

BOLETÍN DE PRENSA

Ciudad de México, sábado 21 de noviembre de 2026

No. 000/2026

Con un modelo de atención que comienza desde el embarazo, IMSS brinda más oportunidades de vida a las personas recién nacidas prematuras

- **En el Hospital de Gineco Obstetricia No. 4, las personas recién nacidas prematuras permanecen en promedio nueve días bajo cuidados especiales.**
- **Esta unidad cuenta con un Centro de Neurodesarrollo, donde personal especializado vigila la evolución de los menores y favorece su desarrollo integral.**

El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) reafirma su compromiso con la salud neonatal mediante atención médica especializada, tecnología para cuidados intensivos y acompañamiento familiar, acciones que contribuyen a mejorar las posibilidades de supervivencia y desarrollo integral de las personas recién nacidas prematuras.

La directora médica de la Unidad Médica de Alta Especialidad (UMAE) Hospital de Gineco Obstetricia (HGO) No. 4 “Luis Castelazo Ayala”, doctora Luz Angélica Ramírez García, explicó que la atención comienza desde el embarazo, con el tamizaje del primer trimestre, que permite identificar factores de riesgo maternos, placentarios y fetales, a fin de establecer medidas preventivas y, cuando es posible, evitar o retrasar el nacimiento prematuro.

Indicó que estas acciones incluyen el fortalecimiento del tamizaje prenatal en las unidades médicas del IMSS que brindan atención obstétrica, la vigilancia del embarazo, la orientación nutricional, la suplementación preventiva y la referencia oportuna de embarazos de alto riesgo a hospitales con capacidad resolutiva, donde equipos multidisciplinarios se preparan para atender de manera inmediata a la persona recién nacida.

Cuando se identifica el riesgo de un parto prematuro, el personal médico administra medicamentos para favorecer la maduración pulmonar fetal y brindar neuroprotección, cuando está indicado, además de coordinar los servicios de Obstetricia, Pediatría, Neonatología y Cuidados Intensivos para garantizar una atención oportuna y segura.

La especialista indicó que el IMSS dispone de unidades de cuidados intensivos neonatales equipadas con ventiladores invasivos, no invasivos y de alta frecuencia, incubadoras duales,





equipos de fototerapia y tratamientos como surfactante pulmonar y cafeína, que permiten atender las complicaciones respiratorias y otras condiciones asociadas con la prematurez.

Añadió que estas áreas cuentan con medidas para proteger el entorno de las personas recién nacidas, entre ellas sistemas de filtración de aire, regulación de la intensidad luminosa y sensores de sonido, con el propósito de reducir estímulos que puedan afectar a bebés altamente vulnerables.

La doctora Ramírez García subrayó que, siempre que las condiciones clínicas lo permiten, se favorece el pinzamiento tardío del cordón umbilical y el contacto inmediato piel con piel entre la madre y su bebé, medidas que contribuyen a mantener la temperatura corporal del recién nacido y fortalecer el vínculo materno.

Entre las estrategias de atención también destaca el fortalecimiento del programa Madre Canguro, que promueve el contacto piel con piel durante periodos prolongados, la lactancia materna y el seguimiento especializado del neurodesarrollo.

En materia de seguimiento, detalló que la unidad dispone de un Centro de Neurodesarrollo, donde especialistas de distintas áreas, entre ellas Neurología, Cardiología, Rehabilitación y Neurohabilitación, así como personal de Nutrición y Trabajo Social, contribuyen a vigilar la evolución de los menores y favorecer su desarrollo integral.

La especialista enfatizó que el cuidado no concluye con el alta médica, ya que se mantiene la vigilancia del crecimiento, la oxigenación, el neurodesarrollo y el cumplimiento del esquema de vacunación. Además, se capacita a las familias en alimentación, identificación de signos de alarma y manejo de oxígeno domiciliario, cuando es necesario.

La prevención de infecciones constituye otra medida fundamental para proteger la vida de estos pacientes, debido a la inmadurez de su sistema inmunológico. Por ello, exhortó a reforzar el lavado de manos, respetar las medidas de higiene y mantener los cuidados tanto en el hospital como en el hogar.

Finalmente, destacó que la atención de los bebés prematuros representa un compromiso compartido entre el personal de salud y las familias, en el que la tecnología médica, la prevención, el acompañamiento y la capacitación de madres, padres y cuidadores son fundamentales para favorecer su supervivencia, desarrollo y calidad de vida.

--- o0o ---

