



BOLETÍN DE PRENSA

Ciudad de México, jueves 12 de octubre de 2023

No. 512/2023

IMSS recomienda observar con protección eclipse solar anular y evitar exposiciones prolongadas

- **La doctora Irene Ancona Durán, oftalmóloga del servicio de Consulta Externa del Centro Médico Nacional La Raza, indicó que debe ser una exposición mínima porque el sol puede tener efectos colaterales o nocivos sobre los fotorreceptores de la retina.**
- **Señaló que es conveniente concluir la observación en caso de empezar a percibir una mancha central o distorsión de la visión central.**

Con motivo del eclipse solar anular de este sábado 14 de octubre, el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) recomienda a las personas que deseen apreciar este fenómeno astronómico cuidar de su vista al evitar observarlo directamente, usar gafas especiales durante el momento en que ocurra o cuando haya concluido, y sin tener exposiciones prolongadas que puedan afectar la visión.

La doctora Irene Ancona Durán, oftalmóloga del servicio de Consulta Externa del Centro Médico Nacional (CMN) La Raza del IMSS, señaló que las entidades en las que se presenciará este eclipse son Campeche, Quintana Roo y Yucatán; sin embargo, su fase parcial podrá verse en regiones como la Ciudad de México.

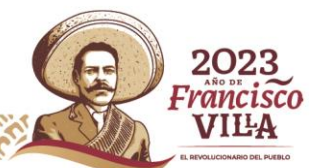
Explicó que para observar este fenómeno se deben usar gafas especiales para protección ocular de la radiación ultravioleta y tener una exposición mínima porque “el sol puede tener efectos colaterales o nocivos sobre los fotorreceptores de la retina”.

Ancona Durán destacó que no es recomendable utilizar artefactos caseros, por ejemplo vidrio ahumado o papel carbón raspado, “esos artefactos no nos van a ayudar y nos pueden condicionar daños severos”.

La especialista del Seguro Social señaló que es conveniente concluir la observación en caso de empezar a percibir una mancha central o distorsión de la visión central.

Indicó que en caso de que dicha sintomatología persistiera 24 a 48 horas, es conveniente acudir a una valoración oftalmológica y en donde el especialista determinará realizar algunas pruebas como tomografías de coherencia óptica, tanto del nervio óptico como de las células ganglionares.

“La ceguera permanente se puede presentar en personas que ven directamente el sol de manera prolongada y que no tienen ninguna protección, y al paso de 24 a 48 horas persiste dicho escotoma o dicha ceguera central”, añadió.





La oftalmóloga Irene Ancona expuso que la vista es el sentido más importante que hace autosuficientes e independientes a los seres humanos, y una exposición crónica a la radiación ultravioleta, por meses o años, deteriora progresivamente el centro de la retina.

Subrayó que en general es importante acudir a revisiones oftalmológicas, por lo menos cada año o cada dos años para detectar oportunamente patologías que se pueden prevenir, si son detectadas oportunamente.

“La radiación ultravioleta, el tabaquismo crónico, la vida sedentaria, la mala alimentación, pueden condicionar a mediano o largo plazo una ceguera irreversible. Entonces es importante cambiar un poco nuestro estilo de vida y acudir a revisiones cada año para detectar oportunamente cualquier problema”, concretó.

El eclipse solar anular es la interposición de la luna sobre el sol y se forma un “aro de fuego”, y el de este 14 de octubre tendrá una duración de aproximadamente cuatro minutos con 15 segundos, y se prevé que se oscurezca un 90.4 por ciento.

Iniciará como eclipse parcial a partir de las 9:45 de la mañana para finalizar a la 13:08 horas, mientras que la fase de eclipse anular iniciará a las 11:22 horas, alcanzará su punto máximo a las 11:24 y finalizará a las 11:26.

---o0o---

LINK DE FOTOS

<https://imssmx.sharepoint.com/:f:/s/comunicacionsocial/EmvhoaFKM1RBvkoW2uZMelwBDfgwOaIPGLTdksKay9ADtg?e=BZHI95>

LINK DE VIDEO

<https://imssmx.sharepoint.com/:v:/s/comunicacionsocial/EdbJ5rIh4dNLk8bBtdmoiX0B81EXZan1eWciKXC5P97lwQ?e=By8yip>