



IMSS impulsa vacunación, prevención y medicina basada en evidencia en el Día Mundial de la Salud

- **El Instituto refuerza estrategias de prevención, digitalización y ampliación de servicios para proteger la salud de más de 70 millones de derechohabientes**
- **Llama a combatir la desinformación y a tomar decisiones informadas basadas en evidencia científica**

En el marco del Día Mundial de la Salud, que se conmemora hoy 7 de abril, el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) fortalece sus estrategias de prevención, vacunación y atención médica basada en evidencia científica, con el objetivo de mejorar la salud y calidad de vida de más de 70 millones de derechohabientes.

El doctor Diego Balcón Caro, coordinador de Programas Médicos en la División de Promoción de la Salud y Prevención de Enfermedades, explicó que este año la conmemoración promovida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) se desarrolla bajo el lema “Juntos por la salud. Apoyemos la ciencia”, que subraya la importancia de respaldar el conocimiento científico para enfrentar los retos actuales en materia de salud pública y combatir la desinformación.

En este sentido, destacó que el IMSS trabaja de manera permanente para fortalecer la atención médica sustentada en evidencia, promover la prevención de enfermedades y garantizar servicios de salud cada vez más accesibles y oportunos para la población.

Como uno de los pilares del sistema de salud en México, dijo que el Seguro Social impulsa programas integrales como la estrategia institucional PrevenIMSS, que articula acciones educativas, preventivas y de detección temprana, entre otras de acuerdo con el grupo de edad y sexo.

El doctor Balcón Caro subrayó que a través de esta estrategia, el Instituto promueve: vacunación en todas las etapas de la vida, detección oportuna de enfermedades crónicas como diabetes e hipertensión, diagnóstico temprano de cáncer de mama, cervicouterino y colorrectal, promoción de alimentación saludable y actividad física, así como atención en salud sexual y reproductiva.





Indicó que estas acciones se realizan tanto en Unidades de Medicina Familiar (UMF) como en escuelas, centros laborales y espacios comunitarios, con el objetivo de acercar los servicios de salud a la población y prevenir o detectar enfermedades de manera oportuna.

El especialista del IMSS subrayó que en línea con el enfoque internacional de este año, el Instituto impulsa el fortalecimiento de protocolos clínicos basados en evidencia, la investigación médica y la evaluación constante de nuevas tecnologías y tratamientos.

Asimismo, avanza en la digitalización de servicios de salud a través de herramientas como IMSS Digital, que permiten a las y los derechohabientes agendar citas médicas en línea, consultar su vigencia de derechos y acceder a información de salud desde dispositivos móviles.

Detalló que estas innovaciones se complementan con la implementación de expedientes clínicos electrónicos y servicios de telemedicina, que contribuyen a mejorar la eficiencia y la oportunidad en la atención médica.

El doctor Diego Balcón Caro agregó que el Seguro Social también trabaja para ampliar la cobertura de servicios a través de la construcción de nuevas unidades médicas y hospitalarias, la contratación de nuevos especialistas, la ampliación de días de atención y el fortalecimiento de brigadas y jornadas de salud en comunidades alejadas.

Ante desafíos como el envejecimiento poblacional, el aumento de enfermedades crónicas y la saturación de servicios médicos, reiteró que la prevención y la promoción de estilos de vida saludables son fundamentales para reducir riesgos, detectar enfermedades a tiempo y mejorar la calidad de vida.

En este contexto, el especialista del IMSS subrayó que la salud se construye todos los días a partir de decisiones informadas y del trabajo conjunto entre instituciones, personal de salud y sociedad.

En el Día Mundial de la Salud, el IMSS exhorta a la población a vacunarse, acudir a chequeos preventivos, adoptar hábitos saludables y mantenerse informada con fuentes oficiales e institucionales, recordando que cuidar la salud es una responsabilidad compartida que beneficia a toda la sociedad.

---o0o---

LINK DE FOTOS:

https://imssmx.sharepoint.com/:f/s/comunicacionsocial/IgB5x_vxHkqYTpjKnxHCgAo3AbV656LYHphBAIxQjVimfo0?e=4pLbIP

LINK DE VIDEO:

<https://sendgb.com/Gy7kgopq3SZ>

