



BOLETÍN DE PRENSA

Ciudad de México, a 25 de junio de 2026

No. 338/2026

Protección de la piel de los rayos UV y autoexploración para una detección temprana, acciones que previenen el melanoma

- **Ante la sospecha por una lesión cancerosa en la piel, en el IMSS el paciente puede acudir a la Unidad de Medicina Familiar para ser derivado al servicio de Dermatología.**
- **Otras formas de prevenir el melanoma son mediante la protección de la piel, al evitar el sol en horas pico: entre las 10:00 y las 16:00 horas, cuando los rayos ultravioletas (UV) son más intensos.**

La acción más efectiva para prevenir el melanoma, el tipo más agresivo de cáncer de piel, originado por el crecimiento descontrolado de las células que le dan pigmento, es proteger la dermis de la radiación ultravioleta y una autoexploración constante para una detección temprana; 90 por ciento de estos tipos de cáncer son curables cuando se diagnostican a tiempo.

Cuando existe la sospecha de una lesión por la enfermedad, en el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) el paciente puede acudir a la Unidad de Medicina Familiar y previa valoración, podrá ser referido al servicio de Dermatología, en el Segundo o Tercer Nivel de Atención, para realizar una dermatoscopia y evaluar la lesión pigmentada.

En caso necesario, personal médico realizará una biopsia para conocer las características de tumor y dar inicio con el tratamiento.

Otras formas de prevenir el melanoma, explicó la Dirección de Prestaciones Médicas del IMSS, es mediante la protección de la piel, al evitar el sol en horas pico: entre las 10:00 y las 16:00 horas, cuando los rayos ultravioletas (UV) son más intensos.

Se dio a conocer que también es importante usar sombrero de ala ancha, lentes de sol con filtro UV y ropa que cubra la piel; usar protector solar con un filtro de amplio espectro (FPS 30 o superior) cada 2 horas, incluso en días nublados.





De la misma forma, subrayó, se requiere evitar totalmente el uso de lámparas y camas bronceadoras, ya que emiten radiación UV dañina; además de proteger la piel para evitar quemaduras solares graves, factor que incrementa el riesgo de desarrollar melanoma.

La población más propensa a este tipo de cáncer, destacó la Dirección de Prestaciones Médicas, la integran personas de piel clara, ojos azules o verdes y cabello rubio o pelirrojo.

En México, el melanoma afecta principalmente a personas mayores de 50 años y a mujeres en el grupo de adultos jóvenes; el tipo más común de melanoma entre la población mexicana es el lentiginoso acral, con manifestación en palmas de las manos, plantas de los pies o debajo de las uñas, sin asociación a la exposición solar.

Los principales factores de riesgo para la aparición del melanoma son la radiación ultravioleta, a través de la exposición solar crónica o las quemaduras graves con ampollas; microtraumatismos (golpes o fricción constante en la zona) y genética, la más frecuente en México, pues afecta áreas que no están expuestas al sol.

El melanoma puede aparecer como un lunar nuevo o con cambio en uno existente, con diversas características específicas como: una mitad no es igual a la otra; bordes irregulares, tonalidades variadas; diámetro superior a 6 milímetros, aunque pueden ser más pequeños; y cambios de tamaño, forma, color o sangrado.

En el país, el melanoma cutáneo representa el uno por ciento de todas las neoplasias malignas en México. En el Seguro Social en 2025 se brindaron 15 mil 876 consultas con diagnóstico de melanoma; 11 mil 152 en Segundo Nivel y 4 mil 724 en Tercer Nivel de Atención.

--- o0o ---

