



Gobierno de
México



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL



BOLETÍN DE PRENSA

Ciudad de México, _____ de 2026

No. ____/2026

IMSS brinda atención médica a más de 13.2 millones de personas adultas mayores en México

- Las enfermedades del corazón y la diabetes concentran más del 63 por ciento de las consultas de Medicina Familiar en esta población.
- Los programas y servicios de Geriátría del Instituto contribuyen a prevenir discapacidades, optimizar tratamientos, disminuir riesgo de caídas y mejorar la calidad de vida.

El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) brinda atención médica a más de 13 millones 263 mil personas de 60 años y más en el país, población adscrita al Médico Familiar que representa uno de los sectores con mayor demanda de servicios de salud debido al incremento de enfermedades crónicas y al acelerado proceso de envejecimiento demográfico.

De acuerdo con datos institucionales con corte de julio de 2026, el 57 por ciento de esta población corresponde a mujeres, 7.5 millones, y 43 por ciento a hombres, 5.7 millones, lo que refleja la creciente necesidad de fortalecer acciones preventivas, atención especializada y estrategias de autocuidado para favorecer una vida activa e independiente durante la vejez.

Entre los principales motivos de consulta en Medicina Familiar para personas adultas mayores destacan las enfermedades del corazón, que concentran 33.97 por ciento de las atenciones; la diabetes mellitus, con 29.22 por ciento; y las artropatías, con 3.31 por ciento, padecimientos que representan algunos de los mayores desafíos para los sistemas de salud por su impacto en la calidad de vida y los costos de atención.

El IMSS informó que se otorgaron 561 mil 093 consultas de Geriátría durante 2025 y acumuló 404 mil 037 consultas entre enero y julio de 2026, lo que reafirma la importancia de la atención especializada para este grupo de la población.

Se estima que entre 70 y 80 por ciento de las personas adultas mayores de 60 años atendidas en instituciones públicas presentan dos o más enfermedades crónicas simultáneas, condición que exige seguimiento médico permanente, atención integral y redes de apoyo familiar y comunitario.

En ese sentido, el IMSS recomienda a las personas adultas mayores realizar actividad física de forma regular, mantener una alimentación equilibrada y acudir al menos una vez al año a valoración Geriátrica y cada tres meses si se cuenta con un diagnóstico crónico. En el caso de los cuidadores, deben informarse sobre el manejo de medicamentos, prevención de accidentes en el hogar y apoyo psicológico mutuo.





Gobierno de
México



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL



A través de estas acciones, se fortalece en las personas adultas mayores el preservar la autonomía, reducir complicaciones en su salud y favorecer una mejor calidad de vida.

Los programas institucionales y los servicios de Geriátría del Seguro Social contribuyen a prevenir discapacidades, optimizar tratamientos, disminuir el riesgo de caídas y mejorar la calidad de vida.

Además, la participación de las familias y comunidades resulta esencial para fortalecer el bienestar físico y mental de este sector, con el objetivo de avanzar hacia un envejecimiento saludable, digno y activo.

---o0o---



2026
año de
**Margarita
Maza**

