



BOLETÍN DE PRENSA

Ciudad de México, jueves 13 de agosto de 2026

No. 432/2026

IMSS fortalece atención urológica con cirugía de mínima invasión

- El Hospital de Especialidades del Centro Médico Nacional Siglo XXI fue el primer hospital del Seguro Social en contar con el Servicio de Endourología.
- En lo que va de 2026 la productividad rebasa los 400 procedimientos de mínima invasión, la mayoría para la detección oportuna y eliminación de litos (piedras) en el riñón.

El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) cuenta con tecnología de vanguardia y personal especializado para realizar procedimientos de mínima invasión a fin de diagnosticar y dar tratamiento a diversas enfermedades urológicas, con el beneficio de una recuperación más rápida y de tipo ambulatorio, es decir, que permita al paciente ser dado de alta en el mismo día y reincorporarse a su vida familiar y laboral.

El Servicio de Endourología de la Unidad Médica de Alta Especialidad (UMAE) Hospital de Especialidades del Centro Médico Nacional (CMN) Siglo XXI es el pionero en este tipo de atención, abrió sus puertas en 2014 y en lo que va del año se han efectuado más de 400 procedimientos, en su mayoría para la detección y eliminación de litos, que comúnmente se conoce como piedras en el riñón.

El director médico de esta UMAE, doctor Virgilio Augusto López Sámano, destacó el apoyo de la actual administración del Instituto para contar con tecnología de punta que permite resolver problemas obstructivos de las vías urinarias y la destrucción de cálculos, ya sea en los riñones o en ureteros (tubos musculares que llevan la orina del riñón a la vejiga), tanto en pacientes programados como la atención de urgencias.

Indicó que anteriormente este tipo de cirugías eran abiertas por lo que se tenía que cortar en la piel, músculos, tejido subcutáneo, localizar el sitio del cálculo, cortar el área, retirar el cálculo y suturar; esto resultaba más incómodo y doloroso para los pacientes, la recuperación más tardía y un incremento en las incapacidades.

El también especialista en Urología agregó que en este servicio también se brinda apoyo a otras especialidades como Nefrología, Oncología, Ginecología y Cirugía General y de Urgencias, “es un área sumamente ágil donde se beneficia a muchos derechohabientes diariamente”.

A su vez, el jefe del Servicio de Urología del Hospital de Especialidades del CMN Siglo XXI, doctor Víctor Hugo Rodríguez Jasso, destacó que bajo la modalidad de mínima invasión, se realizan procedimientos como:





Cistoscopia: Procedimiento por el cual se introduce un tubo delgado con una cámara (cistoscopio) a través de la uretra para observar el interior de la vejiga; sirve para detectar infecciones, sangrado, cálculos, tumores o estrechamientos, y en algunos casos permite realizar pequeños tratamientos.

-Ureteroscopia: Consiste en introducir un instrumento muy fino con una cámara por la uretra, la vejiga y hasta el uréter (conducto que lleva la orina del riñón a la vejiga); Se utiliza principalmente para localizar y tratar cálculos renales o ureterales, así como para identificar otras alteraciones del tracto urinario superior.

-Litotricia: Procedimiento para fragmentar cálculos urinarios en pedazos muy pequeños, de manera que puedan eliminarse con la orina o extraerse con mayor facilidad.

-Endoscopia del tracto urinario: Uso de una cámara e instrumentos especiales para explorar el interior de las vías urinarias como la uretra, la vejiga, los uréteres y, en algunos casos, el riñón; permite diagnosticar enfermedades y tratar diversos padecimientos sin necesidad de cirugía abierta.

Enfatizó que en 2025 la productividad del Servicio de Endourología fue cercana a 900 procedimientos y que en promedio se realizan entre cinco a siete diarios, la mayoría para eliminar litos.

“Actualmente contamos con infraestructura de primer nivel, tenemos una mesa fluoroscópica Uroscop con la que podemos atender a pacientes referidos de hospitales de zona e incluso de otros estados, servicio de Radiodiagnóstico, dos enfermeras quirúrgicas y médico de base”, añadió.

Por su parte, el doctor Efraín Maldonado Alcaraz, médico adscrito con amplia experiencia en el campo de la Urología, explicó que para los procedimientos diagnósticos y terapéuticos se utilizan orificios naturales como el meato uretral, a través del cual se introduce un ureteroscopio flexible, equipado con una microcámara y que permite introducir dispositivos miniatura como canastillas y láser conectados a una pantalla de visión.

Dijo que esto permite monitorizar al paciente en tiempo real y de manera segura, además de ofrecer ventajas como el diagnóstico de enfermedades de la vía urinaria e incluso cáncer, ya que permite la toma de biopsia.

Los especialistas coincidieron en recomendar a la población ingerir agua en cantidad suficiente, reducir el consumo de alimentos con calcio y proteínas de alto valor biológico, ya que favorecen el desarrollo de cristales que se convierten en cálculos y solicitar atención médica ante dolor agudo o intenso en riñón o vejiga.

--- o0o ---

LINK FOTOS

<https://drive.google.com/drive/folders/1Nj5YGUzAbB5op4uk9JCs0EAt7dc2JUUT?usp=sharing>

LINK VIDEO

<https://sendgb.com/HPGe9iIva0p>

