



## BOLETÍN DE PRENSA

Ciudad de México, jueves 26 de junio de 2025

No. 317/2025

# El IMSS atiende la artrosis degenerativa de rodilla con enfoque integral

- Se trata de un padecimiento degenerativo y progresivo que afecta el cartílago articular y las estructuras que están alrededor.
- El Seguro Social aplica infiltraciones de medicamento para reducir inflamación y dolor; inyecciones intraarticulares y tratamientos quirúrgicos.

El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) ofrece un tratamiento integral para la artrosis degenerativa de rodilla, centrándose en la prevención de la obesidad y el sobrepeso, el fortalecimiento muscular y el manejo efectivo del dolor.

"La artrosis degenerativa es una enfermedad progresiva que impacta significativamente la calidad de vida de los pacientes", afirmó el doctor Henry Martín Quintela Núñez del Prado, director del Hospital de Ortopedia de la Unidad Médica de Alta Especialidad (UMAE) "Dr. Victorio de la Fuente Narváez".

El especialista señaló que, aunque afecta a ambos sexos, es más frecuente en mujeres, especialmente después de la menopausia, y está estrechamente ligada a la obesidad, el sobrepeso y problemas de angulación en las articulaciones.

Refirió que estudios recientes indican que el 10.5% de la población mexicana sufre de artrosis de rodilla, cifra que asciende al 85% en mayores de 65 años. Ante esta realidad, el doctor Quintela Núñez del Prado enfatizó en la importancia de la educación nutricional.

"La obesidad es una de las principales causas de la artrosis de rodilla", resaltó. Además, enfermedades como el ácido úrico alto y la artritis reumatoide pueden agravar la condición si no se manejan adecuadamente.





## UNIDAD DE COMUNICACIÓN SOCIAL

El especialista también destacó el papel crucial de la actividad física regular. "La limitación funcional reduce la actividad física y la fuerza muscular, lo que acelera el desgaste articular. Caminar al menos 20 a 30 minutos, tres veces por semana, ayuda significativamente al fortalecimiento muscular", explicó.

El doctor Henry Martín Quintela Núñez del Prado señaló que el IMSS ofrece una variedad de tratamientos para la artrosis de rodilla, entre los que destacan tratamiento farmacológico que incluye el uso de analgésicos y antiinflamatorios para controlar el dolor y la inflamación.

Además, infiltraciones con corticoides para casos de dolor e inflamación más intensos, se aplican infiltraciones de corticoides que brindan alivio inmediato, aunque no regeneran el cartílago.

De igual forma, se emplean inyecciones intraarticulares, que son medicamentos que se administran cada 4, 6 ó 12 meses según la evolución del paciente y ayudan a reducir el roce entre las superficies articulares, disminuyendo el dolor y mejorando la movilidad. El especialista del IMSS añadió que en etapas tempranas y en pacientes menores de 50 años, se realizan procedimientos para alinear los huesos y prevenir el desgaste prematuro de la articulación.

Agregó que cuando otras terapias no han sido efectivas, se recurre a la colocación de una prótesis, que reemplaza la articulación dañada con una de metal.

El doctor Quintela Núñez comentó que en 2024 la UMAE "Dr. Victorio de la Fuente Narváez" atendió a mil 480 pacientes con terapia de viscosuplementación, aplicó 6 mil 240 infiltraciones para el manejo del dolor y realizó 3 mil 280 cirugías de prótesis articular de rodilla.

Aseguró que estos datos reflejan el compromiso del IMSS en brindar atención integral y de calidad a los pacientes con artrosis degenerativa de rodilla.

---o0o---

