



## Invita IMSS a módulo itinerante para fomentar donación altruista de sangre y salvar vidas

- Del 3 al 5 de junio personal que labora en las oficinas centrales del Seguro Social y población en general puede acudir a donar este vital componente.
- La instalación de este módulo es el banderazo de salida a jornadas en diversas partes del país; el objetivo es contar con una reserva suficiente de sangre ante la llegada de millones de personas con motivo de la Copa Mundial FIFA 2026.

Con el objetivo de fomentar la donación altruista, personal del Banco Central de Sangre del Centro Médico Nacional (CMN) La Raza del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) instalará un módulo itinerante en las oficinas centrales de la institución, ubicada en Paseo de la Reforma No. 476, colonia Juárez, en la Ciudad de México, del 3 al 5 de junio en un horario de 8:00 a 12:00 horas.

El jefe de área de Bancos de Sangre y Laboratorios Clínicos del IMSS, doctor Francisco Simbrón Juárez, indicó que la invitación a sumarse a esta labor altruista es tanto a trabajadores del Seguro Social, vecinos y población en general; la meta es captar 50 o más bolsas de sangre por día.

Destacó que esta jornada se lleva a cabo como parte de la conmemoración al Día Mundial del Donante de Sangre, próximo a celebrarse el 14 de junio y se contará con todo lo necesario: médicos, enfermeras, químicos, personal de Trabajo Social, lugares para la extracción y equipo de primera para garantizar seguridad e higiene.

Señaló que con motivo de la Copa Mundial FIFA 2026 en el IMSS “nos vamos a poner la camiseta, por lo que invitaremos a personas trabajadoras del IMSS y a toda la afición mexicana a ser *los héroes de la cancha*, bajo la idea de que el mejor partido de nuestra vida se juega donando sangre”.

Por ello, dijo, la jornada en el edificio de Reforma marca el banderazo de salida a la instalación de módulos itinerantes en diversas partes del país, tanto en Bancos de Sangre del Instituto y Centros de Colecta.

El doctor Simbrón Juárez indicó que además de fomentar la donación altruista, uno de los objetivos es contar con una reserva suficiente de sangre ante la llegada de millones de personas que asistirán a partidos de fútbol y a distintos lugares turísticos.





“Muchas personas van a visitar nuestro país, a llenar los estadios y el riesgo de presentarse un evento catastrófico existe, entonces nosotros como bancos de sangre nos preparamos una semana previa al inicio de esta justa mundialista para abastecernos de sangre y tenerla lista en caso de que así se requiera”, enfatizó.

Indicó que el Instituto trabaja en forma coordinada con el Centro Nacional de la Transfusión Sanguínea para organizar campañas de donación altruista a fin de tener suficiencia de este vital recurso.

Refirió que la sangre es un recurso irremplazable que solo se puede obtener del ser humano, ya que no se puede fabricar; contar con sangre en los hospitales requiere de la buena voluntad de la gente que acude en forma altruista.

Las enfermedades que más requieren sangre son los diferentes tipos de cáncer como las leucemias, también se usan en hemorragias obstétricas, cirugías complejas, trasplantes, entre otras, tanto en adultos como infantes.

Para donar sangre se requiere tener entre 18 a 65 años, pesar más de 50 kilos, evitar consumir alimentos con grasa 24 horas antes de la donación, cuatro horas previas a la donación ingerir jugos, frutas (excepto plátano, mamey y aguacate), té, café e hidratarse; no exceder más de ocho horas de ayuno en caso de no haber ingerido alimentos.

Además, no haber estado enfermo de gripe, tos, síntomas relacionados a la enfermedad por COVID-19, diarrea o infección dental en los últimos 14 días. No haber tomado medicamentos en los últimos cinco días o estado en tratamiento de endodoncia, acupuntura o haberse practicado tatuajes o perforaciones en los últimos 4 meses y no haber sido operado en los últimos seis meses.

Para más información de la donación altruista, se puede ubicar el Banco de Sangre del IMSS más cercano a su localidad a través de la página [www.imss.gob.mx/bancodesangre](http://www.imss.gob.mx/bancodesangre) o llamar al número 800 623 2323.

--- o0o ---

#### LINK DE FOTOS

[https://drive.google.com/drive/folders/1CcL05\\_eXDxNIBfz\\_OHsf61cCoeurKSZG](https://drive.google.com/drive/folders/1CcL05_eXDxNIBfz_OHsf61cCoeurKSZG)

#### LINK DE VIDEO

<https://sendgb.com/h5HFwfm2IqN>

