



## BOLETÍN DE PRENSA

Ciudad de México, jueves 04 de junio de 2026

No. 304/2026

# Inaugura IMSS Segundo Maratón Nacional de Donación de Sangre Altruista

- **Del 3 al 5 de junio trabajadores del Seguro Social y población en general pueden acudir a donar este vital componente en las oficinas centrales del Instituto, ubicadas en Paseo de la Reforma.**
- **“Cada gota que se obtiene representa una vida que continúa, pues una sola donación puede salvar hasta tres vidas que atienden necesidades clínicas de pacientes con cáncer, mujeres en parto, personas accidentadas, en cirugías y trasplantes”:** Mtro. Álvaro Velarca Hernández.

Autoridades del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), personal médico, de enfermería y donadores altruistas inauguraron el Segundo Maratón Nacional de Donación de Sangre Altruista, con la puesta en marcha del módulo itinerante que fue instalado en las oficinas centrales del IMSS, ubicado en Paseo de la Reforma No. 476, colonia Juárez, Ciudad de México.

En representación del director general del IMSS, Zoé Robledo, el jefe de la Oficina de la Dirección General del Instituto, Álvaro Velarca Hernández, destacó que esta jornada tiene como lema *Extiende tus brazos por México*, a fin de impulsar la generosidad de quienes extienden sus brazos para que otras personas reciban una transfusión.

Dijo que no es posible fabricar, comprar o sustituir la sangre en un laboratorio; “por eso cada gota que se obtenga representa una vida que continúa, pues una sola donación puede salvar hasta tres vidas, ya que la sangre se procesa para obtener eritrocitos, plasma y plaquetas que atienden necesidades clínicas de pacientes con cáncer, mujeres en parto, personas accidentadas, en cirugías y trasplantes”.

Refirió que el país enfrenta un enorme reto en esta materia, ya que alrededor del cinco por ciento de las donaciones son voluntarias o altruistas, mientras que el resto son por reposición para un familiar o conocido que lo requiere.

Agregó que en la primera edición del Maratón Nacional de Donación de Sangre Altruista, realizada en 2025, se logró reunir 152 unidades de sangre con donaciones voluntarias, por lo que este año la meta es superar la cifra y generar mayor conciencia en todo el país; “queremos que donar sangre deje de ser un acto de emergencia y se convierta en un hábito solidario, voluntario y consciente”.

La asistencia de personas trabajadoras del Seguro Social que acudieron a este llamado constituye un acto de amor a la vida y de gratitud al ser humano, afirmó la titular de la Coordinación de Unidades Médicas de Alta Especialidad del IMSS, doctora Natividad Neri Muñoz.





Afirmó que la institución hace pruebas en sangre sumamente específicas y de alta seguridad para el paciente y el donante a nivel molecular, ya que se trabaja con los mejores estándares internacionales para el manejo de este vital componente; “tengan ustedes la seguridad que su sangre será cuidada, respetada y que va a llegar a ese ser humano para que regrese a su hogar, con su familia y retome sus actividades”.

En su mensaje, la directora general de Fundación IMSS, A.C., Ana Lía García García, señaló que el arranque del segundo maratón de donación es una iniciativa que reúne a distintos actores de la sociedad y de la salud con un propósito común: salvar vidas a través de uno de los actos más generosos y solidarios que existen.

“Hoy no solo inauguramos una jornada de donación, ponemos en marcha un movimiento nacional que busca recordar que cada persona puede convertirse en un puente de esperanza para alguien más. Desde Fundación IMSS nos llena de orgullo formar parte de este esfuerzo, bajo el lema extiende tus brazos por México, que encierra un mensaje poderoso para tender la mano y construir comunidad”, enfatizó.

Al brindar su testimonio como donador altruista, José Luis Roldán Matías, narró que desde marzo del año 2000 fue víctima de un robo a mano armada y recibió un disparo, un equipo médico salvó su vida y a pesar de que no requirió una transfusión sanguínea, entendió que muchos pacientes hospitalizados requerían de sangre para salvar la vida.

“Cuando salí del hospital me hice una promesa, cuidar mi salud y convertirme en donador altruista siempre que me fuera posible, es mi manera de agradecer la segunda oportunidad que tuve y de aportar mi granito de arena, o mejor dicho, gotitas de vida”, subrayó.

En ese sentido Cynthia Luna López, colaboradora de Fundación IMSS, A.C, fue de las primeras en llegar al módulo itinerante de Reforma con la intención de donar en forma altruista, una práctica que forma parte de su estilo de vida; “mi papá era donador de sangre altruista, él ya no está pero me quedaron esas ganas de siempre ayudar si está en nuestras manos o en nuestros brazos, como dice el lema”.

“Yo creo que los pacientes piensan que el regalo es para ellos, saber que algo que no me quitó nada, un pinchazo que no duele va a ayudar a gente, a pacientes y a sus familias a que regrese la tranquilidad y eso a mí me hace tremendamente feliz”, aseguró.

--- o0o ---

#### LINK DE FOTOS

<https://imssmx.sharepoint.com/:f:/s/comunicacionsocial/IgAs0aG2ItIxQ5XaDuZydK4pAfBcVIIdptqWHgyP6zydppU?e=aj3uAP>

#### LINK DE VIDEO

[https://drive.google.com/file/d/1liD9\\_yC\\_-zMND96q52t-2KbnEwwtSMVn/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1liD9_yC_-zMND96q52t-2KbnEwwtSMVn/view?usp=sharing)

