



BOLETÍN DE PRENSA

Ciudad de México, XXX marzo de 2026

No. 000/2026

IMSS fortalece capacidad de respuesta ante emergencias con brigadas de Primeros Auxilios

- Las brigadas forman parte de la organización de Protección Civil del Instituto y están integradas por trabajadores preparados para brindar apoyo ante una eventualidad.
- El personal no médico puede recibir cursos y capacitación para saber cómo actuar, identificar el estado de la persona y solicitar ayuda.

Con brigadas de Primeros Auxilios en sus unidades médicas y administrativas, el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) dispone de personal organizado para brindar una primera respuesta ante accidentes, problemas súbitos de salud y otras eventualidades que puedan presentarse en sus instalaciones.

En el marco del Día Mundial de los Primeros Auxilios, que se conmemora este 12 de septiembre, el jefe de área médica de Atención Médica Continua de la Coordinación de Unidades de Primer Nivel, doctor Alejandro Alarcón López explicó que estas agrupaciones forman parte de las brigadas de Protección Civil y están integradas por los propios trabajadores, quienes se organizan para saber cómo actuar ante una persona que requiere asistencia.

Indicó que los Comités de Protección Civil también cuentan con brigadas de Evacuación y Repliegue, Prevención y Combate de Incendios, y de Comunicación, mediante las cuales las unidades se preparan para responder ante contingencias como sismos, incendios u otras alteraciones de las condiciones habituales.

El especialista del IMSS señaló que tanto personal médico como administrativo, puede acceder a cursos y capacitación en Primeros Auxilios, enfocados en las acciones fundamentales de los primeros auxilios que son: verificar que el sitio sea seguro, establecer comunicación con la persona afectada e identificar su condición y realizar el llamado de ayuda.

Añadió que también existen capacitaciones más especializadas, orientadas al reconocimiento de signos vitales y a identificar situaciones en las que una persona no está respirando y requiere asistencia.

El doctor Alarcón López explicó que los Primeros Auxilios constituyen las primeras acciones que se realizan ante una persona que enfrenta un accidente o problema de salud y permiten reducir los tiempos para acercarla a los servicios médicos que pudiera necesitar.

Entre las eventualidades que pueden requerir esta intervención mencionó caídas, quemaduras y otros accidentes que pueden ocurrir en el ámbito laboral, en la calle o al realizar ejercicio.

El médico adscrito a la División de Medicina Familiar en la Coordinación de Unidades de Primer Nivel del IMSS, destacó que para brindar esta asistencia se utilizan materiales básicos y de fácil acceso, entre ellos vendas y gasas para inmovilizar o ejercer compresión ante un sangrado, además de camillas para movilizar de manera segura a una persona cuando sea necesario.

Subrayó que los Primeros Auxilios no implican administrar medicamentos, sino brindar una intervención inicial ante una situación súbita, alejarlo del peligro o ponerlo a salvo y facilitar que la persona reciba posteriormente la atención que requiere.



2026
año de
Margarita
Maza



Señaló que ante cualquier eventualidad existen tres acciones esenciales: primero, comprobar que el entorno sea seguro tanto para la persona afectada como para quien brinda ayuda; segundo, establecer comunicación para conocer su estado y verificar si respira; y tercero, solicitar apoyo para contactar una ambulancia, familiares u otras personas que puedan colaborar.

En el marco del Día Mundial de los Primeros Auxilios, el doctor Alarcón López destacó la importancia de generar conciencia sobre estas acciones, ya que cualquier persona puede encontrarse en algún momento cerca de alguien que requiera ayuda inmediata y contribuir a que permanezca en un sitio seguro mientras recibe apoyo y es trasladada para su atención médica.

--- o0o ---

