



BOLETÍN DE PRENSA

Ciudad de México, viernes 31 de julio de 2026

No. 409/2026

Orden, disciplina y talento: doctor Francisco José Avelar Garnica, más de 56 años de servicio en el IMSS

- Desde marzo de 1970 labora en el Hospital de Especialidades del Centro Médico Nacional Siglo XXI y toda su trayectoria la ha desarrollado en esta unidad médica.
- En 1984 aceptó la jefatura Departamento Clínico de Imagenología Diagnóstica y Terapéutica.
- Destacó el impulso que se ha dado a la innovación y desarrollo tecnológico, en particular equipos de resonancia magnética y tomografía de reciente adquisición.

Con más de 56 años de servicio en el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), el doctor Francisco José Avelar Garnica es pionero y referente del Departamento Clínico de Imagenología Diagnóstica y Terapéutica de la Unidad Médica de Alta Especialidad (UMAE) Hospital de Especialidades del Centro Médico Nacional (CMN) Siglo XXI, donde ha formado a cientos de especialistas y continúa al servicio de la derechohabencia.

Tres palabras definen su trabajo y también a su incansable labor: orden, disciplina y talento, características que son reconocidas por directivos, colegas, alumnos y derechohabientes que durante décadas han visto al especialista recorrer los pasillos de esta UMAE, siempre con una sonrisa y palabras de aliento.

José Francisco Avelar nació en 1944 en Guadalajara, Jalisco, cerca del Hospicio Cabañas, donde su abuela adquirió una botica, en la que posteriormente trabajaron sus padres y que significó su primer acercamiento con la medicina, así como a dos de sus tres hermanos que también ejercieron esta profesión.

“Sin duda alguna nos generó esa vocación de atender y servir independientemente del horario, en la botica se trabajaba de lunes a domingo y ese último día era muy intenso, pues en contra esquina estaba la Plaza de Toros “El Progreso”, había lucha libre, box, toros y espectáculos”, recordó.

Sus estudios los realizó en la Facultad de Medicina de la Universidad de Guadalajara, entre 1962 y 1968; el 1 de marzo de 1970 ingresó por primera vez al Hospital de Especialidades del CMN Siglo XXI, unidad médica en la que ha laborado de forma ininterrumpida, salvo un par de meses a causa del sismo de 1985, periodo en el que fue reubicado junto a sus colegas al CMN La Raza.

Durante 14 años fue médico adscrito al Servicio de Radiología, que en ese entonces solo contaba con equipos de rayos X; en 1984 aceptó el cargo de jefe del Departamento para continuar el legado de radiólogos a los que considera sus maestros: Armando Cordera Pastor, Carlos Martínez Fabre y Alejo Rodríguez Moncada, quienes procuraron una formación integral en Pediatría, Ginecobstetricia, Oncología y Traumatología y Ortopedia.

Refirió que en 1977 el Hospital de Especialidades recibió su primer equipo de ultrasonido y en 1979 el primer tomógrafo computado; ha podido constatar de primera mano la evolución de este servicio que actualmente





es soporte y pilar para ofrecer diagnósticos precisos, oportunos y que son fundamentales para 33 especialidades de la UMAE.

Con la visión y liderazgo del doctor Avelar Garnica, desde 1985 este Departamento Clínico opere las 24 horas del día, los siete días de la semana; la productividad promedio es la atención de 400 pacientes al día, de los cuales entre 120 y 140 estudios son para pacientes hospitalizados, además de 60 resonancias mensuales en apoyo a hospitales de la zona sur de la Ciudad de México, Querétaro, Guerrero, Chiapas y Morelos.

Además de ser un hospital-escuela del que han egresado más de 750 especialistas desde que encabeza este Servicio y en la actualidad están en formación 97 residentes en alguno de los cuatro años de la especialidad; "somos pioneros en la implementación de la digitalización de los estudios de Imagenología".

Además de estudios diagnósticos también se realizan procedimientos intervencionistas vasculares y no vasculares en apoyo a diversas especialidades; recuerda entre sus principales logros que logró sacar 37 piedras de un paciente que tenía obstruida la vía biliar, así como otros procesos para eliminar obstrucciones en arterias del cuello y urinarias.

"Me ha tocado vivir una evolución muy favorable y extraordinaria de la medicina, me siento una persona útil todavía en este hospital, que voy al día y que las propuestas que vamos implementando que han sido muchas en medios de contraste, tecnología de ultrasonido, tomografía, la resonancia, de los procedimientos invasivos desde 74 que empecé con el intervencionismo radiológico y con el que formamos escuela", enfatizó.

El doctor Jorge Arellano Sotelo, médico radiólogo en el Hospital de Especialidades del CMN Siglo XXI, ha colaborado con el doctor Avelar Garnica por más de 30 años, desde que inició en la residencia; "se ha mantenido como un jefe ejemplar, no conozco una persona en el Servicio que llegue desde las seis de la mañana y se vaya hasta las cuatro o seis de la tarde. Me queda claro que tiene el águila tatuada en el pecho".

Por su parte, el director médico de la UMAE, doctor Virglio López Sámano, afirma que el jefe del Departamento Clínico de Imagenología Diagnóstica y Terapéutica "es un garbanzo de libra, ha permitido que las generaciones que hemos ido cambiando en todos estos largos años pase de ver placas a la digitalización, siempre se está actualizado y tiene algo que ofrecemos cuando a nosotros no encontramos alguna salida".

--- o0o ---

LINK DE FOTOS

https://drive.google.com/drive/folders/1eSE3YQzLPX8t_768vRQpa6FwXS-KY8Ah?usp=sharing

LINK DE VIDEO

<https://drive.google.com/file/d/1VdMui9q2CgoovjV8YfUFjSHqQjI-w6g4/view?usp=sharing>