



BOLETÍN DE PRENSA

Ciudad de México, martes 28 de abril de 2026

No. 230/2026

Empresas adheridas a la estrategia ELSSA del IMSS reducen accidentes y enfermedades de trabajo

- **Dos mil 522 centros de trabajo registraron 10 mil 184 accidentes de trabajo menos al comparar 2025 con el año anterior y 593 empresas lograron una reducción de mil 001 casos de enfermedades de trabajo.**
- **El 28 de abril se conmemora el Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo; en 2026 el tema central de la OIT es “Garanticemos un entorno psicosocial saludable en el trabajo”.**

Empresas afiliadas a la estrategia Entornos Laborales Seguros y Saludables (ELSSA) del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) lograron reducir su siniestralidad al implementar acciones para la prevención de accidentes de trabajo en mano y tobillo, promover un entorno laboral enfocado en el uso y manejo de máquinas y herramientas, mejora de los espacios de trabajo, instalaciones eléctricas y manejo de sustancias químicas peligrosas.

La titular de la Coordinación de Salud en el Trabajo del IMSS, doctora Rebeca Velasco Reyna, detalló que al cierre de 2025, en el seguimiento a empresas adheridas a ELSSA se encontró que dos mil 522 centros de trabajo registraron 10 mil 184 accidentes de trabajo menos con respecto al año anterior; asimismo, 593 empresas lograron una reducción de mil 001 casos de enfermedades de trabajo.

“Esto se logra con la colaboración tripartita en entre las empresas, el hecho de que permitan al IMSS apoyarlos con acciones diseñadas específicamente para prevenir los accidentes de trabajo, la participación de las propias personas trabajadoras, de los sindicatos y del personal del Instituto; lo que se busca es que todas las personas vayamos a trabajar a un lugar seguro, saludable y que regresemos sanos y salvos a casa”, enfatizó.

Indicó que la reducción de accidentes y enfermedades de trabajo es un objetivo del Plan de Prevención de Accidentes de Trabajo (PAPAT), mediante el cual ingenieros de Salud en el Trabajo del IMSS brindan acompañamiento gratuito a las empresas, a fin de elaborar un diagnóstico que identifique situaciones que puedan condicionar un accidente de trabajo.

Detalló que con base en la información del PAPAT se llevan a cabo cursos de sensibilización con las personas trabajadoras y se hacen recomendaciones, por ejemplo, que tengan guardas en la maquinaria o utilizar en forma adecuada el equipo de protección personal, de acuerdo con las características y giro de la empresa, que podrá contar con trabajadores sanos y que realicen en mejores condiciones sus labores, al tiempo de reducir ausentismos no programados e incapacidades por algún daño a la salud.





En el marco del Día Mundial de la Seguridad y Salud en el trabajo, que se conmemora el 28 de abril, la doctora Velasco Reyna explicó que es una disciplina que busca promover la salud y la prevención de daños para lo cual el Instituto cuenta con un amplio equipo de médicos, ingenieros y profesionales que realizan diferentes acciones a favor de empresas y personas trabajadoras.

Detalló que el personal del Instituto se enfoca en desarrollar acciones preventivas con estrategias de protección y bienestar, gestión de riesgos y respuesta integral en centros de trabajo; cuando hay daño a la salud como un accidente o enfermedad que tiene como origen el centro laboral, se realiza la dictaminación de riesgos de trabajo a fin de determinar si el daño a la salud se genera por enfermedad general y elaborar la dictaminación del estado de invalidez.

Destacó que para la efeméride de 2026, la Organización Internacional del Trabajo (OIT) eligió como tema central "Garanticemos un entorno psicosocial saludable en el trabajo", enfoque que busca profundizar la forma en que el diseño, organización y gestión del trabajo influyen en el bienestar de las personas trabajadoras, al centrarse en factores como carga y tiempo de trabajo, claridad de funciones, autonomía, apoyo social, gestión del estrés y prevención de la violencia y el acoso.

La titular de la Coordinación de Salud en el Trabajo dijo que en este punto, el IMSS cuenta con la línea cuatro de la estrategia ELSSA centrada en la prevención de enfermedades del trabajo por factores de riesgos psicosociales en el trabajo:

- **Herramientas en la Plataforma ELSSA:** La plataforma digital institucional cuenta con una herramienta de descarga gratuita que permite a los centros de trabajo realizar la Identificación y análisis de los factores de riesgo psicosocial, así como la evaluación del entorno organizacional, se acompaña de listados de comprobación, guías y fichas técnicas para la autoevaluación.
- **Capacitación:** A través de los Centros Regionales de Seguridad en el Trabajo, Capacitación y Productividad (CRESTCAP) se imparte un curso específico sobre riesgos psicosociales basado íntegramente en la norma NOM-035-STPS-2018, a fin de capacitar a los empleadores para establecer políticas de prevención, identificar acontecimientos traumáticos y promover un clima laboral positivo.
- **Intervenciones Médicas Especializadas en Riesgos Psicosociales:** Personal médico especializado revisa, valida y retroalimenta los programas preventivos de las empresas derivados de la evaluación de factores de riesgo psicosocial, asegurando su congruencia técnica y emitiendo recomendaciones precisas para mejorar las áreas o puestos afectados.

De forma adicional, dijo, el Instituto cuenta con intervenciones que impactan positivamente en la salud mental y el clima organizacional de las empresas al realizar "Estudios y Programas de Seguridad y Salud en el Trabajo" donde los especialistas identifican y controlan condiciones peligrosas, agentes contaminantes y factores de riesgo ergonómico, acompañamiento a Comisiones de Seguridad e Higiene y promoción de la salud integral a través de PrevenIMSS en Empresas y el programa "Pierde Kilos, Gana Vida".

--- 000 ---





Gobierno de
México



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL



LINK DE FOTOS

<https://drive.google.com/drive/folders/1iiFAffCWB2RSxKviMEgDpEwST0iw6gK9>

LINK DE VIDEO

<https://sendgb.com/ZFsQX5UYRAH>



2026
año de
Margarita
Maza
