



BOLETÍN DE PRENSA

Ciudad de México, sábado 5 de septiembre de 2026

No. 000/2026

Mieloma Múltiple: en el IMSS con terapias dirigidas y trasplante autólogo amplían alternativas de tratamiento

- El IMSS cuenta con medicamentos dirigidos contra las células del mieloma, entre ellos inhibidores del proteasoma, inmunomoduladores y diferentes combinaciones terapéuticas.
- El diagnóstico oportuno y el seguimiento periódico permiten identificar cambios, iniciar tratamiento cuando está indicado y evitar complicaciones potencialmente irreversibles.

En el marco del Día Mundial del Mieloma, que se conmemora el 5 de septiembre, el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) dio a conocer que el tratamiento contra esta enfermedad se ha transformado durante las últimas décadas, al pasar de quimioterapia convencional a contar con medicamentos que actúan de manera más específica sobre la biología de las células del mieloma.

Al respecto, la jefa de Hematología y Trasplante de Células Hematopoyéticas, de la Unidad Médica de Alta Especialidad (UMAE) Hospital de Especialidades, "Dr. Antonio Fraga Mouret" del Centro Médico Nacional "La Raza", doctora María Guadalupe Rodríguez González, detalló que el Instituto dispone de medicamentos dirigidos contra las células del mieloma, entre ellos destacan los inhibidores de proteasoma; medicamentos inmunomoduladores, así como diferentes combinaciones terapéuticas.

Estas alternativas, dijo, permiten obtener respuestas más profundas, controlar la enfermedad durante periodos prolongados y disponer de diferentes opciones cuando ésta reaparece. Además, una herramienta importante dentro del IMSS es el trasplante autólogo de células progenitoras hematopoyéticas para aquellos pacientes que son candidatos.

Rodríguez González enfatizó que en este procedimiento se utilizan las células progenitoras del paciente. Éstas se recolectan previamente, se administra un tratamiento de alta intensidad contra el mieloma y posteriormente se devuelven mediante una infusión para permitir que la médula ósea se recupere.

Agregó que, en todos los casos, el tratamiento se realiza con base en las características del paciente y su enfermedad considerando la edad, condición física, otras patologías, función renal, grado de fragilidad y si la persona puede ser candidata a un trasplante con esta información se clasifica el riesgo y se diseña un plan de tratamiento individualizado.

La hematóloga del IMSS señaló que para algunos pacientes, el mieloma se comporta como una enfermedad crónica durante periodos prolongados, alternando etapas de tratamiento con fases de control. Aseguró que el reto no solamente es vivir más, sino procurar que ese tiempo se acompañe de la mejor calidad de vida posible, por ello, su manejo es integral e incluye tratamiento de infecciones, cuidado de los huesos, manejo del dolor y vigilancia de la función renal.





La jefa de Hematología de la UMAE Hospital de Especialidades del CMN La Raza, explicó que el mieloma múltiple es un tipo de cáncer de la sangre que se origina en las células plasmáticas, que normalmente se encuentran en la médula ósea y forman parte del sistema de defensa. En condiciones normales, indicó, estas células producen anticuerpos que ayudan a combatir las infecciones. En el mieloma, una de estas células se vuelve anormal y comienza a multiplicarse de manera descontrolada.

Indicó que aunque se trata de un cáncer de la sangre, puede manifestarse en distintas partes del organismo: dañar los huesos, afectar los riñones, elevar el calcio en la sangre y disminuir la capacidad de defensa frente a algunas infecciones.

Señaló que no existe una prueba de tamizaje recomendada para buscar mieloma de manera rutinaria en toda la población sana. Por ello, la herramienta principal es reconocer oportunamente aquellas alteraciones como: anemia sin explicación clara, deterioro de la función de los riñones, calcio elevado, dolor óseo persistente o una fractura inesperada, son ejemplos de situaciones que requieren una valoración médica adecuada.

La especialista del IMSS advirtió que ninguno de estos síntomas por sí solo significa que una persona tenga mieloma. El dolor de espalda y el cansancio son extraordinariamente frecuentes y la mayoría de las veces tienen otras causas. Lo que debe llamar la atención es que sean persistentes, progresivos, aparezcan sin una explicación clara o se acompañen de alteraciones en los estudios de laboratorio.

Detectar oportunamente la enfermedad permite iniciar el tratamiento cuando está indicado y tratar de evitar complicaciones potencialmente irreversibles, como daño renal avanzado o determinadas lesiones de los huesos.

Para establecer el diagnóstico se realizan estudios de sangre como biometría hemática, función de los riñones, calcio y otros parámetros, así como pruebas especializadas como electroforesis de proteínas, inmunofijación y cadenas ligeras libres en suero. Finalmente, se estudian los huesos mediante técnicas de imagen.

La doctora María Guadalupe Rodríguez González, reiteró que el objetivo no es solamente tratar una enfermedad, sino cuidar a la persona que vive con ella, preservar su independencia, bienestar y proyecto de vida, a través de una atención oportuna, integral y humana.

--- oOo ---

