



BOLETÍN DE PRENSA

Ciudad de México, viernes 26 de junio de 2026

No. 339/2026

Unidades del IMSS CDMX Norte acercan actividades de promoción deportivas, culturales y capacitación para fortalecer la salud y el bienestar

- **Del 22 al 26 de junio se llevaron a cabo diferentes actividades recreativas que acercan a la población a una amplia gama de cursos y talleres.**

Como parte de la Primera Semana Nacional de Prestaciones Sociales 2026, el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en la Ciudad de México Norte abrió sus espacios deportivos, culturales y de bienestar para promover estilos de vida saludables y fortalecer la convivencia entre la población.

Del 22 al 26 de junio, bajo el lema "Vive con Energía, Comparte con Alegría", nueve Centros de Seguridad Social, seis teatros y dos Unidades Deportivas realizaron exhibiciones, demostraciones y actividades dirigidas a acercar a derechohabientes y población en general a la amplia oferta de cursos y talleres que ofrece el Instituto.

El encargado del Departamento de Prestaciones Sociales de la Representación del IMSS en la Ciudad de México Norte, José Antonio González Lozada, destacó que esta jornada representa una oportunidad para que más personas conozcan los servicios que contribuyen a mejorar su calidad de vida a través del deporte, la cultura y el desarrollo personal.

Explicó que la oferta institucional incluye disciplinas como teatro, danza, canto, pintura y actividades acuáticas y terrestres, además de programas especializados como los que brindan el Centro de Atención Social a la Salud de las y los Adultos Mayores (CASSAAM) y el Centro de Capacitación y Rehabilitación para el Trabajo (CECART).

Actualmente, más de 58 mil personas participan en las actividades que ofrecen las Unidades Operativas de Prestaciones Sociales Institucionales (UOPSI) del IMSS CDMX Norte, espacios que favorecen la prevención de enfermedades crónicas como diabetes e hipertensión, al tiempo que fortalecen la salud física, emocional y social de la comunidad.

"Invitamos a la población a acercarse a nuestras unidades y descubrir todo lo que pueden encontrar en ellas. Además de aprender una disciplina deportiva o cultural, podrán mejorar su salud, convivir con otras personas y adquirir nuevas habilidades que impacten positivamente en su vida", expresó González Lozada.

--o0o--





Gobierno de
México



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL



LINK DE FOTOS

https://imssmx.sharepoint.com/:f:/s/comunicacionsocial/IgBujsj8YJ_cQLWO90od9WKUATxo3DL7zBYQYVroWm_PVZQ?e=0J4MVw

LINK DE VIDEO

<https://sendgb.com/gUV65uedFCj>



2026
año de
Margarita
Maza

