



## Recomienda IMSS identificar síntomas de Alzheimer para ofrecer diagnóstico oportuno y tratamiento

- El director general del Seguro Social, Zoé Robledo, indicó que en las Unidades de Medicina Familiar se ofrece atención de esta enfermedad con la incorporación de actividades para la rehabilitación mental.
- Al año se brindan alrededor de 4 mil consultas de especialidad a derechohabientes con este padecimiento.

El director general del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), Zoé Robledo, recomendó para reducir en una menor posibilidad la presencia de la enfermedad de Alzheimer, la cual es la primera causa de demencia neurodegenerativa a nivel mundial, identificar a tiempo los síntomas como problemas de memoria, orientación en tiempo y espacio, complicaciones en el lenguaje, de la nominación y orden de las palabras; repetición de los discursos y desconocer a los familiares.

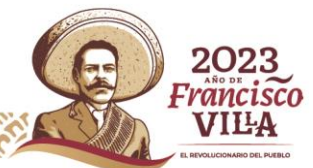
En el marco del Día Mundial del Alzheimer, que se conmemora el 21 de septiembre, Zoé Robledo subrayó que el diagnóstico y tratamiento se ofrece en etapas tempranas en unidades médicas de Primer Nivel de atención, es decir, en las Unidades de Medicina Familiar (UMF) del IMSS y en la incorporación actividades para continuar con la rehabilitación mental.

Abundó que otras recomendaciones que los médicos del Instituto que permiten ayudar a prevenir el padecimiento son: reducir la ingesta de grasa saturadas, mantener una alimentación saludable a base de verduras y frutas, consumir alimentos con vitamina E como espinacas, brócoli, pavo y pescado, evitar multivitamínicos con hierro y cobre, a menos que sean indicados por un médico; no cocinar con ollas y sartenes de aluminio, y tener actividad física y mental.

En el IMSS cada año se otorgan un promedio de 4 mil consultas de especialidad en servicios como Medicina Interna, Geriátrica, Neurología, Psiquiatría y Psicología a pacientes con enfermedad de Alzheimer; además de atención en servicios preventivos de Primer Nivel para la búsqueda de factores de riesgo, que permiten un diagnóstico oportuno de la enfermedad y brindar tratamiento farmacológico y no farmacológico para una mejor calidad de vida.

Por su parte, el doctor Jonathan Colín Luna, Coordinador de Programas Médicos de la División de Excelencia Clínica, indicó que es un tipo particular de demencia y una enfermedad neurodegenerativa, caracterizada por un deterioro progresivo de la función neuronal.

Afirmó que el Seguro Social promueve estrategias de innovación para brindar una atención integral a estos pacientes, esto mediante el programa GeriatrIMSS, que ubica la salud mental del adulto mayor como una prioridad, además del desarrollo y próxima implementación del Protocolo de Atención Integral (PAI) en demencias.





“Este PAI estará enfocado fundamentalmente en la enfermedad de Alzheimer, con una estrategia integral para los tres niveles de atención y capacitación del personal de salud que brinda atención interdisciplinaria, así como a los directivos que van a apoyar estas estrategias”, enfatizó.

Señaló que el principal factor para su aparición es la edad, pues a partir de los 65 años se incrementa notablemente el riesgo de manifestarse. Se considera que en el mundo existen entre 45 a 55 millones de personas con demencia, la mayor parte por Alzheimer.

Explicó que existen factores que predisponen la aparición de este padecimiento, como enfermedades crónicas y cardiovasculares (hipertensión arterial, diabetes mellitus y obesidad), sedentarismo, traumatismo craneoencefálico, además del componente hereditario.

El doctor Colín Luna indicó que entre las principales características para sospechar la presencia de Alzheimer, están la presentación de alteraciones de la memoria, en particular de hechos recientes o problemas para recordar algo que acaba de ocurrir; cambios en el comportamiento, emocionales y en las funciones intelectuales; desubicarse y perderse en un entorno doméstico o en la calle; alteraciones del lenguaje; o la dificultad para llevar a cabo tareas cotidianas.

Alertó que este tipo de manifestaciones no deben minimizarse, ya sea por la propia persona, sus familiares o cuidadores, “a veces se piensa que los olvidos frecuentes en una persona adulta mayor son normales, pero cuando hay alteraciones de la memoria que van en aumento se debe poner atención y solicitar consulta médica, ya que puede tratarse de una enfermedad de este tipo”.

Indicó que aunque es menos común también existe el Alzheimer juvenil, esto es que la manifestación de los síntomas descritos ocurre en personas que están en la quinta o sexta década de la vida, y que tienen una alta carga genética que predispone la aparición de la enfermedad, “sobre todo cuando hay casos múltiples en la familia con rasgos de Alzheimer y que son menores a 65 años”.

Agregó que estas personas requieren de una evaluación integral, y atención especializada y, en ocasiones, consejo genético en las unidades médicas del Instituto.

El coordinador de Programas Médicos del IMSS dijo que si bien el Alzheimer no es curable, mediante tratamiento integral es posible reducir la carga de enfermedad y mejorar la calidad de vida de quienes lo padecen, a través de medicamentos específicos.

“Se puede prevenir la enfermedad con un estilo de vida saludable y activo, el aprendizaje y los retos intelectuales, la atención de enfermedades, los entornos laborales y escolares saludables y la socialización”, enfatizó.

---o0o---

#### LINK DE FOTOS

[https://imssmx.sharepoint.com/:f:/s/comunicacionsocial/EmXTLO\\_I01pDiT-X2lgXxEUBn\\_22w6jM-we6qfa3JUyWzA?e=hoY85k](https://imssmx.sharepoint.com/:f:/s/comunicacionsocial/EmXTLO_I01pDiT-X2lgXxEUBn_22w6jM-we6qfa3JUyWzA?e=hoY85k)

LINK DE VIDEO [https://imssmx.sharepoint.com/:v:/s/comunicacionsocial/EUtNIQ3OEo5FuOE8zSc\\_ClwB1N-o-mwQbbNM1onaXXOlrg?e=tcTw5V](https://imssmx.sharepoint.com/:v:/s/comunicacionsocial/EUtNIQ3OEo5FuOE8zSc_ClwB1N-o-mwQbbNM1onaXXOlrg?e=tcTw5V)

