Ciudad de México, lunes 20 de septiembre de 2021

No. 415/2021

**BOLETÍN DE PRENSA**

**Seguro Social brinda plan de rehabilitación con ludoterapia a pacientes con Alzheimer**

* **El objetivo es limitar el progreso de la enfermedad y mejorar la calidad de vida de quienes padecen este mal degenerativo del sistema nervioso central.**
* **El 21 de septiembre se conmemora el Día Mundial del Alzheimer. IMSS exhorta a la población a tener empatía con quienes sufren esta enfermedad y sus familias.**

El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) brinda un plan de rehabilitación con ludoterapia a pacientes con Alzheimer, mediante diversas terapias y juegos, que tiene por objetivo tratar de limitar el progreso de la enfermedad y mejorar la calidad de vida de quienes padecen este mal degenerativo del sistema nervioso central.

La doctora Leticia Martha Hernández Juárez, jefa del Departamento Clínico de Neurología del Hospital de Especialidades del Centro Médico Nacional (CMN) La Raza, señaló que esta intervención se brinda a las y los familiares del paciente con la enfermedad, para que las lleven a cabo en su domicilio en un ambiente de cariño y respeto.

Con motivo del Día Mundial del Alzheimer, que se conmemora el 21 de septiembre, explicó que con apoyo de los especialistas del área de Psicología y Neuropsicología se revisan las funciones cognitivas dañadas del paciente para explorar cómo desarrolla su conocimiento y resuelve problemas, y así diseñar tareas para que recupere parcialmente la memoria, el cálculo y la orientación, aspectos que se pierden progresivamente a causa del Alzheimer.

Detalló que se promueve la colaboración de la familia para organizar juegos como lotería, que permite utilizar los sentidos y relacionar imagen, palabra y voz “para volver a conectar o hacer sinapsis en el circuito de conocimiento, lo mismo ocurre con el memorama y otros juegos de mesa o escolares como timbiriche, basta, crucigramas y sopa de letras”.

La doctora Hernández Juárez añadió que los juegos deben ser en parejas, ya que las personas con demencia o Alzheimer tienen baja tolerancia a la frustración por no acordarse de las cosas, y con el acompañamiento de un amigo o familiar que lo ayude, guíe y motive “el paciente ve que otro también se puede equivocar y acertar al igual que él”.

La especialista del IMSS hizo un llamado a la población para mostrar empatía y solidaridada las personas con esta enfermedad, así como a sus familias, que requieren de una gran fortaleza en el día a día.

Destacó que a la par de la rehabilitación con ludoterapia, se debe procurar una buena alimentación del paciente, a fin de evitar la aparición o progreso de enfermedades crónicas como diabetes, hipertensión o cardiopatías que agravan el estado de salud y ponen en riesgo la vida.

Además, dijo, se brinda tratamiento farmacológico ante la aparición de síntomas como ansiedad, depresión, si están muy inquietos o son agresivos; en la actualidad no hay ningún medicamento o terapia que sea capaz de curar el Alzheimer.

La doctora Hernández Juárez señaló que hay personas con deterioro cognitivo o demencia que no está asociado a Alzheimer y puede ser reversible al recibir tratamiento oportuno como en casos de hipotiroidismo, deficiencia de vitamina B12, uso de fármacos que promueven la motilidad intestinal por reflujo gastroesofágico y aumento del líquido cefalorraquídeo por hidrocefalia normotensa (síndrome de Hakim-Adams).

Indicó que si bien la mayoría de los casos se da a partir de los 60 años de edad, con mayor prevalencia después de los 85 años, hay personas con Alzheimer entre los 35 a 40 años, por lo que ante síntomas como dificultad para recordar eventos, en la resolución de problemas o completar tareas diarias en el hogar o el trabajo, solicitar atención médica para llegar al diagnóstico oportuno y la intervención más adecuada.

**--- o0o ---**