



BOLETÍN DE PRENSA

Ciudad de México, jueves 19 de octubre de 2023

No. 524/2023

Suma IMSS más de 12 mil detecciones de cáncer de mama

- **El coordinador de Programas Médicos en la Coordinación de Atención Oncológica, Dr. José Luis López Obispo, indicó que en el resto del año se captarán aproximadamente otras 2 mil a 3 mil pacientes.**
- **Refirió que entre las detecciones de cáncer de mama, el 75 y 80 por ciento son benignas y el resto del 20 por ciento son malignas o con sospecha y para ello se realiza una biopsia.**

En el marco del Día Internacional de la Lucha Contra el Cáncer de Mama, el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) informó que ha registrado, en lo que va del año, más de 12 mil detecciones de cáncer de mama entre su población derechohabiente, de los cuales se inicia tratamiento en cuanto se envía a la paciente con el reporte histopatológico positivo a cáncer.

El coordinador de Programas Médicos en la Coordinación de Atención Oncológica del IMSS, doctor José Luis López Obispo, indicó que en el resto del año se captarán aproximadamente otras 2 mil a 3 mil pacientes, lo cual significa que se aumentó la captación de mujeres con este padecimiento.

En ese sentido, sumaría el Seguro Social para 2023 alrededor de 15 mil detecciones de este padecimiento con un gran componente de origen genético, principalmente, que refleja un desorden de células que originan un crecimiento por acumulación de células anormales que distorsionan el funcionamiento de la estructura u órgano afectado por el cáncer.

El gineco-oncólogo del IMSS explicó que el promedio de edad en la mujer mexicana con cáncer de mama se encuentra entre los 50 y 59 años, y las entidades con mayor cantidad de pacientes son habitualmente las grandes urbes: Ciudad de México, Estado de México, Hidalgo, Guerrero, Jalisco y Nuevo León.

Refirió que entre las detecciones de cáncer de mama entre el 75 y 80 por ciento son benignas, mientras que el resto del 20 por ciento son malignos o con sospecha por lo cual es obligatorio realizar una biopsia.

“Aún seguimos teniendo pacientes con cáncer avanzado, esto es en etapas 3 o 4, ya son las menos, afortunadamente ya se encuentran casi entre 5 y el 8 por ciento, y eso consideramos que es gracias a que la paciente o la derechohabiente acude de forma temprana al Instituto para que se le hagan los estudios pertinentes, se le invita a través de los familiares, de los amigos a que acudan”, dijo.

Abundó que el IMSS se ha caracterizado por ser de los pioneros en la cuestión de la prevención de las enfermedades y para la atención oportuna del cáncer de mama, ya que actualmente ha reforzado la promoción y difusión para detecciones tempranas, la utilización de todas las unidades que cuentan con mastógrafos, los reportes de productividad de esas unidades y análisis de los porcentajes de detecciones oportunas.





Recomendó para prevenir esta enfermedad o cuando menos localizarla de forma temprana que las mujeres realicen la autoexploración desde que empieza la adolescencia. “Es una forma muy sencilla, que va de afuera hacia adentro de forma circular y dirigida hacia el pezón, presionando levemente para tocar cualquier bolita desde la clavícula, axila, hasta debajo de la glándula”.

El doctor López explicó que es mejor subir el brazo para que la mama se eleve, se ponga más firme y pueda revisarse mediante el movimiento circular, el cual permite tocar debajo de la piel y obtener información de reconocimiento de la glándula mamaria, acción que debe repetirse del otro lado.

“Cuando se toque algún abultamiento, dolor, poner mayor énfasis en esa área para decir dónde está localizada la zona que le está molestando o la bolita y poderse explicar al médico”, añadió el especialista.

José Luis López Obispo dijo que la autoexploración debe ser de preferencia después del periodo menstrual, una semana después, y también cuando se esté bañando la persona, ya que con el jabón se deslizan mejor los dedos y se toca mejor esas zonas o protuberancias que pueden molestar.

“Cuando tengan hijos palpase la mama, y aunque esté embarazada; después del embarazo acudir a su detección oportuna de cáncer, su tamizaje que le conocemos para poder realizar una mastografía, principalmente después de los 40 años y cada tiempo que le vayan citando”, expuso.

Señaló que el IMSS recomienda que cuando haya alguna sensación de un nódulo, alguna bolita, inmediatamente se deba acudir a su médico familiar o incluso con el médico especialista para una revisión, porque “eso no puede esperar”.

El coordinador de Programas Médicos en la Coordinación de Atención Oncológica comentó que el Instituto cuenta con unidades de diagnóstico donde puede hacer el tamizaje, que es el estudio mastográfico de entrada, y los demás procesos como la biopsia, para que la paciente tenga en un solo día la posibilidad de diagnóstico.

Recomendó para prevenir el cáncer de mama hacer ejercicio para mantener una figura más delgada, porque la grasa puede contener mayor cantidad de estrógenos y los estrógenos son hormonas que pueden favorecer un cáncer de mama; dietas adecuadas, que no se consuman muchos ácidos grasos, azúcares y carbohidratos porque se puede favorecer el desarrollo de un tumor por la cantidad de nutrientes de glucosa.

“Este 19 de octubre que es la lucha internacional contra el cáncer de mama, sigamos concientizandonos de esta enfermedad que puede ser curable en etapas tempranas, por lo cual se les invita de forma encarecida acuda las mujeres de riesgo a voluntariamente a realizarse su estudio de mastografías, ultrasonido, que no tengan miedo”, concretó el especialista del IMSS.

---oOo---

LINK DE FOTOS

<https://drive.google.com/drive/folders/1VoQT7HnPRxSJ9tpiFWS7Qk4zgSGf0197?usp=sharing>

LINK DE VIDEO

https://imssmx.sharepoint.com/:v/s/comunicacionsocial/EelLGEShno1KgFvYsPvX5cEB1ss83vKdH2R0tgSEzE9_vw?e=qKMtTe

