



BOLETÍN DE PRENSA

Ciudad de México, martes 17 de febrero de 2026

No. 087/2026

IMSS protege la salud física y mental de residentes con descanso obligatorio de 24 horas: Zoé Robledo

- El director general del Seguro Social dijo que pasar más de 24 horas sin descanso posterior provoca fatiga, falta de concentración y afecta la toma de decisiones, por lo que era necesario proteger a las y los médicos internos de pregrado y residentes.
- El subsecretario de Integración Sectorial y Coordinación de Servicios de Atención Médica, Eduardo Clark García Dobarganes, destacó el papel estratégico del IMSS en la consolidación de un modelo de atención más fuerte, equitativo y cercano a la población.
- La secretaria de Ciencia, Humanidades, Tecnología e Innovación, Rosaura Ruiz Gutiérrez, indicó que la formación de especialistas es fundamental para garantizar el derecho a la salud como un principio de equidad y calidad.

El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) implementó el descanso obligatorio de 24 horas posterior a las actividades clínicas y complementarias de médicos internos de pregrado y médicos residentes a fin de salvaguardar su salud física y mental, y en consecuencia mejorar la atención a la población derechohabiente, afirmó el director general, Zoé Robledo.

Durante la ceremonia de clausura del ciclo académico 2025-2026 y la apertura del ciclo 2026-2027 de los cursos de especialización médica, realizada en la Unidad de Congresos del Centro Médico Nacional (CMN) Siglo XXI, el titular del Seguro Social destacó que en el IMSS se eliminaron las guardias mayores a 24 horas y la postguardia, y que las y los médicos residentes cuentan ahora con 24 horas de descanso.

“La evidencia es más que contundente, más de 24 horas sin descanso posterior provoca fatiga, irritabilidad, falta de concentración, fallas en la memoria y en la toma de decisiones, y reduce la capacidad de reacción. Por eso es que, tomamos esta decisión”, dijo.

Subrayó que se trata de una estrategia de seguridad académica y de seguridad para los pacientes, favorece el aprendizaje, previene el *burnout*, es optimización profesional al evitar desgaste, mejorar el desempeño en escenarios clínicos, es innovación educativa y homologación institucional.

Zoé Robledo recordó que esta mañana en la conferencia de prensa encabezada por la Presidenta de México, Claudia Sheinbaum, se expuso el crecimiento y oferta de becas para una residencia médica en el IMSS, con lo que de 2007 a 2012 se ofertaron 21 mil lugares; de 2013 a 2018 fueron 23 mil lugares; y con la





cuarta transformación, desde 2019 a 2024 suman 51 mil becas de residencia, en promedio 8 mil 583 cada año.

“Si sumamos a esto los dos años de gobierno de la Presidenta Claudia Sheinbaum, entre 2025 y quienes hoy ingresan, se suman otros 20 mil más; es decir, 71 mil 629 espacios para que los residentes realicen una especialidad en el IMSS”, indicó.

Además, se incrementó el egreso de médicos del Seguro Social y lugares para hacer la residencia, pues el objetivo de formar es que estos profesionales de la salud se integren al IMSS. En la actualidad, hay 7 mil 432 especialistas egresados del Instituto, mientras que en marzo de 2025 se logró un reclutamiento de 9 mil 615 médicas y médicos; este año 2026 se ofrecerán en el draft 9 mil 903 plazas para la cobertura de vacancias y los nuevos hospitales.

Al tomar la palabra, el subsecretario de Integración Sectorial y Coordinación de Servicios de Atención Médica, Eduardo Clark García Dobarganes, en representación del doctor David Kershenovich Stalnikowitz, secretario de Salud, destacó el papel estratégico del IMSS en la consolidación de un modelo de atención más fuerte, equitativo y cercano a la población.

Señaló que el IMSS ha incrementado casi cinco veces en las últimas dos décadas el número anual de médicas y médicos residentes que concluyen su especialidad, fortaleciendo su papel como la institución formadora más grande de personal especializado en México.

García Dobarganes refirió que durante el gobierno de la Presidenta Claudia Sheinbaum Pardo, se impulsa la construcción de cerca de 30 nuevos hospitales del IMSS, así como más de 50 unidades adicionales en el programa IMSS Bienestar, con el objetivo de llevar servicios médicos de calidad a cada rincón del país.

