



BOLETÍN DE PRENSA

Ciudad de México, miércoles 5 de agosto de 2026

No. 420/2026

IMSS devuelve la vista a joven con catarata congénita tras 23 años de limitación visual

- **Especialistas de la UMAA No. 161 del Seguro Social realizaron cirugía de catarata con implante de lente intraocular graduado.**
- **El procedimiento, que en el sector privado puede costar entre 40 y 70 mil pesos, se otorgó como parte de la atención integral que brinda el Instituto.**

Después de 23 años de vivir con una catarata congénita que afectó su visión desde el nacimiento, Alin recuperó la oportunidad de ver con mayor claridad gracias a una cirugía realizada por especialistas de la Unidad Médica de Atención Ambulatoria (UMAA) No. 161 del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS).

Desde niña, enfrentó dificultades para realizar actividades cotidianas debido a la limitada capacidad visual. La sensibilidad a la luz solar, los problemas para leer y otras tareas diarias impactaron de manera importante su calidad de vida.

Tras años de seguimiento médico como derechohabiente del Seguro Social, especialistas determinaron que era candidata a la intervención quirúrgica que hoy le permite iniciar una nueva etapa.

El procedimiento estuvo a cargo del doctor Román Ismael Martínez Cruz, médico cirujano oftalmólogo de la UMAA No. 161, quien explicó que la catarata ocurre cuando el cristalino pierde transparencia, lo que impide el paso adecuado de la luz y disminuye la visión.

Abundó que aunque la catarata suele relacionarse con el envejecimiento, también puede presentarse desde el nacimiento o derivarse de enfermedades como la diabetes, traumatismos oculares o el uso prolongado de algunos medicamentos.

El doctor Martínez Cruz destacó que la catarata representa la principal causa de ceguera reversible en el mundo y que una detección oportuna, junto con una cirugía de mínima invasión, permite recuperar la visión y mejorar significativamente la calidad de vida de los pacientes.

La UMAA No. 161 se ha consolidado como un referente institucional en atención oftalmológica, al impulsar estrategias permanentes para acercar tratamientos especializados a la población derechohabiente. Además del beneficio médico, una cirugía de catarata con lente intraocular graduado puede tener un costo de entre 40 y 70 mil pesos en instituciones privadas.

Alin agradeció la atención recibida por el personal médico y de enfermería del IMSS y aseguró que recuperar la vista representa un cambio que transformará su vida. Su historia refleja el compromiso del





Gobierno de
México



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL



Instituto con una atención oftalmológica integral que devuelve visión, independencia y bienestar a miles de personas.

---o0o---

LINK DE FOTOS:

<https://drive.google.com/drive/folders/1XoN6bnjAUojfrRLzU7P8h2eDfqcZsu85?usp=sharing>

LINK DE VIDEO:

<https://sendgb.com/gck7DCZpjIU>



2026
año de
Margarita
Maza

