



BOLETÍN DE PRENSA

Ciudad de México, martes 07 de julio de 2026

No. 359/2026

Logra Programa de Rehabilitación Cardíaca del IMSS mejorar condición física de pacientes tras infarto agudo al miocardio

- La doctora Guillermina Alicia Vázquez Lara Santoyo, médica adscrita a la Unidad de Medicina Física y Rehabilitación Centro, indicó que el derechohabiente fue evaluado integralmente por un equipo multidisciplinario para su integración al Programa de Rehabilitación Cardíaca.
- El señor Francisco, quien laboró durante 22 años como operador de ambulancias del IMSS, dijo tener mejoras tras cuatro semanas de terapia y agradeció al personal de salud que lo atendió.

Especialistas del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), adscritos a la Unidad de Medicina Física y Rehabilitación Centro (UMFRC), lograron mejorar la condición física del señor Francisco de 71 años de edad, paciente que ingresó al Programa de Rehabilitación Cardíaca tras sufrir un infarto agudo al miocardio en 2024.

Derivado del Hospital General de Zona y Medicina Familiar (HGZ/MF) No. 29, Francisco llegó a la Unidad con diagnóstico de infarto al miocardio, luego de haber sido sometido a un cateterismo y colocación de *stent*, que es pequeño tubo de malla metálica que se implanta en una arteria para mantenerla abierta y asegurar el flujo de sangre. Además, de presentar comorbilidades como diabetes mellitus, hipertensión y dislipidemia.

La doctora Guillermina Alicia Vázquez Lara Santoyo, médica adscrita en la UMFRC, explicó que, a su llegada a la Unidad, el derechohabiente del IMSS fue evaluado integralmente por un equipo multidisciplinario que incluyó cardiólogo, fisioterapeutas, enfermeros, psicólogo y médico rehabilitador.

“Se hizo el análisis de los resultados de sus estudios y se determinó la cantidad de ejercicio que el paciente puede hacer de forma segura”, explicó la especialista del Instituto.

Expuso que el programa al que fue integrado el señor Francisco consistió en cuatro semanas de entrenamiento progresivo. Las primeras dos semanas se enfocaron en acondicionamiento físico mediante bicicleta ergométrica y ejercicios de calistenia. En las últimas dos semanas, el paciente fue incorporado al circuito de caminata, lo que permitió ampliar su capacidad funcional.

“Ya pedalea un poquito más rápido, tolera más carga, refiere menos cansancio durante los entrenamientos”, señaló la doctora.





La especialista del Seguro Social subrayó que la mejora en la tolerancia del paciente al ejercicio refleja el impacto positivo del programa, que desde 2022 ha atendido a más de 330 pacientes, y de los cuales más del 90 por ciento ha mostrado mejoras objetivas en su tolerancia al ejercicio, evaluadas mediante pruebas de esfuerzo antes y después del tratamiento. “La mayoría ha mejorado al menos en un MET, que es esa unidad que utilizamos para medir el esfuerzo que logra realizar y así mejorar su capacidad”.

Abundó que además de la atención en la Unidad de Medicina Física y Rehabilitación Centro del IMSS, se promueve que los pacientes continúen con actividad física en casa, a través de una caminata diaria de 20 a 30 minutos, con incremento progresivo hasta una hora.

“La caminata es lo más accesible para el paciente, lo puede realizar en casa, y es segura también porque lo hace a su ritmo, a sus limitaciones, a sus capacidades”, señaló la médica adscrita a la UMFRC.

Alicia Vázquez Lara agregó que el programa no solo se enfoca en la recuperación física, también en el acompañamiento emocional y social. Asimismo, la interacción entre pacientes y personal médico, así como entre los propios beneficiarios, genera un ambiente de confianza y seguridad que favorece la recuperación.

Expresó que el programa también se distingue por su enfoque humanista, donde se resalta la importancia del contacto cercano con los pacientes: “Verlos cómo mejoran, cómo evolucionan durante el ejercicio, me motiva bastante, me gusta mucho estar en las áreas de terapia”.

Por su parte, el señor Francisco, quien es jubilado y fue operador de ambulancias del IMSS por 22 años, indicó que fue derivado desde su unidad médica para iniciar su proceso de rehabilitación cardíaca. “Yo me he sentido mucho mejor con esas cuatro semanas que recibí terapia por indicaciones de la doctora Guillermina Vázquez Lara. Y me he sentido mucho mejor”.

Como trabajador jubilado del Seguro Social, donde laboró durante 22 años como operador de ambulancias, Francisco vivió una experiencia significativa al recibir atención en el mismo lugar donde antes trasladaba pacientes, y expresó que nunca imaginó estar del otro lado y valora profundamente el trabajo del personal médico. “La verdad estoy agradecido, muy agradecido con todo el personal de aquí”.

Finalmente, el señor Francisco invitó a la población, especialmente a las personas adultas mayores, a cuidar su salud y acudir a las unidades del IMSS para recibir atención médica oportuna, con la finalidad de preservar la calidad de vida, incluso después de enfrentar enfermedades graves como un infarto.

---o0o---

LINK DE FOTOS

https://drive.google.com/drive/folders/1Yyx-SYWQ-s_Mi3NkShOEB1T5T8fm467X

LINK DE VIDEO

<https://drive.google.com/file/d/1CmupcdK7zpVURUpaRtq6ww1NrFiuAmx6/view?usp=sharing>