BOLETÍN DE PRENSA
Ciudad de México, miércoles 4 de junio de 2025
No.278/2025

Para tratar los cálculos renales, Seguro Social ofrece a derechohabientes vigilancia médica y cirugía endourológica

- **Se trata de un procedimiento quirúrgico de mínima invasión; también aplica cirugías láser, neumática y percutánea, así como la participación de profesionales en nefrología y endocrinología.**
- **Cuando los cálculos renales no se tratan a tiempo, las complicaciones pueden ir desde infecciones en vías urinarias, abscesos renales, hasta la pérdida del riñón.**

Para la atención de pacientes con litiasis renal, enfermedad que se caracteriza por la formación de piedras en las vías urinarias, el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) ofrece terapias que van desde la vigilancia médica hasta la cirugía endourológica, procedimiento mínimamente invasivo que permite pronta recuperación.

El doctor Fernando González Meza García, jefe del servicio de Urología del Hospital General Regional número 1, "Dr. Carlos MacGregor Sánchez Navarro", destacó que para el tratamiento de dicha patología, el Instituto también cuenta con cirugías láser, neumática y percutánea, así como con la participación de profesionales en nefrología y endocrinología, cuando es necesario conocer las causas de la litiasis renal.

Explicó que esta enfermedad crónica, también conocida como cálculos renales o piedras en el riñón, se distingue por la formación de pequeños litios en los riñones y en la vejiga; cuando salen del cuerpo son muy molestos.

Al detectar el padecimiento con el médico familiar, apuntó, en el IMSS el paciente es referido a urología. A partir de una tomografía se determina el tratamiento que se debe seguir.

Afirmó que en Hospital General Regional número 1, "Dr. Carlos MacGregor Sánchez Navarro" se trabaja con un procedimiento para tratar las piedras renales, conocido como endourología, técnica quirúrgica de mínima invasión, entre otras, que facilitan la pronta recuperación del paciente.

Aunque la aparición de los cálculos renales puede ser asintomática, el factor hereditario es la primera causa para su formación, así como algunas enfermedades, alteraciones en la absorción y excreción del calcio en la sangre, padecimientos hormonales e incluso medicamentos específicos, entre otras causas.

El jefe del servicio de Urología del Hospital General Regional número 1 detalló que cuando la enfermedad no se trata a tiempo, es posible que se presenten complicaciones como infecciones en vías urinarias, abscesos renales, hasta la pérdida del riñón.

Por tal motivo, detalló que si se tiene un paciente con litiasis renal, es importante vigilarlo para evitar cólicos renales, una infección o la pérdida del órgano. De la misma forma, no excederse en el consumo de alimentos altos en calcio, de bebidas carbonatadas y mantenerse bien hidratado con agua simple.

“Simplemente lo mejor para todas las personas, tengan o no tengan litiasis renal, es mantener un adecuado estado de hidratación, consumir los requerimientos diarios de agua necesarios, de acuerdo a su edad y a su actividad física”, subrayó.

El especialista informó que en el Hospital General Regional número 1, “Dr. Carlos MacGregor Sánchez Navarro” se realizan mensualmente entre 25 y 30 cirugías a pacientes con litiasis renal.

--- o0o ---

LINK DE FOTOS
https://drive.google.com/drive/folders/1YUMqYlAtwxki4lRz62yh460zcJcardx9?usp=sharing

LINK DE VIDEO
https://www.swisstransfer.com/d/bfdb3478-5875-4f07-a81e-92b5ff66ed95