Sin embargo, enfatizó que ningún hospital puede cumplir su misión sin especialistas comprometidos. “La infraestructura es fundamental, pero el elemento insustituible del sistema de salud es el personal médico”.

En su intervención, la titular de la Secretaría de Ciencia, Humanidades, Tecnología e Innovación (Secihti), Rosaura Ruiz Gutiérrez, destacó que la formación de especialistas es fundamental para garantizar el derecho a la salud como un principio de equidad y calidad, como muestra entre 2018 y 2025 las becas para especialidades médicas crecieron casi 40 por ciento, lo que permitió ampliar oportunidades y consolidar trayectorias profesionales de cerca de 8 mil egresados, con un incremento en la participación de mujeres.

Indicó que México cuenta con una sólida comunidad científica en salud, integrada por más de 7 mil 200 investigadores que trabajan en áreas como medicina clínica, biología molecular, epidemiología e ingeniería biomédica; además, la Secihti impulsa proyectos estratégicos junto con instituciones como el IMSS, entre ellos el desarrollo de tecnologías médicas y una red de 34 laboratorios nacionales que ofrecen más de 500 servicios especializados, desde diagnóstico molecular hasta aplicación de inteligencia artificial en medicina.

Por su parte, el secretario general del Comité Ejecutivo Nacional del Sindicato Nacional de Trabajadores del Seguro Social (SNTSS), doctor Rafael Olivos Hernández, reconoció los avances sostenidos en





infraestructura, crecimiento de plazas y fortalecimiento de derechos laborales, así como nuevas acciones orientadas a mejorar las condiciones del personal médico.

Anunció que del 2 al 10 de marzo se realizará el proceso de nominación para egresados de la residencia, en el Centro de Convenciones del Sindicato, con el propósito de incorporar talento especializado a la institución.

En su mensaje, la directora de Prestaciones Médicas del IMSS, doctora Alva Santos Carrillo, dio la bienvenida a 10 mil médicas y médicos, quienes iniciarán su residencia en el IMSS en 70 especialidades médicas y una especialidad estomatológica, y deseó éxito a los 7 mil 423 especialistas que egresan de este año académico.

En materia laboral y formativa, indicó que el IMSS reafirma el compromiso de eliminar guardias mayores a 24 horas y facilitar el acceso inmediato a estudios de alta especialidad para quienes concluyen su residencia, de esta manera, continuarán con su desarrollo profesional mientras permanecen vinculados al Instituto.

En su intervención, el director general del Instituto Politécnico Nacional (IPN), Arturo Reyes Sandoval, expresó que la transformación del Seguro Social en los últimos años va más allá de la infraestructura, sino que además, se consolida como uno de los espacios de formación clínica más robustos de América Latina.

Por su parte, la médico residente con mención honorífica Katherine Kasey Ortiz Padilla, especialista en Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello, agradeció al director general Zoé Robledo por reconocer que la excelencia médica no se construye a partir del agotamiento extremo y respaldar la eliminación de guardias mayores a 24 horas continuas. "No es solo un cambio administrativo, sino un mensaje poderoso. Es decirles a los médicos en formación que su bienestar también importa. El IMSS marca un precedente nacional al tomar esta decisión", afirmó.

En su intervención, la residente de Ginecoobstetricia Erika Abigail Rivas Rosiles señaló que el descanso obligatorio tras guardias de 24 horas constituye una medida trascendental, ya que mejora la calidad de vida del personal en formación, fortalece su desempeño y aprendizaje, y se traduce en una atención más segura y de mayor calidad para la derechohabiente.

Durante la ceremonia se realizó la entrega de 10 diplomas en representación de los médicos residentes que hoy egresaron del IMSS, así como reconocimientos a médicos residentes egresados y profesores autores de las mejores tesis en el área quirúrgica y médica.

---o0o---

LINK DE FOTOS:

<https://drive.google.com/drive/folders/1WzAtBh8IzR2AvVTxICmqoYCs0fNtyB6m?usp=sharing>

LINK DE VIDEO:

<https://sendgb.com/MBOzW6AosNm>

