrollaron acciones de promoción en la que participaron los servicios de Pediatría, Ginecología, Nutrición, Medicina Preventiva, Enfermería y Trabajo Social a través de una feria de la salud.

El personal brindó información, consejos y orientación a las madres sobre la importancia de la lactancia y las técnicas de extracción adecuada, además de resolver dudas y evitar el uso de biberón y chupones.

Como parte de estas actividades se realizó un Lactatlón, iniciativa en la que las madres pudieron amamantar a sus bebés y fueron invitadas a acudir al lactario para extraerse leche humana, que posteriormente es almacenada y canalizada al lactario del hospital a fin de contar con reservas suficientes para las mujeres que por alguna razón médica no pueden brindar este beneficio a su bebé.

Dijo que si bien durante esta dinámica se reconoció a la participante que logró la mayor extracción y cantidad de leche, el principal beneficio fue el de contribuir a que sus bebés reciban leche materna y cuenten con cantidades suficientes en el Banco de leche del hospital.

“El mayor premio para ellas es poder tener a sus bebés sanos, saber que con esa leche que le están otorgando siempre van a estar protegidos”, señaló el director del HGZ No. 2-A al resaltar que la lactancia también genera en los bebés una sensación de cercanía y protección.

El doctor Chacón Romero detalló que la unidad médica registra aproximadamente mil 220 nacimientos al año y recibe entre ocho mil y nueve mil derechohabientes anualmente en su servicio de lactario, lo que refleja la relevancia de contar con espacios y personal capacitado para apoyar esta práctica.

Resaltó que el acompañamiento a las madres está a cargo de un equipo multidisciplinario integrado por Trabajo Social, Nutrición, Enfermería, personal médico y de Pediatría, entre otras. “Lo más importante para todas las mamás es que



2026
año de
**Margarita
Maza**



sepan que no están solas, en el IMSS las vamos a acompañar en todo momento, desde que están embarazadas, desde que nace su bebé y posteriormente mientras estén lactando”, afirmó.

Anaí Peña, paciente del HGZ 2-A “Troncoso” destacó que en las pláticas le han brindado mucha información respecto a la importancia de brindarle leche materna a su bebé de cuatro meses, “desde las vitaminas y toda la protección que le podemos dar, es muy bueno este tipo de actividades para nosotras las mamás y conocer más de todo lo que podemos proporcionarle a nuestro hijo”.

Por su parte César Nuñez, pareja de Anaí, dijo muy positivo llevar a cabo actividades como ferias de la salud, “para mí es nuevo todo esto de la lactancia, estar acompañando a mi familia, pero sí me parece muy importante el hecho de cómo se desarrollan con leche materna desde el principio y como hombres que apoyemos a nuestras parejas y estar con ellas”.

A su vez, Natalia Flores, paciente del Hospital General de Zona 2-A “Troncoso” que cursa su embarazo y acude al hospital a consultas de seguimiento, afirmó que el personal del Seguro Social ha enfatizado la importancia de la lactancia para aportar nutrientes únicos a su bebé, además de evitar el uso de fórmulas y de biberones, “a través de la lactancia se forma un vínculo que no puedes formar con un plástico”.

--- oOo ---

