



IMSS impulsa bienestar integral con la Semana Nacional de Prestaciones Sociales 2026

- **Luis Miguel Hernández Flores, titular de la División de Promoción de la Salud del Seguro Social, destacó que esta Semana Nacional constituye una estrategia clave para acercar servicios de Bienestar Social y actividades formativas a la población de todas las edades.**
- **La población puede participar en las actividades del 22 al 26 de junio, y ubicar su unidad más cercana a través de la aplicación IMSS Digital o el portal institucional en www.imss.gob.mx/estarbien.**

En el marco de la Semana Nacional de Prestaciones Sociales 2026, que se llevará a cabo del 22 al 26 de junio, el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) reforzará su compromiso con el bienestar integral de la población mediante la implementación de estrategias orientadas a fortalecer la promoción de la salud, la prevención de enfermedades y el desarrollo social en el país, a través de acciones que fomenten la participación comunitaria y promuevan el aprovechamiento de los servicios institucionales.

El doctor Luis Miguel Hernández Flores, titular de la División de Promoción de la Salud del IMSS, destacó que la Semana Nacional de Prestaciones Sociales constituye una estrategia clave para acercar servicios de Bienestar Social y actividades formativas a la población de todas las edades, con énfasis en la promoción de hábitos saludables, el desarrollo de habilidades y la integración comunitaria a través de espacios accesibles en el territorio nacional.

Señaló que bajo el lema “Vive con energía, comparte con alegría: Intégrate a las Prestaciones Sociales del IMSS”, la estrategia buscará fomentar la participación comunitaria y el bienestar integral.

Informó que para esta edición se proyecta la realización de actividades con una asistencia estimada de 158 mil 740 participaciones en el país, así como la presencia de alrededor de 80 mil personas en eventos culturales, deportivos, educativos y de capacitación, lo que refleja el alcance nacional y el interés de la población en las prestaciones sociales que ofrece el Instituto.

El titular de la División de Promoción de la Salud del Seguro Social destacó que esta semana representa una celebración de los logros de los usuarios de las prestaciones sociales, así como un espacio de convivencia que fortalece el sentido de pertenencia y comunidad.

“Vive con energía, comparte con alegría: Intégrate a las Prestaciones Sociales del IMSS”, reiteró como llamado a sumarse a esta iniciativa que impulsa el bienestar social en el país.





En ese sentido, invitó a la población a participar en las actividades y a ubicar su unidad más cercana a través de la aplicación IMSS Digital o el portal institucional en www.imss.gob.mx/estarbien.

El funcionario subrayó que la Semana Nacional de Prestaciones Sociales se lleva a cabo dos veces al año, al cierre de cada semestre, con el propósito de mostrar los avances y logros de quienes participan en las Unidades Operativas de Prestaciones Sociales Institucionales (UOPSI).

Precisó que la infraestructura institucional respalda la magnitud del evento, con la participación de 124 Centros de Seguridad Social, 17 Unidades Deportivas, 38 teatros cubiertos y tres Centros de Artesanías, entre otros espacios, lo que permite llevar actividades a diversas regiones del país.

Hernández Flores resaltó que, en los últimos tres años, las Semanas Nacionales de Prestaciones Sociales registraron un total de 652 mil 400 asistencias, con un promedio anual de 217 mil 467, lo que demuestra el interés y la aceptación de estas iniciativas entre la población.

Además, señaló que las encuestas de satisfacción reflejan altos niveles de aceptación, ya que el 95 por ciento de las personas participantes califican como “muy buenos” o “buenos” los talleres, la atención del personal, la organización y la información proporcionada.

El doctor Hernández Flores detalló que entre las actividades programadas se ofrecerán talleres de alimentación saludable, demostraciones de manualidades con material reciclado y conferencias sobre envejecimiento activo y digno.

Dijo que se promoverá el turismo social para personas adultas mayores, así como difusión de las estrategias Entornos Laborales Seguros y Saludables (ELSSA) y el Programa de Atención Social a la Salud (PASS).

El especialista del IMSS dijo que el programa incluye actividades culturales como talleres de dibujo, pintura, fotografía, teatro, danza y música, además de la promoción de convocatorias artísticas.

En materia de capacitación para el trabajo, se impartirán cursos presenciales y en línea a través de plataformas como CLIMSS y EDUTK, con opciones en panadería, repostería, estilismo, carpintería, telemarketing, corte y confección, entre otras disciplinas.

Aclaró que en el ámbito deportivo se desarrollarán sesiones informativas sobre los beneficios del ejercicio físico, así como actividades relacionadas con hidratación, nutrición y condición física saludable.

Como parte de las innovaciones en esta edición, en el contexto del Mundial de Fútbol, se incorporarán actividades como Fútbol T21 para personas con trisomía 21 y Fútbol Sin Correr para personas de 50 años en adelante.

---o0o---





Gobierno de
México



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL



LINK FOTOS

https://drive.google.com/drive/folders/1Bwtf8NfwVOEN9O_-9xGrKvzCUPSLDaft?usp=sharing

LINK VIDEO

<https://sendgb.com/IelZG4sqHr7>



2026
año de
Margarita
Maza
