



## BOLETÍN DE PRENSA

Ciudad de México, sábado 10 de octubre de 2026

No.542/2026

### **Consolida IMSS modelo interdisciplinario de promoción, prevención, detección y atención de la salud mental**

- El abordaje de la salud mental en el Seguro Social se fortaleció en 2023 con la creación de la Coordinación de Salud Mental y Adicciones, así como con acciones de tamizaje en los Módulos PrevenIMSS y campañas como “Empieza Por Ti” e “IMSS Te Escucha”.
- El Instituto cuenta con alrededor de 470 médicos No Familiares especialistas en Psiquiatría y 530 profesionales de Psicología, así como un Servicio de Orientación Telefónica en Salud Mental para brindar orientación, contención emocional e intervención en crisis.

En los últimos años, el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) ha reforzado las acciones de promoción, prevención, detección y atención interdisciplinaria de la salud mental a través de sus distintos niveles de atención, desde Medicina Familiar hasta las Unidades Médicas de Alta Especialidad, lo que le ha permitido consolidar un modelo que fortalece la identificación oportuna de problemas de salud mental y su atención integral.

En este Día Mundial de la Salud Mental, el Doctor Joaquín Castillo Joo, Coordinador de Programas Médicos de la Coordinación de Salud Mental y Adicciones del IMSS, destacó que uno de los principales avances durante la gestión del Director General, Zoé Robledo, fue la creación, en 2023 de esta Coordinación con la cual “se consolidó un eje técnico-normativo específico para articular acciones de promoción, prevención, atención y vinculación”.

Señaló que desde entonces se han fortalecido diferentes líneas de trabajo. Entre ellas, las detecciones de problemas de salud mental en los Módulos PrevenIMSS; la capacitación del personal; y el fortalecimiento de las acciones institucionales para la prevención y atención de la conducta suicida y de las urgencias en salud mental.

Asimismo, se han impulsado acciones dirigidas a la población, como la campaña “Empieza Por Ti” que promueve hábitos cotidianos para fortalecer el bienestar emocional a través de materiales de autoayuda, tarjetas informativas sobre salud mental y prevención del suicidio; el Servicio de Orientación Telefónica en Salud Mental, complementado por la campaña “IMSS Te Escucha”, para facilitar que más personas conozcan y utilicen oportunamente este servicio.

“El objetivo es avanzar hacia una atención de la salud mental más cercana, preventiva e integral, que brinde a las personas herramientas para cuidarse, reconocer oportunamente cuando necesitan apoyo y saber dónde solicitarlo”, afirmó.



El Doctor Castillo Joo señaló que hoy en el IMSS se promueven desde el Primer Nivel de Atención hábitos de autocuidado y se realizan detecciones de problemas relacionados con ansiedad, depresión y trastorno de pánico mediante herramientas de tamizaje en los Módulos PrevenIMSS.

“Cuando una persona presenta malestar emocional o cambios que afectan su vida cotidiana, el personal Médico de Medicina Familiar puede realizar la valoración inicial y, de acuerdo con sus necesidades, solicitar apoyo de Psicología o referir a Psiquiatría”, dijo.

Subrayó que el IMSS cuenta con el Servicio de Orientación Telefónica en Salud Mental, en el número 800 2222 668, opción 4, mediante el cual personal de Psicología brinda orientación, contención emocional, intervención en crisis y, cuando corresponde, canaliza a unidades médicas.

Informó que actualmente el Instituto cuenta con alrededor de 470 médicos No Familiares especialistas en Psiquiatría y 530 profesionales de Psicología.

De acuerdo con el Censo de Trastornos Mentales y del Comportamiento 2025 del IMSS, entre los principales grupos de problemas de salud mental registrados se encuentran los trastornos de ansiedad, con 3 millones 646 mil 447 registros ese año; los trastornos somatomorfos, con 399 mil 350; los trastornos emocionales y del comportamiento que aparecen habitualmente en la niñez y adolescencia, con 221 mil 998; y los trastornos depresivos, con 199 mil 099.

---o0o---

