

BOLETÍN DE PRENSA

Ciudad de México, miércoles 4 de noviembre de 2026

No. 575/2026

# Impulsa IMSS campaña para que juventudes tomen decisiones informadas y preventivas sobre consumo de sustancias

- **La campaña digital IMSSpulsa tu Equilibrio acerca información clara, accesible y basada en evidencia científica, señaló el doctor Alfredo Licona Martínez, coordinador de Programas Médicos de la Coordinación de Salud Mental y Adicciones.**
- **Subrayó que la campaña utiliza lenguajes y formatos digitales afines a las juventudes para prevenir el consumo de sustancias.**

Con el propósito de brindar herramientas que favorezcan decisiones informadas sobre su salud y bienestar el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) lanzó la campaña IMSSpulsa tu Equilibrio, dirigida a las juventudes y enfocada en la prevención del consumo de sustancias psicoactivas, informó el doctor Alfredo Licona Martínez, coordinador de Programas Médicos de la Coordinación de Salud Mental y Adicciones.

“Nuestro objetivo es que las juventudes aprendan a reconocer factores de riesgo, fortalezcan sus decisiones y reconozcan la importancia de cuidar su salud”, subrayó el especialista del IMSS.

Explicó que la estrategia busca acercar contenidos claros, accesibles y sustentados en evidencia científica sobre los efectos y riesgos asociados al consumo de sustancias, a fin de que las y los jóvenes cuenten con mayores elementos al decidir sobre su bienestar.

“Queremos que las juventudes tengan acceso a información clara y confiable para fortalecer sus conocimientos sobre los riesgos del consumo de sustancias”, afirmó.

Destacó que la campaña adopta el lema “Aprende, Decide y Actúa sobre el consumo de sustancias”, que invita a informarse sobre sus efectos y riesgos, reflexionar sobre sus consecuencias y tomar decisiones que contribuyan a su desarrollo personal.

Licona Martínez indicó que el panorama actual exige fortalecer las acciones preventivas ante la evolución de los patrones de consumo entre las juventudes. Destacó que, si bien algunas sustancias registran una disminución en su consumo, han ganado presencia los cigarrillos electrónicos, y las metanfetaminas que representan un tema relevante en el contexto de la demanda de atención por consumo de sustancias.



"La prevención también requiere nuevos lenguajes, nuevos formatos y canales de comunicación cercanos a las juventudes", refirió.

Indicó que IMSSpulsa tu Equilibrio aprovecha códigos de comunicación cercanos a las nuevas generaciones, mediante materiales visuales, memes, stickers y contenidos digitales difundidos principalmente en plataformas como TikTok e Instagram, con el objetivo de facilitar la comprensión de información que casi siempre utiliza términos especializados.

Al respecto, subrayó que "TikTok, Instagram y otras plataformas digitales representan una oportunidad para acercar contenidos preventivos de manera sencilla, atractiva y, sobre todo, útil".

El coordinador de Programas Médicos del Instituto Mexicano del Seguro Social puntualizó que el acceso a información verificada representa una herramienta fundamental para prevenir riesgos y fortalecer el bienestar físico y mental de las juventudes.

**---o0o---**

**LINK DE FOTOS:**
**https://drive.google.com/drive/folders/1PJnW-CF0-LJfqAQ2PwZm-CfywnCinWf5?usp=sharing**

**LINK DE VIDEO:**
**https://drive.google.com/file/d/16HazAt837Mk8SKteKGW7Dt29-TswbYeH/view?usp=sharing**