



BOLETÍN DE PRENSA

Ciudad de México, sábado 1 de agosto de 2026

No. XXX/2026

Más del 50 por ciento de niñas y niños nacidos en el IMSS reciben lactancia materna exclusiva

- En 2025 el Seguro Social registró que 126 mil 251 menores de seis meses con este beneficio, que representó el 51.7 por ciento de todos menores de seis meses en el Instituto.
- Este porcentaje es superior a lo establecido por la Organización Mundial de la Salud, que es de 48 por ciento.
- El Instituto cuenta con 95 lactarios y 105 salas de lactancia, espacios dignos y seguros para apoyar esta práctica.

Por ser el alimento ideal para las personas recién nacidas debido a su contenido nutricional, capacidad para proteger contra enfermedades y crear un vínculo único entre madre y bebé, el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) promueve la lactancia materna exclusiva desde el nacimiento, durante los primeros seis meses de vida y de manera complementaria hasta los dos años.

Gracias al trabajo conjunto del personal médico, de Enfermería, Nutrición y Trabajo Social, durante 2025 un total de 126 mil 251 menores de seis meses recibieron lactancia materna exclusiva, cifra que representó el 51.7 por ciento del total de niñas y niños menores de seis meses en el Instituto.

El doctor Aldo César De la Torre Gómez, coordinador de Programas Médicos de la División Transversal de Salud Pediátrica y de la Mujer del IMSS, destacó que este porcentaje es superior al 48 por ciento reportado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como promedio mundial de lactancia materna exclusiva.

En el marco de la Semana Mundial de la Lactancia Materna, que se conmemora del 1 al 7 de agosto, resaltó el compromiso del Seguro Social en unidades médicas de los tres niveles de atención en la promoción, protección y apoyo a la lactancia materna, como un elemento que salvaguarda el bienestar de la madre y su bebé.

Indicó que en la actual administración se ha impulsado la apertura de espacios dignos, seguros, privados e higiénicos para promover la lactancia materna. Actualmente, el IMSS cuenta con 95 lactarios en sus unidades médicas, destinados al amamantamiento o a la extracción y conservación de leche humana para recién nacidos y lactantes hospitalizados.

Añadió que el Instituto también dispone de 105 salas de lactancia instaladas en Unidades Médicas y centros de trabajo para beneficio de las madres trabajadoras; estos espacios les permiten amamantar o extraer y conservar la leche materna en condiciones adecuadas para llevarla a casa y alimentar posteriormente a sus bebés.

Dijo que en el Seguro Social se llevan a cabo acciones permanentes desde que la mujer conoce que está embarazada y acude a sus consultas médicas de vigilancia prenatal a fin de promover los beneficios de la lactancia materna, la técnica correcta de alimentación y el contacto piel a piel; el personal del equipo de salud enseña la técnica adecuada para la extracción y conservación de leche.

También en la institución se llevan a cabo estrategias educativas de Embarazo PrevenIMSS y NutriIMSS aprendiendo a comer bien, a fin de promover y fomentar esta práctica, además de otorgar materiales educativos e informativos a través de la Cartilla de la Mujer Embarazada y el Tríptico de la Lactancia Materna.



2026
año de
**Margarita
Maza**



Gobierno de
México



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL



El doctor De la Torre Gómez destacó que a través del Modelo de Atención Materna Integral (AMIIMSS) se fortalece el alojamiento conjunto y contacto piel a piel después del nacimiento en todos los hospitales con atención obstétrica, se brinda capacitación a mujeres embarazadas y en puerperio sobre las ventajas de esta alimentación y a mujeres trabajadoras durante las visitas de PrevenIMSS en Empresas.

“En la Semana Mundial de la Lactancia Materna, que se celebra del 1 al 7 de agosto, realizaremos acciones comprometidas con la sociedad y las familias para proteger la lactancia materna y asegurar que cada una de los niños y de los niños se vean privilegiados con este alimento que es muy valioso”, enfatizó.

--- o0o ---



2026
año de
Margarita
Maza

