



BOLETÍN DE PRENSA

Ciudad de México, domingo 16 de agosto de 2026

No. XXX/2026

Más de 600 personas participan en la clase nacional de boxeo del IMSS “Puños de Transformación”

- En la Unidad Deportiva Morelos se dieron cita exponentes del boxeo mexicano como Mariana “La Barby” Juárez, Guadalupe “Dinamita” Torres, Daphne Juárez, Francisco “El Bandido Vargas” y Juan Paredes, así como entrenadores e invitados especiales.

Con entusiasmo y determinación más de 600 niñas, niños, jóvenes y adultos participaron en la clase nacional de boxeo que organizó el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) bajo el nombre “Puños de Transformación”, con el objetivo de promover la adopción de un estilo de vida activo y saludable, fomentar habilidades deportivas y la cohesión social dentro de la comunidad.

El acto se llevó a cabo en la Unidad Deportiva Morelos, en el marco del Programa Nacional de Activación Física para la Salud IMSS y que permitió brindar a los participantes y al público la oportunidad para aprender técnicas de expertos del boxeo mexicano como Mariana “La Barby” Juárez, Guadalupe “Dinamita” Torres, Natasha Torres Juárez, Francisco “El Bandido Vargas” Peláez y Juan Paredes Miranda.

Durante el mensaje de inauguración, el titular de la Unidad de Prestaciones Sociales del Seguro Social, Luis Iván Camacho Morales, destacó que en esta activación física estuvieron conectadas las 32 entidades del país, ya que clases masivas como “Puños de Transformación” es una de las mejores formas de promover el ejercicio, los hábitos saludables y la buena alimentación.

En representación del director general del IMSS, Zoé Robledo, invitó a la población a conocer la oferta deportiva y cultural que ofrece el Instituto, que están al alcance de toda la población.

Por su parte, el coordinador Técnico de Cultura Física y Deporte del IMSS, Héctor García Antonio, afirmó que esta clase de boxeo se lleva a cabo en cumplimiento a las directrices de la Presidenta Claudia Sheinbaum Pardo para fomentar las actividades de deporte masivas en nuestro país y que el deporte sea una herramienta de bienestar, prevención y transformación social.

Destacó la presencia de boxeadores que han hecho historia al convertirse en campeones mundiales, participar en Juegos Olímpicos y representar a México y al IMSS en las mejores competencias a nivel internacional.

En representación Rommel Pacheco Marrufo, titular de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (CONADE), Luis Eduardo García afirmó que el gobierno federal impulsa la actividad física y los juegos recreativos, así como deportes como el boxeo para activar a las personas y en particular por una juventud libre de adicciones.

En su oportunidad, Mariana “La Barby” Juárez enfatizó la importancia de que el Seguro Social convoque y realice clases masivas para sumar a la población a la práctica del deporte y mejorar hábitos que lleven a una salud óptima para la prevención de enfermedades.

Durante la clase nacional que guiaron las y los expertos de boxeo -se realizaron ejercicios de guardia, ataque y coordinación, así como estiramientos para evitar lesiones.

--- o0o ---



2026
año de
Margarita
Maza