



## BOLETÍN DE PRENSA

Ciudad de México, viernes 5 de septiembre de 2025

No. 451/2025

### **IMSS llama a la detección temprana del Mieloma Múltiple para prevenir complicaciones; suma 106 detecciones en 2025**

- Entre los principales síntomas de esta enfermedad están dolor óseo en columna vertebral, esternón, costillas o extremidades, mareo y visión borrosa.
- El Seguro Social cuenta con tratamientos personalizados para cada paciente y etapa clínica, como quimioterapia, esteroides, radioterapia, entre otras
- Para la población portadora de esta enfermedad se recomienda realizar ejercicio físico, así como hidratación y alimentación adecuada para prevenir aparición de complicaciones como fracturas, insuficiencia renal entre otras.

El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) diagnosticó en 2024 a 182 pacientes con Mieloma Múltiple (MM) y en lo que va del año suma 106 detecciones, por lo que hace un llamado a la población a acudir a su Unidad de Medicina Familiar (UMF) ante la sospecha de esta enfermedad para recibir tratamiento oportuno que mejore el pronóstico y calidad de vida del paciente.

En este Día Mundial del Mieloma Múltiple, el Seguro Social señaló que entre los principales síntomas de esta enfermedad están dolor óseo, de predominio en columna vertebral, esternón, costillas o extremidades. Además, puede presentarse anemia debida a infiltración neoplásica, fracturas patológicas, sobre todo en columna, hipercalcemia, polineuropatía periférica y daño renal.

La Dirección de Prestaciones Médicas del IMSS indicó que los pacientes presentan un incremento de infecciones por alteraciones en la inmunidad humoral por gérmenes como *Streptococcus pneumoniae*, entre otros. El incremento en la proteína monoclonal puede asociarse con hiperviscosidad, manifestada por mareo y visión borrosa.

Destacó que el Seguro Social cuenta con tratamientos personalizados para cada paciente y etapa clínica, los cuales consisten en tratamiento sistémico como inhibidores de proteasoma, inmunomoduladores, quimioterapia, esteroides, radioterapia y en ciertos casos trasplante de medula ósea.





## UNIDAD DE COMUNICACIÓN SOCIAL

El Mieloma Múltiple es una neoplasia de células plasmáticas clonales que representa el 1 por ciento de todos los cánceres y alrededor de 10 por ciento de todas las malignidades hematológicas. La mediana de edad al momento del diagnóstico es de 61 años en Latinoamérica.

Aunque no existe un factor de riesgo directamente relacionado a su aparición, quienes son más susceptibles de presentarlo son hombres mayores de 65 años, personas de raza negra y pacientes con gamapatía monoclonal de significado incierto.

El Seguro Social recomienda a la población que ante la presencia de dolor óseo que no mejora con tratamiento, o fracturas frecuentes, acudir con su médico familiar para que inicie protocolo de estudio para un diagnóstico temprano e inicio de tratamiento oportuno para el control de la enfermedad y evitar complicaciones relacionadas a ésta.

---oo---

LINK DE FOTOS

<https://drive.google.com/drive/folders/1gqiLScVJsiokID1MGM2viWd3C1KHd0JB?usp=sharing>

