



## BOLETÍN DE PRENSA

Ciudad de México, jueves 14 de mayo de 2026

No. 264/2026

# Hacer visible lo invisible: IMSS impulsa atención y acompañamiento a pacientes con lupus

- De cada 10 casos diagnósticos, nueve corresponden a mujeres y uno a hombres, debido a la influencia hormonal relacionada con los estrógenos.
- En el caso del lupus, el sistema inmune pierde su equilibrio y empieza a actuar contra el propio organismo, lo que puede provocar daño en distintos órganos.

El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) destacó la importancia de visibilizar la enfermedad de Lupus, un padecimiento autoinmune que muchas veces no presenta signos visibles y que requiere acceso a tratamientos especializados y atención integral que reciben las personas diagnosticadas en las distintas unidades médicas del país.

La jefa de Reumatología de la Unidad Médica de Alta Especialidad (UMAE) Hospital de Especialidades, "Dr. Antonio Fraga Mouret", Centro Médico Nacional "La Raza", doctora Reyna Bustamante González, explicó que el lupus es una enfermedad autoinmune en la que el sistema inmunológico pierde el equilibrio y comienza a atacar las propias células y órganos del cuerpo.

Indicó que esta enfermedad tiene un importante componente genético; sin embargo, factores ambientales como la exposición al sol, los rayos ultravioletas, algunos procesos infecciosos y sobre todo, la participación hormonal, particularmente de los estrógenos, pueden desencadenar su aparición.

"El sistema inmune nos defiende de procesos infecciosos o de cosas extrañas que entran a nuestro cuerpo. En el caso del lupus, este sistema inmune pierde la tolerancia y su equilibrio y empieza a actuar contra el propio organismo, lo que puede provocar daño en distintos órganos", detalló.

El lupus afecta principalmente a mujeres en edad reproductiva. De cada 10 casos diagnosticados, nueve corresponden a mujeres y uno a hombres, debido a la influencia hormonal relacionada con los estrógenos. Aunque puede presentarse en niñas, niños y adultos mayores, la mayor frecuencia ocurre en mujeres jóvenes. "Los picos más importantes se observan durante la etapa reproductiva, particularmente en mujeres que se encuentran en periodos de menstruación", añadió.

La doctora Bustamante González subrayó que el lupus representa un reto diagnóstico debido a la gran variedad de manifestaciones clínicas que puede provocar. Explicó que la enfermedad puede afectar prácticamente cualquier órgano del cuerpo, desde la piel y las articulaciones hasta órganos vitales.





Detalló que, ante la sospecha de lupus, los médicos realizan estudios básicos como biometría hemática, examen general de orina, pruebas de función renal y estudios de anticuerpos antinucleares; sin embargo, enfatizó que estos últimos deben interpretarse de manera adecuada para evitar diagnósticos erróneos.

En cuanto al tratamiento, la especialista informó que el IMSS cuenta con diversas alternativas terapéuticas dirigidas a controlar el sistema inmune y reducir el daño provocado por la enfermedad. Entre los tratamientos utilizados se encuentran esteroides, inmunosupresores como micofenolato de mofetilo, metotrexato, cloroquina y ciclofosfamida, esta última utilizada con frecuencia en casos graves.

Destacó que en el Hospital de La Raza se atienden principalmente casos graves de lupus, muchos de ellos con afección renal severa. Tan solo en esta UMAE, señaló, se brinda atención a alrededor de 500 pacientes con daño renal derivado de lupus, además de numerosos casos con afectación en otros órganos.

La atención de estos pacientes requiere de un manejo multidisciplinario en el que participan especialistas de Reumatología, Nefrología, Neurología, Dermatología y Hematología, dependiendo de las manifestaciones que presente cada persona.

“Hay que hacer visible lo invisible. Muchas personas con lupus aparentan estar bien físicamente, pero solo ellas saben el esfuerzo diario que representa continuar con su vida cotidiana mientras enfrentan fatiga, dolor y tratamientos prolongados”, expresó. Reconoció además la fortaleza y resiliencia de las personas que viven con esta enfermedad, quienes realizan un esfuerzo constante para mantener su calidad de vida y continuar con sus actividades familiares, laborales y sociales.

Finalmente, la especialista hizo un llamado a la población a informarse adecuadamente sobre el lupus, acudir con personal médico ante síntomas sospechosos y brindar empatía y comprensión a quienes viven con esta enfermedad. En el Día Mundial del Lupus, el IMSS reiteró su compromiso de brindar atención especializada, tratamientos oportunos y acompañamiento integral a las personas con enfermedades autoinmunes, con el objetivo de mejorar su bienestar y calidad de vida.

LINK DE FOTOS

[https://drive.google.com/drive/folders/1YvLXrEmoS-TPuAcFf6dLEcN0fKN6kXe6?usp=drive\\_link](https://drive.google.com/drive/folders/1YvLXrEmoS-TPuAcFf6dLEcN0fKN6kXe6?usp=drive_link)

LINK DE VIDEO

[https://drive.google.com/file/d/1Vphtada1iKyxVh41paqImrD3unxIzvm\\_/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1Vphtada1iKyxVh41paqImrD3unxIzvm_/view?usp=sharing)

