



IMSS llama a vigilar neurodesarrollo de niñas y niños en primeros meses de vida en áreas como lenguaje y motricidad

- **Especialista del Hospital de Pediatría del Centro Médico Nacional (CMN) Siglo XXI hizo un llamado a madres y padres a estar atentos al desarrollo de motricidad, lenguaje, funciones cognitivas y desarrollo socioemocional de los menores.**
- **El Seguro Social cuenta con un equipo multidisciplinario especialista en neurología pediátrica, rehabilitación, fisioterapia, nutrición, entre otras áreas, para atender oportunamente cualquier alteración el desarrollo de habilidades.**

Valorar oportunamente el neurodesarrollo de niñas y niños desde los primeros meses de vida permite identificar oportunamente posibles alteraciones que requieran la atención de un equipo multidisciplinario de médicos especialistas, afirmó la doctora Kim Dannae Díaz Juárez, adscrita al Hospital de Pediatría del Centro Médico Nacional (CMN) Siglo XXI “Dr. Silvestre Frenk Freund”, del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS).

Explicó que el neurodesarrollo comprende los procesos que niñas y niños adquieren conforme crecen y que involucran diferentes áreas fundamentales para su desarrollo integral: motricidad fina y gruesa; lenguaje y comunicación; área cognitiva, relacionada con la capacidad para resolver problemas, y el desarrollo socioemocional.

La especialista indicó que el abordaje en estos casos puede ser multidisciplinario e involucrar, de acuerdo con las necesidades de cada paciente, a especialistas como neurología pediátrica, rehabilitación, fisioterapia y nutrición, entre otras áreas.

Subrayó que no todos los niños adquieren las habilidades exactamente al mismo tiempo; sin embargo, existen indicadores que pueden representar una señal de alerta y requieren valoración médica. Entre ellos se encuentra la falta de adquisición de algún hito esperado para la edad o, de manera particularmente importante, la pérdida de una habilidad que el niño ya había adquirido.

Como ejemplo, explicó que, si un bebé de cuatro meses no logra sostener la cabeza, o si a los tres meses no consigue fijar la mirada, es recomendable solicitar una valoración. De igual manera, si un niño había adquirido una habilidad, como sentarse, y posteriormente la pierde, debe ser evaluado por un profesional de la salud.





En el caso del lenguaje, la especialista señaló que también debe prestarse atención a la ausencia de palabras o de avances esperados conforme a la edad. Por ejemplo, si un niño alrededor del año y medio aún no comienza a hablar, es conveniente consultar con su pediatra para determinar si requiere una valoración más específica.

Díaz Juárez subrayó que el contacto visual, la comunicación y la interacción cotidiana son elementos importantes para el desarrollo infantil. Desde los primeros días de vida, las madres, padres y cuidadores pueden contribuir mediante acciones sencillas como hablar con los pequeños, responder a sus expresiones, jugar con ellos, leerles y brindarles afecto.

La especialista hizo énfasis en la importancia de recuperar el juego como una actividad cotidiana dentro de la familia y limitar el uso de dispositivos electrónicos, debido a que una pantalla no puede sustituir la interacción, comunicación y vínculo que se establece entre niñas, niños y las personas que los rodean.

---o0o---

LINK DE FOTOS:

<https://drive.google.com/drive/folders/17UND5oUJ9i1iPQv3LywWgBpq6hfcGzMK?usp=sharing>



LINK DE VIDEO:

<https://www.sendgb.com/HqonbG5LL6f>

